



2019年，中国在医疗健康领域将有哪些新动作？近日，全国卫生健康工作会议与医疗保障工作会议先后举行，诸多惠民、利民信号相继释出。新一年的“健康红包”，即将送到百姓手上。

卫生健康与医疗保障重点工作公布

新一年的“健康红包”来了

本报记者 刘 峤

“三医”联动 好药价更低

在日前举行的今年首场新闻发布会上，国家卫健委公布了2019年卫生健康领域10项重点工作。发言人胡强强表示，将从发展远程医疗、完善药品政策、加强公立医院管理等方面聚力，抓重点、补短板、强弱项，加强健康中国建设。

2018年，药品供应领域改革成为百姓热议的话题。从17种抗癌药谈判进入医保，到11城市带量采购，如何确保药物的保障供应及合理使用，是今年的重要工作之一。

据悉，目前北京、浙江、福建等30个省市已明确17种抗癌药落地时间表，一些患者已经买到了谈判后的抗癌药。而去年底进行的国家药品“4+7”带量采购试点，各地落地时间表也已确定，谈判药品价格将迎来实质性下降。国家医保局在此前举行的新闻发布会上表示，2019年将发挥医保的战略购买者作用，将更多救命救急的好药纳入医保。

2018年，多地曾出现“救命药”供应短缺、原料药价格“暴涨”等现象。业内人士指出，在药价降低的同时，应当尽快完善相应的监管体系和医保支撑体系，让包括医院、病人、药品生产和流通企业等相关方诉求得到综合考虑。

对此，国家卫健委表示，一方面将坚决打击原料药的垄断与价格哄抬行为，完善短缺药停产和备案监测预警机制；另一方面，一批临床必需、替代性差的药品也将被重点监测，纳入国家医保目录与药价谈判的抗癌药进入医院的情况将会得到密切关注。

在医保对接方面，国家医保局基金监管司司长黄华波指出，目前医保基金存在不容小觑的浪费问题。抗癌药准入谈判、药品集中带量采购等政策组合拳的落地、让医保基金发挥最大效率，需要各地医保部门、医疗机构尽责。

更重要的是，牵一发而动全身的药品供应改革，离不开医改的系统支持。中国社科院人口与劳

动经济研究所社保研究室主任陈秋霖指出，如何保证医生有动力去使用价廉物美的药品，涉及到如何解决医生薪酬制度的问题。“最终还是要深化改革，实现真正的‘三医’联动。”

政策配套 构建生育友好体系

2018年出生人口数据即将公布，有专家预测，2018年出生人口会较前一年大幅减少。对此，国家卫健委新闻发言人宋树立回应称，国家卫健委持续监测人口数据，相关部门会在近期公布具体数据。今后将加强监测和研究，促进生育政策和相关经济社会政策配套衔接。

中国人民大学社会与人口学院、中国调查与数据中心的副教授陶涛分析指出，出生人口规模受育龄妇女规模的影响。2011年，我国15岁—49岁育龄妇女规模达到顶峰，之后呈下降状态，因此出生人口也进入下行通道。2000年以来，我国每年出生人口大概在1500万—1800万人之间，最近受政策调整以及龙年、羊年等生肖选择的影响，波动也在加大。

陶涛说，育龄妇女的年龄结构、结婚情况、婚育的推迟是影响人口变化的重要因素。近3年以来，我国育龄妇女平均初育年龄和平均生育二孩年龄都往后推了一岁，这对出生人口规模、生育水平都有所影响。

“‘90后’成为生育主体，他们的生育观念、生育意愿出现了一些新变化。在今后一段时期内，进一步加强人口监测，掌握人口生育模式、生育规律是十分重要的。”陶涛说，城镇化的推进、高等教育的普及、婚育的推迟，所有的因素都会对生育水平产生一些影响。

陶涛说，人们在生育养育过程中确实存在一些顾虑，对经济社会政策的配套呼声比较高，主要反映在住房、就业、女性劳动保护、税收，产假、婴幼儿照护等等各个方面。对政策，特别是生育相关政策的期盼，需要构建生育友好的、家庭友好的政策支持体系，切实帮助更多家庭在生育养育过程中

解决一些实际困难。

除了出生人口之外，作为世界上人口老龄化比较高的国家之一，应对老龄化带来的问题同样是难啃“硬骨头”。因此，促进人口均衡发展和健康老龄化，也是卫健委今年的重点任务之一。胡强强表示，2019年将深入推进生育政策相关研究，加强人口监测和形势分析；促进婴幼儿照护服务事业发展；编制规划，积极探索建设整合型老年健康服务体系。

加强监管 不让医保基金变“唐僧肉”

近年来，随着医保参保覆盖率的提高，各类欺诈骗取医疗保障基金的事件仍有发生。2018年，辽宁沈阳两家民营医院“雇人住院”骗保事件引发舆论关注，也让医保基金的安全问题站到了聚光灯下。

2018年，国家医保局在全国范围内开展打击欺诈骗取医疗保障基金专项行动。检查结果显示，骗保违规名单中不乏公立三甲医院，有的医院甚至屡查屡犯；一些地方违规医院数量大、占比高，一些医院骗保手段花样翻新。

对此，全国医疗保障工作会议提出，要把维护医保基金安全作为首要任务，持之以恒强化医保基金监管，压实监管责任，堵塞制度漏洞，巩固打击欺诈骗保的高压态势。

“医保基金是人民的救命钱。要当好‘孙悟空’，绝不让医保基金成为‘唐僧肉’，要继续打击欺诈骗保，巩固高压态势。”国家医保局局长胡静林说。

数据显示，2018年11月21日，国家医疗保障局公开行动举报电话和微信后，已经收到近5000条信息，其中近1000条信息是有价值的举报线索，相关线索已经移交地方或由医保局进行查办。

有业内人士指出，只有进一步提高医保资金使用效率，根除过度医疗和骗保行为，才能真正为救命药和医疗行为留足支付空间，更好落实医保制度的民生保障功能。



在福建医科大学附属第一医院，护士帮助患者实现医保结算“零等待”。
新华社发



在福建省妇幼保健院产科病房，护士在为新生儿抚触。
新华社发

冰雪热潮

席卷而来的冰雪热潮，成为冬季全民健身的最好写照。上周末，全国各地举办多场冰雪赛事，为冰雪运动爱好者提供了运动和展示的舞台。

丝绸之路冰雪马拉松

新疆

1月13日，2019年乌鲁木齐·丝绸之路冰雪马拉松在新疆乌鲁木齐举行，比赛吸引了来自全国各地的2500多名马拉松爱好者参加。

本次冰雪马拉松是乌鲁木齐第十六届丝绸之路冰雪风情系列活动之一。赛事共设全程马拉松、半程马拉松、迷你马拉松和亲子跑4个组别。比赛线路含公路赛道和山地越野赛道，参赛者可以在奔跑中感受雪峰、湖泊、松林等天山大峡谷的秀美景色以及当地得天独厚的冰雪资源。

单 坤摄



内蒙古

一带一路乌兰察布冰雪季

1月12日，2019第二届“一带一路”乌兰察布冰雪季暨国际城市民冬奥会“飞雪极限”国际挑战赛，在内蒙古乌兰察布市岱海国际滑雪场拉开帷幕。来自“一带一路”沿线20个国家的200位滑雪运动员参与了此次比赛。

乌兰察布拥有得天独厚的冰雪旅游资源。内蒙古中西部地区第一家专业滑雪场岱海国际滑雪场等场地为爱好者提供了度假胜地；独具民族特色的购物资源及温泉养生资源让人流连忘返；祭火、冬捕等传统民俗活动与滑雪比赛等现代律动有机结合，突出了乌兰察布“生态草原、冰雪乐园，北京向西一步、心向乌兰察布”的旅游品牌形象。

两个月，项目设置突出群众性、传统性，设置陆地冰壶、冰车、冰蹴球、大众趣味冰雪、滑雪等项目，打造适合群众项目特点的比赛，精心设计群众比赛方案、竞赛规程，让群众项目比赛的设项更加贴近大众，方便人们体验冰雪快乐。

大众冰雪趣味比赛是本届冬季运动会的最后一项群众比赛，设置了冰球射门、冰上过桩、雪地足球、雪球夺标、雪地拔河、拉雪舟、雪圈保龄球、雪地龙舟等8个趣味比赛和家庭戏雪、市民滑雪和残疾人专场3个体验项目。

本届市冬会群众项目比赛为期近

北京

首届冬季运动会群众项目落幕

本报电（立风）随着大众冰雪趣味比赛1月12日在平谷区渔阳滑雪场结束，北京市第一届冬季运动会群众项目比赛正式落幕。

这次由北京市政府主办的冬运会是北京市首次举办的全市最高级别的冬季项目综合性体育运动会。



新华社发

击破「酸碱」骗局 重塑健康观念

汪灵犀

日前，风靡已久的“酸碱体质理论”骗局被揭穿，其炮制者罗伯特·欧阳被美国法庭宣判有罪，并被课以上亿美元的重罚。罗伯特·欧阳当庭承认，所谓“酸碱体质理论”，是他为了骗钱编织的骗局。

舆论一出，不少人惊呼：原来笃信了多年的“酸碱体质”竟然是个伪命题！其实，具备一定科学常识的公众冷静分析就能发现，“酸碱体质”虽然煞有介事，但连一篇像样的科学文献和最简单的科学研究都没有。真正的科学研究发现，人体每时每刻都在进行新陈代谢，有一套强大、有效的调节系统，使人体的PH值保持基本稳定，只会在一个很小的范围内波动。食用任何食物都不会过多影响血液的PH值，就算是喝醋也不会让体质变成“酸性”。

然而，就是一套听上去煞有介事但非常不严谨的酸碱理论，让许多人甚至是重病患者选择了相信，并接受该理论提供的“另类疗法”，失去了正规治疗的机会，导致耽误病情、造成严重后果。

其实，类似的健康类骗局还有很多。比如流传甚广的“吃黑巧克力能减肥”，也是一条彻头彻尾的谣言。它的出炉缘于一位学者和两位德国记者的“假新闻”实验，而整个谣言制作和传播过程仅花费了3000欧元。比如接种疫苗反而更容易生病，长期接触手机、微波炉、通讯基站的电磁辐射会致癌，喝点红酒能软化心血管……这些早已被证伪的健康谣言仍不时出现，令人

难辨真假。

如今，人们越来越重视健康和养生，各种各样的健康秘方、养生理论不绝于耳。要想拨云见日、分辨真假，关键一招就是要提升自己的科学素养，少交“智商税”。科学是严谨的，商家兜售的产品或理论是否符合常识、是否夸大其词、背后有无科学数据支撑等，都需要一一厘清。健康养生，光动心还不行，必须要动动脑；有态度，更要有知识。

当然，健康素养的养成不是一朝一夕的事。专业机构和媒体在其中也扮演着重要角色，要向公众及时、科学地传递正确的健康知识。健康谣言及坑人的保健产品之所以让不少人屡屡中招，就是因为其抓住了大众心理以及健康诉求，以健康的外衣包裹假冒伪劣产品。权威机构和媒体应当承担社会责任，及时发布易懂的、可信赖的信息，“止损”效果不会差。

人人重视健康的新时代，正是社会各界携手树立大众科学健康观念的大好时机，这也是建设健康中国的应有之意。



七彩
絮语