

“跨越太平洋的记忆”

征文启事

亲爱的同学们：

今年是中华人民共和国成立70周年，也是中美两国建交40周年。中国驻美使（领）馆与人民日报（海外版）将联合开展“跨越太平洋的记忆”征文活动。我们期待您结合亲身经历，分享您在感受和传播中华璀璨文明、促进中美教育文化交流中的生动记忆以及加深中美人民友谊的真切感悟。

征文可以是一则故事，也可夹叙夹议，文风不限。我们希望它是精致的千字文，长则两千字以内。若有必要，可附相关图片或照片1-2张。征文截止时间为2019年9月30日。稿件电子版请发至acrosspacific@126.com，请注明“跨越太平洋的记忆”征文，并附上联系人、所在院校、联系电话和电子邮箱。

征文活动将评选出一等奖5名，二等奖10名，三等奖15名，优秀奖40名。获奖者将获得证书、奖金（一等奖200美元/人，二等奖150美元/人，三等奖100美元/人）及纪念品，并有机会受邀参加颁奖活动。征文活动所评选出的优秀作品，将陆续发表在人民日报海外版“跨越太平洋的记忆”专栏。

中国驻美使（领）馆
人民日报海外版



图片来源：百度

国外大学承认高考成绩 中国学生拥有更多选择

走！带着“分数”去留学

本报记者 孙亚慧

海外高校 认可高考公信力

今年3月，“剑桥大学承认中国高考成绩”的消息一时间在网络“刷屏”，此后，剑桥大学在自己的官方微博上表示，承认中国高考成绩并非是学校新规，此政策已执行数年。虽然所谓“新政”是一场“乌龙”，但如今越来越多的外国大学认可中国高考成绩却是不争的事实。

数据显示，世界范围内已有20多个国家和地区的有关高校承认中国高考成绩，其中包括许多热门留学目的地。以英国为例，除了剑桥大学这样的顶尖高校外，老牌名校伯明翰大学、一流研究型高校莱斯特大学等知名学府，也接受中国学子凭借高考成绩申请就读。

行业分析人士认为，对于知名海外高校来说，保证生源质量非常重要，将中国的高考成绩作为衡量标准之一，是对中国高考公信力的认可。与此同时，国内考试评价体系也在进步、发展，在考察分数的同时，对学生的综合素质与创新能力也提出了很高要求。海外名校向高考分数“敞开大门”，是对中国教育发展实力的肯定，也是主动拥抱中国留学市场潜力的表现。

值得注意的是，当中国高考成

绩公布时，一些海外院校的秋季入学申请窗口很可能已经关闭，学生最快也要等到来年春季才能入学。在这段时间内，学生可以完成院校申请中对雅思、托福等语言考试的相关要求，锻炼并提高自己的语言能力，“预热”留学之路。

提前规划 “高考后”方向

对于不想等待少则半年、多则一年时间再入学的中国学生而言，很多海外院校都接受学生提前申请，等到高考成绩公布后，若符合学校入学标准，就可以立刻提交高考成绩，秋季即可入学。其实，在高二甚至高中刚入学时就开始为大学做规划，可以令很多学生和家长更为从容地在高考后做出选择，也能避免拿到高考分数再决定是否留学时的“手忙脚乱”。

在澳大利亚悉尼大学商学院就读本科的天津学子柳自阳（化名）在高一时就决定要出国读本科。高三第一学期时，他顺利拿到了雅思7分的成绩，并于第二学期开学前收到了悉尼大学的录取邮件。高考分数“出炉”后，柳自阳补交了自己的成绩条，在当年9月顺利赴悉尼大学入读。

启德留学北京分公司加拿大项

目经理杨建萍在接受本报记者采访时表示，学生和家长需要理清“承认高考成绩”的真实内涵，避免误读海外院校的招生政策。“‘认可高考成绩’并不是指仅凭借高考分数就可以入读海外院校、就能拿到海外院校的录取通知书。有了高考成绩，同时具备的申请材料还有语言考试成绩、高中学业成绩单，等等。学生最好不要等到高考成绩出来了再匆忙决定是否留学。”杨建萍提醒。

提前规划好本科期间的学业方向，有的放矢做好准备工作，这就需要学子及其家长早做打算，明确目标。尤其对于海外名校而言，高考成绩只是多个评判因素中的一个，学生学术范围以外的综合素养和能力同样重要，同样会影响最终的录取结果。

今年还是明年 答案不只一个

在加拿大多伦多大学的网站上，“高考”以拼音的形式出现在留学生申请要求一栏里，明确认可高考成绩。杨建萍告诉记者，如今已经有不少中国学生使用高考分数申请留学院校，随着中外教育互通、互认的进一步发展，今后还会有很多学生选择这一渠道完成自己

的留学计划。对于在高考前并没有明确的留学意愿的学生而言，杨建萍建议，不同分数段的考生要依据自己真实情况做出选择，“高考分数位于二本线左右的考生，可能会选择在当年秋天就出国留学，可以考虑先读一年预科或者选择双录取学校。”她说。

事实上，高考分数位于一本线左右甚至接近名牌大学录取分数线、但并未达到自己考前预测水平的考生，反而会面临更“纠结”的处境。“在这种情况下，我建议考生不要匆忙选择当年秋季就能入学的高校。”杨建萍表示，不少世界排名靠前的学校在六七月份早已关闭了当季留学申请窗口，不再招生，考生凭借较为优秀的高考成绩在此时很难选到心仪的学校。“这类学生对于留学院校的世界排名要求更高，建议可以利用这段时间认真备考雅思和托福，申请来年春季甚至秋季入学，就读自己更为理想的目标院校。”

虽然多数学校已经关闭当季入学的申请窗口，但并不意味着想在今秋出国就读的考生失去了进入海外名校的机会。“有世界范围内排在240多名的学校，直到现在依然开放申请，这与院校的招生政策有关。但是，是否申请，需要学生和家长在综合考量后，抓住最后的时机做出决定。”杨建萍说。



图片来源：百度

留学日本遇上地震，别怕

日本当地时间6月18日晚10时22分，新潟县发生里氏6.8级地震。虽然此次地震并没有造成严重的人员伤亡，但仍给不少在中国留学的学生留下了“心理阴影”。对于赴日本留学的学子来说，掌握正确的避震方法是日常生活中的“必备一课”。

利用预警信息 灵活选择逃生方案

日本位于环太平洋火山地震带上，是世界上地震最频繁的国家之一。曾有网友在社交媒体上感慨说：“在日本，发生地震就像人们吃饭一样平常。”由于地震多发，日本在震前预警、防护、震后救援等方面形成了成熟的系统，积累了丰富的经验，以尽可能减少地震造成的人员伤亡与财产损失。

一般来说，日本气象厅会在地震规模达到5级以上时，发出大规模紧急避险警报。

杨有文目前在日本国际医疗福祉大学就读，18日地震发生时他正在和朋友一起联机游戏。他回忆说：“当时我的手机发出了连续不断的警报声，还收到了预告震级的短信。大概在10秒钟之后，房子就开始摇晃了。”刘睿目前也在日本就读，她同样也在地震发生前就收到了手机预警提示。“那时我刚刚洗完澡，正躺在床上和家人视频聊天，手机突然开始发出很大的警报声，就是以前在学校进行防震演练时听到的那种声音。”她说，这是自己第一次收到地震警报，一时间有些不知所措。

虽然目前地震预警与地震正式发生的相隔时间并不长，但民众却可以通过预警了解地震震级，从而采取适当方法避险。近日，日本气

象厅及防灾科学技术研究所也表示，当前正在研究海底地震仪的观测数据，一旦太平洋海域发生地震，最快可在地震发生前25秒发布紧急地震预警。

地震发生别慌张 充分利用“三角区”

为了提高学生的自我防护意识，日本许多学校会不定期地进行防震演习，帮助学生熟悉地震发生时的安全逃生路线。但是当地震真的发生时，仍需要学子根据当时所处环境采取正确措施，有效避险。

杨有文居住在公寓六层，地震发生时，他按照学校防震演练的做法迅速跑下楼。“我当时的第一反应就是拼命往外跑，但跑出去之后发现大街上只有我一个人，邻居们都还没动静。”他说。后来，一位日本当地的朋友告诉他，日本房屋的抗震性很强，一般可以抵御6-7级的地震。除非震级非常大，否则留在房内避震是最安全的。

刘兴凯目前在日本国际医疗福祉大学就读，地震发生时，他并没有急着往楼下跑，而是选择在洗手间的安全“三角区”蹲下。“洗手间的空间狭窄，不容易造成天花板下坠，而且里面有水源。如果真的发生地震后被困住，还可以坚持几天。”他说。刘兴凯并不建议在地震发生时跑下楼，“奔跑的过程可能会被坠物砸伤，尤其一些高层公寓楼住户，跑下楼需要一定时间，并不是一个明智选择。”

及时与家人联系 做好余震应对准备

孩子出国留学，其安全是父母最关心的。遇到突发的自然灾害时，在确保自身安全情况

无虞的前提下，应及时与父母联系。既让家长安心，也可以缓解自己的紧张情绪。

刘睿在地震后第一时间给父母报了平安，她说：“这是我第一次经历地震，而且又是在国外自己一个人居住，真的很害怕，就想给爸妈打个电话。”同时，她也收到了许多国内同学发来的信息，提醒她注意安全，做好防护措施。刘睿说，虽然在地震发生的第一时间被吓到了，但是看到自己被这么多人关心和挂念着，非常感动，也就没有那么害怕了。

“地震后，仍需要保持高度警惕。”刘兴凯说。的确，历史上许多震级较大的地震之后通常都伴有余震和海啸发生，学子需要高度重视。杨有文告诉笔者，地震发生当晚，他担心还会有余震发生，就没有上床睡觉，整夜和衣而坐，以应对可能发生的突发情况。刘睿也做了应对准备，地震发生后的第二天，她去超市买了一些食品和大桶的水，还在家中配置了应急医药箱。虽然许多学子是第一次经历地震，但对于随后可能发生的余震和海啸，他们都做好了充分的应急准备。



图片来源：千库网

本报电（记者孙亚慧）日前，由科技部亚欧科技创新合作中心和国家外专局“一带一路”国际人才专项基金主办的“一带一路”国际人才发展论坛在北京举行。

本次论坛以“科技创新、合作交流、促共同发展”为主题，邀请了“一带一路”倡议参与国的相关国际组织、驻华使馆、商协会机构代表以及相关专家学者。来自15个不同国家的与会嘉宾共同探讨、分享了“一带一路”国际人才交流所带来的新的合作发展机遇。

科技部亚欧科技创新合作中心秘书长朱世龙表示，通过发起并设立“一带一路”国际人才发展基金，能为各国人才联合培养提供更多支持。同时，支持中外青少年双向留学、师资力量双向交流培养，建立多边合作的国际人才培养机制，也是国际人才交流在构建人类命运共同体过程中的良好实践。

中科院院士刘嘉麒在论坛上分享了近年来科技创新促进交流合作、推动地方经济发展的有关成果。刘嘉麒认为，将科技创新与“一带一路”倡议相结合，顺应当今世界与中国的发展创新大潮，应将科技进步与国际合作紧密相连，与高新技术的成果转化紧密相连，而在贸易、文化合作等方面，国际人才交流同样大有可为。科技部中国生产力促进中心副秘书长王立社表示，“一带一路”合作框架下中企拥有广阔舞台，可在高科技与高质量产品领域达成更多实质性合作。

据了解，本次论坛上同时筹建了山东省滨州市科技局国际人才交流协会，在未来，将立足北京与滨州两地，依托协会会员的国际资源，在全球范围内设立工作站，为滨州市“双招双引”经济发展出谋划策，引资引智，助力经济实现高质量发展。这样的尝试，也为地级市国际人才引进工作提供了可供参考的样板。

搭建国际人才交流之桥