

## 2019世界休闲体育大会在青岛开幕

# 运动亦休闲 健身可时尚

立 风

徒步、自行车、三对三篮球、扁带、飞盘、广场舞……在山东青岛,这些民众日常生活中喜闻乐见的体育项目,如今有了展示和交流的国际平台——7月27日,青岛(莱西)2019世界休闲体育大会开幕式在青岛莱西市体育中心举行。开幕式以“健康休闲全民共享”为主题,旨在共话休闲体育,助力全民健身运动发展与健康中国建设。

所谓休闲体育,是指人们在闲暇时开展的体育活动。这些运动项目对场地设施要求不高、更多强调健身娱乐、放松身心,因而备受民众青睐。随着经济快速发展和对健康生活的要求日益提高,休闲体育已成为中国人生活的重要组成部分。

### 丰富体育文化内涵

这是世界休闲体育大会连续第二次在青岛莱西举行。相较于上届大会10天的活动时间,本届世界体育休闲大会会期横跨6个月,赛事活动自今年5月1日一直持续到10月底。期间举行的20余项赛事活动,涵盖了休闲体育大会、休闲产品博览会、休闲高峰论坛和休闲文化艺术节4个部分。其中在8月份,将举行夺标中国·软式飞镖职业精英赛、全国无人机竞速赛、青岛(莱西)国际飞盘邀请赛等活动。

数据显示,截至2017年,中国人平均每天休闲时间只有2.27小时,不及欧美发达国家一半。满足人民群众休闲体育需求,是提升生活质量的应有之意,是推动健康中国发展的重要路径,也是社会发展的一个重要标志。

中国文化管理协会副主席徐国宝认为,休闲体育的发展受整个社会发展方式的影响,同时也会对社会发展方式、思维方式、行为方式和观念产生一系列影响。在全民健身



图为三人制篮球比赛现场

身发展中,休闲体育是具有社会性和深厚文化内涵的项目。

专家认为,休闲体育是一种融合性的产业形态,需要人们长期的浸润、全身心融入。为此,本届休闲体育大会坚持竞技体育和休闲体育相结合、时尚运动和传统项目相结合、专业比赛和全民健身赛事各有兼顾,顺应休闲时代发展趋势,拉动休闲养老、休闲旅游、休闲文化等休闲业态的发展,力争通过世界休闲体育大会打造“国际休闲旅游目的地”和“中国休闲体育之城”。

### 搭建民众交流舞台

从今年5月1日开始,本届体育休闲大会的正式赛事即陆续展开。徒步嘉年华、五人制足球、射箭、围棋、皮艇球等精彩纷呈的比赛吸引了来自全国各地运动爱好者的参与。

在三人制篮球赛上,各支参赛队伍均表现出极高的竞技热情,为在场观众献上一场又一场扣人心弦的比赛。来自青岛港队的球

员朱磊是第一次到莱西参赛,他说,打篮球已经成为自己工作之余放松心情、锻炼身体的重要活动。而休闲体育大会的举行,为企业篮球爱好者提供了规范和正式的交流舞台,释放了参赛者和市民的运动热情。

参加本次休闲体育大会三人制篮球比赛

的大部分都是业余选手。为了彰显竞赛规则意识、标准化与权威性,组委会特邀请了4位国家级裁判员参与裁判工作,为选手提供公平专业的赛事环境。借助休闲体育大会的平台,让三人制篮球比赛能够更好地走向企业、走向社区、走向学校,让更多民众体验

### 2019世界休闲体育大会部分赛事活动

|            |                      |
|------------|----------------------|
| 8月10日-11日  | 中国扁带公开赛              |
| 8月17日      | 夺镖中国·软式飞镖职业精英赛       |
| 8月23日-25日  | 全国无人机竞速赛             |
| 8月31日-9月1日 | 青岛(莱西)国际飞盘邀请赛        |
| 9月7日-8日    | 武术邀请赛                |
| 9月15日      | 广场舞大赛                |
| 10月13日     | 莱西国际半程马拉松暨健康中国马拉松系列赛 |



图为市民体验皮艇

# “攻”字为上 中国校园足球发展主打“433”

刘林伟

### 四个后卫—— 校园足球发展有保证

#### ●普及做实

构建“特色学校+高校高水平足球运动队+试点县(区)+改革试验区+‘满天星’训练营”——“五位一体”的校园足球立体推进格局。目前,已在全国38万所中小学校中遴选校园足球试点县(区)135个,在全国布局建设“满天星”训练营47个,招收高水平足球队高校181所。

#### ●体系做全

在教学体系上,邀请国内足球专家和一线的足球教师共同编制校园足球教学大纲、组织编写360节校园足球示范课教案;在训练体系上,推广校园足球“满天星”训练营,为每个“满天星”训练营选派一名具有亚足联B级及以上教练员担任主教练,带领县域内校园足球教师、教练员共同备课,共同制订县域校园足球训练计划;在竞赛体系上,立足于校园足球特色校内联赛,确保校园足球特色学校有球队,定期组织比赛,积极组织队伍参加青超联赛等双方共同主办的赛事。

#### ●保障做真

进一步完善校园足球师资培训

体系。5年来,国家和地方累计培训师资达35万人,未来将构建“足球名宿—外籍足球教练—精英指导员—退役足球运动员—足球教练”的5级校园高水平教练员体系。场地建设方面,截至2018年9月,全国各级各类学校共有校园足球场120960块。中央、各个省(区、市)都建立了专项扶持经费,用于组织校园足球的教学、训练、竞赛活动和教师培训等,在足球运动员招生升学政策方面也出台了更有利的扶持政策。

#### ●融合做足

深化教体融合是近年来各界关注的焦点,有关部门组织了初中和高中阶段的青少年足球超级联赛和以大学生为主体的女子足球乙级联赛。同时,全国校足办与上海申花和广州富力俱乐部签约,优秀的足球后备人才可以优先进入到职业俱乐部。

#### 三个中场—— 打通足球青训体系

#### ●坚定开拓

校园足球是中国足球改革发展的重要组成部分,一定要走坚定、开拓、进取的新路,切忌急功近利和形式主义。

#### ●教育主导

充分发挥教育系统的主导作用,紧密联系、主动争取社会各界的参与和支持。

#### ●探索通道

在校园足球推进过程中,普及是基础,提高是激励,完全有可能产生一批优秀足球后备人才。校园足球要成为探索中国式足球青训体系的一条重要通道。

#### 三把尖刀—— 打造校园足球升级版

#### ●学校体育改革

落实立德树人根本任务,力争成为学校体育改革发展的排头兵。改变对学校体育、对青少年体育活动的一些根本认识,认识到体育对人才成长的关键作用。加大师资队伍和场地设施建设力度。建立强有力的激励机制,激发学生、家长、学校、政府和社会各界对学校体育工作的关心、支持和帮助。

#### ●打造青训体系

打造有中国特色的足球青训体系。全国夏令营在普及的基础上,把全国范围内每个年龄组最优秀的孩子拉出来,利用节假日进行高水

平训练和比赛。“满天星”训练营由国家选派高水平教练去组织该区域的教学训练和竞赛,确保孩子离不开学校、家庭和社会,能学会踢足球,经常练足球,经常赛足球,还能经常受到高水平教练的指导。

#### ●构建三个体系

一是深化学校体育改革并作为

中国体育改革发展的支撑体系;二是构建学校体育、职业体育和社会体育更加深入、广泛、全面的相互支撑体系;三是要不断充实参加体育锻炼、体育活动的激励政策,除了在升学通道上做更多扶持外,最重要的是建立一整套学校体育、社会体育、竞技体育的荣誉体系。



江苏省如皋市的孩子们在酷暑中踢足球。

徐慧摄(人民视觉)