落地一月多　实施超预期

带量采购，省了多少买药钱？

本报记者 **刘　嶢**

“超出预期”——在日前举行的国务院政策吹风会上，国家医疗保障局副局长陈金甫这样评价药品集中采购的实施情况。

目前，国家组织药品集中采购和使用试点已经在“4+7”共11个城市步入落地实施阶段。截至4月14日24时，25个中选品种在11个试点地区采购总数量达43824.97万片/支，总金额5.33亿元。

集中采购能省下多少买药钱？药品降价后，质量和供应是否有保障？药品集中采购的好政策何时惠及更多地区的患者？对此，民众有许多期待。

药品价格趋向合理

在集中采购中选的25个品种里，有3个品种为原研药，其余22个是通过质量与疗效一致性评价的仿制药，平均降幅达52%。例如，国外药企阿斯利康的非小细胞肺癌药吉非替尼片经集中采购后降价76%，由2280元一盒降到547元一盒。

北京是集中采购试点城市之一。北京某三甲医院肿瘤科医生表示，药品降价落地实施后，大大降低了癌症患者的负担。“像吉非替尼、伊马替尼等抗癌药，过去患者吃半年可能就要花10万多元。现在一下子就省了八九成。这给很多患者增强了战胜病魔的信心。”

“中标药品的质量和供应都得到了保障，使用量也超出了预期。有关政策基本上全面落实，如医保预付、医院使用以及回款等。从效果来看，试点地区肿瘤、乙肝、高血压、精神病等重大疾病的患者获得了质优价廉的药品，医疗费用显著下降。”陈金甫说，中选药品的实施情况，消除了外界对于医院采不采、用不用的担心。

中选药品的大幅降价，也加速了市场上非中选的同类药品降价。国家医保局的有关意见提出，鼓励非中选企业主动降价，向支付标准趋同。

例如，用于治疗慢性粒细胞白血病的甲磺酸伊马替尼片（格列卫），通过集中采购，中选企业江苏豪森药业的价格为每盒623.82元，价格比之前降了一半多。中选药品的价格“跳水”，也使得瑞士诺华的原研药价格降低了约30%。与此同时，正大天晴、齐鲁制药等多家国内药企的仿制药也应声调价。

有业内人士表示，在带量采购影响下，药品的价格将趋向合理，患者的用药负担将得到减轻，医院和医生的诱导服务和过度浪费等灰色空间也得到了压缩。与此同时，带量采购节约了大量医保开支，国家将有更多资金投入产业创新。

质量供应“不打折”

25种药品价格下降后，如何保障药品的质量和供应，成为各界关注的焦点。

药品价格打了折，质量会不会“打折”？

事实上，此次“4+7”集中采购试点是在国家仿制药一致性评价工作取得明显进展、部分仿制药达到和原研药质量疗效一致水平的基础上开展的。在保证药品质量及一定销量的前提下，最大程度降低药品价格。而在中标之后，试点城市也加强了对中选药品生产流通的日常监督检查和不良反应监测工作，对中标药品展开全品种覆盖抽检。

如何确保药品供得上、医院和医生愿意用？

据悉，此次试点采用了“国家组织、联盟采购、平台操作”的组合措施，有关部门在试点启动之前，对中选企业和相关药品的生产情况进行了摸底，对企业库存进行定期跟踪，保障中选药品的供应。

国家卫生健康委员会副主任曾益新介绍，卫健委部署了推进“4+7”公立医疗卫生机构关于药品使用的两方面措施。“一是监测药品使用情况，一是取消了影响药品使用的政策门槛，如原先规定的药占比、医院用药种类数量等。”曾益新说，将继续做好监测和调研，通过三医联动机制，把药品集中采购的好制度进一步拓展，发挥更大作用。

循序渐进扩大试点

国家组织药品集中采购和使用试点，是政府为解决“看病贵”“药价高”问题所做的解决方案之一。日前召开的国务院常务会议明确提出，要进一步推进国家药品集中采购试点工作，完善集中采购制度，认真总结试点经验，及时全面推开。

试点城市之外的患者，能否尽快享受价格更合理、低廉的优质药品？陈金甫表示，下一步，国家医保局将会同有关部门，继续抓好试点工作的组织实施，研究部署扩大试点工作。

对此，多名业内人士表示，药品集中采购及使用试点，是一项触动存在已久的药品流通领域格局和秩序的改革。政策的推进应循序渐进，确保药企合理利润，给国内医药行业的转型发展提供适应期。随着药品价格降至合理水平，将有利于促进医药企业的创新发展，有利于培植医药企业规模集中。

陈金甫说，在推进集中采购的过程中，要考虑价格对供应的影响。“如果价格过低，企业没有积极性，就会造成药品短缺；如果价格不能合理地体现竞争，就会造成价格虚高，增加老百姓负担。因此，要充分听取各方意见，总结各地区试点经验，检验各项试点政策配套措施的持续性功能。”

从医保准入谈判到抗癌药零关税，再到药品集中采购和使用试点的正式落地——抗癌药和“救命药”降价的“组合拳”频频出击，正在持续为患者“减负”。

吉林大学白求恩第一医院医生在药房给患者取药。　　新华社记者 **林　宏**摄

近年来，中国对药品价格持续发力，政策红利正在惠及更多百姓

1. 2018年，国务院决定对进口抗癌药实行零关税
2. 开展抗癌药医保准入专项谈判，新增17种抗癌药进入医保目录，价格平均降幅为56.7%
3. 开展抗癌药省级专项采购，共有1714个药品降价，平均降幅10%
4. 开展国家药品集中采购和使用试点，11个试点城市中标药品价格平均降幅达52%。

此外，中国加快境外已上市新药在境内上市的审批，针对近10年在美国、欧盟或日本上市但未在我国境内上市的，用于治疗罕见病、防治严重危及生命疾病的临床急需药品建立专门的审评审批通道。加快推进仿制药质量和疗效一致性评价，目前通过一致性评价的品种已达239个。

刘　嶢制图

▼ 参赛选手在2019北京半程马拉松赛上。
新华社记者 **鞠焕宗**摄

身体异常状况频现　专家建议量力而行

跑马拉松，悠着点儿

刘　奇

进入四五月份，天气转暖，正是马拉松比赛“扎堆”的时节。在群众跑马热情高涨的同时，比赛过程的各类突发身体异常状况也不容忽视。对此，业内人士和众多跑者呼吁，马拉松爱好者应做好准备、量力而行，从安全跑步中收获健康和快乐。

提前做好预防和准备

数据显示，2018年全国累计举办800人以上的马拉松比赛1581场，参赛人次达583万。随着比赛和参赛者数量的“井喷”，由参赛者身体原因造成的安全事件时有发生，甚至有跑者因身体原因不幸离世。

2019年海南国际马拉松赛中一选手突发晕厥，经抢救后脱离危险；今年的北京马拉松赛上有5人因身体原因被送医；2018年昆明半程马拉松上，一名跑者突然晕倒，尽管医护人员立即抢救，仍旧无力回天；2018年绍兴马拉松赛上，一名男性参赛者两度晕厥仍坚持比赛，被在场的医生和工作人员拦下，所幸身体无大碍。

有研究显示，国际马拉松赛事致死率约为1/50000，被视为高危运动。马拉松比赛过程中，选手受多种因素的影响，可能出现晕厥、脱水、中暑等突发状况。在一些越野马拉松比赛中，由于路况复杂，选手还可能发生过敏反应。

对此，有专家表示，参赛选手要提前了解自己的身体状况，按照比赛的要求进行体检并咨询医生意见，如果身体状况不适合参加比赛，应该适时放弃比赛。患有心脏病、心肌炎、高血压等疾病的患者以及过于肥胖、年龄过大的人也不适合长跑。此外，未经系统训练的人也不适合参加长跑运动。

在比赛过程中，参赛者也要量力而行，调整好跑步节奏，勤于补水和适当补充盐分。如果出现恶心、头晕，或者失去方向感等症状，应及时放慢速度，第一时间补水休息，并时刻关注心率变化，察觉到身体不适要及时停止比赛，并向医疗救护人员寻求帮助。

中国马拉松委员会医疗组副组长、北京医师跑团团长朱希山表示，一般来说，专业马拉松选手经过系统的训练，一般不会出现身体突发问题。但目前，国内马拉松赛事的参赛选手大都是业余选手和长跑爱好者，因此提前做好预防和准备工作是非常必要的。

赛事应做好安全保障

除了依靠跑者的自觉，马拉松赛事的安全保障同样重要。

针对马拉松赛事中的安全问题，中国田径协会去年11月发布《关于进一步规范、加强全国马拉松赛事竞赛组织管理的通知》，规定了赛事主办单位和承办单位要严格遵守规定，完善比赛制度；重点做好安全预案，做好应急情况的处理和应对。

江苏常奥体育发展有限公司赛事总监徐乾，正在筹办今年5月下旬举行的呼和浩特马拉松比赛。他说，由于气温逐渐升高，为了保障选手的安全，主办方对参赛选手做了明确的年龄规定。其中，全程马拉松项目年龄限20周岁以上、65周岁以下。对于身体状况等方面，竞赛规程也有明确的要求。

专业的医疗救治团队，也是马拉松比赛中不可或缺的部分。据了解，目前国内的大部分马拉松赛事都设置了定点救治站、医疗团队、医师跑团等相对完善的医疗救治机制。例如，在2018年北京马拉松赛上，比赛全程共设了12个医疗救助点，30名有医师执照且经验丰富的医师跑者全程跟随。

对此，朱希山表示，主办方应当挑选专业的医师和急救人员进行赛道急救。“选手的突发情况很多，需要进行多重判断，专业的急救团队能够有效避免错误判断和延误急救。”朱希山说。

谈及即将举办的呼和浩特马拉松，徐乾表示，比赛过程中，志愿者一旦发现选手不适后，会立即上报指挥中心。指挥中心将安排就近保障人员，确保2分钟内有救护车及医疗人员赶到事件发生地，进行急救。

多名业内人士和跑者表示，健康跑马是马拉松文化的重要组成部分，这一理念需要持续普及和传播。只有这样，才能真正把马拉松文化变成一种大众参与、健康积极的文化，让更多的人理性参赛、健康奔跑。

高温跑马小贴士

第一，调整节奏，适当放慢速度，比如温度适宜的时候，每公里配速如果是5分钟，高温时应该降到5分30秒甚至是6分钟；

第二，勤于补水和适当补充盐分，因为高温特别容易导致脱水和电解质紊乱；

第三，了解身体状况，跑者应该了解中暑的初期症状比如恶心、头晕，或者失去方向感等，若出现类似症状，应该及时放慢速度，第一时间到阴凉处补水休息，并时刻关注心率变化，因为高温时的心率加快是身体最明显的反应；

第四，跑步结束后应该让身体逐渐降低体温，不要立刻去浴室或者进入空调环境，建议在树荫下多走动，并更换干衣服，防止感冒。

据新华社