人民日报海外版
2019年4月30日 星期二
责编：彭训文 邮箱：wanfenglin596@163.com

“这个‘五一’假期，我要给自己好好放个假。”在广州某国企上班的王伟，提前一个月就订了到泰国的机票，带着家人去度假。他说，这个4天的小长假，确实在一定程度上促成他把出国旅游计划定在“五一”期间，再加上2天年假，他和家人可以在泰国玩得比较从容。

今年3月22日发布的《国务院办公厅关于调整2019年劳动节假期安排的通知》，将今年劳动节放假安排调整为5月1日至4日，共4天。专家表示，通过假日切实提升公众的获得感、幸福感、安全感，推动中国由假日经济型社会向社会福利型社会转变，需要做的工作还很多。

## 4天的“五一”小长假将至——

# 我的假期我做主

本报记者 **彭训文**

4月，重庆万盛经开区鱼子岗村居民赏花踏青，感受浓浓春意。 **曹永龙**摄（**人民视觉**）

## 今年『五一』放四天，有人欢喜有人愁

这些天，每天下班回家，贵州省黔西南布依族苗族自治州兴义市某单位公务员小房都会检查一下自己的摩托车状况，看看汽油是否加满、修车工具是否备足。“这个‘五一’小长假，我要骑着它去拉萨。”

小房是当地一个在民政局备案登记的机车俱乐部成员，俱乐部有100多人，在节假日、周末都会发起一些骑行活动。因为今年“五一”假期调整为4天，当地庆祝建州放假2天，再加上5天的年休假，他前后差不多能安排半个月时间出游。

“能够达成此次骑行计划，多亏了放4天假。”小房说，他们这次骑行成员有9人，计划从滇藏线进藏，从川藏线返回。现在即便有半个月时间，他也只能从滇藏线骑行到拉萨，然后坐飞机回来，因为时间还是不够。

今年全国两会后，国务院有关部门经过认真研究，决定调整今年“五一”劳动节放假安排，通过调休形成4天假期。

“这个调整充分体现了对民意、民情和民生的高度重视。”中国社会科学院旅游研究中心研究员宋瑞表示，“五一”小长假调休符合人们的消费习惯。近年来，人们已经形成了利用“五一”小长假休息放松、从事文化和旅游消费活动的习惯。

在北京某企业从事外联工作的曲女士，计划利用这个“五一”假期到山东济南探亲。她说：“4天的假期对我决定去探亲还是有影响的，这能够保证往返时间比较充裕。”

由于工作关系，曲女士也对这种“挪假”式的小长假比较发愁：“我平时工作主要是和客户打交道，小长假其实影响很大，因为客户在这期间基本无心工作或探亲还没回来，前后会有一周的空档期，但是公司考核可是没有假期的。”

在北京一家央企上班的黄俊，决定在“五一”小长假留在家里照顾老婆和还不到1岁的孩子。他同时表示：“即使我没有小孩，小长假期间也不会外出旅游。”原因在于，一是休假时间短，景区人满为患，高速公路拥堵，让人玩得很累。二是每次休假回来，总要连续工作七八天，身心压力更大了。

## 景区价格降了，出游体验更好了

相关预测显示，由于正值居民踏青赏花出游高峰，预计“五一”小长假期间国内游客将超过1亿人次。为了让人们出游期间玩得好、玩得值，各方面做足了准备。

——景区价格降了。假日出游，游客十分关心景区门票和各项服务价格会不会涨价。为此，在“五一”小长假调整方案出台后，国家发改委就发出通知，要求对2018年以来尚未出台降价措施的政府定价管理的景区，全面开展门票定价成本监审或成本调查、价格评估工作，以游客集中出行时间段为重要节点，降低景区偏高门票价格水平。

各地正在不断推动景区各项服务降价。在湖南，6个景区将取消门票、3个景区门票将降价，并在“五一”假期前调整到位。取消门票的景区中，宁乡沩山密印景区门票价格最高，为78元每人次；门票降价的景区中，最高降价幅度达50%。江西省提出，今年将重点降低4A景区门票价格、5A和4A景区内交通车、索道、游船、停车等景区服务价格。山东省提出，今年将实现全省国有景区门票价格在去年基础上总体降幅达到50%。

——出游体验更佳。假日出游，游客更加关心出行体验。为减少“景区人山人海”等引发游客“心累”的情形，多地正在推出多种应景适时的文化和旅游产品，以分散客流。比如，上海市文化和旅游局日前发布40条融合文化元素的旅游线路，涵盖外滩建筑艺术、寻源红色初心、寻宝老上海、音乐剧等多个主题；重庆推出160多项春季文化旅游活动，涵盖赏花、体育运动、民俗文化多个主题。

一些旅行社还观察到，定制游、高品质旅游线路等特色化、个性化旅游，在“五一”小长假比往年更受游客关注，高星级酒店预订量占比也比往年更高一些。

结合以往游客反映节日出行中发生的服务质量、旅游纠纷等问题，各地旅游部门最近频发提醒。比如天津市文化和旅游部门提示说，拒绝选择“低价团”，不要一味地看价格而不注重品质。

针对游客自驾游出行时容易出现“堵在路上”的问题，各地交管部门先后发布假期易堵路段公告。例如，河北省公安厅交管局近期汇总了“五一”假期全省30处事故多发路段和30处易拥堵路段，提醒广大驾驶人合理安排出行。

——让出游更安全。交通运输部有关负责人近日表示，“五一”期间，各级海事机构将加强对客运、危险品、易流态化固体散装货物运输、砂石“四类重点船舶”监管，保障水上交通安全。例如，严禁船舶超风力等级开航、严禁船舶超码头靠泊条件靠泊，严厉打击违法生产、非法从事客货运输、船舶超航区航行以及船舶超载行为等。

针对游客出境游风险，中国驻各国使领馆也发出公告，提醒中国游客注意安全出行、防范风险、依法维权。

## “玩”出获得感幸福感安全感

如今，人们假日出游越来越会“玩”了：过去出游靠旅行社和导游包打天下、以旅游景点为单一游览对象的局面，如今正在转向自助旅游、体验游、定制游为主。

不过，相关研究发现，中国人的休闲观念和休闲质量仍较滞后，休息后刺激出的产出效率仍有很大提升空间。

“随着劳动效率提高，人们有了更高消费能力、更多闲暇时间，就有了假日休闲条件。”中国人民大学休闲经济研究中心主任王琪延对记者表示，从哲学角度看，休闲是成为一个完整的人的过程；从经济学角度讲，就是一种供给和需求的经济形态。休闲涉及通讯、交通、餐饮、住宿、服务等，是一种崭新的经济形态。“中国休闲产业依然处于发展阶段，未来会有很大潜力。”

“中国假日制度的价值取向正悄然发生变化。”中国社会科学院财经战略研究院副教授魏翔对记者表示，假日制度改革主题正从扩大消费、拉动内需的假日经济型，转向公众社会福利型。随着大众旅游兴起，要增强人们对假日休闲的获得感、幸福感、安全感，需要各方面做好准备。

首先，旅游目的地整体配套服务能力需进一步提升。专家认为，相关监管部门除了应对旅游目的地价格、服务进行规范，还应关注“机票产品退订难”“游客个人信息保护”“景区旺季宰客”等消费者投诉热点痛点，对扰乱市场秩序行为“精准打击”。

让外地游客方便地享受到那些原本面向本地人生活玩乐的公共设施和商业服务，也很重要。大力推进景点旅游向全域旅游模式转变，以旅游为导向整合资源、形成产业，将是假日休闲旅游面临的新课题。

其次，提升人们休闲质量还需综合施策，改善与此相关的劳动收入、劳动效率、休假制度、社保制度、医疗改善等因素。

例如，有了节假日，还要保证劳动者能休到假。专家表示，现在一大阻力在于企业。一些企业出于生存或发展的刚性需求，没法给员工放假。因此，国家在做足政策调整之后，未来假日福利的增长和调整方向，应该主要针对企业方面。

为此，应在落实好带薪休假制度、确保相关企业保障员工休假权利的前提下，鼓励企业员工以“分散式休假”、错峰出游代替小长假出游。同时，还要考虑一些现实情况。比如，一些劳动者特别是低收入劳动者如何不会因为休假、放假而出现只能拿到基本工资，没有绩效工资、没有奖金的情况等。

魏翔建议，应认真做好假日制度改革的量化测算也就是压力测试，比如临时调整假期可能带来的冲击、假日过度集中对劳动者工作效率的损伤等。同时，加紧论证一些放假、休假政策从建议到强制性法律法规出台的可能性。“一些信号应该提前释放、预热。”魏翔说。

今年清明小长假期间，杭州西湖断桥上人流如织。 **龙巍**摄（**人民图片**）

**新华社**发

## 有了假期，就要好好利用

**张一琪**

今年全国两会，一位记者因为向总理提问关于“五一”小长假的问题而走红网络。两会结束不久，国务院办公厅发布通知：“五一”小长假调整为4天，赢来一片点赞。

应该说，现在每年中国人可以享受到的法定假日和周末休息日天数不短，但是享受假期的质量需要提升。

很多年轻人每逢周末，就突然改变了原有节奏。在周五晚上，与朋友聚会到很晚，回家之后刷剧、看书、聊天到深夜才恋恋不舍地去睡觉，结果直到周六下午才醒来。周六晚上再复制一下周五晚上的模式，周日下午再醒来。一个周末，白天多数时间都留给了睡觉，真是可惜。

碰到节假日，安排出游是不错的选择，既能得到休息，也能增长见识。然而很多人因为景点人满为患而放弃出游，结果可能又是复制平时周末的节奏，假期并没有得到很好利用。因此，要学会合理安排假期，把假期对人的精神调节作用发挥到最大。

首先，“周末就应该睡觉”这种观念不应该有。经历5天工作，周末多睡一会儿是应该的；但不应该把时间只留给睡觉。尤其是周末晚上，不要因为第二天不上班，就去熬夜；而是应该保持平常的作息规律，早睡早起，第二天精神状态才会好。

其次，假期应该注重自我提升。笔者的几位朋友，周末经常会学习一些课程，用来调节工作和生活压力。比如，学习摄影、插花、绘画、乐器等；或者读书，在家里泡壶茶，外出去咖啡厅，读上一本书，好好充实自己。此外，约两三个朋友游玩，春夏秋冬，每个季节有着各自景色，与朋友一起共享共度美好时光。总之，不要只“宅”在家里。

最后，留一些时间给家人。家是心灵的港湾，是我们每个人在外奋斗的加油站和栖息地。有了家人支持，我们才会更好地奋斗。所以在假期多陪伴家人，不仅会让家庭生活更美满，也会让自己更幸福。周末，和家人聊聊天，或者去公园游玩。节假日，在有能力的情况下，带上父母妻儿一起旅游度假，感受名山大川和人文景观，增进感情，也会让生活更有意义。

经常会听到身边的人抱怨，假期太少。诚然，有时加班多确实会占用假期时间。但更多的时候是我们并没有认真利用假期，真正休息好。休息不只是睡觉，做自己喜欢的事，让身心愉悦也是休息。有假期不是目的，利用好假期才是最重要的。

观 点

广告联系电话 65363547 65367287 办公室 65369330 发行部 65369319 传真：（8610）65003109 零售3元/份 国内定价全年420元 国内统一刊号：CN11-0066