

中国女足 有一颗冠军心

本报记者 刘 屹

两战两捷，世界杯前的最后一次大赛练兵，中国女足用胜利收获了信心。

在近日于武汉举行的女足四国赛上，尽遣主力出战的中国女足先后击败俄罗斯队和喀麦隆队，交出了高分答卷。如今，距离法国世界杯仅剩两个月的备战期，女足姑娘已经吹响集结号，期待将良好状态延续到世界杯赛场。



中国队球员在下半场比赛开始前加油鼓劲。
新华社记者 丁 旭摄

“模拟考试”效果佳

作为备战世界杯的“模拟考试”，此次女足四国赛的最重要目的，便是要“模拟”世界杯上的对手。两个月后的法国世界杯，中国队与德国队、西班牙队和非南队同在B组。此次四国赛，中国队有针对性地选择了来自欧洲的俄罗斯队和来自非洲的喀麦隆队。

俄罗斯女足虽然世界排名不及中国队，但球员的身体条件和对抗能力具有鲜明的欧洲球队特征。四国赛首战，俄罗斯队开场便先声夺人，打入一球。不过稳住阵脚的中国女足依靠“小快灵”技术在下半场完成了扳平和反超。

喀麦隆队同样闯入了今夏的世界杯，4年前在加拿大，中国女足也击败对手闯入世界杯8强。四国赛上，面对喀麦隆队的冲击型打法，中国队顶住了对手的如潮攻势，并依靠防守反击小胜对手。世界杯上对阵技术特点相似的南非队，中国女足也有了更多的经验。

在评价中国女足的整体表现时，主帅贾秀全表示，本次比赛达到了锻炼目的，两场比赛需要总结的很多，队员们很努力，值得表扬。

“王炸”组合默契

如今的中国女足中，王霜和王珊珊这对“王炸”组合是最关键的进攻法宝。两人的发挥和串联，在很大程度上决定了中国女足的“上限”。

四国赛期间，从法国火速驰援的王霜状态爆棚。对阵俄罗斯，在对手率先破门的情况下，王霜在下半时替补登场，并助攻王珊珊打入反超进球，由此掀起了反击浪潮。同喀麦隆的比赛，首发出场的王霜和王珊珊依旧给力——王珊珊打入全场唯一一粒进球，王霜的组织和调度为球队反击创造了诸多机会。

目前，王珊珊的身体对抗以及抢点能力是中国女足得分的重要手段。而王霜经历了法甲联赛的锤炼，技术优势和大局观进一步增强，在球队中更多地承担起进攻指挥官的角色。

更可喜的是，尽管“王炸”组合磨合的时间变少了，但两人的默契仍在。谈及此，王珊珊表示，两人的默契并没有因为王霜远在巴黎而生疏。“我俩平时就比较默契，一直有很多沟通，毕竟在一起很长时间了。”

主力阵容成型

除了王霜与王珊珊，中国女足的主力阵容也逐渐成型。此次四国赛，主帅贾秀全先后派出16名球员登场，其中有10人入选过上届世界杯参赛阵容。

在年初的阿尔加夫杯赛上，中国女足不敌挪威、丹麦与荷兰3支欧洲球队。经历阿尔加夫杯的“折戟”和迫在眉睫的世界杯，贾秀全在四国赛前将谭茹殷、薛娇、杨丽等老面孔召入球队，以期为球队补充更多底蕴和经验。此举也让中国女足稳定了“军心”，增添了信心。

目前，在后防线上，刘珊珊、吴海燕、李佳悦、娄佳慧的组合已经比较固定。中前场方面，王霜、王珊珊、张睿、古雅沙4人也基本锁定主力位置。在后续的备战过程中，中国女足将在个别位置上继续进行考察和调整。

面对世界杯的挑战，中国女足正在“提速”，更加强调边路突击和攻防转换。贾秀全直言，球队除了有好的防守，更需要出色的进攻能力。“在世界杯上我们不会获得这么多的进球机会，可能一场比赛就一两次绝佳机会，就需要我们的队员能够把握住。”

玫瑰仍铿锵

上届世界杯，年轻的中国女足闯入8强，最终在1/4决赛中遗憾负于美国。6月份的法国世界杯，中国女足期待更进一步。

不过，对于目前排名世界第16位的中国女足而言，要想走得更远，每一场比赛都要全力以赴。小组赛对手中，德国女足世界排名第2位，西班牙女足排名第12位，南非队世界排名第48位。中国女足的首要目标，就是要从小组赛突围，闯入16强。

目前，中国女足的技战术上还存在不少问题。面对高大对手的逼抢，防线的稳定性还有待加强；在二点球的争夺上，与强敌还有不小的差距。

对此，贾秀全也直言，中国队在二点球争夺上比较弱，今后要多练习。王珊珊也提到，球队还需要在二点球的控制上、转移上、转换上更快。

大赛的临近与近期的优异表现，让球迷对“铿锵玫瑰”的绽放有了更多期待。面对即将到来的大赛，贾秀全毫不讳言：“球员要有一颗冠军的心，尽自己最大的努力，做最好的准备去努力实现目标。”

中国女篮 目标奥运会

刘 屹



中国女篮在北京国家体育总局训练局举行公开训练。
新华社记者 曹 灿摄

讲解该球员的技术特点和优势。

此次集训，韩旭、孙梦然、杨力维、李梦4名队员正在WNBA（美国国家女子篮球联盟）试训，因此许利民临时从国奥“借调”了多名有能力和潜力的年轻队员，作为补充国家队的新力量。

“现在训练馆里挂的10张球员照片，是正选队员。我们球队人才厚度还很薄，板凳队员的深度不够。”许利民坦言，“队伍要老中青搭配，以老带新——邵婷、刘佳岑、孙梦然等几名老队员为根基，带领年轻队员往前走。年轻队员也要激励老队员，相互促进、相互提高。”

对于主教练的良苦用心，老队员也颇有感触。较早进入国家队的刘佳岑表示：“我们的经验相对丰富，年轻队员的加入对老队员也有所触动，我们可以共同进步。”

也将由此产生。

许利民介绍，第一个窗口期是7月进行的女篮亚洲杯，前八名可以晋级第二个窗口期；第二个窗口期在今年11月进行，8支队伍决出前四名；第三个窗口期在2020年2月进行，来自各大洲的16支队伍进行终极对决，16支队伍争夺12个参赛名额。今年女篮最主要的任务就是参加奥运会资格赛，取得东京奥运会“入场券”。

2018年，中国女篮取得了不错的成绩。雅加达亚运会，中国女篮获得冠军，随后又在女篮世界杯上斩获第6名。但在许利民眼里，这些成绩的取得包含着一些运气的成分。“日本队的主力中锋没有参赛，澳大利亚队在领先16分的情况下不敌。去年我们是不具备绝对实力赢得亚洲杯冠军和世界前六的。”许利民直言。

更艰巨的挑战在于，中国女篮的优异表现，引起了其他队伍的重视。在今年，中国女篮的任务更加艰巨。许利民说，面对强劲的对手，女篮要

打出速度的优势。

女篮队长邵婷也表示，“不管对手怎样去研究我们，只有做好自身，提升应有的基本功和实战技能，才能去应对更强的对手。”

困难重重 逐个击破

目前，中国女篮面临着人员等多方面难题。通过在国际大赛上崭露头角，多名国家队队员赴WNBA参加试训。虽然这对中国女篮的长远发展来说是好事，但主力球员的缺战也在一定程度上使得团队的磨合时间变少。

许利民并不担忧。“让更多的队员去WNBA，虽然可能会影响国家队的训练和比赛计划，但是对队员和这支队伍的长期发展是有利的。”

时间紧、任务重也是中国女篮面对的现实问题。今年，中国女篮要参加亚洲杯、奥运会预选赛等重大赛事，且对手都是世界上比较有实力的队伍。面对如此密集的赛事安排和强大的对手，如何合理安排训练和比赛，显得尤为重要。

4月7日，一个漂亮的前场扑杀，来自中国羽毛球队的林丹，终于拿下马来西亚羽毛球公开赛男单冠军。这一刻，他并没有激情庆祝，而是转身走向后场，蹲下，用手捏住鼻梁，似乎在努力控制自己的情绪。

经历长时间的状态低迷之后，老将林丹如今用一个冠军宣告王者归来。不过，随着东京奥运会日益临近，林丹需要面临的挑战将更多。

努力争夺每一分球

对于中国羽毛球军团来说，此次马来西亚羽毛球公开赛可谓满载而归，5项比赛中狂揽4金。更让人惊喜的是男单项目的“老兵对决”——35岁的林丹战胜30岁的队友谌龙，时隔两年再夺马来西亚公开赛冠军。

不过，林丹在决赛中赢得并不轻松。首局比赛，他就以9比21的悬殊比分落败；但到了第二局，找回状态的他逐渐占据上风，将比赛拉回同一起跑线。关键的决胜局，林丹一鼓作气，一路大比分领先，最终以一记霸气扣杀拿下最后一分。

“夺冠肯定了自己前段时间的训练，还有自己团队的配合，最主要的是通过这一站收获了信心。”林丹赛后说。

本次比赛，林丹先后击败了周天成、常山干太、石宇奇、谌龙等强手。不过，这条夺冠之路并不平坦。首轮比赛，面对3号种子、中国台北选手周天成，林丹在首局落败、次局12比19落后的情况下，上演了“绝地反击”，连得9分获胜。第三局，他又在战成19平时，稳扎稳打，连得两分拿下比赛。

总结晋级之路，林丹说，自己现在心态更坚决了。“这一次也知道马来西亚公开赛不是特别好打，自己尽每一分努力争夺每一分球。我觉得至少这星期每一场球自己都尽量做到了，所以技战术也发挥得好一些。”



林丹在比赛中回球。
张纹综摄（新华社发）

林丹，老兵不老

本报记者 彭训文

在困境中保持斗志

低迷、“一轮游”，这些词近年来频繁被用于形容林丹的比赛状态。自去年以来，林丹的比赛成绩逐渐下滑。此前，他的最好成绩仅仅是打进泰国大师赛决赛。此后的印尼大师赛、德国公开赛和全英羽毛球公开赛，他遭遇“一轮游”或“二轮游”，瑞士公开赛也只打进八强。

应该看到，随着年龄增大、伤病增多，林丹在面对冲劲十足的年轻球员时，在球场的统治力在下降。不过，他的优势在于坚持不懈的态度、永不服输的精神、强大的心理素质。正如他自己所说：“我一直在找解决的办法，因为我想挑战自己，想看看自己能走多远，给年轻球员树立一个好榜样。我觉得一些球员当他们到了一定的年龄后，都没能在困境中保持斗志，让自己留在高水平比赛中。”

参加奥运困难更大

随着东京奥运会临近，尤其是本月底奥运积分赛将开启，志在参加奥运会的林丹将面临更大困难。

首先是国羽派遣参加奥运会人数限制。根据国际羽联和奥委会协商后做出的规定，每个国家最多只能派2人参加奥运会的羽毛球单打比赛。这意味着，国羽队中的林丹、谌龙和石宇奇这三员大将，注定有一个人要无缘奥运会。

其次是世界排名问题。林丹目前世界排名在16位左右，位次远低于队友。要想进入奥运会并争夺更佳名次，他需要尽快获得积分、提升世界排名。

4月9日至14日进行的新加坡羽毛球公开赛就是一个好机会，这有助于他在奥运积分赛开始前做好心理准备。在新加坡，他将在首轮面对世锦赛冠军、丹麦羽毛球运动员阿塞尔森，如果过关，将可能面对的强手有印尼选手乔纳坦、日本选手桃田等。能否承受住连续作战压力、体力和精力是否吃得消，这些都是衡量林丹状态是否“回暖”、能否第五次参加奥运会的关键指标。

杭州亚运会举办时间公布 奥运项目新增马术

新华社杭州4月8日电（记者夏亮）杭州亚组委近日公布了2022年第19届亚运会竞赛项目设置和举办时间。杭州亚运会将于2022年9月10日至25日举行，目前已经确定竞赛大项增至37个，包括28个奥运项目和9个非奥项目。

下一步，杭州亚组委将根据2月21日巴黎奥组委提议的新增项目（街舞、竞技攀岩、冲浪、滑板），以及亚奥理事会杭州亚运会协调委员会第一次会议时提议的竞赛项目，按照项目属性及设置原则，与亚奥理事会和中国奥委会共同商议后续项目的设置。