

苏迪曼杯国羽大胜日本队夺冠

笑傲前哨战 奥运有信心

本报记者 刘 晓

中国羽毛球队3:0完胜日本队而夺冠，这样的“剧本”赛前恐怕很少有人敢想。但年轻的中国队做到了，凭借着是一场压倒性的胜利，第11次捧起苏迪曼杯。

面对新老交替的阵痛，国羽在此前的单项比赛上成绩时有起伏。而其中屡屡扮演拦路虎角色的，便是拥有桃田贤斗、山口茜等世界一流选手的日本队。未来的东京奥运会上，实力强劲的东道主是国羽必须跨越的一关。

而此次捧起苏迪曼杯，让国羽赢得了一场奥运前哨战的胜利。对于提振士气、积累信心，无疑作用巨大。



中国选手陈雨菲在苏迪曼杯女子单打比赛中。

新华社记者 刘 续摄

年轻队员亮眼

本届苏迪曼杯，主场作战的中国队一路奏凯。除了谌龙在1/4决赛中不敌安赛龙外，其余出场选手全部取胜。

其中，石宇奇在决赛中速胜世界排名第一桃田贤斗的比赛尤为令人称道。此前同桃田的五度交手，石宇奇仅在去年的世界羽联巡回赛总决赛上完胜过对手。苏杯决赛第三场，面对孤注一掷的桃田贤斗，石宇奇在进攻中霸气十足，两局比赛仅让对手拿到16分。两次大胜的经历，或许能够让石宇奇有更强烈的自信，去面对未来同桃田的对话。

陈雨菲在女单赛场的惊艳表现，让国羽有久旱逢甘霖之感。在国羽女单整体低迷的情况下，21岁的陈雨菲异军突起，在苏杯取得了4战4胜的不败战绩。决赛中面对球风顽强的山口茜，陈雨菲鏖战81分钟艰难取胜，为中国队拿下了关键一分。今年，陈雨菲已接连摘得全英羽毛球公开赛和瑞士羽毛球公开赛桂冠，俨然有了国羽“一姐”的气质。

双打方面，混双世界第一组合郑思维/黄雅琼表现稳定，令人放心；女双组合陈清晨/贾一凡为备战苏杯，退出了此前举行的新西兰公开赛，虽然苏杯上仅出场一次，但“躺赢”也是一种实力的体现。男双组

合李俊慧/刘雨辰发挥了“双塔”优势，虽然首次以主力身份出战苏杯，但两名小将并不怯场。决赛中对阵交手记录不占优的日本组合，两人展现了强大的攻击力，为中国队拿到了第一分。

本届苏迪曼杯，中国队有20人人选大名单，其中6名队员是首次成为世界冠军，足见这支队伍在新老交替上的步伐和成绩。

对此，中国队单打主教练夏煊泽说，对队员来说，每一场比赛、每一个冠军都是自己打回来的。“有了世界冠军这个底，可以尽情去释放，尽情去争夺每一次的冠军。”

奥运会冲击五金

对于明年的东京奥运会，中国羽协主席张军表示，中国队的目标就是冲击全部5块金牌。“最后能拿几块，要看队员的临场表现和对手的表现。”

捧得苏迪曼杯，显示出中国羽毛球在整体上的优势。但奥运会是单项比赛，每个项目都要靠硬实力说话。目前，中国队除了在混双上的优势较为明显外，在其他几个项目上都没有绝对的优势。

男单方面，尽管石宇奇逐渐挑起大梁，但球员的现状依然让张军担心。他说，目前男单主力中，谌龙、林丹还在其中，这说明男单年轻选手还没有完全

成熟起来。东京奥运会上，桃田贤斗、安赛龙等老对手，都将对冠军虎视眈眈，中国队的卫冕之路必定坎坷。

女单方面，陈雨菲、何冰娇等年轻选手还有待于成长和磨砺。张军说，虽然这些年轻小将还没有达到顶尖或一流，但只要一成熟，就会占据顶尖位置。因此，虽然很多人觉得女单在东京奥运会上希望不大，但张军认为“很有希望”。反倒是大家认为问题不大的混双，张军有些担心。而对于竞争偶然性最高的男双，张军认为，中国组合将给大家带来惊喜。

女双方面，日本队仍将是中国队的最大对手。去年的世锦赛上，中国女双早早出局，日本两对组合在决赛相遇。不过，在此前的亚锦赛上，逐步摆脱伤病困扰的“凡晨组合”击败了世锦赛冠军松本麻佑/永原和可那，帮助国羽女双时隔4年再度问鼎亚锦赛。对此，张军表示，如果女双项目能够打好翻身仗，战胜日本队夺冠，将极大提升队伍的士气。

“5个单项中国队都有竞争力，每个项目都有年轻人参赛。我希望中国羽毛球队在东京打出气势，敢于亮剑，敢于去拼，敢于去争每一个项目的金牌。”张军说。

距离东京奥运会还有1年多的时间。从一个月前的新西兰公开赛开始，东京奥运会的积分赛已经打响。夏煊泽说，中国队的目标是把每个奥运积分赛比好，把过程做好。

国足「全力冲击世界杯」，靠啥？

彭训文

最近几天，接连出现几则引人注目的消息，都是有关中国足球的。一个是意大利老帅里皮在告别国足帅位4个月后，再度出任中国男足国家队主教练。另一个是中国足协启动换届筹备工作，陈戌源担任筹备组组长，深化足球改革迎来了新的契机。

国足未能在3月的中国杯上踢出让球迷满意的比赛，在此背景下，国足帅位的确定和足协换届的启动，对将于9月开始的2022年世预赛亚洲区四十强赛备战工作是十分有利的，传递出令人期待的明确信号。

这个信号在足协宣布里皮出任国足主教练时的新闻稿中有所体现。文中说，相信国足能在里皮团队的带领下，向世界杯参赛梦想“发起全力冲击”。其实，这“全力”二字，不仅是足协的希望，也是饱含着外界对中国足球以深化改革促强崛起期待的。

中国足球要缩短与世界杯的距离，需要全力做很多工作。

对里皮团队来说，需要全力让处于更新换代的国足在新的世界杯周期实现突破。里皮首次担任国足主教练期间，国足成绩不错，但也留下过遗憾和苦涩，暴露出种种不足。这反映出国足的战斗力、技战术水准等并没有得到那么显著的提升。客观地讲，面对即将到来的卡塔尔世界杯，国足出线难度依然很大。这更需要国足团队在里皮带领下进行更深入、更细致的从技战术到人员的捏合、调整；当然，这也需要外界给予更多耐心和支持。

对足协来说，需要继续全面贯彻落实好《中国足球改革发展总体方案》，把深化改革的路走下去。中国足球经历过很多坎坷。这些弯路一再证明，把足球事业搞好其实就一条——少折腾。《总体方案》已经明确了中国足球改革各个阶段的目标，接下来的工作就是把把这个方案落到实处，向着目标一步步地前进。这次足协换届，借鉴此前篮协、乒协的换届经验，在“专业人做专业事”实践方面有了更进一步探索，值得期待。

不过，需要追问的问题还有很多。比如，在国足全力冲击卡塔尔世界杯背景下，更为长远的青训规划如何保持同样的力度、投入和决心？如何进一步探索以创新理念和手段构建中国特色足球管理模式，理顺管理体制？还有足球普及、本土教练培养以及职业联赛的规范，这些事关中国足球长远发展的事情又该如何做到“全力”？

中国足球积累的很多问题，早已到了需要全力解决的时候。怎么做到全力？还是要靠深化改革！这是我们夯实实力、汇聚合力的动力源。



法国女足世界杯 中国队23人大名单出炉

新华社北京电（记者韦骅、张寒）为备战6月至7月在法国举行的2019女足世界杯，中国队在5月27日公布了一份23人大名单，王霜在列。

在这份大名单中，王霜、王珊珊、吴海燕等名将悉数入选，其中效力于法甲巴黎圣日耳曼队的王霜将身披7号球衣。

本次世界杯将于6月7日至7月7日在法国9座城市举行，中国队被分在B组，同组对手还有德国队、南非队和西班牙队，6月8日中国队将迎来首个对手德国队。中国球员及教练组成员已经在25日抵达设于法国欧塞尔的大本营，进行世界杯前为期两周的最后阶段备战。

●中国女足23人大名单

1号徐欢、2号刘杉杉、3号林宇萍、4号娄佳慧、5号吴海燕、6号韩鹏、7号王霜、8号李佳悦、9号杨丽、10号李影、11号王珊珊、12号彭诗梦、13号王焱、14号王莹、15号宋端、16号李雯雯、17号古雅沙、18号毕晓琳、19号谭茹殷、20号张睿、21号姚伟、22号罗桂平、23号刘艳秋。

西安曲江：5A景区跑半马

本报电（记者高炳）2019西安曲江国际半程马拉松近日鸣枪开跑，来自美国、俄罗斯、爱尔兰、加拿大等10余个国家和地区的万名选手激情奔跑，感受古城西安传统与现代交融的魅力。

据悉，此项赛事是中国首个赛道全部在5A级景区的马拉松，参赛者背靠大雁塔南广场，在“玄奘法师”雕塑的注视下出发，一路领略大唐不夜城、寒窑遗址公园、曲江池遗址公园、大唐芙蓉园、唐大慈恩寺遗址公园等10余处人文圣地风采。赛道移步换景，曲径通幽，可谓“人在画中游，意在景中游”。

如今，西安国际马拉松已成为众多参赛者心中的“金牌”赛事，但受中签率所限，部分跑步爱好者无法在13朝古都的赛道上“打卡”的心愿。作为西马姊妹赛事，此次半马以西马标准打造，完赛选手中有100名幸运儿获得随机抽取的下半年西马参赛名额。

备战世界杯 男篮有条不紊

刘林伟

距离2019男篮世界杯还有3个月时间，中国男篮正在紧张备战之中。

日前，中国男篮集训队举行了公开训练课，除了易建联等球员因伤缺席，共有14名球员亮相于训练课。中国男篮主帅李楠表示，中国队近期的训练和参赛目标是6月19日—23日同澳大利亚NBL（澳大利亚国家篮球联赛）联队的3场热身赛。

后备力量充足

李楠说，经过一个星期的恢复训练，目前队员从身体到意识都在逐渐磨合。

完善的教练团队和强大的后备力量，显示出中国男篮对世界杯的重视和渴求。在训练现场可以看到，球队教练团队和后备团队的人数几乎与队员人数持平。几天前，北京首钢队主教练雅尼斯也前往国家队报到，他将担任中国男篮的助理教练，在防守的打造方面给予李楠更多支持。

在此前举行的篮球世界杯倒计时100天活动上，中国篮协主席姚明表示，希望中国男篮能够在本次世界杯上获得亚洲区最好的成绩，并拿到东京奥运会的参赛资格。

“对于我们来说，在家门口比赛肯定想要拿到一个最好的成绩、展现最好的

状态。无论是篮协还是队员、教练对世界杯比赛都非常重视，我们也希望能够把训练做好，在比赛中尽可能地发挥好。”后卫赵继伟在训练后的采访中表示。

球员逐渐恢复

作为中国男篮的重要主力，丁彦雨航、周琦、易建联、郭艾伦等球员的身体状况备受关注。李楠表示，丁彦雨航的膝盖之前做过手术，一直处于恢复阶段。而在国家队集训后，发现另外一条腿也有问题，两条腿的受力不均匀。周琦则在接受采访时表示，自己的伤病属于疲劳伤，在打联赛时出现过一些反复。

“易建联前几天打了一针，他去美国做了治疗。郭艾伦在联赛中可能过于疲劳，也要进行恢复。”李楠表示，希望此前有伤病的球员能够在这段时间内进行恢复。



主教练李楠（左一）观察队员训练。

新华社记者 丁 旭摄

据悉，针对不同球员的状态和身体状况，球队也安排了不同的训练方案。针对有伤在身的球员，球队在体能训练、伤病康复训练、队医沟通方面做了详细的规划。

“我们会给外教提要求，告诉他希望达到一个什么样的训练水平，比赛时希望队员达到一个什么样的状态。对于有伤的丁彦雨航等球员，则会给他安排专门的训练。”李楠说。

热身安排紧密

中国男篮公布了涵盖5个阶段的备战世界杯冲击计划。其中第一阶段从5月15日到6月18日，主要内容是身体恢复和体能储备。

李楠指出，在人员全部到齐之后，球队将进行为期40天的完整训练，并在同澳大利亚NBL联队的3场比赛中检验训练成果。随后，中国队将飞往美

国拉斯维加斯，参加NBA夏季联赛。回国后，还将参加两站单独的热身赛。

“希望通过热身赛更清楚地发现问题、看到问题，利用最后的时间看看怎么样去解决。”李楠说。

面对家门口的世界杯，集训队队员同样摩拳擦掌，以期进入最后的12人大名单。根据安排，球队的最终名单将在第五阶段，即从7月底到开赛前的时间段里正式公布。

原本因为总决赛可以晚些报到的阿不都沙拉木，提前来到了集训队。他说，自己非常期待世界杯，想早点来适应国家队备战的节奏，了解战术体系，尽快找到自己的定位。

首次入选集训名单的张镇麟也备受关注。此前，张镇麟一直在美国上学和打比赛，对于这名潜力之星，李楠给予了很高的评价：“他的身体素质非常棒，他的运动能力也是目前我见过的国内锋线上最好的。”