

# 国务院印发实施健康中国行动意见

据新华社北京7月15日电 近日,国务院印发《国务院关于实施健康中国行动的意见》(以下简称《意见》)。

《意见》指出,人民健康是民族昌盛和国家富强的重要标志,预防是最经济最有效的健康策略。要以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,全面贯彻党的十九大和十九届二中、三中全会精神,坚持以人民为中心的发展思想,坚持改革创新,贯彻新时代卫生与健康工作方针,强化政府、社会、个人责任,加快推动卫生健康工作理念、服务方式从以治病为中心转变为以人民健康为中心,建立健全健康教育体系,普及健康知识,引导群众建立正确健康观,加强早期干预,形成有利于健康的生活方式、生态环境和社会环境,延长健康寿命,为全方位全周期保障人民健康、建设健康中国奠定坚实基础。

《意见》提出,要坚持普及知识、提升素养,自主自律、健康生活,早期干预、完善服务,全民参与、共建共享的基本原则。到2022年,健康促进政策体系基本建立,全民健康素养水平稳步提高,健康生活方式加快推广。到2030年,全民健康素养水平大幅提升,健康生活方式基本普及,居民主要健康影响因素得到有效控制,因重大慢性病导致的过早死亡率明显降低,人均健康预期寿命得到较大提高,居民主要健康指标水平进入高收入国家行列,健康公平基本实现。

《意见》明确了三方面共15个专项行动:一是从健康知识普及、合理膳食、全民健身、控烟、心理健康等方面综合施策,全方位干预健康影响因素;二是关注妇幼、中小学生、劳动者、老年人等重点人群,维护全生命周期健康;三是针对心脑血管疾病、癌症、慢性呼吸系统疾病、糖尿病四类慢性病以及传染病、地方病,加强重大疾病防控。通过政府、社会、家庭、个人的共同努力,努力使群众不生病、少生病,提高生活质量。

《意见》强调,国家层面成立健康中国行动推进委员会,制定印发《健康中国行动(2019—2030年)》,细化上述15个专项行动的目标、指标、任务和职责分工,统筹指导各地区各相关部门加强协作,研究疾病的综合防治策略,做好监测考核。

# 国新办举行国务院政策例行吹风会 健康中国有了行动“路线图”

## 组织实施15项专项行动,努力让人民群众不生病、少生病

本报北京7月15日电(记者白剑峰)国务院新闻办今天举行国务院政策例行吹风会。国家卫健委副主任于学军指出,健康中国行动将组织实施15项专项行动,通过政府、社会、家庭、个人的共同努力,努力促进人民群众不生病、少生病,延长健康寿命,提高生活质量。

经党中央同意,国务院印发了《关于实施健康中国行动的意见》,国务院办公厅印发了《关于印发健康中国行动组织实施和考核方案的通知》,国家层面成立健康中国行动推进委员会并印发《健康中国行动(2019—2030年)》。《意见》从干预健康影响因素、维护全生命周期健康和防控重大疾病等三方面提出实施15项行动,并对组织实施做出部署。这些文件为实施健康中国战略绘就了“路线图”和“施工图”。

新中国成立特别是中共十八大以来,中国卫生健康事业获得了长足发展,人民健康水平持续提高,居民主要健康指标总体已优于中高收入国家平均水平。2018年,中国人均预期寿命提高到77.0岁,婴儿死亡率下降到6.1‰,孕产妇死亡率下降到18.3/10万,主要健康危险因素得到初步控制。

但是,人民健康还面临新的挑战,心脑血管疾病、癌症、慢性呼吸

系统疾病、糖尿病等四类慢性病严重危害人民健康。随着工业化、城镇化、人口老龄化进程加快,中国居民生产生活方式和疾病谱不断发生变化。居民健康知识知晓率偏低,吸烟、酗酒、缺乏锻炼、不合理膳食等不健康生活方式比较普遍,由此引起的疾病问题日益突出。全国现有高血压患者2.7亿、脑卒中患者1300万、冠心病患者1100万;糖尿病患者超过9700万;慢阻肺患者近1亿;每年新发癌症病例约380万,总体癌症发病率平均每年上升3.9%左右。慢性非传染性疾病导致的死亡人数占总死亡人数的88%,导致的疾病负担占疾病总负担的70%以上。肝炎、结核病、艾滋病等重大传染病防控形势仍然严峻,精神卫生、职业健康、地方病等方面的问题不容忽视。此外,一些重点人群有着亟待解决的健康问题,如出生缺陷和儿童早期发展问题、中小学生的近视和肥胖问题、老年人的慢性病问题等。

《意见》提出,健康中国行动坚持以人民为中心,坚持改革创新,贯彻新时代卫生与健康工作方针,强化政府、社会、个人责任,加快推动卫生健康工作理念、服务方式从以治病

为中心转向以人民健康为中心,建立健全健康教育体系,普及健康知识,引导群众建立正确健康观,加强早期干预,形成有利于健康的生活方式、生态环境和社会环境,延长健康寿命,为全方位全周期保障人民健康、建设健康中国奠定坚实基础。

健康中国行动坚持“普及知识、提升素养,自主自律、健康生活,早期干预、完善服务,全民参与、共建共享”的基本原则,注重从源头预防和控制疾病,聚焦当前影响人民群众健康的主要问题和重点疾病,突出健康促进和动员倡导。

《意见》分别提出了健康中国行动到2022年和2030年的总体目标。到2022年,健康促进政策体系基本建立,全民健康素养水平稳步提高,健康生活方式加快推广,重大疾病发病率上升趋势得到遏制,重点传染病、严重精神障碍、职业病得到有效防控,致残和死亡风险逐步降低,重点人群健康状况显著改善。到2030年,全民健康素养水平大幅提升,健康生活方式基本普及,居民主要健康影响因素得到有效控制,因重大慢性病导致的过早死亡率明显降低,人均健康预期寿命得到较大提高,居民主要健康指标水平进入高收入国家行

列,健康公平基本实现。

《意见》明确实施15项专项行动。从健康知识普及、合理膳食、全民健身、控烟、心理健康等方面综合施策,全方位干预健康影响因素;关注妇幼、中小学生、劳动者、老年人等重点人群,维护全生命周期健康;针对心脑血管疾病、癌症、慢性呼吸系统疾病、糖尿病四类慢性病以及传染病、地方病,加强重大疾病防控。有关专项行动也对残疾预防和康复服务、贫困地区居民健康促进提出了相关措施。

《健康中国行动(2019—2030年)》细化落实了15项专项行动,共提出124项主要指标,包括结果性指标、个人和社会倡导性指标、政府工作性指标。大部分指标是预期性和倡导性的指标,约束性指标基本都纳入考核方案。在这些指标的选择和确定过程中,相关部门和地方及有关专家对指标的科学性、可行性都作了充分的研究和论证。每项专项行动都有目标、有指标、有路径,不仅有政府的具体任务,还有对社会和公众的健康建议,把健康中国战略的理念和要求融入到人民群众日常生产生活的方方面面,为实现从“以治病为中心”转向“以健康为中心”提供有效抓手。

## 国务院办公厅关于印发健康中国行动组织实施和考核方案的通知



扫码阅读全文

## “姑娘追”亮相民运会

7月15日,在内蒙古呼和浩特市举办的第十一届全国少数民族传统体育运动会马上项目进入第四个比赛日,新疆代表团选手表演“姑娘追”。“姑娘追”是哈萨克族、柯尔克孜族等少数民族传统的马上体育、娱乐活动,由一男一女两人一组,多在婚礼、节日等喜庆之时举行。新华社记者 沙达提摄



## 人民日报社与中国联通 签署5G媒体应用战略合作协议

本报北京7月15日电(记者许晴)人民日报社与中国联通15日在京签署5G媒体应用战略合作协议。人民日报社社长李宝善、总编辑庚震与中国联通董事长王晓初共同参观“5G技术运用走进人民日报”体验馆。根据战略合作协议,双方将以建设5G新媒体平台为目标,充分运用5G、4K超高清视频、虚拟现实(VR)、人工智能(AI)等新技术,创新媒体传播方式,积极探索媒体融合发展新业态、新模式,进一步提升新闻生产力,壮大主流舆论阵地。此外,双方还将联合建设5G媒体应用实验室,研究

5G媒体业务应用实验场景,重点聚焦5G环境下媒体应用和产品创新。“5G技术运用走进人民日报”体验馆包括5G公众体验、5G外场直播+VR全景直播、5G空地一体化VR直播、5G网络下视频生产+AI智能新闻生产、4K全媒体虚拟演播室、5G通信车+5G移动新闻工作车等6个展区。展览结合新闻报道业务实际,综合展示了5G网络下的数据传输、采访报道、直播连线、VR全景、视频生产、AI新闻制作等应用场景,呈现新技术给新闻媒体采、编、发流程带来的全新体验。

## 外交部发言人答记者问

### 制裁美对台军售企业 中方言必信、行必果

新华社北京7月15日电(记者马卓言)外交部发言人耿爽15日表示,美方向台湾出售武器损害了中国主权和国家安全,中方对参与售台武器的美国企业实施制裁将言必信、行必果。在当日例行记者会上,有记者问:关于中方宣布制裁对台军售的美国企业一事,你能否透露究竟涉及哪些美国企业?何时实施制裁?耿爽说,美方向台湾出售武器严重违反国际法和国际关系基本准则,严重违反一个中国原则和中美三个联合公报的规定,损害了中国主权和国家安全。为了维护国家利益,中方将对参与售台武器的美国企业实施制裁。“中国政府和中国企业将不会同这些美国企业开展合作和商业往来,具体细节目前我不便透露。但请你相信,中国人一向讲求言必信、行必果。”他说。

### 赞赏37国对涉疆问题 秉持客观公正立场

据新华社北京7月15日电(记者马卓言)就37国大使联名致函联合国支持中国在涉疆问题上的立场,外交部发言人耿爽15日表示,这是对少数西方国家无端指责中国的有力回应,中方对这些国家秉持客观公正立场表示赞赏和感谢。耿爽在当日例行记者会上回答提问时说,日前,巴基斯坦、沙特、阿尔及利亚、俄罗斯、古巴等37国常驻日内瓦大使联名致函联合国人权理事会主席和人权高专。这些大使在函中积极评价中国新疆人权事业发展成就和反恐、去极端化成果,赞赏中方多次邀请各国使节、国际组织官员、媒体人士访疆,指出访疆人士普遍表示所见所闻与西方媒体报道的完全不一样。大使们还在函中敦促部分国家在从未访问过新疆的情况下,停止借未经证实的信息对中国进行无端指责。“中方对包括巴基斯坦在内的上述国家秉持客观公正立场表示赞赏和感谢。”他说。耿爽说,面对恐怖主义和极端主义的严峻威胁,新疆维吾尔自治区依法采取包括设立教培中心在内的一系列反恐和去极端化举措,扭转了新疆安全形势。新疆已经近3年没有发生暴恐事件,社会稳定、民族团结、百姓安居乐业,各族群众的获得感、幸福感、安全感大幅提升,衷心拥护政府的政策举措。“事实胜于雄辩,公道自在人心。”耿爽说,联署此封信函的国家来自亚非拉等各地区,其中有很多是伊斯兰合作组织成员国,有很多曾派员赴新疆实地参访、目睹过事情的真相。这封联署函是对少数西方国家无端指责中国的有力回应。

## 游泳世锦赛第四日 中国跳水队再摘两金

本报韩国光州7月15日电(记者孙龙飞)正在此间举行的第十八届游泳世锦赛今天进入到第四个比赛日的争夺,中国跳水队在女双三米跳板和男双十米跳台项目上收获两金。目前中国队斩获8金1银1铜,暂列奖牌榜首位。



▲中国选手施廷懋(右)/王涵在女子双人3米跳板决赛中以342.00分的成绩获得冠军。新华社记者 白雪飞摄

▲中国组合曹缘(右)/陈艾森在男子双人10米跳台决赛中以486.93分的成绩夺冠。新华社记者 王婧婧摄