留洋三季　朱婷蜕变

本报记者 **刘　嶢**

朱婷（中上）邀请父母进入球场庆祝夺冠。　新华社记者 徐速绘摄

还是熟悉的冠军，还是熟悉的MVP，在留洋的第三个赛季，朱婷再次交上了高分答卷。

近日，2018—2019赛季土耳其女排超级联赛决赛进行了第五回合的较量，朱婷所在的瓦基弗银行客场3比0完胜伊萨奇巴希，成功卫冕联赛冠军。同时，朱婷也蝉联了土超联赛最有价值球员称号。

3年来，朱婷在土耳其联赛收获了8个冠军奖杯和6个最有价值球员奖。只是这一次，朱婷或许要“学成归国”了。随着东京奥运会的日益临近，朱婷有望回归排超联赛，向奥运卫冕发起冲击。

“多学习”——3年前开启欧洲之旅时，朱婷曾给自己定下了简单的目标。回头来看，朱婷的收获与蜕变，远远不止于此。

朱婷在比赛中扣球。　新华社记者 徐速绘摄

“十年一遇的好球员”

本赛季，朱婷收获了世俱杯和土超联赛两项冠军，并蝉联了两大赛事的MVP。尽管同上赛季豪揽四冠的壮举相比，这一成绩稍显逊色。但考虑到球队人员变动以及多线作战的压力，双冠的战绩仍然来之不易。

随着球队两大主力高兹德和纳兹的离开，瓦基弗银行的整体实力有所下降。在此情况下，朱婷的核心地位及全面能力愈发凸显。在关键时刻，她多次扮演“救世主”的角色。

本赛季，朱婷共代表球队出战40场比赛，取得33胜7负的成绩，场均可以得到17.5分，进攻成功率超过50%。在各条“战线”上，朱婷都有惊艳的表现，多次在单局比赛中打出百分之百的进攻成功率。土超联赛首轮，瓦基弗银行对阵劲敌费内巴切，朱婷一举拿下30分；世俱杯回国作战，朱婷拿到98分，获得得分王；土超联赛决赛关键的最后一战，朱婷得到球队最高的14分……

除了数据依旧亮眼，朱婷在技术环节的提升也相当明显。效力球队3个赛季，对手对朱婷的技术特点更为熟悉，针对性防守也持续加强。在强大的防守压力下，朱婷遇到的难题也更甚以往。一方面，她的进攻手段越来越丰富，前后场的移动、处理球的落点和方式更有大将之风；另一方面，原本相对较弱的一传和拦网防守也在锤炼中逐渐成熟。既要承担十几个甚至二十几个一传，又要扮演终结者的角色，这让朱婷的统治力和稳定性取得了长足进步。

对于爱将的表现，瓦基弗银行主帅古德蒂一直不吝赞美之词。“我非常幸运，能够执教朱婷。她是一个天生的领导者，是十年一遇、二十年一遇的球员。她不接受失败，每天都尽最大努力去训练，在比赛中展现最好的状态。”古德蒂表示。

闪耀排坛的“超级朱”

里约奥运会后，朱婷以世界冠军之姿加入土耳其联赛。她在赛场内外的表现和一举一动不仅牵动着中国球迷的心，也吸引了全球的目光。除了靠得分和冠军等硬实力说话，朱婷的职业素养和适应能力同样得到了俱乐部上下的认同，收获着各国球迷的欣赏和喜爱。

留洋之初，朱婷只会用英语进行简单的交流。为此，她在训练之外努力弥补语言短板，与队友和教练积极沟通、顺畅交流。在土超的3个赛季，朱婷的成长不只体现在技战术和语言能力上，更有开朗性格和明星气质的养成。

从前性格比较内敛的朱婷，在瓦基弗银行的国际化氛围中变得更加开朗和自信。在赢球后的庆祝中，她经常出现在“C位”，与队友击掌拥抱。虽然身为核心和身价最高的球员，谦逊的朱婷丝毫没有大牌的架子，赢得了教练、队友和球迷的一致赞扬——“我相信不久的将来，每当人提起排球时就会提起朱婷，朱婷是排球的代表。”由于在场上场下的现象级表现，外国媒体和球迷多次为朱婷造出“超级朱”“国际朱”等新词。兼具实力与魅力、较高的国际认知度和影响力，这些特质让朱婷逐渐成长为新一代中国运动员的佼佼者。

出众的表现来自于强烈的自律意识。朱婷说，欧洲球队的训练方法和体能康复对自己的帮助比较大，充分的比赛场次和大赛数量也锻炼了心理和技术。与国内联赛相比，土耳其联赛的训练和比赛任务繁重，连年承受高密度和高强度的对抗。尽管如此，朱婷仍旧把更多的时间投入在训练上和观看比赛录像中，不断强化和总结。而在繁忙的赛季后，朱婷还要参加国家队集训和比赛，精神和体力的考验可想而知。很多时候，人们看到球场上的朱婷“累”字写在脸上。但在下一秒、下一场比赛，她总是信心百倍地站上了球场。

责任更重的“冲奥年”

即便暂停留洋，朱婷今年的比赛任务同样繁重。9月，她要随中国女排踏上世界杯卫冕之旅。与此同时，东京奥运会资格赛也将开打，中国女排将同土耳其、德国和捷克队争夺奥运会入场券。由于古德蒂身兼土耳其女排主帅，俱乐部的恩师届时将成为赛场上的对手。

更重要的是，身为中国女排队长的朱婷，如今要承担更多的责任。中国女排主帅郎平曾说，里约奥运会上，中国女排有徐云丽、惠若琪和魏秋月等老将坐镇，那时的朱婷只需要专心做好自己就可以了。而现在，队长朱婷要更加耐心，带着队友一起走。

对朱婷而言，回国打球是一个不错的选择。一方面，在奥运备战的关键之年，身兼双职的古德蒂逐渐将工作重心转移到国家队人才的培养上，朱婷的发挥和成长空间有限；另一方面，朱婷在国内赛场有更多的时间同国家队队友熟悉和磨合，减少长途奔波和大量比赛造成的疲劳和伤病。

朱婷曾说，“我不能跑，因为摔倒之后可能要回到原点，所以我不如慢慢地走。”而今，在奥运备战的重要时刻，朱婷又将迈出职业生涯中的关键一步。

北京国安队守门员郭全博（右二）准备替补登场。　新华社记者 曹　灿摄

“秒换U23”为哪般？

彭训文

■ 当多支中超球队主教练为了成绩竞相模仿操作，U23政策设立之初希望达到的培养年轻球员的目标又如何完成呢？

正在进行的中超联赛吸引了越来越多球迷目光，各支球队为了战绩纷纷调兵遣将。遗憾的是，一些相似场景又出现了：在中超第八轮河南建业队对阵北京人和的比赛中，开场不到两分钟，河南建业队一名U23球员就被主帅换下，这是该球员连续第二轮被“秒换”。而就在几天前的一场足协杯比赛中，深圳佳兆业队仅派遣两名U23球员上场，未能完成中国足协要求的3人次以上，因而被判为0比3告负。

不同的比赛，相似的情景，为何一再上演？有人说是追求成绩使然，有人归咎为管理层和相关工作团队疏忽。这些说法在一定程度上都有道理。但仔细推敲一番，其中缘由恐怕不尽于此。

如果说是为了成绩，主教练将其认为难当大任的U23球员“秒换”下场，确是合理利用规则、没有办法的办法。毕竟，这意味着球队要浪费换人名额、扰乱球队攻防节奏，不到万不得已，教练这样做费力不讨好。不过，需要追问的是，当多支球队主教练为了成绩竞相模仿操作，U23政策设立之初希望达到的培养年轻球员的目标又如何完成呢？

如果说因为俱乐部年轻，工作人员在理解中国足协U23政策时疏忽了，或者研究得不深刻、不深入、不彻底，这也可以理解。深圳佳兆业队作为中超新军，犯了错，受了罚，不应过于苛责。不过也要多问一句：俱乐部为何不把更多时间和经历放在培养、挖掘可堪大用的新秀身上呢？

这些“如果”大行其道，归根到底是急功近利在作祟。一些俱乐部尤其是联赛新军、中小俱乐部，出于经营或成绩压力，根本没有时间、精力、资金来谋划青训。而职业足球运行规律告诉我们，如果急功近利，不重长远，缺少市场盈利手段和球迷服务意识，那俱乐部注定难以实现可持续发展。即使短时间内取得一些成绩、得到一点利益，也难掩基础之羸弱、难以支撑多长时间。

中国足球职业化也有数十年时日了，我们的职业联赛、社会足球、校园足球都在向着好的方向发展。与此同时，不断出现的球场乱象、戾气也在提醒我们，积淀足球传统和足球文化，恐怕才是亟须关注的事情。需知，决定一个国家和地区足球水平的关键因素并非金钱或人口，而是其足球文化。一个国家足球水平的提升，最终离不开足球文化的深厚积淀。

足球文化从哪里来？其实就在于每一位足球参与者的举动中。这需要政策制定者足够职业和专业；需要球员足够敬业和自律；需要球迷足够成熟和理性；需要学校足够开放和配合；需要家长足够鼓励和支持。当身处其中的每个人都做好自己，而不是寄望于别人，全社会就一定能够形成积极向上的足球文化。

体坛走笔

花游全国冠军赛落幕

5月6日，2019年全国花样游泳冠军赛在北京英东游泳馆结束。图为京苏鄂队在集体自由自选比赛中。最终她们以88.3333分的成绩获得第一名。　新华社记者 **鞠焕宗**摄

中国男篮公布集训名单

据新华社电（记者**林德韧、李博闻**）中国篮协5月6日公布了新一期中国男篮集训名单，名单共20人，刚刚夺得总冠军的广东队共有4人入选，值得一提的是，效力于美国NCAA的小将张镇麟也出现在了名单中。

本次中国男篮集训名单如下：易建联、周鹏、任骏飞、赵睿、郭艾伦、赵继伟、刘志轩、王哲林、陈林坚、吴前、阿不都沙拉木、可兰白克、翟晓川、方硕、胡金秋、孙铭徽、沈梓捷、周琦、丁彦雨航和张镇麟。本次集训队主教练依然是李楠，领队为匡鲁彬。

年仅20岁的张镇麟目前效力于美国NCAA杜兰大学，在比赛中屡有精彩发挥。对于这名球员的入选，李楠表示，张镇麟在国内打的比赛很少，最近几年都是在美国读高中，去年在NCAA的比赛中表现也可圈可点，应该说是一个很有潜力的球员。“因为很少能看到他打比赛，对他的直观了解还比较少，这次放到集训名单，其实也是想更全面地看看这位小将的能力和特点，毕竟作为国家队的主教练，还要为更长远的将来考虑。”李楠说。

中国篮协在通知中表示，本次集训是为了备战2019年男篮世界杯暨2020年奥运会资格赛，集训从2019年5月15日开始，参加CBA总决赛的广东、新疆俱乐部运动员报到时间另行通知。