

▼ 孙杨在赛后庆祝胜利。
新华社记者 陶希夷摄



近日，2019年全国游泳冠军赛暨世锦赛选拔赛在青岛落幕。作为光州游泳世锦赛的“达标战”，各路名将集体亮相。世锦赛渐近、奥运会在望，中国游泳稳中有升的总体表现让人放心。

冠军赛落幕 世锦赛在望

中国游泳 未来可期

本报记者 刘 屹

孙杨的坚持

两年前的布达佩斯世锦赛上，中国游泳队共夺得3枚金牌，其中孙杨一人就拿到两枚。毫无疑问，作为中国游泳队队长和自由泳项目的“王者”，孙杨的状态与表现最受瞩目。

此次冠军赛，孙杨包揽了200米、400米、800米和1500米4块自由泳金牌。4项比赛的成绩，除了1500米暂列今年世界第二外，其余三项均位列今年世界第一。

相较于毫无悬念的“包揽”，孙杨在长距离项目上的“复苏”更令人欣喜。赛前，教练并未给孙杨报名1500米。但孙杨仍坚持参赛，并游出了近4年来的个人最好成绩。

由于年龄的增长和重点项目的转移，近几年转战中距离项目的孙杨渐渐失去了在长距离项目上的绝对统治力。为了在东京奥运会上实现800米金牌梦想，孙杨与恩师朱志根再次联手，并以1500米的训练带动其他项目发展。重拾长距离的孙杨，用冠军赛上的金牌和好成绩约战世界强手。

今年7月，游泳世锦赛将在韩国光州举行。12年前，年仅15岁、首次参加世界大赛的孙杨亮相墨尔本世锦赛。在400米和800米自由泳两个项目上，年少的他均在预赛就遭到淘汰。而今，这名手握12枚奥运会和世锦赛金牌、第七次参加世锦赛的“老将”，依然在坚持。

“甲鱼”的目标

在男子仰泳赛场，“甲鱼”徐嘉余依旧一骑绝尘。此次冠军赛，他包揽了50米、100米和200米仰泳金牌。在100米比赛中，他还游出了个人职业生涯的第二好成绩。

尽管带着胃痛作战，但在国内赛场上，徐嘉余还没有可与之匹敌的对手。对他而言，世锦赛和奥运会以及近在咫尺的世界纪录，才是终极目标。

2017年，徐嘉余先是在冠军赛中打破了100米仰泳的亚洲纪录，距离世界纪录只差0.01秒。此后他在布达佩斯世锦赛上摘取该项目桂冠，实现了历史性突破。在光州世锦赛上，徐嘉余期待着实现愿望。

另一名将具备世锦赛夺金希望的是汪顺。冠军赛上，经

历了冬训“魔鬼训练”的汪顺没有让冠军旁落，顺利摘得男子200米混合泳金牌。两年前，汪顺在布达佩斯世锦赛上夺得一枚铜牌，而在去年12月的短池世锦赛上，他在该项目上实现了卫冕。

女队的实力

在女子项目上，中国选手也拿出了有说服力的表现。奥运冠军叶诗文的回归最令人感动和惊喜。从7年前奥运夺冠，到离开赛场的学习和调整，重新回到泳池的叶诗文正在找回“初心”。

冠军赛上，叶诗文收获200米个人混合泳、400米个人混合泳和200米蛙泳冠军，成绩也达到奥运A标。无论是主项混合泳，还是新主项蛙泳，叶诗文都具备了世界一流的水准。

16岁小将王简嘉禾的青春风暴势头不减。除了400米、800米和1500米自由泳金牌外，她还率队夺得女子4×200米自由泳接力金牌。

值得一提的是，继3月初在美国打破1500米自由泳亚洲纪录后，王简嘉禾又刷新了女子800米自由泳亚洲纪录，进一步缩小了与美国名将莱德基之间的差距。从李冰洁到王简嘉禾，中国女将在光州世锦赛上将向莱德基发起挑战。

此外，傅园慧也在本次冠军赛上收获4金。摆脱了去年的低谷后，她将目光投向了个人的第四次世锦赛。

新人的光芒

老面孔唱主角，新人也有亮眼的发挥。

男子100米自由泳比赛，孙杨的同门师弟、22岁的何峻毅以48秒10夺得冠军。这一成绩不仅足以获得雅加达亚运会的冠军，也有望在光州世锦赛上闯入半决赛甚至决赛。与此同时，余贺新和曹诗文的的成绩也达到了49秒以内。在这一中国游泳的弱项上，更多的力量正在孕育。

在男子蛙泳项目上，23岁的闫子贝与19岁的覃海洋均有不俗表现。闫子贝在50米蛙泳比赛中一破一平全国纪录，并摘得100米蛙泳金牌，覃海洋则在200米蛙泳项目上夺得冠军。在此前的短池世锦赛上，覃海洋摘得一枚银牌，并创造了新的亚洲纪录。作为兼项混合泳和蛙泳的多面手，覃海洋渴望着在世锦赛上冲击一枚金牌。

马龙——王者归来 直指东京

刘 奇

阔别赛场8个月，马龙用一个冠军宣告“王者归来”。

近日，在2019年国际乒联世界巡回赛卡塔尔公开赛上，马龙接连击败法国选手弗洛雷、德国老将波尔、日本名将水谷隼以及队友许昕和林高远，夺得男单冠军。承载着众多球迷的期望，马龙有望再战奥运。

复出首冠

在复出后的首个国际赛事上就拿下冠军，对于伤别赛场8个月的马龙来说意义非凡。

去年8月，马龙因为伤病错过了公开赛、国际乒联总决赛等大大小小的比赛。最近举办的世乒赛直通赛，马龙也遗憾缺席。

经过多年高强度的训练和征战，马龙的膝盖、手腕、脚腕、腰部等都有不同程度的伤病。马龙的恩师张雷曾透露，马龙的伤势很严重，担心他参加不了东京奥运会。

因此，这个久违的冠军对马龙而言有着特殊意义。“我第一次公开赛就是2005年在卡塔尔多哈，确实这个冠军非常特别。我觉得能够从伤病中走出来，这个冠军比我拿其它任何的公开赛冠军都要开心。”马龙说。

2016年实现大满贯以后，马龙一直活跃在国际赛场。然而，随着年龄增长和高强度训练带来的伤病，马龙的状态也让球迷心忧。而此次“龙队”的强势回归，让人们看到了“老将不老”的坚守。

对于伤病情况，马龙表示“目前伤病恢复到八成左右，希望后面比赛越打越好。”

期待奥运

日前，中国乒协公布了布达佩斯世乒赛名单，马龙名列其中。他将同樊振东、许昕、林高远和梁靖崑一道，冲击男单项目的冠军。

今年10月，马龙将度过自己31岁的生日。面对即将到来的奥运会以及日本乒乓球队的挑战，马龙的责任比以往更大。

目前，马龙与世界排名第一的樊振东形成了国乒的“双保险”，为备战东京奥运会做好了保障。与此同时，更年轻的梁靖崑和林高远等球员也在迅速成长进步。在备战的关键时刻，马龙的复出与夺冠无疑极大地稳定了中国乒乓球队的军心，也让球迷对世乒赛和东京奥运会充满期待。如果能够延续良好的身体和比赛状态，马龙有望在东京奥运会上继续给球迷带来惊喜。



马龙在比赛中庆祝。
尼 库摄（新华社发）

卡塔尔巡回赛国乒获四冠

2019年国际乒联世界巡回赛卡塔尔公开赛3月31日落幕，中国队获得男女单打、女子双打、混合双打4项冠军。

在男子单打决赛中，中国队马龙和林高远以精湛的球技征服了现场观众。比赛中，林高远首先进入状态，连胜2局。马龙在逆境中展现大将风度，及时调整战术，以4:2的大比分逆转获得冠军。

在女子单打决赛中，小将王曼昱以快制快，同样以4:2的大比分战胜队友刘诗雯，获得金牌。

在混合双打项目决赛中，中国队许昕与刘诗雯以3:0的大比分将日本队的森园政崇和伊藤美诚斩落马下。中国队的王曼昱和孙颖莎两员小将以3:2战胜队友王艺迪与丁宁，获得女子双打冠军。（据新华社电）

发展冰雪运动 造福百姓生活

彭训文

中共中央办公厅、国务院办公厅近日印发了《关于以2022年北京冬奥会为契机大力发展冰雪运动的意见》（下称《意见》），这对正处于快速发展期的中国冰雪运动来说，可谓如虎添翼。

4年前，北京联合张家口获得2022年冬奥会举办权，中国冰雪运动迎来了发展契机。无论是竞技冰雪还是群众冰雪运动，各地都掀起了阵阵热潮。不过，由于中国冰雪运动起步晚、底子薄，与世界冰雪运动强国相比还有很大差距。这种局面虽并不是一朝一夕形成的，但需要我们越早重视越好，越快行动起来越好。这其中既有提升冰雪竞技运动成绩的考虑，更希望充分利用2022年北京冬奥会这一重大机遇，调动各方发展冰雪运动的积极性，全面提高中国冰雪运动水平，真正提升人们的获得感和幸福感。

正是出于这个目的，《意见》明确提出，到2022年，我国冰雪运动总体发展更加均衡，普及程度明显提升，冰雪运动竞技水平明显提高，冰雪产业规模明显扩大，全面提高冰雪运动水平，努力实现我国冰雪运动跨越式发展。

怎么理解这个“跨越式”呢？笔者

以为这里面包含很多方面的全面进步。其一是冰雪竞技运动水平要有明显提升。中国冰雪竞技此前长期“冰强雪弱”。从参赛成绩看，近年来冬奥会所获金牌、奖牌数目不多。从参赛项目看，只能参加差不多一半的项目。同时，在训练理念、方法、手段上差距也很大。要提升成绩，不补齐这些短板是不行的。因此，《意见》按照“全项目参赛”要求，提出了全面深化备战体制改革措施。不管是举国体制，还是市场机制，亦或是社会力量，只要有助于调动各方参与备战的积极性，都可以为我所用。应该说，《意见》提出的改革措施是大胆的、务实的，“不管黑猫白猫，抓到耗子就是好猫”。

其二是群众性冰雪运动普及要上新台阶。近年来，人们冬天不再“猫冬”了，尝试冰雪运动的人多了，值得欣喜。但是也应该看到，雪场数量少、分布不均匀、规模普遍不大、功能尚不齐全等问题仍然突出，全民性冰雪文化基础还未夯实。为实现“带动3亿人参与冰雪运动”目标，《意见》提出了一系列策略：比如持续深入实施冰雪运动“南展西扩东进”战略、不断推动冰雪运动



沈阳体育学院冰雪项目的小队员在训练前热身。
新华社记者 潘昱龙摄

四季拓展、健全群众冰雪组织、建设群众冰雪设施等。特别是对于青少年群体，《意见》进行了举办赛事、开展冬令营、冰雪进校园等一系列部署。这对扩大参与冰雪运动人口来说是非常及时的，因为只有进入良性循环，中国冰雪运动才能拥有源源不断的内生动力。

其三是冰雪产业发展要跟上步伐。中国冰雪产业跟上冰雪运动发展步伐了吗？答案不是那么乐观的。这里面既有相关装备制造、竞赛表演业等规模不大的问题，又有相关教练、公司专业化程度不高的问题。经历初期的野蛮生长、鱼龙混杂之后，冰雪产业需要进入一个冷静发展期、调整提高期。《意见》为此提出，要积极培育市场主体、优化产业结构、拓展竞赛市场等。这些措施着眼是打造一个有深度品牌影响力、和相关产业深度融合的冰雪产业。

总的来看，《意见》高屋建瓴地谋划了冰雪产业未来的发展方略。前景广阔而喜人，落实需有力而坚定。期待借北京冬奥东风，冰雪运动能因此成为中国生活中的重要运动内容。如此，这份《意见》最大的出发点和落脚点——增强人民体质——就算真正实现了。

