



“科学”流言 要科学应对

张保淑

社会生活中，流言可谓五花八门，渗透在吃、穿、住、用、行等各领域，其中有很大比例与某些领域的科学知识有关，被习惯上称为“科学”流言。在当下信息流动空前畅通的社交媒体时代，这些流言的传播极其迅速、广泛，由于公众整体科学素养在短时间内难以得到大幅提升，对这些流言的真伪难以及时作出准确判断，造成盲信盲从，对自己人身和权益造成伤害。

不仅如此，有些流言所涉及的内容事关产业布局甚至公共政策的制定，一旦广泛传播开来并被盲信盲从，可能引发社会问题，造成难以估量的经济损失和社会危害。比如，关于通讯基站辐射，相关流言声称辐射会对健康产生威胁，引发一些民众的担忧，造成通讯基站选址难题。对刚刚开始推进的5G技术，某位互联网界知名人士轻轻一句“基站密度极高，对人体危害很大”就可能让这一情况更加复杂化。实际情况是，5G基站和传统通讯基站的辐射都被严格限定在一定范围内，对人体健康不会产生危害，是非常安全的。

对这些流言该如何应对呢？比较可取的办法是宜疏不宜堵。一方面，充分发挥科学共同体的知识优势，由相关领域的专家就流言涉及的具体内容进行耐心细致、生动准确的讲解；另一方面，充分发挥各类媒体的渠道优势，把专家的讲解广泛传播出去，还原事实真相，正本清源。

我们非常欣喜地看到，应对“科学”流言方面，中国科学技术协会、北京市科学技术协会、北京科技记者编辑协会等已经行动起来，请出相关领域内权威专家，进行多媒体、跨媒体“体检”、分析并公布年度、月度“科学”流言榜单，给公众提供了权威准确信息，达到了非常好的效果。

同时也要清楚地看到，由于受一些因素的制约，应对“科学”流言的任务依然艰巨。一是流言往往傍“科学”之名，打着科学旗号，行伪科学、反科学之实，具有很强的欺骗性和迷惑性，让公众一下子就认识到这些流言的本质是很困难的。二是“科学”流言具有很强的顽固性，同一种流言可能反复出现，很难毕其功于一役地解决，需要长期持之以恒地努力。三是新事物层出不穷，每个新事物都有被了解和认识的过程，在这个过程中，有关新事物的流言很容易传播开来。可以说，应对流言“永远在路上”。

对有关方面应对“科学”流言的努力和取得的实效，笔者在大力点赞的同时，也提出两点建议。一是增加发布“科学”流言榜单的频次。能否在发布年度榜单、月度榜单的基础上，进一步提高发布频次，发布每周榜单甚至每日榜单，让公众更及时获得相关信息。二是丰富应对“科学”流言的手段。除了传统的文字和图片之外，能否诉诸视频，在抖音、快手等直播平台上传播相关科学知识及信息。



揭开“科学”流言的面纱

本报记者 张保淑

流言通常是以口头形式在人群中广为流传或无根据来源的说法。其中有些流言以貌似科学的面目出现，却包含大量伪科学、反科学的内容，产生了不良社会影响甚至危害。

近年来，有关部门和机构携手努力，共同搭建传播科学知识和信息的权威平台，澄清和驳斥各类流言特别是流传广、危害大的“科学”流言，以科学精神营造清朗的舆论空间。本版整理摘录有关部门和机构近期联合发布的“科学”流言榜，探究流言及其背后的事真相。

【流言一】 中国高铁辐射严重，“坐高铁=照X光”

流言简介：

国产高铁从诞生起就存在严重的辐射问题，坐高铁等同于照X光，对人最大的危害就是破坏女性生殖系统。

【流言二】 中国两个月内将发生7级地震

流言简介：

近期，湖北连续发生两次地震。网上随后流传一则题为《地震警示，湖北》的传言，称“中国地震局预报：未来两个月内中国将发生7级以上地震……湖北、河南等地为重点……”

【流言三】 吃西瓜感染H7N9病毒

流言简介：

社交媒体上，不知何时开始流传所谓山西某医院内部信息：昨天凌晨3时34分，24名男女感染H7N9病毒死亡，最大的32岁，最小的5岁，参与抢救的医生已被隔离，中央1台电视新闻已播出，暂时别吃西瓜，特别是山西的西瓜，山西已有1.3万多人感染。

【流言四】 5G基站辐射对人体有害

流言简介：

在近期举行的一次5G峰会上，一位互联网知名人士宣称，5G基站密度极高，因为是毫米波，那么微波、高频率、几千兆的赫兹，会对水分子和氧分子的一些震荡频率可能会产生共振。他根据自己的物理知识判断，5G基站对人体的危害是很大的。

真相解读：

近期商用的5G通讯技术采用的是6GHz以下的微波，是厘米波而不是毫米波；正在研制的一些5G技术确实使用了毫米波，但毫米波仍然是非电离辐射，而不是对身体健康影响更大的电离辐射。

最重要的是，谈电磁辐射的时候，不仅要考虑频率（或波长），还要考虑功率。只有综合频率和功率才能科学评估其危害程度。实际上，5G基站和手机辐射功率都远小于我国制定的安全标准，而这些标准比其他国家和地区的标准更加严格。

【流言五】 心脏支架可以被一拳打掉

流言简介：

往胸口上打一拳，可以打掉装在心脏血管里的支架，所以支架安装是非常不牢的，必须时刻注意，不能敲背，不能用劲。

【流言六】 断食挨饿可以饿死癌细胞

流言简介：

因为癌细胞会大量吸收人体养分，所以断食挨饿，可以饿死癌细胞，达到治愈的目的。

【流言七】 一滴血就能“测癌”

流言简介：

一篇题为《重大突破！一滴血可测癌症，已被批准临床使用》的文章一度火遍网络，宣称只需取患者的一滴血，就可检测癌症且该技术已被批准临床使用。

一滴血可测癌症

