



习近平总书记在纪念五四运动100周年大会上语重心长地对广大中国青年说：“有信念、有梦想、有奋斗、有奉献的人生，才是有意义的人生。当代青年建功立业的舞台空前广阔、梦想成真的前景空前光明，希望大家努力在实现中国梦的伟大实践中创造自己的精彩人生。”

聆听总书记重要讲话，正在“一带一路”相关国家参与建设的中国青年深受鼓舞。今天，让我们来分享他们自己精彩的奋斗故事。



刘艳(左二)和同事们在一起。夏令全摄

秘 鲁

完婚4天，再次出国参建

刘 艳 中铁二十局秘鲁公路项目翻译

2015年从天津外国语大学毕业后不久，还在见习期的我有幸参与巴基斯坦卡拉高速公路(PKM)III标项目建设。PKM项目是中巴经济走廊最大的交通基础设施项目，也是“一带一路”倡议提出后落地的一批中巴经济走廊项目，全长230公里，按照双向6车道、时速120公里标准设计。

在巴基斯坦工作生活的两年多，是一段值得回忆的青春岁月。作为一名女性，驻外会面临更多的困难和挑战。我和同事们克服40多摄氏度高温、恐怖袭击威胁、远离家人和异地恋等困难，立足翻译岗位，和项目共同成长。去年5月23日，这条巴基斯坦在建最长高速公路比原计划提前80天实现通车。它是一条8000多名巴籍员工和300多名中方员工用汗水浇筑出来的公路，是中巴友谊的见证。作为“一带一路”上的建设者，亲眼见证了“一带一路”倡议在异国他乡开花结果，备感自豪。

去年10月，中铁二十局中标秘鲁公路项目。项目全长236公里，是安第斯山脉通往外界的主要通道，建成后惠及沿线243个城镇的27万民众。完婚第四天，我接到任务，再次踏出国门，参建这条公路建设。如今，在海外工作已3年有余，我把最美好的青春献给了海外事业。我始终心怀感恩，感恩祖国的“一带一路”倡议给我们年轻人提供了机会，也因为参与“一带一路”建设，有幸和我的另一半结缘直至成家。

作为一名工程单位的翻译，我将和驻外战友一起继续扎根海外，在奋斗中实现人生价值，为青春留下最美的回忆。

把青春献给一带一路

——6位中国青年的奋斗故事

2014年9月，30岁的我被派往巴布亚新几内亚海湾区省省会凯里马，开启了雨林修路的征程。

我参建的项目是凯里马省纳尼到伊哈的一段15公里失修道路。从巴新首都莫尔兹比港出发到项目所在地，要向西北驱车300多公里。

与国内宽阔平坦的高速公路不同，去往凯里马的路段大多年久失修、颠簸难行，雨林中众多河流分支经常将道路阻断，渡河全靠一座座横跨两岸的钢架单行桥，重载车辆行驶在上面，直压得木质桥面摇晃作响。一路上的见闻让我心里打起了鼓，预感到熟记于心的项目前期交底资料不再是我胸有成竹的依赖，一切要从零做起。

不入雨林，便不能真切体会雨林气候的阴晴不定。持续降雨或者是连日放晴，让我和项目的同事们逐渐适应了“丛林法则”，一同练就了随机应变的本领。

随着工程向前推移，项目面临建设不得不向河道对岸扩建，而连通两岸的唯一桥梁已被冲垮

巴 布 亚 新 几 内 亚

山不再高，路也不再漫长

陈宝国 中铁建工集团巴新有限公司物资设备部部长



陈宝国(右二)与巴新海湾区工程部部长和当地村民步行考察道路。受访者供图

数年，无法使用。为解项目燃眉之急，在摸清雨林天气规律后，

我带领同事们抓住河道水位降低的时机，涉水完成了对岸临建设

施的建设。

然而随着雨季到来，河水水位上涨，涉水往返两岸不再可行。眼瞅着从300余公里外的首都莫尔兹比港运到项目边上的油料被这条不大不小的河流拦住去路，我和同事们都犯起了愁。为了尽快打破僵局，我们连着好几天围在河边商量对策，最终受到当地居民独木舟过河的启发，打造了两条并非连接的独木舟作为运输工具，把原来阻挡施工的河水变成了运送物资的动力源头。

在这个远离祖国的南太平洋岛国上，施工技术和设备远不如国内先进、高效。但在与恶劣施工条件的搏斗中，汗水和智慧始终占据上风，我们修路脚步正一米一米地向着雨林深处挺进。远在万里的祖国正在积极推动“一带一路”建设，“深藏”雨林深处的我们也要和其他奋斗在海外的中国青年建设者共同努力，让“一带一路”惠及沿线更深更广的地方，让山不再高、路不再漫长。

天刚蒙蒙亮，沙漠里闷热的空气让人昏昏欲睡，一旁荷枪实弹的安保人员正襟危坐，一动不动。不记得这是第多少次从巴基斯坦卡拉齐到塔尔长途奔波，9个小时的颠簸之后，车窗外一抹绿色映入眼帘。而3年前，我初到这里进行项目现场考察时，眼前还是漫天黄沙的不毛之地，一望无际。

看着这片生机盎然的绿色，我的心情顿时激动起来。因为绿色中矗立着一个“奇迹”——塔尔电站。这片绿色见证了它从无到有的艰难历程。今年3月18日，一期工程两台机组顺利并网发电，将很快迎来正式商业运行。这是一个民生意义重大的“一带一路”项目，建成后大大缓解巴基斯坦电力短缺的现状。

作为中巴经济走廊的重要项目，塔尔电站位于巴基斯坦的塔尔沙漠腹地，常年风沙不断，日平均气温40摄氏度，最高可达60摄氏度。在这样恶劣的自然环境下，塔尔电站的建成无疑是一个奇迹。

巴 基 斯 坦

逐梦沙漠，建功塔尔电站

谢 玥 中国中铁国际集团川铁国际公司第三事业部经营部长



谢玥在工作中。受访者供图

看着到处都是庆祝发电成功的标语，作为建设参与者，我心中的

自豪与骄傲油然而生，似乎忘却了高温中的汗如雨下，忘却了沙漠中

的飞沙迷住双眼，忘却了自己娇嫩的皮肤晒脱了皮。在巴基斯坦这几年，我全程参与塔尔项目市场开发、商务谈判、合同拟定等工作，长期处于“连轴转”的工作状态。大漠的风沙和高温，也将我锤炼成了一个更加独立、坚韧的“女汉子”。

回首3年艰苦的建设历程，我常常在想，到底是什么支撑我一路走了下来？今天，看到矗立在眼前的“奇迹”，我豁然开朗：就是这沙漠里一点点发生的奇迹在不断激励着我，让青春飞扬的日子写满奋斗的“奇迹”。

3年来，我也适应了巴基斯坦的节奏效率，适应了巴基斯坦特有的风俗文化，慢慢地喜欢上了这里。

项目附近有一个村子，曾被一场突如其来大火摧毁殆尽。看着老人、小孩那绝望无助的目光，我和同事们拿出平时攒下的卢比和日用品，帮助他们重建家园。这个村子渐渐恢复往日的生气，自己参与的工程也一点一点成型，我觉得奋斗很有意义，很有滋味。

莫 桑 比 克

不负使命，讲好中国故事

孙丽华 中铁二十局莫桑比克公司员工



孙丽华在莫桑比克。孟立哲摄

通过我的文字呈现出来，作为倾听者和记录者，我备感荣幸。

去年9月，中非合作论坛北京峰会如期举行，宣传片《同心筑梦 命运与共》在开幕式上放映，中铁二十局莫桑比克中非合作项目也在宣传片中亮相。虽然在片中只贡献了自己很小的力量，但是因为

参与，我能深刻感受到强大的国家荣誉感，不禁热泪盈眶。

我特别庆幸能作为一名海外通讯员，记录下那些重要时刻和感人故事，也更加庆幸能在国家“一带一路”建设当中，贡献自己的青春和力量，用镜头和文字见证中莫两国的深刻友谊，感受着家国情怀。

蒙 古 国

中国技术，造福当地民众

史智强 中铁二十局集团蒙古国乌兰巴托市政立交项目经理



史智强在蒙古国。徐彬摄

我所在的团队在蒙古国承担着雅尔玛格立交桥和交通警察局附近上跨立交桥两座桥梁的设计、采购、施工任务。团队中35岁以下青年有31人，占员工总数的86.2%，是一个非常青春阳光的团队。

去年11月2日，蒙古国第一座互通立交桥——雅尔玛格立交桥通

车，从桥上驾车驶过的人们向我们伸出大拇指频频点赞，我们既自豪又激动。自豪的是中国技术便利了上百万蒙古国人民出行，激动的是桥梁由一张张设计图变成了实体工程。

2017年，雅尔玛格桥刚刚开工不久的一天，我们突然接到让

我是2011年8月来到安哥拉的，飞了23个小时终于到达位于非洲西部的这个国家。

当时随着中国对外开放和中非合作的加深，中铁二十局在安哥拉承揽建设了第一个海外铁路工程——本格拉铁路项目。我很幸运地成为其中一员，心中升起要走进这块神秘大陆的梦想。

近几年，随着安哥拉经济下滑，治安一直非常差，持枪人员随处可见，我们也经历了几次枪击事件。有一次晚上8时多，“啪”的一声枪响，打破了安静的夜晚，在施工驻地散步的我们看到三三两两的军人提枪冲出了大门外。过了一会儿，几名狂吼的军人、警察和一辆三轮车同时冲进驻地。几分钟后我们得知，为我方安保值勤的军人抓住了偷铁路物资的小偷，刚好警察路过，因军人和警察之间沟通有问题，双方持枪僵持着。我们迅速组织施工驻地人员撤离枪击现场，以保证大家安全。现场通过两个多小时的调解，事情才得以平息。

在安哥拉，我一直从事施工安全质量管理工作。由于本格拉铁路全长1300多公里，工作环境炎热，施工战线长，项目位置分散、区域跨度大，另外时刻面临着绑架、抢劫、勒索等突发情况，我在安全管理工作中投入了全部精力。2016年，整整一年我往返于罗安达至本格拉、敦多、奎托等施工现场，安全检查行程约6万多公里。由于安全管理措施到位，施工中未出现一起安全事故。

随着公司在安哥拉逐步发展壮大，施工项目越来越多，当地劳务人员也慢慢增加了。为了让当地劳务人员适应中方的管理工作，确保他们的安全，我与翻译多次与他们沟通，将施工现场存在安全隐患的地方，结合安全提示卡、危险源标示，全部用葡文标示出来，还一一讲解中国的施工标准和安全理念。这一方法让当地劳务人员能安全、安心地在项目上施工。2018年，我所在的罗安达市政公路项目安全管理得到了业主的肯定，也得到了当地政府部门一致好评。

现在，“一带一路”倡议得到了越来越多非洲国家支持和好评。我既然选择了这里，就会一直坚持下去。

安 哥 拉

安全施工，8年获得好评

张 国 需 中铁二十局安哥拉国际公司安全总监



张 国 需 (右二) 与同事在讨论安全施工方案。闫德磊摄