巴基斯坦华人医生喇杰廉：

为了中巴人民心心相印的友情

本报记者 **严 瑜**

侨界关注

在巴基斯坦首都伊斯兰堡，走进繁华的F10市场，随便找人打听一家“中国医生的诊所”，许多当地民众很快就能指出准确位置。那是他们平常寻医问药的首选之一，那名“中国医生”更是不少人的老朋友。

这家名为“中国针灸中心”的医疗中心在伊斯兰堡已经开了28年，从未间断，甚至连地址和门面都没太大变化。医疗中心的主人名叫喇杰廉，祖籍甘肃。和本报记者聊起在巴基斯坦行医多年的经历，喇大夫有说不完的故事。一口浓郁地道的西北乡音，娓娓道来他在异乡的质朴坚守。

图为喇杰廉（左）在“中国针灸中心”接待当地患者。

（照片由喇杰廉本人提供）

一份28年不变的坚持

“每天上午9时到下午2时，再从下午4时到晚上9时，一共10个小时，周末不休。”这是喇杰廉日常的坐诊时间。这个工作习惯，他坚持了28年。

针灸，拔火罐，治疗感冒发烧，解决疑难杂症，进行岗前体检……平时，喇杰廉和同事们很少得闲。高峰时期，他们常常一天要接诊上百名患者；非高峰时期，每天也有几十人。粗略算算，20多年来，在喇杰廉的医疗中心接受治疗的病人超过20万人次。

“在伊斯兰堡，中医有市场、有需求。除了华侨华人，许多当地民众，甚至其他国家驻巴人员，都奔着中医而来。”喇杰廉说，正是这个原因，让他在1991年来到巴基斯坦后，再未离开。

乍到之时，因为语言不通、文化相异，喇杰廉也曾碰到不少困难。

在巴基斯坦，老百姓大多使用乌尔都语。“但最初，我只会英语，也没条件聘请翻译。每次当地患者来看病，沟通都成问题。”这让喇杰廉颇为头疼。

幸运的是，附近的邻居们都很友善。一些店主擅长英语，见此情形，主动前来充当翻译。闲暇时间，他们还教喇杰廉学习乌尔都语，帮他克服语言难关。有了这些“热心肠”，喇杰廉留在巴基斯坦长期工作的动力更足了。

说起如何推广中医，喇杰廉一直坚信，口碑是最好的广告。平常，为了让患者更好地了解、接纳中医药，他会耐心讲解中药的成分、用途，也会在进药时细致检查药物成分，照顾当地患者的特殊需要。

“患者来我们这儿接受治疗，觉得效果好，下次就带来他的家人朋友。”渐渐地，“喇大夫”的名声越来越响，也越传越远，其他城市的患者纷纷慕名而来。

患者多了，医疗中心规模扩大了，最初的门面有些不够用。喇杰廉考虑过“搬家”。最终，他决定，在F10市场附近开一间更大的门面，但同时保留原有的这间医疗中心。

“有些外地的患者一两年才来一次，搬了地方，他们可能就找不到了。我得让这些‘老朋友’们就诊更方便。”喇杰廉说。20多年了，他和许多人早已不仅仅是医生和患者的关系，更是情谊深厚的朋友。

无数“说走就走”的远行

这几年，喇杰廉跑了很多伊斯兰堡以外的偏远地区，行程万里。水电站、水泥厂、火力发电站……细数一下不难发现，他去的这些地方，都是中巴经济走廊的建设项目。

“我们是在为‘一带一路’建设服务。”说到这，喇杰廉非常骄傲。

自中巴经济走廊开建以来，为了打通这条经济大动脉，不少中资企业来到巴基斯坦，许多中国工人成为建设这条走廊的重要力量。然而，一些工程项目地处偏僻，医疗条件较差。部分中国工人水土不服，容易感染疟疾、登革热等当地常见的传染病，又因语言不通，就医很不方便。

于是，守护中巴经济走廊建设者们的健康，成为喇杰廉的一项新工作，“说走就走”的远途出诊也随之成为他工作的一种常态。

有一次，一家正在巴基斯坦北部山区建设水电站的中企联系喇杰廉，说工地上四五十名工人突然出现了拉肚子的症状，但不便集体去伊斯兰堡看病。听闻消息，喇杰廉立即备好药物和检查器械，赶赴工地。

“路况不好，我坐了8个多小时的车才到那里。”喇杰廉至今还记得，刚到工地，眼前所见就给他极大触动：工地位于山上，周边人烟稀少，天气阴晴不定，手机信号时有时无。工人们住在临时搭建的板房里，穿着雨鞋在隧道里工作。见到远道而来的医生，大家高兴极了，挨个就诊领药，还都想和喇杰廉多聊几句，因为平时太难见到外人。

工人们在艰苦环境中的敬业与乐观深深打动了喇杰廉。而这样的故事，他经历了很多。

走的远了，见的多了，喇杰廉想要沿着中巴经济走廊行医问诊的心更坚定了。如今，他的医疗中心和不少中资企业建立了长期合作，他和同事经常奔赴各个工程现场，为员工做体检、打疫苗，也常在伊斯兰堡收治突发疾病的中巴工人。

细心的喇杰廉还为许多工地专门准备了急救箱，里面放着治疗常见疾病的各种药品，包装盒上印的虽是英语或乌尔都语，却都贴上了一张中文标签，清晰地注明药品名称和服用指南。“我还写上了联系电话，工人们如果有什么问题或是碰到紧急情况，可以随时和我们联系。我们也能通过电话，帮工人们和当地医生沟通病情。”

为中巴工人服务，为“一带一路”建设做自己的贡献，喇杰廉乐此不疲。

更多扎根他乡的理由

在喇杰廉的医疗中心隔壁，有一家当地人开的裁缝铺。前几天，一次闲聊，年轻的裁缝向喇杰廉感慨：“中巴经济走廊给我的国家带来了许多好处，我每天都在期待这条走廊也能让我受益。”

喇杰廉听后笑道：“其实你已经享受到好处了。你看，过去，即便是在首都伊斯兰堡，也时常停电，你们不得不因此停工，还得忍受酷热。现在，水电站、火电站陆续建起来了，这种情况是不是明显改善了？”裁缝一想：“确实如此，我们真得感谢中巴经济走廊，感谢中国！”

在巴生活20多年，喇杰廉亲眼见证了中巴合作结出越来越多的硕果，也与当地老百姓的心越贴越近。

这些年，随着中巴经济走廊“繁花盛开”，“中国热”持续风靡巴基斯坦。喇杰廉发现，来医疗中心做出国体检的当地学生和商人明显增多了。越来越多巴基斯坦民众对中国充满向往，想去留学深造或经商发展。

“中巴合作给巴基斯坦的就业、教育、民生等领域带来了许多变化。”喇杰廉也跃跃欲试，想发挥自身优势，积极牵线搭桥，为推动中巴医疗合作贡献力量。

2016年底，在他的力促之下，甘肃省卫计委组织“中医药合作交流代表团”访问巴基斯坦，与巴卫生部秘书长等官员举行座谈，商讨在巴进一步发展中医药以及开展中医教育、中医管理等方面的合作可能。

“我的故乡甘肃在中医药发展方面走在前列，巴基斯坦相关部门的官员则对引进、发展中医兴趣浓厚。未来，我们合作的空间很大。”喇杰廉很愿为此探路，为此助力。

就在那次访问期间，喇杰廉的医疗中心与甘肃省中医院签署合作备忘录，并挂牌成立“巴基斯坦岐黄中医中心”。此后，喇杰廉一直与甘肃省中医院的同行保持密切联系。每当碰上疑难病例，他都会和中医院的专家探讨交流。“今年，我打算邀请一些专家来巴基斯坦开展中医义诊和相关讲座。未来，也许还能将一些在当地无法医治的患者介绍到甘肃就诊。我相信，这对巴基斯坦的患者是一个好消息。”

说到未来，喇杰廉丝毫没有离开巴基斯坦的打算。“早几年，我曾一度担心这里的安全形势，想和家人移居其他国家，但离开没多久，就发现，我放不下这里的患者，放不下这些可爱的朋友。”而今，望着自己用心经营的医疗中心，喇杰廉有了更多留下来的理由——为了如火如荼的“一带一路”建设，为了中巴人民心心相印的友情。

侨情乡讯

上海举办侨法宣传月活动

图为侨法宣传月活动现场。 （资料图片）

近日，为完善为侨公共服务体系，上海市2019年侨法宣传月主题活动嘉定专场暨上海市欧美同学会医学专家义诊活动在上海嘉定区举办。

活动中，市区负责人向基层侨务干部和侨界群众赠送侨法宣传资料书，并向部分困难侨界群众发放帮困款。上海市欧美同学会医务分会40名医学专家现场坐诊，为侨界群众看诊、指导用药、普及医学健康知识。

新侨代表、侨眷代表及侨界志愿者还分别从“见证：改革开放，城市交融互通”“亲历：建国华诞，各地风鹏正举”“助力：汇聚侨智，民族砥砺复兴”3个篇章，讲述了如何将个人发展融入国家建设之中。

从2004年起，“上海市侨法宣传月”定于每年3月在全市范围举行，已经成为向全社会宣传侨法，营造依法护侨良好氛围的重要活动平台。

厦门推广“侨联+高校”智库经验

日前，由福建省侨联、厦门市侨联指导，厦门市推广“地方侨联+高校”智库经验座谈交流会在厦门大学举办。

“闽侨智库厦门大学研究中心”由福建省侨联、厦门市侨联、厦门大学侨联联合共同组建，2018年12月13日在厦门大学成立，是率先在全国侨联系统开展“地方侨联+高校+智库”合作的创新之举。

会上，福建省侨联慰问了为《侨情专报》工作作出突出贡献的专家学者，颁发了在厦门大学的2018年度全省侨联系统信息宣传工作先进集体、个人的证书和闽侨智库增聘专家成员的证书，闽侨智库厦门大学研究中心亦颁发首批专家证书。

“厦门市侨联将以闽侨智库厦门大学研究中心为基础和范本，总结提炼‘地方侨联+高校’智库中心经验，在厦门高校中继续推广深化，进一步发挥高校人才的积聚优势，加强侨情信息工作，服务大局，服务地方。”厦门市侨联主席潘少銮说。

（以上均来自中国侨网）

浙江省侨商会深入侨企送温暖

当前，随着国内外复杂的经济形势变化，侨资企业正面临许多难题。为更好纾解侨企困难，3月21日，浙江省侨商会组织会长团及浙江省发改委、浙江省经信厅、浙江省商务厅、浙江省银保监局等部门专家和法律顾问团律师一行，赴浙江金华、永康开展“访侨企送服务”活动，为侨企送上一份“温暖礼包”，“对症下药”稳定侨企信心。

中国侨商会常务副会长、浙江省侨商会会长廖春荣表示，浙江省侨商会已连续八年组织经贸、金融、法律等方面专家开展“访侨企送服务”活动，为330多家侨资企业送去服务，目的是在帮助侨企解决转型发展中遇到的困难问题的同时，稳定侨企信心。当前侨资企业发展机遇良好，也希望侨企能够克服困难，继续支持家乡的建设和发展。

（来源：**中国新闻网**）

侨乡泉州：“微改造”唤醒古城

福建泉州是一座知名侨乡，也是一座具有千年历史的古城。近年来，城市管理者在古城街巷修复改造中，采取了“微改造”方式，既保留古韵乡愁，又在守正中创新，令古城焕发生机。

例如，泉州鲤城区金鱼巷在改造中有机植入咖啡文化、南音戏台和文创空间等，让这条不到300米的小巷生机盎然，成为泉州古城保护“留人留形留乡愁，见人见物见生活”实践的缩影。

图为两名游人在金鱼巷拍摄闽南传统民居大门上的门神图案。 新华社记者 **林善传**摄

与中国发展同行

——访三代留美华人专家

高 路 刘立伟

新中国走过70年风雨历程，众多海外学子以不同方式积极参与中国建设，在各领域发挥重要作用。中国实行改革开放政策后，又有一大批留学生循着前辈的足迹，走出国门，在中国与世界之间架设起一座座桥梁。

年逾八旬的美国休斯敦大学物理系教授、休斯敦大学得克萨斯超导电性研究中心教授蒙如玲，是改革开放后最早一批留美学者之一。

作为中美人文交流的受益者，蒙如玲说：“我很感谢中国对我的培养。我是20世纪50年代的大学生，国内学得很扎实。来美国之后，有了新的发展空间和机会。”

回忆起初到美国的经历，她仍会唏嘘不已。“休斯敦几所大学一共有8名中国访问学者。中国当时经济条件不好，但大家在学习上都非常用功，成绩不差，这让美国人感到很惊奇。”

虽然身在美国，但蒙如玲始终关注中国的发展。改革开放初期，因经济建设需要，中国从美国进口设备。“有时候，美国商人以次充好，甚至拿二手设备冒充新设备卖给中国公司。我们当时组织专家，帮助鉴定设备，避免中方蒙受损失。”

蒙如玲说，在她异国求学的过程中，很多华人在生活上对她解囊相助，让她铭记在心。1992年，在一群中国留美学生鼓励下，蒙如玲创办了中国旅美专家协会并出任第一任会长。谈到创会初衷，蒙如玲说：“在最困难的时候，我得到过许多人的帮助。我愿意尽我所能，帮助其他需要帮助的人。”

如今，中国成长为世界第二大经济体，蒙如玲也早已卸任会长一职，但她仍积极为专家协会出谋划策，希望专家协会创造机会让大家利用学识和智慧回馈社会，为中美科技交流贡献力量。

蒙如玲认为，科学家必须有持之以恒的精神。只有不惧失败、勇于进取、抓住机遇，才能获得成功，因为“机会是留给有准备的人”。

中国旅美专家协会第五任会长姚超良，正如蒙如玲所说，就是一名“有准备的人”。

姚超良国内大学毕业后，于20世纪80年代初赴美留学，在获得化学博士学位后，又进修工商管理。从国际能源企业壳牌公司部门经理，到国内化工企业美国公司总裁的角色转变，姚超良的事业与中国的发展紧密交织在一起。

姚超良说，海外华人地位的提升与中国实力的增强紧密相连。“中国国内的经济发展，对海外华人而言是个机遇。全球没有任何一个国家在过去几十年能够保持如此高的经济增速。”

SURGE能源美国控股公司副董事长关林华在21世纪初迈出国门。回忆起当年求学的艰辛，关林华感慨地说，那时他的留学生活全靠奖学金支撑，“而现在的中国留学生起点更高、雄心更大”。

新中国成立70年，改革开放历经40余载，中国海外投资的广度和深度持续推进，中国留学生群体也从最初的技术人才向管理精英拓展。关林华说，留学生活和在欧美国际企业的工作经历丰富了他的阅历，如今能有机会为中国发展尽一份力是件幸事。

“我们现在做的事情是以前华人没有做过的。我刚刚加盟的这家中国民营企业在美国投资规模高达数十亿美元。我们希望把这个项目做得更大，给中国投资者提供更多选择。”他说。 （来源：**中国侨网**）