

“以食为媒”传播中华美食文化,扶助海外侨胞振兴餐饮经济

“东坡肉”里的中餐梦

本报记者 张 红

侨界关注

中餐馆一向是许多华侨华人移居海外后的主要起点之一。如今，开餐馆依然是很多人热爱并愿意为之拼搏的产业。不过，长期以来，中餐馆面临着种种难题。如何帮助中餐馆业主更好地理解中餐的精髓？如何帮助他们海外精彩演绎“舌尖上的中国”？

近日，浙江省第八期海外中餐烹饪技能培训班的海外学员们拿到了结业证书。事实上，3年来，已经有50个国家和地区近600余名海外中餐从业者，在浙江商业职业技术学院和浙江旅游职业学院进行了学习培训。培训后，对于自己中餐馆在海外的发展，他们信心倍增。

有故事可讲的红烧肉

“一道简单的红烧肉，一旦拥有了文化的底蕴，马上就拥有了不一样的味道。培训归来，我增加了‘东坡肉’这个菜品。这样不仅价格卖上去了，还增加了文化元素，有故事可讲。”在法国巴黎拥有中餐馆的陈建斌是浙江省第一期海外中餐烹饪技能培训班的班长。

浙菜理论、烹饪实操、参观考察……由浙江省归国华侨联合会、浙江省商业职业技术学院主办，浙江省餐饮行业协会协办的海外中餐烹饪技能培训班培训期间，海外学员的日程总是安排得满满的，他们的收获也是实实在在的。

培训班的学员中不仅有陈建斌这样曾斩获很多厨艺比赛大奖的职业厨师，也有出身厨师却在其他行业兜兜转转许久之后重回餐饮行业的人和出国前连饭都不会做、出国后选择了开中餐馆的人。

“我曾经是厨师，但是在海外曾有十几年没有接触餐饮业。培训让我对很多菜品都有了更深刻的认识。意大利罗马的中餐馆大都是传统的老菜式：宫保鸡丁、鱼香肉丝、松鼠鱼等，培训后，我们的菜品更加丰富多样了。”第二期培训班的学习委员何建锋2017年收购了一家罗马米其林二星的小餐馆，实现了他的中餐梦。2018年，他又收购了一家拥有55年历史、香港人开的中餐馆。培训让他对自己餐馆的前景更加有信心了。

“培训时，有一课是讲餐饮与养生的关系，老师教我



们如何搭配食材与药材，我学到了很多。”陈龙是第七期培训班的班长，他在荷兰拥有一家可容纳300多位客人的大众中餐馆，“在荷兰，我们浙江籍的侨胞大概有2/3在经营中餐馆。浙江省侨联海外中餐烹饪技能培训班在我们荷兰侨社名声渐大。过去报名的是三三两两，现在越来越多，因为大家看到了实惠。”

为中华美食走出去打开新路

长期以来，虽然海外中餐馆遍地开花，但是中餐馆的发展一直困难重重。

“我2003年来到法国，我立志要把中餐馆重新开起来。之后，我坚持每年回国培训学习。2012年参加北京鸟巢奥林匹克国际烹饪大赛并荣获个人金奖，我开始筹备中餐馆。有了多年准备和经验，才算顺利打开市场。”陈建斌说，“参加浙江省的海外中餐烹饪技能培训班，我学到了很多中餐文化。我把学到的知识与当地菜品相结合，提高利润，也推广了中国文化。同时，我们还需要不断创新，这是传承和发展中华饮食文化、引领餐饮行业健康有序发展的需要，也是推动中餐走向世界的需要。”

“在荷兰经营中餐馆，厨师短缺是最大的问题之一。通过参加培训班，我们海外中餐馆的整体厨艺技能得以提高。一方面，我们能够学习到中国餐饮的理念，把中餐精髓带到国外。另一方面，我们学员来自不同国家，彼此可以相互借鉴，取长补短。”陈龙说，“这对于解决我们的问题有很大帮助。”

作为职业厨师，陈建斌热爱这个行业。他立志要在海外推广中华美食文化：“浙江是著名侨乡。浙江省侨联组织的浙菜中餐联盟、中餐培训班等，为中餐走出去开拓了新的思路，有利于中餐以开放的态度走出去。”

用好中餐馆这个窗口

“有海水的地方就有浙江华侨”。浙江是全国新侨资源大省，侨胞主体地位重要、贡献突出，现有华侨华人



202万人，归侨侨眷112万人，分布于世界五大洲180多个国家和地区。

浙江省侨联主席连小敏说：“海外有几十万家中餐馆。让世界认识一个全面、立体的中国，中餐馆是很好的窗口。在海外浙江籍侨胞中，高达32.6%的人开中餐馆。侨联可以发挥一手连海外一手连海内的优势，用好海外中餐馆这个窗口。”他表示，“民以食为天，食以味为先。邀请海外中餐馆业主和厨师回来接受培训，可以帮助他们提升厨艺，进而推动海外中餐馆转型发展。而且，中餐背后有博大精深的中华文化支撑，我们可以通过中餐馆搭建平台，推动中华文化更顺畅地走向世界，推动把中国的朋友圈做得大大的。”

海外中餐馆分布广泛，人流密集，“以食为媒”，以“海外中餐馆”为纽带，将向世界人民打开一扇中国文化之窗。2017年，浙江省侨联召开两届“万家海外中餐馆”理论研讨会，来自全国50多所高校的70多位专家学者以及来自法国、意大利、荷兰等30多个国家的近200名海外中餐业主参加。

除了邀请海外中餐馆业主回国接受培训，浙江省侨联还积极“走出去”进行交流活动。3年来，浙江省侨联先后派遣11个工作组赴奥地利、捷克、加拿大等17个国家进行工作调研，摸清海外中餐馆底数，不断夯实活动基础。特别是先后两次中国烹饪大师代表团赴美国纽约和巴西圣保罗开展以“亲情中华·味道浙江”为主题的厨艺培训、烹饪表演和美食品鉴等交流活动，受到当地侨界群众的广泛好评。

今年5月，中国烹饪大师代表团还将赴欧洲交流。“国之交在于民相亲，民相亲在于心相通。”连小敏说，希望海外中餐馆业主能够肩负起振兴华侨经济、弘扬中华文化、推进友好合作的使命，当好中外交流的推动者、中国故事的传播者、文化传播的摆渡者，充分发挥联系广泛、融通中外的优势，搭建民心相通的广阔舞台，助力同圆共享中国梦。

上图：各组厨艺大比拼环节，第三组组长（右二）在向中国烹饪大师兼评委（左一）介绍本组制作的菜肴特色。

左图：培训班学员们参观杭帮菜博物馆。
浙江商职院供图

泰国侨领谢国民一行访问甘肃

近日，甘肃省委书记林铎、省长唐仁健在兰州会见了泰国侨领、正大集团资深董事长谢国民一行，双方就如何利用正大集团全球商网络助推甘肃扶贫进行了合作洽谈，并达成开展果蔬种植加工合作，推动扶贫富民共识。

林铎表示，甘肃是中国西部欠发达省份，谢国民先生20世纪90年代初就进入甘肃，多年来，对农业、养殖业、加工、食品等领域带动很大，近期还与庆阳等市州开展合作，形成更完备的产业链，促进循环经济发展，这正是甘肃发展所需。

谢国民表示，集团将引进世界上最先进的管理理念和技术，在甘肃打造水果蔬菜种植产销富民样板，探索可复制的现代农业产业扶贫模式，带动中国企业发展。（中国新闻网）

华裔青少年书画大赛结果揭晓

本报电（记者贾平凡）“首开杯”第七届“亲情中华·金水桥之恋”——华裔青少年书画大赛是北京市侨联为弘扬中华优秀传统文化、促进华文教育事业发展而创办的品牌活动，自2007年以来已成功举办6次大赛。2018年9月，第七届“亲情中华·金水桥之恋”——华裔青少年书画大赛正式启动，本届大赛共收到来自马来西亚、菲律宾、英国、西班牙、美国、新西兰等29个国家和地区76所海外华文学校、教育机构及华侨华人社团报送的华裔青少年书画作品共计1940幅。

本次大赛评选出金奖22幅、银奖60幅、铜奖150幅及优秀奖157幅。获奖作品主要反映了当代海外华裔青少年爱国爱乡、积极向上的精神风貌，作品创作题材多以中国元素为主，表达了他们对祖（籍）国、对家乡的印象和感情。



专家在评审现场。 本报记者 贾平凡摄

欧洲福建侨团联合会成立联络处

近日，欧洲福建侨团联合总会（以下简称“欧福联”）驻福建联络处在福州揭牌成立。有关部门负责人以及来自意大利、西班牙、俄罗斯、捷克等10个国家的福建侨团代表等参加活动。

福建省侨联主席陈式海表示，“欧福联”驻福建联络处的成立，体现了旅欧乡亲期盼携手发展的美好愿景，为中欧双方搭建起一个经济、人文交流合作的新平台。他希望联络处充分发挥桥梁纽带的作用，增强旅欧闽籍乡亲与家乡的联系沟通，鼓励他们积极参与家乡建设事业，积极拓展深化中欧双方合作关系，促进中欧经济文化共同进步。

欧福联轮值主席胡建兵表示，联络处的成立，将旅欧闽籍华侨资源与福建发展紧密对接、深度融合，为中欧友好往来、交流合作搭建了新的平台。

揭牌仪式上，双方还签署了《福建海外中餐发展联盟合作备忘录》。（中国侨网）

首位华裔空间站站长焦立中：

“回到地球”后 仍做太空梦

刘 旭

焦立中身上有很多个“第一”：第一位完成太空行走的华裔宇航员、第一位为总统选举从太空投票的宇航员、第一位也是迄今唯一一位担任过国际空间站站长的华裔宇航员。2005年，在结束最后一次太空任务数月后，焦立中从美国国家航空航天局（NASA）退役，开始人生的新阶段。

呼号“山东”的空间站站长

焦立中做宇航员的梦想是从50年前“阿波罗11号”成功登月开始的“那天很热，家里又没有冷气，父亲把黑白电视放在后院，我通过电视看到阿姆斯特朗和奥尔德林站在了月球上。”焦立中回忆说，“从那时起，做宇航员的梦想便在我心里扎根，虽然说不上是日思夜想，但我从来没有忘记我要做什么。我后来学化工、进企业，所有努力都是为了实现这个梦想。”

1989年，已经快30岁的焦立中终于向NASA递交了申请，经过严格的面试筛选，焦立中如愿成为NASA的一员，开始了自己的宇航员生涯。

1994年7月8日，焦立中乘坐“哥伦比亚”号航天飞机进入太空执行任务。1996年，焦立中再入太空，并走出航天飞机执行舱外任务，成为首位漫步太空的华裔宇航员。

在2000年乘坐“发现者”号航天飞

机执行第三次太空任务后，2004年10月，焦立中第四次遨游太空，搭乘俄罗斯“联盟”号宇宙飞船进驻他参与建造的国际空间站，成为有史以来首位华裔空间站站长。担任站长期间，他用“山东”作为自己的呼叫代号。“当时每个人都要有一个呼号。想到山东是父母出生、成长的地方，我便用了这个代号。”

焦立中介绍说，国际空间站的工作计划在升空前就已经详细制定好，精确到每一分钟。“我大部分的休息时间都在看地球、拍照片，毕竟飞上太空是我从小梦想，在太空中用肉眼看地球的感觉很不一样。”焦立中笑称，“如果那时候有推特，我应该会开一个账号每天分享照片。”

用自己的故事激励下一代

在NASA任职期间，焦立中一共执行4次升空任务，在太空停留的总长达到229天，其中包括总计约36小时的6次太空行走。“在第四次上太空时，我就知道这是最后一次了。我在NASA已经工作15年，各种任务都经历过，当时我已经快46岁，应该做点别的事情了。”2005年，焦立中退役，结束了自己的宇航员生涯。

作为几十亿地球人中少有的曾到过外太空的一员，“回到地球”后的焦立中并没有觉得地面生活平淡无趣，

而是积极地做了不少尝试：与私人公司合作开发太空旅游、协助公司搞空间探索商业化、在大学任职教授太空相关课程。

“现在我大部分的时间和精力都在做教育，当年我被阿波罗登月的故事激励，去做了宇航员，现在我希望能够用自己的故事激励下一代。”焦立中介绍，今年暑假，他会和常春藤训练营合作开展一个火星营地项目，焦立中将用视频会议形式接入营地，分享他在国际空间站的生活，回答孩子们关于太空、宇宙空间站、火星等种种问题。

他说：“我要传达的信息并不一定是每个人都立志做宇航员，最重要的是要找出自己的兴趣所在，并以此来引领自己的人生。”

在采访过程中，焦立中数次提到“梦想”和“兴趣”，“小朋友不知道想做什么没关系。多去看多去了解。去看看自己喜欢什么。当你有了目标，就会引导自己的人生。因为发现兴趣之后，学习就变成了一件很自然的事。”

尽管焦立中已从NASA退役，但他仍积极关注着航天领域的发展。无论是太空旅游、载人登月、移民火星，他都抱有热情和期待。

“我们现在抬头看月亮，知道上面有两个宇航员，在那里爬环形山、探月海，那种感觉定能激发下一代的梦想，就像我小时候那样。”

（来源：中国新闻网）

一起读中国

4月21日晚，“亲情中华·一起读中国”朗诵音乐会在北京人民大会堂举行。

此次朗诵音乐会是中国侨联庆祝新中国成立70周年系列主题活动之一，旨在通过诵读经典，传承和发扬中华优秀传统文化，弘扬民族精神和时代精神，增强广大归侨侨眷和海外侨胞的凝聚力。

图为此次朗诵音乐会序幕表演《游子吟》。

本报记者 李嘉宝摄

