



临近2019年毕业季，国内高校毕业生即将走出校园，奔向各行各业的工作岗位。同时，一批海外学子也在踏上学成归来的求职之路。面对竞争激烈的就业环境，学子应该做好那些准备？

回国工作与国内毕业大军“撞车” 海外学子练成“海外通”

王玉莹

国内毕业生规模将达834万人 找工作竞争激烈

在近期举行的全国普通高校毕业生就业创业工作网络视频会议，业内人士提供的数据表明：2019届全国高校毕业生预计为834万人，同比增加14万人，求职人数可能再创新高。目前，国内经济发展势头平稳有序，各地政府近年来相继出台了一系列促进就业的相关政策，人才市场依然保持着旺盛的需求。面对人才竞争，学子心中清楚：要想找到一份称心如意的工作，还真得备下拿得出手的真本事。

仅凭海外留学经历和一纸洋文凭就能安枕无忧的日子已经过去了。绝大多数学子对此有着清醒的认知。黄墨涵目前在美国加州大学欧文分校就读。将自己与国内应届生做比较时，他认为，现在国内用人单位对海外留学背景的认可程度“已经远不如以前”，拥有海归的数量已经不是企业用来炫耀的“金字招牌”。他列举了两方面的原因：一是选择出国留学的人越来越多，而这一定会导致海外学历的含金量不如从前。二是互联网技术的发展为获取知识提供了便利，这在一定程度上削弱了留学生的传统优势，比如，几十年前，信息和技术的传播渠道和手段远没有现在发达。不同国家、地区间存在着严重的信息不对称现象。所以那时候的海归就是一个信息的使者，也是能够应用先进技术的紧缺人才。“但是现在不一样了”他说，现在出国留学早已呈现出大众化的趋势。

一方面是国内就业大军的竞争激烈，另一方面是留学生的水平参差不齐，个别留学生的不良表现影响了公众对于留学生群体的印象。黄墨涵虽然对此感到有些沮丧，但他觉得，既然决定回国工作，那就干脆“撕掉”海外留学的标签，和国内高校毕业生站在同一起跑线上，以一个普通应聘者的身份，接受用人单位的考验和挑选。

假期不去游玩、不做宅男 实习的时间与次数大大增加

利用海外留学时间掌握真本事，当然并不容易。所以很多学子利用课余时间或假期进行实习。总体上看，目前学子实习的时间与次数均有所增加。

宋子奇目前在英国曼彻斯特大学就读。他说：“我学的是化学工程专业，我们学校不会为学生安排实习，需要我们利用假期时间自己找实习单位，而且实习时间相比国内要短一些。所以我非常珍惜每一次的实习机会。”宋子奇早就计划毕业后回国发展，所以他每次回国前都会事先联系好国内的实习单位，希望通过假期的实习提前适应未来的工作环境，把自己学到的知识转换成工作中用得上的真本领。



宋子奇（左三）经常利用课余时间参加学校里的足球比赛，不仅交到了朋友，还提高了自己的英语表达能力。比赛结束后，队员们合影留念。



2018年8月，黄墨涵（左二）代表网易美国受邀参加由欧亚经济合作组织主办的“中俄企业交流论坛”活动。

黄墨涵同样利用假期进行实习，不仅利用假期回国的时间实习，还利用课余时间在国内的分公司实习了一年多。“我在国内的网易公司和北京字节跳动科技有限公司实习过。由于不能耽误课程，大多数实习往往是刚适应了工作环境就要离开了。所以去年我利用课余时间回美国的分公司做实习生。”谈及实习的目的，他表示，现在在很多工作岗位都需要复合型人才，所以想多尝试一些不同的工作，丰富一下自己的阅历，同时也想感受一下不同工作的环境氛围。

王梓目前在加拿大滑铁卢大学就读。他也表达了对实习的看法：“作为一名海外学子，我认为自己与一些国内知名高校毕业的同学相比还是有很大差距的，不只是知识储备方面，还有对国内人才市场和工作环境的熟悉程度方面。利用假期实习可以让我在求职前熟悉国内的工作环境，提前热身。”

开始尝试“错层求职” 表现自己独特的国际化背景

实事求是地说，海外学子在有些领域还是有独特优势的。“我觉得，相比国内应届毕业生，我们在争取外企工作机会方面更有优势，如精通外语、熟悉外企工作模式及企业文化等。”宋子奇表示，选择求职单位，他比较倾向于外企。

曹可欣目前在澳大利亚麦考瑞大学就读。她认为除外语方面有一定优势外，勇于表达自我的能力也是学子的一个加分项。“一方面因为在国外生活，需要独自面对许多问题，需要和方方面面的人打交道，锻炼了沟通和表达能力；另一方面国外课堂很多时候要求小组合作完成作业，这不仅锻炼了我的社交能力，也让我学会主动参与团队中。”曹可欣表示，学子应该在应聘过程中充分发挥这些优势，大胆表达，让用人单位看到自己的自信和能力。

在对自我能力保持自信的前提下，学子也会在一些职位上有意“错开”和国内同学的竞争。

黄墨涵认为，海外学子回国就业虽然将面临竞争，但也有竞争优势。比如思维方式、抗压能力和人脉资源。这些能力相加，使得学子能够逐渐具有了“海外通”的能力。“我在美国待了4年，这4年的学习和生活不仅开阔了我的视野，还改变了我对一些事物的认知，比如面对多元文化的差异，我会选择包容和认同；在实习过程中，我接触到许多成功的企业家和一些以前只能在电视上看到的名流，如今我和他们中的一些人不仅是工作上的合作伙伴，还是好朋友。”

一个人远离父母和朋友在国外求学，其实是很孤独的，很多时候生活上和学习上遇到问题和麻烦都要靠自己解决。“我总结出一些抗压的好方法，所以在面对来自学习和工作的压力时，我的心态比较轻松。”黄墨涵对自己的能力充满自信。

但是他也表示，要在短时间内将这些优势展现给招聘者还是有一定难度的。“要把在国外学到的知识和所具有的综合能力运用到工作中需要有一个过程，并不是通过一场面试就能体现出来的。”黄墨涵说，“所以回国就业前一定要明确自己的求职方向，选择自己擅长的领域，然后将自己在海外留学的这几点优势运用到实际工作中去。”

（本文配图：百度图片）

去演讲 以此攻克语言关

语言表达能力，是林雯汐开启海外生活面临的第一大挑战，尤其是口语表达更曾难住了她。林雯汐到美国的第一天就遇到了一件小事，让她至今记忆犹新。“在机场的商店，我向服务生点了一支Cone（冰激凌甜筒）；不料，她转身竟拿了一杯Coke（可乐）递给我”。

生活中受到的影响还不算什么，学业中面临的理解和交流困难让她倍感压力。高中历史课本厚达上千页，生物课本也有800多页……林雯汐每次一捧起书本，面对密密麻麻的英文，还没阅读就已经头晕脑胀了。

于是，林雯汐决定参加学校演讲辩论队，以便尽快提升自己英文听、说、读、写能力。她当时所在高中的演讲辩论队实力很强，在全美高中名列前茅。因为训练带来的压力太大，许多美国当地学生都有些畏惧。但林雯汐不怕。“第一年，在演讲辩论队中，我扮演的角色基本上是‘打

酱油专业户’。说实话，当时从队友嘴里冒出来的一些俚语、事例，我都不能完全听懂。”她描述道：“每当我兴致勃勃地完成演讲，等待我的结局一般就是首轮就被刷掉了。”

面对一次又一次的失败，林雯汐心中有过沮丧和犹豫，但却从未想过半途退出。她坚持每天练习，每次演讲前都先向老师虚心请教；每次被淘汰后，就在现场继续观摩其他选手的演讲。空余时间，她会听一些经典演讲范例。见到好友，她便请大家帮忙听听自己的演讲，并请求给出指导意见。“稿子肯定要经常改、反复改，经常写稿写到凌晨3点。为了赶上进度，我要清晨6点起床背诵演讲内容。”她说。

经过一年的不懈努力，林雯汐的英文口语、写作能力有了明显提高。在第二年的演讲比赛中，她取得了第五名的好成绩。

林雯汐正在美国哥伦比亚大学攻读国际事务专业硕士学位。从高中开始，她就开启了留学生涯。海外生活给她带来了诸多挑战，也让她学会克服困难、坚持做自己热爱的事。

林雯汐： 喜欢 那就坚持做下去！

高佳



林雯汐在练习演讲，为即将到来的演讲辩论赛做准备。

学舞蹈 兼顾课业与个人爱好

林雯汐还是一个酷爱舞蹈表演的姑娘。她从小学习中国民族舞和古典舞，参加过许多比赛，还担任过独舞或领舞。到了哥伦比亚大学后，她加入了舞蹈社团“舞韵社”，与同样喜爱舞蹈的同学一起交流切磋，也时常参与学校各种舞种的舞蹈活动。再加上演讲辩论队的活动，日子过得忙极了。“在这里每一天都是忙碌而充实的，除了课程学习，还去听各种讲座，还要参加舞蹈社团和演讲辩论队的活动，有时候真希望时钟能够走得慢一点。”

紧张的生活也有好处，让她学会了合理规划时间。林雯汐把每一天的任务、行程都记录下来，不同的时间段做不同的事情。“我有日程表、周程表、月程表、年度计划等等。”她说，“我把目标拆分成不同的部分，这让我更轻松、循序渐进地完成。”

如何看待自己的兴趣爱好、课余活动与课业学习的关系？林雯汐认为，二者并不矛盾。有时学舞蹈、做主持人、参加演讲还有助于她完成课业。“我有一门传媒课程，要求每周做一次视频采访报道。这项作业要求从构思到撰稿、从采访到剪辑，既要有新意又要有具体内容。于是，我时常将自己参加的主持、演讲活动作为素材。”她说。两者的融合既是对参加各种活动的一种回顾总结，同时有助于课业。

林雯汐特别提到了准备文化节晚会的经历：她要在晚会上表演古典水袖独舞。当时临近期中考试，所以在表演前一周，她白天要上课，晚上要复习；只有到了深夜11点后，才能去排练舞蹈。一练就练到凌晨两三点。“这次表演经历给我的感受十分深刻。我表演的舞蹈是这次晚会上唯一的中国舞蹈节目。那天演出结束后，许多观众前来祝贺我舞蹈表演成功，还有很多人向我询问关于中国古典舞蹈的知识。”

做主持人 追寻文艺梦想

谈及未来的打算，林雯汐表示她期待成为一名双语节目主持人，或者去做文艺活动策划，因为这可以让自己在追求文艺梦的同时，将美好的中华艺术分享给更多不同文化背景的观众。

本科毕业后，林雯汐曾在洛杉矶做过一段时间的传媒主持人。这些策划、主持活动的经历，让她感受到那一次活动、一场晚会，都是很有价值的文化交流。

林雯汐在校期间，还参与创建了国际社团，目的是让来自不同文化背景的学生和美国本土学生交流学习。她每周都参与组织一些活动，比如：学习不同国家的礼仪文化、知识问答比赛、制作各自国家的美食等。她也曾在加利福尼亚州图书馆组织过唐诗鉴赏活动——教当地的小朋友学

唐诗。“当时很多参加活动的华裔小朋友家长都觉得这是一个很好的交流学习形式，让华裔小朋友身在海外也能了解、感受中华文化。”她说。

林雯汐在海外担任主持人的经历，让她颇有心得。因为做主持人需要考虑观众的不同文化背景。“有一次我主持新春晚会。在舞狮表演的‘采青’环节，演员有一个小失误，不小心把生菜撒到了前两排观众席上。那其中的美国观众看到生菜很诧异呀，于是我临时加了解释：在中文里，‘生菜’与‘生财’谐音，代表祝福，祝福观众们在新的一年吉祥如意又‘生财’。”她说。机智的应对，化解了文化背景不同而产生的疑惑，赢得了观众的掌声。

中国驻英使馆提醒中国留学新生：防范电信诈骗

据中新社电 中国驻英国大使馆日前在其官方网站上发布公告，再次郑重提醒前来英国留学的中国新生提高警惕，严防各类电信诈骗，避免造成财产损失。

近期，英国各高校陆续开学，针对中国留学新生的电信诈骗案件显著增多，已有一些学生蒙受经济损失，个别案件受损金额巨大。

公告中列举了最常见的诈骗套路：不法分子假冒中国驻外使领馆、国内公检法机关、快递公司、电信公司等名义进行诈骗，谎称当事人有重要信函、文件或包裹需要领取，要求当事人提供个人信息以核实身份。

由不法分子假冒的“警官”及“检察官”恐吓当事人涉嫌洗钱、伪造证件或贩毒等罪行被通缉或者限制出境，甚至上传有当事人照片的所谓“逮捕令”“管制令”，要求当事人配合国内公检法机关调查，诱导当事人将资金转入所谓“安全账户”进行“资金清查”。

在诈骗过程中，不法分子以“国家保密案件”为由，威胁当事人不能将有关情况告知任何人。还有不法分子以当事人涉及重大刑事案件为由，操控当事人外出躲避并切断与家人朋友一切联系后，致电其家属谎称受害人被绑架，索要巨额赎金。

公告中声明，中国驻英使领馆不会以电话方式通知当事人领取包裹/信函、或有涉及国内的案件需要处理，不会为当事人转接国内公检法机关电话进一步联系，更不会索要账户信息及密码、要求转账或汇款等。

公告建议，如接到疑似诈骗电话，建议挂断电话后拨打中国驻英使领馆24小时领事保护电话，或拨打外交部全球领事保护与服务应急呼叫中心12308热线，请求将相关信息转使领馆核实。

据统计显示，近年来前往英国就读的中国留学生呈快速增长之势，目前总计达19万人。（张平）