

越来越多的青年用网络身份传播正能量——

# 网上务正业，人生更丰富多彩

本报记者 孔德晨

“80后”小普通过支付宝将一棵梭梭树种到了酒泉地区，厦门白领小燕通过网络互助计划平台帮助了23人……如今，年轻一代打破了人们对其“沉迷网络不务正业”的刻板印象，活跃于网络世界的他们变得越来越有温度。五四青年节前夕，北京青年报联合部分互联网平台进行的调查显示，有91.9%的青年在网上拥有至少2个与工作完全不同的身份，且多数年轻人用这些身份在做好事。专家表示，网络世界的特性，为现实生活中忙碌的年轻人，提供了关注社会、贡献力量新途径。



年轻的主播正在直播间做公益活动，帮扶村民。

资料图片

## 业余在网上做好事

网络安全志愿者、互联网寻亲志愿者、大众评审员……越来越多的年轻人在网上拥有不同身份，这些网络角色的活跃也给现实生活增添了几分色彩。

小李是中国人民大学一名大四学生，目前在一家互联网公司实习。除了学生和实习生的身份以外，她还是支付宝蚂蚁森林达人、行走捐达人。“每天早上起床，第一件事就是打开支付宝收蚂蚁能量。”小李骄傲地说，“我已经在蚂蚁森林种了2棵真实的树了。”她表示，自己每天下班都会去学校操场跑步，每

天的行走步数在15000步以上。每走5000步，就能在支付宝行走捐里兑换1元公益金。“利用自己的业余时间做公益，既达到锻炼身体目的，还能做好事。”小李说，“每天2元钱，虽然不多，但是聚沙成塔、积少成多，我的成就感和自我认同感与日俱增。”

像小李这样在网上做公益、传播正能量的年轻人还有很多。北京白领小何是一名普通公司员工，同时也是闲鱼的资深用户。她认为，闲鱼回收旧衣、手机、买卖二手物品能够盘活社会闲置资源，让消费更加“绿色”。“家里闲置的衣物鞋帽都可以在闲鱼上免费回收，衣物回收后要么进行二次加工转卖，要么捐赠给公益项目。”小何说，“这样不仅

‘解放’了自己的衣柜，还能保护环境、节约资源。”

除了公益捐赠、节约环保之外，维护网络安全也是另一种形式的做好事。程序员小张是一名视频网站的网络安全志愿者，他每天业余时间会处理网站举报信息，将发布不良评论、人身攻击言论等用户拉进“小黑屋”，维护良好的网络秩序。小张表示，有很多“键盘侠”在网上肆无忌惮地发表不良言论，他的职责就是利用自己的网络身份加以管理和遏制，防止大众遭受网络暴力，给人们一个干净、和平的网络环境。

## 撕掉“沉迷网络”的标签

过去，长辈们都觉得年轻人沉迷网络就是不务正业，玩网络游戏等更是玩物丧志。但现在，不少年轻人正在撕掉这一固有标签，将自己的人生变得多姿多彩。

小多是日语专业的大二学生，同时也是哔哩哔哩弹幕网（简称“B站”）的知名配音up主（视频制作者），在B站拥有近40万的粉丝。“网络配音让我找到了人生的职业方向。”小多表示，自从接触配音就喜欢上了这一行，现在就读的日语专业也是因为喜爱钻研日语配音而选择的。目前，小多已经与某知名配音公司签订了工作合约，成为一名正式配音演员。她在许多国产游戏、动漫里“出演”了很多角色，可以说网络身份为她打开了职业生涯的大门。

与小多一样，在网络务正业的年轻人还有很多。前不久，北京姑娘小史加盟了一家奶茶店，但是由于缺乏营销经验，店里的生意一直不温不火。小史无意中接触了网络直播，发现每天抽出时间直播做奶茶、跟观众聊天，不仅帮奶茶店打出了名气，自己还在直播平台上积攒了人

气。现在小史将直播作为工作不可或缺的一部分，每天都过得十分充实。

## 不能影响现实生活

调查显示，最受欢迎的网络十大新身份有：蚂蚁森林种树能手、在线课堂主播、大众评审员、网络动物救助员、行走捐达人、养鸡公益大户、交通路况举报员、网络安全教育志愿者、信用分“学霸”和美食评论员。无一例外，都是在网上“做好事”，大部分集中分布在支付宝、快手、微博等平台。

在有限的时间内，年轻人将自己的时间价值最大化，拿出一部分业余时间丰富自己，也带给他和社会更多回馈。但同时，也有一些年轻人遇到了网络身份与现实身份的矛盾和冲突。网络上的虚拟角色职责耽误了现实的生活，又该如何妥善处理二者的关系呢？

北京大学大二学生小徐在网上是小有名气的翻唱歌手，已经发售了自己的个人专辑。前段时间，她被邀请前往上海参赛，这对于小徐来说是一次不可多得的机会。然而，赛程时间和自己的专业课时间冲突，让她颇为烦恼。“后来我还是放弃了比赛的决赛资格，专心去上课了。”小徐说，“自从成为一名网络歌手，我经常会遇到类似的情况，虽然很清楚不能耽误学业，但还是会觉得有些可惜。”

专家表示，网络的开放性、匿名性、无限延展空间，为人们提供了现实生活中无法实现的虚拟身份和角色体验，是非常具有正能量的。网友用自己热情和专业技能帮助，为他人提供物质、精神上的帮助，何乐而不为？但凡事要有个度，如果网络角色和现实角色出现混乱甚至颠倒，影响到现实生活中的本职工作，就应该引起警惕，避免在虚拟世界上瘾。

# 莫让碎片化阅读剥夺了你的思考

庞 晟

兴致勃勃从图书馆借的书，续了1个月，不知不觉又将到期。2个月时间，笔者竟读不完一本才200页的纸质图书，阅读时间都去哪儿了？用手机看爆款微信公众号文章、刷微博热搜新闻、在读书APP看小说、用听书软件听故事……这样看来，时间没增没减，全被手机占了。近日发布的第16次全国国民阅读调查显示，2018年中国成年国民超过半数倾向于数字化阅读方式，倾向于手机阅读的读者比例上升明显；成年国民网上活动中，以阅读新闻、社交和观看视频为主，娱乐化和碎片化特征明显，深度图书阅读行为的占比偏低。如今，读屏阅读正成为主流。

数字阅读固然重要，但长期手机刷屏阅读带来的问题也不少。首先，碎片化阅读有隐患。何谓碎片化阅读？主要是指基于类似电子书、手机和网络等新型阅读媒介进行的不完整、断断续续的阅读方式。阅读的内容为零散、短小的片断式文字，或者长的内容被拆散成不同的碎片，通过零碎时间进行“见缝插针”式阅读。点开手机里的信息，很多人没有了阅读的耐心，要么是“一目十行”，要么是“点开不到一分钟”就完成了阅读。表面上看，碎片化阅读是对时间的最大化利用，但实际上这种阅读行为和传统的深度阅读行为相比，对于所阅读作品的消解理解以及人们阅读习惯的养成都有不良影响。其次，“低质量”阅读大行其道。当然，这不能一概而论，就目前市面上电子阅读产品提供的一些内容而言，大部分质量参差不齐，更有不少文章错字连篇、病句不断，甚至还有低俗的内容。

阅读是自由的，无论用哪种媒介，只要能汲取养分、引发思考，都值得推崇。数字阅读本身延展了人们阅读的能力，但“浅层次阅读”却需警惕。首先，全社会要大力提倡深度阅读，督促网络平台提供优质的精神食粮，严厉打击“流量创作”；其次，对管理部门而言，需尽快完善网络出版规定，要像管理纸质出版物一样管理网络内容；第三，政府要利用好数字化的媒体和工具，打通数字阅读与纸质阅读的障碍，引导人们深度阅读。

笔者认为，阅读之后能提出问题，形成自己的思考和结论，就算得上是深度阅读。网上冲浪休闲无可厚非，但别让泛娱乐化的信息消耗了过多的时间和精力，哪怕用手机阅读取得一点收获，能引发思考、引起兴趣，也是有价值的。当然，阅读本是一件有意义的事，别贪图轻快只读短文，也要能“啃”大部头，反复品读经典。

## 互联网大咖秀



埃隆·马斯克：

## 敢于跨界的“工作狂”

海外网 刘金鹏

随着自动驾驶技术的应用，特斯拉公司（Tesla Inc.）渐渐进入公众视线，其创始人埃隆·马斯克也开始被人们所熟知。然而，马斯克的成就不仅仅局限于特斯拉创始人。马斯克没有专注于某一个领域，他还关注互联网、清洁能源、太空等影响人类未来发展的领域。

1995年，马斯克在读硕士学位的第二天决定离校创业。他和弟弟共同创办了互联网公司Zip2。不久，马斯克便卖掉了该公司，创办了一家在线金融服务和电子邮件支付业务公司X.com。2000年，X.com公司与Confinity（康菲尼迪）公司合并后更名为PayPal（贝宝），这就是“移动支付”的前身。

一直以来，马斯克都没有放弃幼时关于火箭飞船和太空旅行的梦想，他曾表示：“一定要想办法把人类送上火星。”2002年6月，马斯克成立SpaceX（太空探索技术公司），其创办初衷是降低火箭发射成本，让人类能在未来实现移民火星。经过3次失败后，直到2008年9月第4次发射，马斯克命名的火箭“猎鹰1号”成功进入轨道。

研究火箭的同时，马斯克也做了其他事情。他遇到了电动汽车狂热者斯特劳贝尔（Jeffrey Straubel），二人一拍即合，创建了特斯拉汽车。2004年，马斯克出任该公司董事长，不久后又担任首席执行官；马斯克还和自己的表兄弟一起做了一个名为“太阳城”的清洁能源项目。

目前，SpaceX成为航空航天业最稳定的运营商，特斯拉已是全球最畅销的纯电动豪华汽车，太阳城也是最大的消费者商用太阳能电池板安装供应商。马斯克对自己产业的未来十分乐观。

成功的背后，承载的是汗水。马斯克将工作看得比任何事情都重要，对员工也要求严格，“我们正在改变世界、改变历史，如果你不打算全力以赴，那你就别干了。”马斯克说。如果员工找借口，他会说：“好吧，这个项目与你无关了。你的工作也由我来做，我都可以完成。”

马斯克总是充满激情地讨论着汽车、太阳能板和电池，因为他坚信科学技术能真正改善人类的生活。

有了小毛病，不上医院先上网

# 网络问诊，上班族省心了

李 贞 于林海

在北京从事媒体工作的邢可又一次打开手机里医疗健康APP，翻看自己关于“如何治疗青春痘”的问诊记录，打算根据医生的建议调整饮食习惯。“网络问诊可以说是我们上班族的福音。”邢可表示，他常用网络问诊与线下治疗相结合的方式解决身体上的一些小毛病。近年来，“互联网+医疗”发展迅速，包括网络问诊在内的相关服务与政策已悄然改变了人们的生活。

## 研发机器人让骨折精准复位

5月7日，由国家卫健委、福建省政府共同主办的“数字中国建设峰会·数字健康分论坛”在福建省福州市召开。在峰会上，国家卫健委发布了《关于促进“互联网+医疗健康”发展情况的报告》，报告显示，全国目前已有158家互联网医院，“互联网+医疗健康”的政策体系基本建立，行业发展态势良好。报告还提出，国家卫健委将着力推动实现二级以上医院普遍提供线上服务、三级医院实现院内信息互通共享等“硬任务”。

宁夏回族自治区卫健委党组书记田丰年表示，宁夏通过“互联网+”建成了覆盖全区的居民健康档案和医疗卫生健康管理系统，向基层群众提供慢病管理、线上服务，开展“线上+线下”家庭医生签约服务，促进全民健康管理。

北京清华长庚医院执行院长董家鸿表示，医院已经研发了可穿戴设备和人工智能诊断系统，正在研发骨科机器人、实现骨折人工智能精准的复位。在医院管理方面，要以信息技术为支撑，实现各个学科和多个行政部门跨学科急救体系，极大地提升了治疗效率。

## 患者点赞“线上线下打通”

依据网络问诊的流程，患者按照自己对病情的初步判断，在网站上选择相关科室或者直接寻求知名度较高的医生，对其支付一定的咨询费，然后通过网上

图文沟通向医生描述病情，最后由医生提供专业的指导和判断。如果患者不想单独付费咨询，便可以浏览其他相似的问诊病例，做一个简单的参考。

除了网络问诊之外，很多医院网站还向患者提供线下就医指南和网上预约服务，做到“线上线下打通”。例如，北京协和医院开发了“协和APP”，为患者提供预约挂号、在线建档、辅助科室预约、自助缴费等功能，患者接受诊疗后，还可以在线查询处方、填写满意度调查。

## 远程会诊对基层医院是利好

目前，网络问诊仍有一定的局限性。北京理工大学学生孙铭向记者讲述了一次不愉快的网络问诊经历：“2018年10月，我因为学业紧张、心理压力较大，总是发烧。在网上向医生描述了症状，但医生总是含糊其辞，没有给出具体的病情判断。”在多次询问无果、服用推荐药无效后，他还是选择去正规医院做线下检查。

对此，威海人民医院主治医师安景华表示，医疗是一门实践性很强的学科，一般医生在诊断疾病的过程中都会经过“视触叩听”的物理查体过程，而这是网络问诊无法实现的。“比如，患肺炎的病人需要医生每天拿听诊器根据肺部啰音情况进行判断。因此，网络问诊目前还是以辅助作用为主。”安景华说。对于“互联网+医疗”未来的发展前景，安景华仍表示肯定。她认为，“互联网+医疗”还有很大的应用场景，尤其是5G时代到来后，互联网或许会对诊疗产生颠覆



在江西省定南县智慧医疗综合服务中心，工作人员在指导市民通过互联网远程问诊平台进行病情诊疗。

陈地长摄（人民图片）

性的改变。

在县级医院心内科工作了24年的主治医师姜献华看来，“互联网+医疗”的发展为基层医院带来的利好更突出。首先，为患者降低治疗成本的同时，网上远程会诊减少了危重病人在转院途中出现风险的可能性。其次，对基层医院来说，互联网打通了不同层级间医院的交流渠道。“基层医院的医生可以通过网络与合作医院讨论病例、视频同步会诊，大大增加基层医生对重症、难症病例的认识。”姜献华说。