# 范登珠峰符合共

珠穆朗玛峰是世界第一高峰, 吸引着众 多游客和登山爱好者。近日, 西藏日喀则 市定日县珠峰管理局发布公告称,禁止任 何单位和个人进入珠穆朗玛峰国家级自然 保护区绒布寺以上核心区域旅游。此举得 到国内外点赞, 称将"对保护珠峰环境起 到重要作用" 不过, 网上也出现一些错误传言, 如珠

峰将"永久封山""游客再也不能去珠峰大本 营"等。这些说法都是站不住脚的。

首先,珠峰并没有"永久封山"。正确的 说法是, 珠峰保护区将继续有条件开放, 依 法合规的登山活动仍可进行, 但前提是事先 申请、经过有关部门批准。

这个规定早已有之。根据2006年颁布实 施的《西藏自治区登山条例》, 在自治区行政 区域内海拔5500米以上相对独立的山峰进行 攀登、攀岩、滑雪、滑翔等探险活动以及附 带在山峰区域内进行的科考、测绘活动,相 关团队都要提前向自治区人民政府体育行政 主管部门提出申请, 相关部门将对登山团队 组成、登山计划和安全措施、登山人员的身 体素质和技能等方面进行审核。这样做既是 出于对登山者的安全考虑, 也是为了规范登 山活动、尽量减少对珠峰生态环境的影响。

其次,游客从来都不能擅自前往珠峰登 山大本营。西藏有关部门人士解读公告时表 示,此次调整是将游客活动范围后撤到珠峰 保护区的实验区内。这其实也是对《中华人 民共和国自然保护区管理条例》中"禁止任 何人进入自然保护区的核心区"的重申。

关于大本营,需要区分两个概念。一个 是供登山者宿营的登山大本营, 一个是游客 大本营。根据规定,游客不能擅自前往珠峰 登山大本营,登山团队也须持有西藏体育行

政管理部门颁发的登山许可证才能进驻该营地。而所谓的游客 大本营,是当地群众用几十顶帐篷搭建的食宿区。这个大本营 今年将后撤到海拔5000米左右的绒布寺一带,游客在这里仍可 清晰看到山体和顶峰,不会影响观赏珠峰

同时,珠峰北坡也不存在大规模垃圾问题。近年来,西藏 自治区体育局在登山季期间,组织专门人员在珠峰登山大本营 及以上区域进行了大规模垃圾清理。当地还在海拔较低区域配 备了环卫工、垃圾箱、清运车,很多农牧民在业余时间承担了 巡护、垃圾清扫等工作。经过整治,珠峰北坡大规模垃圾问题 已经得到治理, 高海拔区域的垃圾也正在被逐步清理。

当然,这些误读从一个方面反映了人们对珠峰生态保护的 关心。西藏当地针对登珠峰出台相关规范, 也是为了更好地平

衡环境保护、群众脱贫、登山运动和国民教育等不同需求。 如何平衡好自然保护区的保护定位和旅游、体育活动等开发

需求,考验着管理部门的智 慧。从国内外一些较为成功 的案例看,完全禁绝人类涉 足,对大部分自然保护地来 说,既不现实,也没必要。关 键是要划出"红线",提升门 槛,控制总量。对于任何体育 或旅游活动来说,在规范中 发展,在发展中保护,才是长





珠峰夕照

新华社记者 张汝锋摄

为祖国争光、为民族争气 中国男篮集训队球员在训练中 新华社记者 孟永民摄

# 集结出征世界杯预选赛

# 中国男篮 备战正酣

本报记者 刘

这个元宵节,中国男篮国家队 "在路上"。

近日,新一届男篮国家队在 CBA 联赛窗口期集结, 并赶赴西 亚,出战男篮世界杯预选赛。北京 时间2月23日和24日,中国男篮将 先后客场对战约旦队和叙利亚队。 在出征前的公开训练课上, 国家队 将帅介绍了集结备战情况。

## 更多球员进入视野

此次集训,中国男篮继续以观 察和磨合为主。此前公布的15人大 名单中, 易建联、郭艾伦等多名主 力均不在其中。而刚刚回国的周琦 以及付豪、赵睿等年轻新锐出现在 名单上。此外,从联赛中涌现出的 陈林坚、郭昊文等球员也首次入选 合并后的国家队,

由于伤病等原因,中国男篮出征 西亚的球员只有11人。国家队主帅 李楠表示, 球队的人员调整, 更多的 是希望看看不同的球员的表现,以便 在8月开始的世界杯上有更多选择。 "我不希望只是在12个人当中选择, 而是希望从18人当中选12个,这就 需要有更多的球员涌现出来。"李楠

"增强使命感、责任感、荣誉

感,打造能征善战、作风优良的国家 队。"训练场边,横幅上的文字格外 醒目。选择"最有意愿为国家队效力 的球员",也一直是新一届国家队的 重要选材标准。

对此,李楠表示,对于球员的考 察, 联赛中的表现和比赛态度、进入 国家队后对胜利的渴望等方面都非常

"能力最强的人组到一起,未必 就会产生最大的作用。为了世界杯、 奥运会和更长远考虑, 我希望大家更 团结,爆发出不一样的战斗力。在过 去的两个夏天, 我们用实践证明了这 一点。"李楠说。

## 周琦回归"00后"亮眼

这支国家队中,最受关注的莫过 于周琦了。从美国归来后,周琦一直 通过积极训练保持状态,他的未来去 向备受球迷关心。

下一站是辽宁男篮还是重回 NBA?周琦说,NBA对自己来说始终 是一个目标,会朝着这个方向努力。如 果回到CBA,也会尽全力打好比赛。

"(离开NBA)不一定是坏 事,可以让我停下来想一想。希望通 过训练和心态的调整, 在世界杯和未 来的比赛中有更好的表现。"周琦说。

作为中国男篮的内线核心,没有 比赛可打的周琦, 其身体状态令人担 忧。为此,国家队提供了不少帮助。 李楠说,周琦因为崴脚休息了3个 月。进入球队后,国家队为他提供了 最好的医疗、训练等方面的保障,帮 助周琦保持状态。

仍在美国养伤的丁彦雨航, 也牵 动着球迷的心。李楠说,之前赴美考 察学习时与丁彦雨航见了面。如果恢 复顺利,小丁有望在3月底复出。

首次入选国家队的"00后"小 将郭昊文是此次集训的亮点之一。本 赛季,作为新秀的郭昊文为八一队出 战37场,场均拿到8.6分、3.2个篮 板和1.6次助攻。而在去年的亚青赛 上,郭昊文也送上了惊艳的表现。

"进入国家队是我一直以来的努 力目标。既然来了,就会努力争 取。"郭昊文表示,突破和分球是自 己的优点,但在身体对抗、投篮技术 和防守等方面还有待加强,希望通过 国家队的历练,有所收获和提高。

谈及这名小将的入选, 李楠表 示, 郭昊文在亚青赛的表现非常不 错,他的提高空间很大,个人也有意 愿,是未来中国男篮后卫线上的延 续。与此同时,李楠直言,希望外界 不要"捧杀",为年轻球员成长创造 良好的环境。

#### 战术思路不会变

人人的教題

去年12月,坐镇主场的中国男 篮在世界杯预选赛上先后击败叙利 亚队和黎巴嫩队,上演了红蓝两队 合并后的首秀。而不久后的两场比 赛,将是中国男篮在世界杯前的最 后一个窗口期。球队的战术及人员 也将渐趋明朗。

面对两个西亚对手, 李楠表示, 球队要打出朝气、精神面貌和作风。 到球场上要去拼, 要长时间跟对手较 量,要有赢球的欲望。

国家队球员方硕说:"虽然预选 赛成绩对中国男篮进入世界杯没什么 影响,但约旦等球队很有可能进入世 界杯,他们一定会在比赛中全力以 赴,我们也要在有限的时间中做好充 分的准备,迎接挑战。"

李楠说, 国家队一直倡导在进攻 当中突出速度,更多利用灵活性拉开 空间。未来,球队的人员可能会有变 化,但战术思路不会变。他坦言,尽 管球队中年轻球员很多,但老将易建 联仍将是这支球队的领袖。"阿联参 加过很多届世界杯和奥运会,大赛经 验丰富。希望年轻球员以他为榜样, 向他学习为国效力的态度和自律的职 业精神。"

# 中国登山者夏伯渝 获劳伦斯最佳体育时刻奖 德约科维奇与拜尔斯分获最佳男女运动员

据新华社电(记者苏斌)中国登山者夏伯渝在2月18日举 行的2019年劳伦斯世界体育奖颁奖盛典上获得年度最佳体育时 刻奖。

夏伯渝坚持不懈攀登珠峰与另外九个感人体育故事人围该奖 项候选, 最终夏伯渝在全球范围的投票中胜出。

据介绍, 夏伯渝是中国首位依靠双腿假肢登上珠峰的登山 选手。1975年,身为中国登山队队员的他在登珠峰时冻伤双小 腿导致截肢,但他并没有放弃梦想,身体恢复后先后三次尝试 攀登珠峰,但一直未能如愿。2018年5月14日,他终于在第五 次挑战登顶珠峰时成功。

夏伯渝在接受中国媒体采访时表示,攀登珠峰是自己的梦 想和目标,他几十年来为此奋斗,期间受到很多打击都没有放 弃,这种坚持让自己的生活过得有意义、充实而精彩。

夏伯渝表示,自己一生都在挑战,他透露将"7+2"作为下一 个目标, 即攀登七大洲最高峰以及南北极。 塞尔维亚网球名将德约科维奇第四次摘得年度最佳男运动员

奖,而年度最佳女运动员奖被美国体操名将拜尔斯揽人怀中。 曾接受肘部手术的德约科维奇在2018年捧起温网以及美网冠 军奖杯。今年初他又摘得澳网冠军,目前位居男子职业网球协会

(ATP)世界第一。 拜尔斯在2018年体操世锦赛上获得4金1银1铜。她成为世锦 赛历史上首位4次摘得全能金牌的女子运动员,并且创造了14枚 世锦赛金牌的纪录。

去年俄罗斯世界杯足球赛夺冠的法国队摘下年度最佳团队 奖,成为首支两次获此奖项的足球国家队。5年来首次在巡回赛 中夺冠的美国高尔夫球选手伍兹成为年度最佳复出奖得主。年 度最佳突破奖归属日本网球新星大坂直美, 去年美网冠军让她 成为日本首位大满贯单打冠军。

# 苏炳添:我想跑得更快

本报记者 汪灵犀

## 状态不错

最近一段时期苏炳添的状态一直不错。去年, 他取得了一系列重大突破: 3次打破室内赛60米亚 洲纪录,室外赛百米两次跑出9秒91的亚洲纪录。 进入2019年, 苏炳添的精彩亮相也超过了赛前设定 的目标。

连夺两冠的苏炳添并没有太过兴奋。近年来的 出色表现,也让观众对苏炳添带来的惊喜逐渐习以 为常。

细数苏炳添长达近10年的职业生涯,他一直在 不断进步,并维持着极高的竞技水准。不论是莫斯科 世锦赛被判抢跑的失落,还是两届全运会与金牌擦肩 而过的遗憾,还有一直伴随的伤病和伤痛,都没能让 他停下前进的脚步。对于这名短跑老将来说,这已经 是十分了不起的成就。

# 以赛代练

苏炳添认为,与冠军比起来,成绩更重要。他 说:"对我来说,冠军不是最重要的,成绩更重要, 因为成绩是衡量我冬训成果最重要的标准。"

在苏炳添看来, 两场比赛基本展现了冬训的水 平。爱尔兰阿斯隆的室内赛,教练兰迪给苏炳添提出 的计划是为整个赛季热身。而英国伯明翰的室内赛, 苏炳添甚至主动控制了一下节奏。

"预赛时我稍微控制了一下,冲刺时留了余地。 我想把所有的能量放到决赛中。"苏炳添说。

今年的英国伯明翰室内赛共有16位选手参加,但 去年在此赢得金牌的美国选手科尔曼没有前来参赛。 在苏炳添看来,参赛对手对自己的发挥影响不大。

"即使科尔曼来了,我的成绩也不一定能提高多 少。我拿这次比赛当训练,以赛代练。"苏炳添说。

## 期待突破

接下来, 苏炳添将赴德国杜塞尔多夫, 参加本年 度的室内巡回赛总决赛。对于比赛的目标, 苏炳添 说,"我当然想跑得更快,但接连参加两场比赛,对 于体能是很大的挑战"。

今年是世锦赛年, 苏炳添希望在赛场上取得更大

"赢得奖牌、创造历史,这些都是我的目标,但 这都需要脚踏实地、一步一步去实现, 需要付出很多 努力。"

实现这个目标, 离不开教练团队的科学指导, 更离不开自己的艰苦付出。最近这段时间, 苏炳添 找到了最适合自己的训练方式和运动习惯, 成绩稳 步向前。

这些改变看似微小,但要花很长时间才能适应,背 后的艰辛只有运动员自己最能体会。身处顺境还有勇 气突破自己,或许这就是苏炳添能够一再创造佳绩的 "法宝"之一。



日前在爱尔兰阿斯隆和英 国伯明翰迎来自己的赛季 首秀,并以6秒52和6秒 47的成绩在男子60米比 赛中夺冠,取得新赛季开 门红。今年是世锦赛年, 苏炳添的目标是取得更大 突破,创造历史。