



亚洲杯1/4决赛国足将战伊朗 不惧过往 拼出未来

本报记者 刘 峥

拼搏成就“惹不起”

以“慢热”收获胜利，成了本届亚洲杯上国足的习惯性招式。此前的三场胜利，国足都是在上半场落后或并不占优的情况下，依靠下半场的调整和改变取得胜利。变身“下半场惹不起的国足”，里皮在中场的运筹帷幄，成了决定比赛走势的决定手。在1/8决赛后，里皮表示，球队的变阵和换人都起到了很好的效果，球员们在下半场也拼尽全力取得了胜利。

纵观几场胜战，国足在后防线上的人数调整、中场边路的人员调动与锋线上的及时换人，屡屡起到关键作用。与泰国队的比赛，国足在下半场攻打三后卫，同时将蒿俊闵从中场中路换到右边路以加强边路突破和传中，用伤愈复出的肖智替补登场增加禁区内的高度……几番变动让球队得到了预期之内

的结果。

关键时刻，球员的拼搏精神也得到了认可。38岁的老将郑智连续3场首发，并在比赛中打满全场，直到比赛末尾仍旧满场飞奔防守；替补登场的肖智3分钟内便一锤定音，进球后的军礼更是感动了不少球迷和网友；郜林的“大心脏”再次起效，创造点球并主罚，为球队锁定胜局。

正如里皮所言，让他自豪的是，在正式比赛中，队员们都尽全力集中注意力和专注度。拼搏精神，是目前这支国足最宝贵的财富。

赢面虽小仍要争胜

“时隔多年再次进入亚洲杯八强，意味着我们是亚洲最好的8支球队之一。”里皮所言非虚。从重返12强赛到亚洲杯八强，国足的表现证明了，只要正常发挥，球队仍处于亚洲前8乃至更高的位置上。

不过，距离伊朗、韩国、日本等亚洲一流球队，国足仍有不小的差距。与此同时，此前曾是亚洲三流、四流甚至不入流的越南、印度等球队，凭借多年扎实的青训和人才培养等符合足球发展规律的措施，也在逐渐追赶。

对阵伊朗队，国足有没有胜算？虽然里皮表示中国队有能力战胜任何对手，但要想击败目前亚洲排名最高的伊朗队，除了依靠战术调整，恐怕还需要一些运气。

由于右后卫张琳芃累积黄牌停赛，国足的后防线将遭遇不小的挑战。锋线上，武磊左肩的伤势，也在一定程度上影响了他的表现。相较而言，伊朗队虽然在亚洲杯前折损多名大将，但头号球星、效力于英超的贾汉巴赫什状态不俗，在1/8决赛同阿曼队的比赛中依靠速度和身体素质打进一球。伊朗主帅奎罗斯也表示，此次同中国队的比赛，球队要展现出“杀手本能”，要踢得更聪明、更镇定。

对于伊朗队，国足其实一点都不陌生。从20年前的世界杯十强赛，到20年后的12强赛，伊朗队多次扮演拦路虎的角色。里皮接手国足遭遇的首场败绩，便是12强赛客场0:1小负伊朗队。其中，张琳芃、冯潇霆、吴曦、郑智、于大宝、郜林等6名球员，就在当时的首发11人中。既是正名之战，也是复仇之战，对战伊朗，国足仍要全力争胜。

合格表现难掩问题

无论国足能否通过伊朗这一关，随着比赛进入尾声，由里皮率领的本届国家队即将完成使命。

本届亚洲杯，中国队制定了闯入八强的目标。而今，球队有惊无险地实现了赛前的预期。尽管还没到“盖棺定论”的时刻，但里皮和国足将士们值得拿到及格以上的分数。

尽管如此，作为本届亚洲杯上平均年龄

最大的球队，这支国足可以代表“现在”，却难以看到“未来”。在队中不少队员即将淡出国家队的背景下，国足的前景依旧黯淡。

38岁的郑智，超过30岁的冯潇霆、蒿俊闵、郜林、于大宝、于汉超、赵旭日，即将年满30岁的张琳芃、张呈栋、吴曦……面对即将到来的2022年世界杯预选赛，仅凭“年迈”的老将，显然无法“走到”卡塔尔。

这恐怕也是里皮的无奈。历经两年多的观察与选拔，面对现实成绩的需要，最终只能带上平均年龄近30岁的“大龄军团”出征亚洲杯。相较而言，日韩两队超过30岁的球员加起来只有8人；上演青春风暴的越南队，平均年龄更是只有24岁。

里皮表示，眼下中国年轻球员的能力确实有限，至于接下来如何挖掘年轻球员的潜力，这是一个问题。而这个问题的答卷人已不是“银狐”，亚洲杯后，进入重建阶段的国足，难免再遇阵痛。

匈牙利公开赛 国乒包揽全部冠军

据新华社电 2019国际乒联世界巡回赛匈牙利公开赛20日在匈牙利首都布达佩斯落下帷幕，中国队包揽了男女单打、男女双打及混双五项冠军。

男单方面，林高远横扫队友王楚钦加冕男单冠军。陈梦战胜队友朱雨玲赢得女单冠军。许昕/梁靖崑经过五局苦战，以3:2战胜队友樊振东/林高远，站上男双最高领奖台。

女双方面，王曼昱/朱雨玲以3:1战胜队友陈梦/孙颖莎摘得桂冠。中国组合许昕/刘诗雯直落三局轻松战胜匈牙利组合苏迪/佩格尔，夺得混双冠军。

亚洲第一人 李娜入选网球名人堂

据新华社电 国际网球名人堂（ITHF）21日消息，已退役的中国名将李娜、法国球星皮尔斯以及俄罗斯的男单前世界第一卡费尔尼科夫入选2019年名人堂。

国际网球名人堂介绍，三名球员都曾夺得过澳大利亚网球公开赛单打冠军，而且每人都拿过两个大满贯赛单打冠军。

为此，1月22日晚，主办方计划在澳网中心球场先举行一个庆祝仪式。正式的入选仪式计划7月在名人堂总部举行。

李娜曾获得2011年法网和2014年澳网冠军，是史上第一个捧起网球大满贯赛事单打冠军奖杯的亚洲人。

国际网球名人堂创办于1954年，总部位于美国，目前已有254人入选。

3项比赛贺新春 CCTV贺岁杯赛事将举行

本报电（记者刘峥）作为春节期间备受欢庆的贺岁活动，2019CCTV贺岁杯系列赛事今年将如约上演。据悉，本年度贺岁杯将开展“狮王争霸赛暨迎新春全民健身嘉年华”“世界女子九球争霸赛”“中日韩围棋争霸赛”3项最具人气和传统文化魅力的赛事。

该系列赛事自2013年起，已成功举办六届，每年都会选取老百姓喜闻乐见的体育项目和中国传统体育项目，在新春之时为观众奉献精彩的比赛，送出节日的问候。本届赛事由中央电视台体育频道、国家体育总局社会体育指导中心、中国台球协会、中国围棋协会主办，由中视体育娱乐有限公司等相关机构承办。

老少齐参与运动迎冬奥

刘 奇

冰场上的「奇幻冬天」



游客在北京什刹海冰场快乐嬉戏 祝振强摄（人民视觉）

入冬以来，每逢周末，位于北京城西北隅的什刹海冰场总是游人如织。从早晨到夜晚，冰场里的嬉冰者络绎不绝，竞相体验冰上运动的快乐。

从2018年12月27日起，包括什刹海冰场、北海公园冰场、颐和园冰场等在内的北京市各大冰场陆续向公众敞开大门，并预计开放到2019年2月中旬。随着2022年北京冬奥会的临近，民众对冰上运动的喜爱也愈加强烈。

在什刹海溜冰，是北京冬季最靓丽的风景之一，也是全国很多冰上爱好者的情结。2015年的电影《老炮儿》中什刹海冰场的镜头，更是让这里成为年轻人冬季游玩“打卡”的胜地。

1月19日上午11时多，什刹海冰场当天的进场人数就已达到1000多人，数字屏幕上进场人数不断上涨。虽然陆陆续续有游客离开，但排队入场的人依然熙熙攘攘。

走进冰场，热火朝天的嬉冰场景似乎驱走了冬日的寒意。什刹海冰场目前有冰车、冰上自行车、冰滑梯、冰刀等多项冰上运动项目供游客选择，其中最受年轻人欢迎的就是冰滑梯和冰上自行车。很多年轻游客表示，很想感受一下在冰面上骑自行车的感觉。

冰场里，男女老少玩得不亦乐乎，笑声和尖

叫声不时传来。既有小心翼翼、初次踏上冰面的年轻人，也有娴熟滑行的“老炮儿”。

来自江西的一对年轻情侣表示，自己是第一次参与冰上运动。“我们在北京上学，以前从来没有到冰场玩过，趁着周末来体验一下。”

不少家长带着孩子来冰场游玩，让孩子体验冰上运动的乐趣。很多家长表示，希望从小培养孩子对冰雪运动的兴趣。

“我每年都来什刹海冰场，玩冰是每年冬天的必须项目了。”来自北京的张女士说，过去自己每年都会来冰场，现在是两个孩子的妈妈了，于是就带着孩子一起来玩。

来自北京的吴先生说，除了玩冰，自己还带着孩子一起滑雪，在锻炼身体的同时，也学习了不少冰上运动和冬奥会的知识。

随着北京冬奥会的脚步越来越近，民众的冰上运动热情也越来越高涨。这个冬天，冬奥元素更多地出现在北京各大冰场上。

什刹海冰场挂出了“喜迎冬奥会”的横幅，还设立了公益活动区，用展板展示历届冬奥会冠军和冰上项目世界冠军。北京市其他冰场也在冰场中融入冬奥元素，紫竹院冰场和北海冰场都设立了专门的展区，向游客宣传和普及冬奥会知识。

彭训文

让更多孩子安全快乐滑雪

体坛风云

09

◀ 郜林在同泰国队的比赛中主罚点球命中后庆祝
新华社记者 丁旭摄

同泰国队的比赛之后，中国男足主帅里皮列出了自己执教国足的成绩单。即将交出教鞭，里皮也在总结自己挂帅两年多来的得失。

“从我担任中国队主教练以来，我们踢了10场正式比赛，其中有6场世预赛，4场亚洲杯，我们的成绩是6胜2平2负，只输给过伊朗和韩国。”

或许是巧合。继世预赛同组拼杀，国足在本届亚洲杯再次遭遇两位“苦主”。北京时间1月25日凌晨，中国队将同伊朗队争夺一张四强入场券。

对战亚洲第一，实力处于下风的国足恐怕“凶多吉少”。尽管如此，在这场可能是里皮告别战的比赛中，球迷依旧期待着老帅的神奇调整与球员的奋力一搏。

合格表现难掩问题

无论国足能否通过伊朗这一关，随着比赛进入尾声，由里皮率领的本届国家队即将完成使命。

本届亚洲杯，中国队制定了闯入八强的目标。而今，球队有惊无险地实现了赛前的预期。尽管还没到“盖棺定论”的时刻，但里皮和国足将士们值得拿到及格以上的分数。

尽管如此，作为本届亚洲杯上平均年龄

近日，2019世界雪日暨国际儿童滑雪节在河北张家口的太舞滑雪小镇和全国其他近百家滑雪场同步举行。这一天，各地的孩子们来到雪场，参加儿童滑雪赛，上免费的滑雪公开课，观看儿童冰雪电影，感受和体验冰雪运动的快乐。

笔者几年前曾被邀参加过这个滑雪节在一个分会场举办的活动。那时候，参与的孩子、家长还不是很多，主办方只得邀请一些儿童滑雪学校的老师和学生来进行滑雪表演。随着北京携手张家口申办2022年冬奥会成功，中国人对冰雪运动的热情也在逐渐升温，参与这项运动的孩子也多了。每到周末，很多滑雪场游客络绎不绝，一些父母在孩子的带动下也开始练习滑雪。

对孩子来说，滑雪的好处很多。滑雪属于有氧运动，孩子在冬季参加滑雪不仅可以促进骨骼生长发育，还有利于增强心肺功能，大大降低感冒的发生率。此外，滑雪还可以让孩子在刺激、有趣的锻炼中，磨练个人意志，学会独立生存和挑战运动极限。

不过，要让越来越多孩子不再“猫冬”，逐渐在冬季动起来并不容易。虽然滑雪在欧洲等成熟市场早已是大众体育，但在中国，滑雪还是“小众”运动，只有少数“发烧友”实现了欧美式滑雪消费模式。有统计显示，目前全球滑雪人口预估约1.25亿，滑雪人次超过4亿次，人均每年滑雪3—4次。而中国的滑雪参与者目前还不足总人口的1%，青少年参与滑雪的人数比例更低。

造成这种状况的原因很多。除了由于气候因素造成的“冰雪运动不出山海关”，设施不足、装备不全、教练不专、礼仪不通等因素也不同程度地制约着孩子充分分享滑雪的快乐。不过，随着“北冰南展西扩”“百万青少年上冰雪”等政策的实施，孩子的滑雪热情逐渐被激发出来。

未来要让孩子们喜欢滑雪，有地方滑雪，还有很多工作要做。比如，针对雪场稀少问题，既要开源又要节流。各大雪场既要有针对性地扩展雪道，增强运力，也要从实际出发，防止盲目大建。政府可以通过购买服务，支持学校使用商业雪场冰场，或者改造替换学校现有场馆等，减少“冰雪进校园”的障碍。针对师资紧缺问题，也应加快培训步伐。据统计，全国仅有8000多名社会滑雪指导员，这个数字远不能满足当前需求。而“临时抱佛脚”的短训只会让教师无法充分掌握技术动作，不能充分理解滑雪理念和安全防护知识，给练习滑雪的孩子带来很大安全隐患。因此，建立滑雪教练培训体系和分级制度刻不容缓。

北京冬奥会的临近，让孩子们越来越喜欢冰雪运动。这是推广冰雪运动文化的大好契机。但是，面对孩子们、家长们对冰雪运动的热情，相关方需要多一丝冷静，加快提升软硬件标准，这样才能让更多孩子安全、快乐地滑雪。

