

养老，不一定要离家太远。北京、上海等大城市推动养老机构进社区——

家门口有了“养老驿站”

邱海峰 史若晨

家门口有了养老驿站。在这里，既有家庭医生、康复理疗，也有营养膳食、日托照料，还为老年人唱歌跳舞、读书聊天、培养各种兴趣爱好提供平台和服务。近年来，北京、上海、成都等大城市推行社区养老服务形态中脱颖而出。养老驿站为何受老人欢迎？目前面临哪些挑战？我们近日进行了探访。

家门口养老，提升幸福感

——养老嵌入社区，老人无需离开熟悉的地方即可享受专业养老服务

“这个地方特别好，我感觉像家一样。”在位于北京市昌平区的诚和敬养老服务站内，林访老人笑着说。

林访是一位高龄独居老人，平日里子女都不在身边，只有周六日会来探望。在这家养老服务站开办之前，老人的生活多有不便。“做饭做菜就是个大难题，要跑老远去买菜，回来还得自己做，太麻烦了！”自从这家养老服务站开办后，老人总算是解决了吃饭的问题。

王远远老人也是这家养老服务站的“常客”，她对于养老服务站的最大感受是：“生活变得方便了。我要是有个什么病，家里女儿又不在，我可以找他们，一个电话他们就陪我去看医生了。”

驿站工作人员向笔者介绍：“来我们这里的很多都是像林访、王远远这样的老人，他们大都选择居家养老，但是子女要上班，需要外部力量支援，这个工作就由我们养老服务来做。”

“我父亲之前都是一个人在家，但自从前阵子在家摔了一跤后，身边就离不开人了。刚开始，我和丈夫轮流请假在家照顾他，但这样终究不是个长久的办法。”家住北京市海淀区的李女士对笔者说，后来听说了社区养老服务站，试着去找了找，没想到在附近的一个小区里就有这样一个驿站。“现在，工作日期间父亲就住在养老服务站里，周末接回家。老人得到了更专业的照料，还在这里结识了不少新朋友，他高兴我们也高兴。”

专家指出，随着高龄老人的增加，很多老人需要得到专业的照护。但是，一些老人不愿意离开自己熟悉的生活环境去养老院。社区养老服务站恰好可以嵌入在院子或社区里，将日托、全托、康复、护理等专业服务引入院子或社区，老人不离熟悉地，更重要的是挨着儿女，他们随时可以来看



重庆市沙坪坝区天星桥街道梨树湾社区养老服务站，社工教老人们做手工。
孙凯芳摄（人民视觉）

看望老人，这种养老方式让老人很喜欢。

“小而精”，受欢迎

——到2020年，北京将至少建成1000家社区养老服务驿站

面对巨大的需求，社区养老服务在全国范围内正加快发展。诚和敬养老服务站工作人员介绍，目前在北京有近70家诚和敬养老服务站在运营，驿站除了提供日间照料和老人就餐之外，还提供一系列上门服务，如助浴、助洁、理发、上门剪指甲、陪同老人就医等。针对在家养老的老人，驿站正在打造“15分钟生活圈”，保证老人有需求的时候，15分钟能够赶到老人家中。

类似的社区养老服务站在北京还有很多。位于北京市朝阳区的三里屯社区养老服务驿站“闹中取静”，隐藏在繁华的三

里屯中心地带。这个由一家火锅店改建而成的养老服务站，成立于2014年，目前已辐射三里屯街道7个社区的近1.4万名老人，其中80岁以上的有4000人，失能老人有400多人。

北京市民政局有关负责人介绍，2018年全市建成并运营社区养老服务驿站182家。到2020年，北京市将至少建成1000家社区养老服务驿站。

不止北京，近几年上海、杭州、成都等城市在建设养老服务体系的探索中，也都对这种建在社区里“小而精”的养老服务机构情有独钟。

上海市在每个街道建立“嵌入式”为老服务机构，由政府免费提供场地并制订指导价，以普惠的价格为社区老年人提供日托、全托、康复、护理等一站式养老服务，社区老人可以根据身体评估情况选择服务方式。70多岁的徐秋水前不久骨折，经过评估，他可以短期入住社区里的养老服务机构，每月4000多元就解决了全天照护的问题。

成都市积极探索居家和社区养老服务模式，社区养老

广东省深圳市龙岗区人民法院公告 JIELING HU(中文名为胡洁玲)：原告张伟希诉被告离婚纠纷一案，本院于二〇一七年六月十四日立案受理，现已审理终结。现依照《中华人民共和国民事诉讼法》第九十二条之规定，向你公告送达(2017)粤03民初1104号民事判决书。自本公告发出之日起，经九十日即视为送达。如不服本判决，可在判决书送达之日起三十日内，向深圳市中级人民法院提起上诉。附判决：准予原告张伟希与JIELING HU(中文名：胡洁玲)离婚。

北京市第四中级人民法院公告 (2018)京04民初135号 陈伯宗：本院受理(2018)京04民初135号原告王振宇与被告吴伯宗民间借贷纠纷一案，已审理终结。现依法向你公告送达(2018)京04民初135号民事判决书。判决如下：一、被告王振宇于本判决生效后十日内偿还原告王振宇借款本金247784.6元，并支付逾期利息(自二〇一八年四月二十日起至款项实际付清之日止，以未还借款本金为基数，按照年利率6%的标准计算逾期利息)；二、驳回原告王振宇其他诉讼请求。限你自公告之日起三个月内来本院领取该司法文书，逾期则视为送达。如不服本判决，可在公告期满后三十日内向本院递交上诉状及副本，上诉于北京市高级人民法院。逾期则视为送达。

北京市第四中级人民法院公告 (2018)京04民初135号 YI AN SUNI：本院对刘芳与深圳腾羽创业投资企业(有限合伙)及你共同纠纷一案已审理终结。现依法向你公告送达(2018)京04民初135号民事判决书。自公告之日起三十日内向本院领取民事判决书，逾期则视为送达。如不服本判决，可在公告期满后三十日内向本院递交上诉状及副本，上诉于北京市高级人民法院。逾期未上诉的，本判决即发生法律效力。

北京市第四中级人民法院公告 (2018)京04民初53号 YI AN SUNI：本院对刘芳与深圳腾羽创业投资企业(有限合伙)及你共同纠纷一案已审理终结。现依法向你公告送达(2018)京04民初53号民事判决书。自公告之日起三十日内向本院领取民事判决书，逾期则视为送达。如不服本判决，可在公告期满后三十日内向本院递交上诉状及副本，上诉于北京市高级人民法院。逾期未上诉的，本判决即发生法律效力。

北京市第四中级人民法院公告 (2018)京04民初141号 王育智(WANG, YU-CHIH)：本院受理赵玲玲与你及北京奇境天成管理咨询有限公司民间借贷纠纷一案，现依法向你公告送达起诉状、证据材料、应诉通知书、举证通知书，告知审判庭组成人员通知书、地址确认书、财产保全裁定书及权利义务通知书，开庭传票等。赵玲玲的诉讼请求为判令北京奇境天成管理咨询有限公司返还借款本金200万元并支付利息；判令你承担连带责任保证。自发出公告之日起满3个月，即视为送达。提出答辩状的期限为公告期满后的30日内，举证期限为答辩期满后的30日内，并定于2019年5月14日在本院第四法庭公开开庭审理，逾期则将依法缺席判决。

北京市第四中级人民法院公告 (2018)京04民初417号 王育智(WANG, YU-CHIH)：本院受理唐玲玲与你及北京奇境天成管理咨询有限公司民间借贷纠纷一案，现依法向你公告送达起诉状、证据材料、应诉通知书、举证通知书，告知审判庭组成人员通知书、地址确认书、财产保全裁定书及权利义务通知书，开庭传票等。唐玲玲的诉讼请求为判令北京奇境天成管理咨询有限公司返还借款本金100万元并支付利息；判令你承担连带责任保证。自发出公告之日起满3个月，即视为送达。提出答辩状的期限为公告期满后的30日内，举证期限为答辩期满后的30日内，并定于2019年7月15日14时在本院第四法庭公开开庭审理，逾期则将依法缺席判决。

北京市第四中级人民法院公告 (2018)京04民初417号 王育智(WANG, YU-CHIH)：本院受理唐玲玲与你及北京奇境天成管理咨询有限公司民间借贷纠纷一案，现依法向你公告送达起诉状、证据材料、应诉通知书、举证通知书，告知审判庭组成人员通知书、地址确认书、财产保全裁定书及权利义务通知书，开庭传票等。唐玲玲的诉讼请求为判令北京奇境天成管理咨询有限公司返还借款本金100万元并支付利息；判令你承担连带责任保证。自发出公告之日起满3个月，即视为送达。提出答辩状的期限为公告期满后的30日内，举证期限为答辩期满后的30日内，并定于2019年7月15日14时在本院第四法庭公开开庭审理，逾期则将依法缺席判决。

北京市第四中级人民法院公告 (2018)京04民初419号 王育智(WANG, YU-CHIH)：本院受理唐玲玲与你及北京奇境天成管理咨询有限公司民间借贷纠纷一案，现依法向你公告送达起诉状、证据材料、应诉通知书、举证通知书，告知审判庭组成人员通知书、地址确认书、财产保全裁定书及权利义务通知书，开庭传票等。唐玲玲的诉讼请求为判令北京奇境天成管理咨询有限公司返还借款本金100万元并支付利息；判令你承担连带责任保证。自发出公告之日起满3个月，即视为送达。提出答辩状的期限为公告期满后的30日内，举证期限为答辩期满后的30日内，并定于2019年7月15日14时在本院第四法庭公开开庭审理，逾期则将依法缺席判决。

北京市第四中级人民法院公告 (2018)京04民初419号 王育智(WANG, YU-CHIH)：本院受理唐玲玲与你及北京奇境天成管理咨询有限公司民间借贷纠纷一案，现依法向你公告送达起诉状、证据材料、应诉通知书、举证通知书，告知审判庭组成人员通知书、地址确认书、财产保全裁定书及权利义务通知书，开庭传票等。唐玲玲的诉讼请求为判令北京奇境天成管理咨询有限公司返还借款本金100万元并支付利息；判令你承担连带责任保证。自发出公告之日起满3个月，即视为送达。提出答辩状的期限为公告期满后的30日内，举证期限为答辩期满后的30日内，并定于2019年7月15日14时在本院第四法庭公开开庭审理，逾期则将依法缺席判决。

北京市第四中级人民法院公告 (2018)京04民初419号 王育智(WANG, YU-CHIH)：本院受理唐玲玲与你及北京奇境天成管理咨询有限公司民间借贷纠纷一案，现依法向你公告送达起诉状、证据材料、应诉通知书、举证通知书，告知审判庭组成人员通知书、地址确认书、财产保全裁定书及权利义务通知书，开庭传票等。唐玲玲的诉讼请求为判令北京奇境天成管理咨询有限公司返还借款本金100万元并支付利息；判令你承担连带责任保证。自发出公告之日起满3个月，即视为送达。提出答辩状的期限为公告期满后的30日内，举证期限为答辩期满后的30日内，并定于2019年7月15日14时在本院第四法庭公开开庭审理，逾期则将依法缺席判决。

北京市第四中级人民法院公告 (2018)京04民初513号 颜百任(YAN, PAK YAM)：本院受理颜百任与你们及北京信美信保有限公司及你们金融消费者纠纷一案，现依法向你公告送达起诉状、证据材料、应诉通知书、举证通知书，告知审判庭组成人员通知书、地址确认书、财产保全裁定书及权利义务通知书，开庭传票等。颜百任的诉讼请求为判令北京信美信保有限公司返还借款本金100万元并支付利息；判令你承担连带责任保证。自发出公告之日起满3个月，即视为送达。提出答辩状的期限为公告期满后的30日内，举证期限为答辩期满后的30日内，并定于2019年7月15日14时在本院第四法庭公开开庭审理，逾期则将依法缺席判决。

北京市第四中级人民法院公告 (2018)京04民初513号 颜百任(YAN, PAK YAM)：本院受理颜百任与你们及北京信美信保有限公司及你们金融消费者纠纷一案，现依法向你公告送达起诉状、证据材料、应诉通知书、举证通知书，告知审判庭组成人员通知书、地址确认书、财产保全裁定书及权利义务通知书，开庭传票等。颜百任的诉讼请求为判令北京信美信保有限公司返还借款本金100万元并支付利息；判令你承担连带责任保证。自发出公告之日起满3个月，即视为送达。提出答辩状的期限为公告期满后的30日内，举证期限为答辩期满后的30日内，并定于2019年7月15日14时在本院第四法庭公开开庭审理，逾期则将依法缺席判决。