

军体健儿 厉兵秣马

本报记者 刘晓



八一女排在训练中



八一摔跤队在训练中

八一乒乓球·捍卫国球荣耀

王涛: 参赛目标“保五争六”

李振恃、施之皓、戴丽丽、王涛、刘国梁、王皓、樊振东……这些“如雷贯耳”的乒乓球世界冠军，都出自中国乒坛的军旅之师——八一乒乓球队。在武汉军运会上，8名八一队球员将登上乒台，捍卫国球荣耀。

这几天，八一乒乓球队队长王涛正在天津率队参加全国锦标赛。军运会的脚步越来越近，王涛也在持续关注着球员的状态。

“目前我们的球员主要在跟随国家队训练，因为国家队比赛多、对手强。我也会随时去看看训练情况，跟球员沟通交流。”王涛说。

本届军运会首次将乒乓球纳入正式比赛项目，将产生男女团体、男女单打、男女双打和混双7块金牌。谈及参赛目标，王涛说，希望球队能够“保五争六”，争取为中国代表团拿下更多金牌。

“军运会的比赛，说容易也容易，说难也难。”王涛坦言，之所以“容易”，是因为八一队的整体实力较强，男队拥有樊振东、周雨等国手，女队也有木子等经验丰富的球员。王

涛分析称，八一队在军运会上的主要对手，一个是韩国队的郑荣植——在上个月的韩国公开赛上，他曾爆冷击败过樊振东；另一个是朝鲜选手、里约奥运会女单季军金宋依，一名颇具特点的削球手。

“当然，武汉军运会全国上下都很关注，金牌的分量很重，队员不免会有压力。”王涛说，除了樊振东、周雨、木子之外，其他几名球员都没有参加世界大赛的经历。此外，还有不少球员近期遭受伤病困扰。

因此，球队要做好保障工作，及时化解好球员的心态等问题，让大家安静地比赛。

在此次全国锦标赛上，记者并未在现场看到樊振东的身影。据了解，由于伤病、赛事密集等原因，包括樊振东、马龙、丁宁、刘诗雯在内的国手均退出了此次比赛。

今年22岁的樊振东，是又一名从八一队成长起来的世界冠军。2008年，11岁的樊振东被八一队选中，成为王涛的弟子。樊振东还记得，自己刚到八一队的时候，走进训练馆第一次见到王涛，“紧张得连球都不会

打了”。对于爱徒，王涛也不吝赞美，他曾在多个场合提到，樊振东是“奇迹”“前途不可限量”。

作为武汉军运会的形象大使和明星队员，樊振东的一举一动令人关注。不过这段时间，樊振东的状态有些低迷——由于连续8个月公开赛无冠，他在最新一期的世界男单排名中让出了第一的位置。

对于爱徒的表现，王涛既心疼又着急。“樊振东最近的状态起伏比较大，确实不如人意。”王涛说，“我感觉他现在打球有点循规蹈矩，战术比较简单，原先特长的东西不太长了。”

王涛认为，近期樊振东参赛任务比较重，再加上伤病侵扰，成绩不免会受到影响。“作为年轻运动员，有问题并不可怕。我希望他从心态上好好调整，多散散心、练习身体，我对他的技术和能力还是很有信心的。”

今年9月15日—22日，樊振东将随国家队赴印尼参加乒乓球亚锦赛。王涛说，希望樊振东能够通过这次比赛找回状态和自信，迎接军运会的挑战。

木子: 为了军运会放弃退役

在上赛季的乒超联赛上，30岁的老将木子打出了令人刮目相看的表现——她曾接连战胜丁宁、刘诗雯等强手，率领一帮年轻球员取得了乒超联赛第四名的好成绩。

很少有人知道，如果不是因为军运会，木子可能在两年前就会选择退役。

“2017年打完全运会后，我就在考虑退役了。但得知有参加军运会的机会，我觉得这是一件非常光荣的事。”木子说，自己再三考虑并同球队商量后，决定继续坚持，为军运再拼一把。

目前的八一女乒中，木子是少有的参加过国际大赛的球员。作为一名经验丰富的老将，她希望能够再在国际赛场扛起球队的大旗。为了更好地备战，木子主动向国家队教练请缨，希望多参加一些国际比赛，找找大赛的感觉。

“毕竟现在年龄大了，各方面的竞技水平也在走下坡路。”木子坦言，这段时间要凭借比赛经验抓好技术细节、保持运动状态，力争为八一乒乓球队包揽军运会金牌。

人才辈出的八一乒乓球队有着



陈可/木子(右)在比赛中

新华社发

光辉的传统。在木子看来，“传帮带”3个字在八一队中体现得格外明显。“我从小就在八一队训练，可以说是土生土长的八一队员了。球队就像大家庭一样，无论遇到什么问题，球队都会包容、支持我，所以我现在对待小球员也是这样的态度。”木子说，有时训练时间长、练不动了，自己就去给小球员发球，并把打球的经验传授给球队的希望之星。

“能够参加军运会，我觉得特别

光荣。尤其是听说有机会身着军装参加开幕式，我就更期待了。”木子说，“希望为咱们军体出一份力，站好最后一班岗！”

八一女排·扛起军体旗帜

武晓江: 在军运会赛场传承女排精神

还没走进八一女排的训练场，一股热浪便扑面而来：清脆的击球声、教练的口哨声、球员的呐喊声……虽然正值三伏天，但在位于国防大学的训练场上，女排队员的热情比窗外的阳光还要炽热。从垫调、发球到拦网、扣球，准确起跳的酣畅扣杀和飞身倒地的惊险救球不时上演。

距离军运会还有不到3个月的时间，八一女排的训练紧锣密鼓。除了外出参赛，每天都会坚持五六个小时的高强度训练。

除了10月份的军运会，八一女排还将参加9月举行的全国锦标赛。主教练武晓江说，目前球队在同时备战两项比赛，全国锦标赛将作为军运会阵容的重要检验。



女排队员说——

王云蕗 军运会是“军人的奥运会”，我们全队的目标很一致，也很坚定，那就是一定要拿到军运会女排冠军。现在大家干劲十足，都想要在军运会上添砖加瓦。在后面的训练中，我希望在进攻力量和身体素质上保持一个比较平稳的状态。

周妤婕 我在2010年进入八一队，但因为各种原因错过了此前两届军运会，这次终于抓住了机会。身穿军装，我们骨子里头就有军人的血性，在赛场上可以输技术，但是不能丢作风。只要一上场，就要拼到最后，不能放弃。

黄柳燕 八一女排培养了很多优秀的运动员，老女排的精神、军人的精神一直在影响着新一代的球员，我们在各个方面都以此标准来要求自己。现在球队备战的氛围很浓，训练馆里也贴上了标语。虽然会有压力，但真正到了赛场上，更多的是渴望拿下比赛的兴奋。

八一摔跤·展现中国力量

曲钟东: 摔跤力争多点开花

“距第七届世界军人运动会开幕还有81天”——走进八一摔跤队训练馆，迎面看到的是军运会倒计时牌。大赛将至，八一摔跤健儿的备战分秒必争。

武汉军运会首次将女子自由式摔跤纳入正式比赛项目，并设置了6个级别的比赛。再加上原有的男子古典式和自由式项目，本届军运会将产生18枚摔跤金牌。八一摔跤队教练曲钟东介绍说，根据参赛要求，八一摔跤队将派出4名女队员和8名男队员，出战12个小项的比赛。

“军运会备战已经进入了冲刺阶段，到了最关键的时候。近期我们一直依托国家队平台，让部分队员进行对抗训练，从中查找自己的不足，发现破解对手的‘绝招’。”曲钟东说，此前，八一队还到多个省市参加外训，同高水平对手切磋。

在此前的六届军运会上，八一摔跤队最好的成绩是亚军。这次在本国作战，队员和教练们都憋着一股劲儿，希望多拿下几块金牌。

“12个小项全部冲击，争取多面开花，开得越多我们越高兴。”曲钟东说，这次军运会各国参赛选手实力不容小觑，其中不乏洲际大赛和世界大赛冠军。对八一摔跤队来说，比赛的难度肯定不小。

在近年的国际赛场上，八一摔跤队多次取得突破性成绩。2018年，在莫斯科举行的第33届世界军人摔跤锦标赛上，八一摔跤队勇夺女子团体五连冠。在去年的雅加达亚运会上，邓志伟获得自由式摔跤男子125公斤级比赛的银牌，这是1990年以来，中国男子自由式摔跤在亚运会上的最

好成绩。此后的摔跤世锦赛上，邓志伟再度斩获银牌，实现了中国男子自由式摔跤项目的历史性突破。

谈及自己的爱将，曲钟东特别提到了李绘的名字。

1985年出生的李绘是八一摔跤队的老将。2003年初出茅庐时，她就拿到了世锦赛铜牌，随后还征战过雅典奥运会，并在世锦赛上为中国队拿到了里约奥运会的入场券。

“李绘刚来八一队时才14岁，个子小小的不太起眼。不过一到了训练场就像变了个人。”曲钟东说，“她最大的特点就是能吃苦，她天生就是一名摔跤手。”

两年前的全运会上，尽管已经年过30并步入婚姻殿堂，李绘依旧保持着极高的身体素质，夺得了自由式摔跤53公斤级冠军。为了征战军运会，本已打算生儿育女的李绘重新回到了摔跤场。在她的影响下，妹妹李玉燕也走上了摔跤之路。很多人都说，姐妹两人是现实版的《摔跤吧，爸爸》。

“一个老队员的经验很丰富，但往往能力和体力会相对薄弱一些，但在李绘身上完全不是这样。”曲钟东说，“到目前为止，摔跤队里还没有一个人能练过她。对她的坚持，我很感动。”

曲钟东说，现在八一摔跤队的士气很高，希望大家都能像李绘那样全身心地投入训练和比赛。“军运会是军人运动员的‘奥运会’，今年的军运会又恰逢新中国成立70周年，是展示中国军队调整改革成果的机会，全队上下信心满满！”

(本版照片除署名外，均由本报记者刘晓摄)