



百度图片

海外学子说：

薪酬收入低于留学花费，会后悔吗？

本报记者 赵晓霞

“出国留学，毕业后薪酬收入可能会低于留学花费，会不会后悔？”新东方日前在京发布的《2019中国留学白皮书》（下称白皮书）给出了答案。该白皮书调研数据显示，在已有留学经验人群中，近七成留学生表示，对留学回报的评价不应局限于收入层面，更重要的是留学经历给自己的人生带来的收获。

新东方教育科技集团CEO周成刚表示，出国留学让中国学生走出国门看世界，让他们的思维模式更加国际化，也有助于他们拥有世界胸怀。同时，也让中国学子能够站在世界舞台上与全球人才竞争，从而赢得属于自己的位置。

内在提升是主要驱动力

教育部数据显示，2018年度我国出国留学人员总数为66.21万人。2018年度与2017年度的统计数据相比较，出国留学人数增加5.37万人，增长8.83%。

随着出国留学人数的逐年攀升，中国留学生群体也受到越来越多的关注。从2015年开始，新东方每年都会发布《中国留学白皮书》，勾勒中国留学生群体及留学市场全貌。

“通过多年的数据积累与对比可见，留学人群对留学价值的认识在逐步变化。”新东方前途出国助理副总裁李浚说，更多人把留学当作一个实现自我价值的通道。

“我正在为到美国交换留学做准备。因为交换留学只有1年，时间较短，希望在出国前，从语言到跨文化适应，都提前做好准备。”北京姑娘万雨（化名）是中国农业大学的一名大二学生，希望在读本科期间能争取到出国交换学习的机会，以体验不同的教育模式，“想感受一下国外的课堂模式、学术氛围，最重要的是能让自己的视野变得开阔，也想借机看看自己是否适合在国外读研究生。”

万雨的观点是不少拟出国留学学子的共识。白皮书显示，对比近3年数据，内在自我提升对意向留学人群的驱动依旧强势，占比逐年攀升。其中，超过半数的学生希望通过留学拓宽国际视野、丰富人生经历、学习前沿知识，单纯为获得学历等因素呈现下降趋势。

同时，随着国内经济的稳健发展，中国学子

通过留学移民的想法逐渐淡化，更多学子将出国留学看做一种教育经历。

学生家长也会替孩子投简历，为的是早点了解就业情况。”小李说。

提前进入“求职状态”

在出国留学日趋理性的大背景下，中国学子的职业规划在不断提前。白皮书显示，两成人群在留学初期即进入“求职状态”。

正在英国莱斯特大学读传播专业的王彦（化名）正是这两成人中的一员，在入学之前她已经做好了职业规划。“我本科读的是新闻专业，对未来的工作期望是从事新媒体传播，但本科阶段关于这方面的了解不够。我希望在读硕士期间，将重心放在新媒体传播方面，毕业论文题目也准备从这个角度切入。包括实习单位的选择，我不打算去传统媒体，而是准备找一些互联网公司锻炼，以提升自己的能力。”

相关留学专家表示，职业规划的重要性对海外学子或是在国内就读的学生来说，同样重要。但前者因为人不在国内，对国内就业情况相对了解较少，更需要合理安排时间，提前做好职业规划。唯有这样，才能将留学经历的价值最大化。

“英国硕士只有1年，如果不在留学前做好职业规划，等到快毕业时再去找工作会非常被动。”正在英国华威大学读硕士的小李说，“入学前，我和已经毕业的师兄、师姐交流过，他们都建议职业规划要提前，关注就业情况的时间要提前。”

在北京针对海归的专场招聘会上，非接近毕业期的大一大二学生的身影越来越多，也从侧面印证了小李的判断。“如果时间不凑巧，有些

超九成用人单位认可留学价值

教育部数据显示，2018年度与2017年度的统计数据相比较，留学回国人数增加3.85万人，增长了8%。

李浚表示，白皮书传递了一个信息——对比5年数据，选择毕业后立刻回国就业的人群占比呈持续上升的趋势。“一方面是与国内相比，国外就业市场已趋饱和，使得更多意向人群打算毕业后马上回国工作；另一方面，越来越多的意向留学群体留学目的本身就是为增加在国内就业的竞争力。”李浚说。

“我们常谈海外实习经历的重要性，但我观察发现，周围同学的选择正在悄然发生变化，希望毕业后马上回国工作的学生不少。以我所学的专业为例，国内很多互联网公司既有朝气，也给了年轻人一展身手的平台。毕业后立马投入工作，是我想过很多遍的场景，感觉充满了力量。”王彦说。

在王彦看来，海归的优势和出国留学的意义紧密相关。“如果只是为了学习新的知识，并非出国留学才能实现。留学最大的意义在于思维碰撞、跨文化体验和开阔视野等。只有在这几个方面实现了自我提升，才能充分展现海归的优势。”王彦说。

值得关注的是，白皮书调研数据显示，89%的用人单位认可留学带来的价值和意义。其中，“专业技能”和“创新能力”是海外学子被用人单位最看重的优势。

新闻链接

本报电 日前，新东方在京发布《2019中国留学白皮书》。调研数据显示，艺术留学呈现出四大特点。

第一，艺术留学目的国以英美为主，欧亚国家上升明显。

据新东方前途出国副总裁郝斌介绍，美国拥有成熟的文化艺术产业，因此成为了中国艺术留学生的主要选择；英国则以其艺术学术的创新，同样成为中国留学生青睐的留学目的地之一。

“随着申请人数的增多，近几年中国学生选择的国家也变得更加多元。荷兰、芬兰、日本、韩国等国家的艺术院校，逐渐成为艺术设计类专业学生的选择。”郝斌说。

第二，中国学生申请的热门艺术院校集中在英国伦敦和美国纽约。

白皮书显示，学生们意向申请的热门艺术院校中，排在前五位的院校均位于伦敦和纽约。比如，英国的伦敦艺术大学以及美国的帕森斯设计学院、罗德岛设计学院、纽约视觉艺术学院、普瑞特艺术学院等颇受中国学子欢迎，成为热门院校。

“美国的这4所学校有一个共同点，都是综合性较强的设计学院，涵盖了众多艺术设计专业，

艺术留学呈现四大特点



斯芬克国际艺术教育供图

学生可以在学习过程中获得很多交叉学科知识，丰富自己的学习经历。”郝斌说。

第三，研究生留学群体逐年上升。

据郝斌介绍，来自新东方旗下艺术留学机构斯芬克国际艺术教育的申请数据显示，前几年选择出国就读艺术专业本科的学生更多。如今，选择出国读研究生的学生逐年上升，其占比从5年前的30%，到今年已上升到约50%。

第四，申请专业更为多元。

白皮书显示，从艺术类留学生的专业选择分布来看，占比最多的为服装设计，其次是平面设计、景观设计、工业设计。而从近5年来专业选择占比分布的动态变化来看，选择服装设计和平面设计的占比呈下降趋势；与此同时，选择电影、动画设计、工业设计、景观设计等专业的占比均呈上升趋势。

“可见中国学生在专业选择方面更加多元和均衡。他们的专业选择与我国的经济和产业发展息息相关，从专业选择的倾向上我们可以看到，与影视、娱乐、文创产业相关的专业成为越来越多中国学生的选择。”郝斌说。

（薛梓）

留学记

去年9月，李梦玮入读英国谢菲尔德大学，攻读国际公共与政治传播专业的研究生。回顾这一年的留学生涯，李梦玮笑笑说“是从紧张孤独到独立应对”。

“从未想过会那么想家”

李梦玮在大二下学期就确定要出国留学，也得到了家人的支持。刚到英国时，日子过得很充实。“虽然要一个人买菜、做饭、洗衣服，但是以前在家从来没有做过，还觉得挺充实的。”李梦玮说。

不过这种充实的日子并没有持续多久，开学约1个月之后，李梦玮就感到有些苦闷。

“相比于料理琐事，更让人难受的是陌生环境带来的孤独。当地人很热情，我周围也有不少中国学生，但离家太远了，还是觉得孤独。”李梦玮说，只有身处国外才能感受到自己作为一个个体的存在，“中国留学生刚来时都挺孤独，朋友圈发的那些热闹的生活照很大一部分都是‘照骗’，毕竟没有人愿意让别人看到自己凄惨的那一面。”

李梦玮是一个坚强的姑娘，并未沉浸于伤感的情绪中，而是逐渐调节自己的状态，适应新的环境。“毕竟年轻嘛，年轻人适应力都挺强的。”她笑着说。

不过李梦玮也提到，虽然适应了新的环境，但身处异国的思乡之情却不易排解。“我没想到自己会那么想家。”她回忆说，有一次为了缓解课业压力，去了附近的一家中餐馆。她点了一碗羊肉面，一边吃面一边和父母视频。“我发现面条

里有切成片的当归，就夹起来给爸妈看，我爸就说：‘当归当归，吃到当归就是应该回家了。’当时我的眼泪就流出来了。也是在那一刻，我突然明白了什么是思乡。”

“时间不够用”

想家的时候，李梦玮会和爸妈、男朋友聊天，或去健身房锻炼，或者看看综艺节目和电视剧。“娱乐和运动是排遣思念的好方法，会让人轻松很多。”李梦玮说。

李梦玮表示，除了家人朋友之外，最想念的就是中国菜。“我常吃的是炸鱼、薯条、汉堡和咖啡，觉得还是国内的饮食好。”李梦玮说，“我现在最想吃的就是火锅、麻辣烫和烤串，一想口水都要流下来了。”

李梦玮在国外学会一项新技能——做珍珠奶茶，“英国的奶茶太贵了，中杯就要30多元人民币，不划算，所以一般都是自己买珍珠和牛奶来做。”

除了会不时想家之外，李梦玮已经适应了国外的大学学习生活，也找到了学习窍门。她告诉笔者，研究生阶段，需要完成课题、论文、报告，为了防止课业积压顾此失彼，我在学期开始就整理好各门课程的时间表，设定好事项提醒，一开学就快马加鞭往前赶学习进度。

“每天都要写论文，如果不提前规划好，彻夜不眠都来不及。留学期间，我最大的感受是时间不够用。”李梦玮说。

学会独处是最大改变

谈及留学的心路历程，李梦玮说：“这一路的心情起伏起伏，不过好在都过来了。”

她表示，尽管学到新知识很开心，但是真的很累，“我们需要不停地写论文，甚至连假期的时间也用上了，所以我希望在硕士毕业后先回国就业。”

在英国这一年，李梦玮觉得自己最大的改变是学会了独处。“因为大家都是各学各的，这很考验学生独自学习的能力。同时，要想提高学习效率，就需要能静下心来。”李梦玮说，“留学期间，我并没有时间去交朋友。”

这一年的留学经历，对李梦玮来说非常珍贵。这段时光带给她转变，也让她成长。“主要是心态变了。”她说，“靠天靠地不如靠自己。学会独处，才能学会成长；学会思考，才能把握未来。”



李梦玮近照

从紧张孤独到独立应对

留学英国的正确打开方式

刘紫莹