人民日报海外版
2019年1月8日 星期二
责编：罗 兰 邮箱：dzzbl8888@163.com

在地球北纬35度附近，许多地方是沙漠戈壁，荒漠旱地，而这里却湿地辽阔、林草丰实、水源充沛，发源于这里的大江大河，滔滔向东直达太平洋，迢迢南下直抵印度洋，水流所及之地养育着地球上超过20亿人。这里是万水之源，万山之宗，是目前地球上最洁净的地区之一。

这里是青藏高原

张安华

快乐的藏民。 张颖峰摄

①图：西藏自治区那曲县唐古拉山。 杨天民摄

②图：一只藏羚羊在青海可可西里地区觅食。 新华社记者 吴 刚摄

③图：甘南藏族自治州郎木寺。 张颖峰摄

1. 生态资源独特

青藏高原，一个非常奇特的地方。这里年降水量甚微，西、北部及腹地的降水量不足100毫米，与同纬度的沙漠干旱之地相差无几，却湖泊众多，蓄水量惊人，有大小湖泊1500多个，占到全国湖泊总面积的49.5%。这里壁高风劲，雨少氧薄，却森林成片，乔木林立，仅西藏一地的森林蓄积量就相当于芬兰一个国家的总量。这里还是我国湿地面积最大的区域。

“这里是值得中华民族庆幸和感激的地方。”西藏自治区生态环境厅政策法规处小吕对我们说，“青藏高原具有平均海拔4000米以上的巨大高度，260万平方公里的辽阔面积，居于大气对流层最活跃处，以自己强大的热力和地形动力作用，深刻影响着东亚大陆、南亚次大陆、中亚与西伯利亚广大范围内的天气和气候。”他解释说，如果没有林草湿地水源的存在，而是像同纬度的许多地方一样干旱沙漠化，沙尘将很容易顺着地势和西风输送到我国许多地方，包括东部地区，由此，许多地方的绿洲和鱼米之乡就可能不复存在。

青藏高原生态建设事关全球，从生态环境部门提供的材料中可以看到，中国政府多年来在青藏高原部署实施了类型多样的生态保护工作，先后在青藏高原建立了我国第一个国家级自然保护区白水江自然保护区、我国面积最大海拔最高的国家级自然保护区羌塘自然保护区、我国第一个以国家公园为主体的改革试点自然保护区三江源国家公园。目前青藏高原已建成各级自然保护区155个，占我国陆地自然保护区面积的57.56%。同时，在青藏高原建立了重点生态功能区转移支付以及森林、草原、湿地生态效益等补偿机制。“十二五”期间投入253.12亿元用于青藏高原农村饮水、水土保持、牧区水利等工程建设，实施小流域生态综合治理、坡耕地水土流失综合整治等工程。在西藏实施了雅鲁藏布江、怒江、拉萨河、年楚河、雅砻河、狮泉河“两江四河”流域造林绿化工程，在青海实施了祁连山、青海湖、三江源生态保护等重点生态工程。

经过不懈努力，青藏高原生态环保取得显著成效。与2004年相比，长江、黄河、澜沧江年均向下游多输出优质水58亿立方米。高原各省区已基本构建了以水电、太阳能等为主体的绿色能源体系。用绿色能源不断替代化石能源、林草生物质能源使用，建立了有益于生态环保的长效机制和物质基础。

国务院新闻办公室发布的《青藏高原生态文明建设状况》白皮书向世人宣告，目前青藏高原生态环境整体良好，是地球上最洁净的地区之一。

2. 生物多样性宝库

作为我国乃至世界生物多样性最丰富的地区之一，青藏高原有国家一级保护动物藏羚羊、野牦牛等38种，占全国一级保护动物的36.7 %；二级保护动物大头盘羊、香獐等85种，占全国二级保护动物的46%。此外还有冬虫夏草、红景天等特有的珍稀物种，被世界自然基金会列为全球生物多样性重点保护地区。

“遗憾的是自20世纪60年代后，我国一度成为珍稀野生动植物受损最严重的国家之一。”在西藏双湖县公安部门工作多年的罗布对我们说：“在青藏高原，盗猎藏羚羊现象一度极其严重。有近百万只藏羚羊的青藏高原，曾经濒临灭绝边缘。”

罗布介绍，为了遏制猎杀暴行，在各级党委、政府的组织领导下，公安、林业、环保系统和武警西藏、青海森林总队等单位，连续多年开展了一系列打击和武装震慑非法盗猎活动的亮剑行动，如高原利剑行动、高原二号行动、绿盾行动、春蕾行动、藏羚羊保护专项行动等，在保护区内形成了极大震慑力，有力打击了盗猎者的嚣张气焰。与此同时，青藏高原各地涌现出了许多环保英雄人物。曾经担任青海治多县副书记的索南达杰，先后12次率领工作组进入可可西里无人区，抓获非法盗猎团伙8起，有力打击了盗猎行为。在一次行动中，遭到歹徒袭击，他与18名持枪偷猎者英勇对峙，流尽最后一滴血，倒在风雪中，成为无数人崇敬的环保英雄。

西藏尼玛县林业局的格扎告诉我们，该县森林公安民警罗布玉杰，忠于职守，舍生忘死，先后在羌塘保护区侦破盗猎案件几十起，抓获盗猎分子数十人。在一次追捕盗猎团伙时遭到伏击，英勇战斗，因头部中弹壮烈牺牲。

放眼今日高原，能够告慰英雄们的是，青藏高原生态环境较好地得到了恢复和保护——

仅羌塘高原的藏羚羊已恢复到了20万只以上，野牦牛恢复到了1万多头，雅鲁藏布江中游河谷已成全球最大的黑颈鹤越冬地，越冬数量约占全球黑颈鹤总数的80%。国际上认为早已灭绝的西藏马鹿被重新发现达到近千只。

鉴于藏羚羊的恢复现状，世界自然保护联盟已宣布将藏羚羊的受威胁程度由濒危降为易危。可可西里被联合国教科文组织世界遗产委员会列入《世界遗产名录》。

3. 人与自然共生

青藏高原的生态环境能够得到较好的保护，与这里敬畏自然、尚善爱美的文化传承有关系。在青藏高原，人们特别敬畏高山湖水，将许多山湖视为不可侵犯之地。在青海玉树等地，人们饲养的牦牛每头都有自己的名字，将其视为家人。在西藏林芝等地，人们特别看不起宰杀牲灵的人，会坚决反对自己的后代与宰杀牲灵者的后代结婚成亲。在青海果洛，人们视许多植物为治病良草，认为一个巴掌按下去手下至少会有7种治病的植物。在西藏的许多地方，时常可以看到野生动物在人们的生活区自由地行走，成群的水禽游鱼在清澈的河水里自由漫游。这里的人们普遍认为，所有生命生来平等，一切生命应该和谐共存。

与印度、尼泊尔、缅甸、不丹等国家接壤的青藏高原，处在推进“一带一路”重要战略位置的高原人民，如今又在加强环境监测、清洁能源开发、生态补偿机制等国际协作方面迈开了重要步伐。明天的青藏高原，一定会景更美人更好，山更清水更秀！

绿色发展 高原更美

李 彦

甘南藏族少女。 杨天民摄

“一带一路”不仅是经济繁荣之路，也是绿色发展之路。习近平总书记多次强调，要着力深化环保合作，践行绿色发展理念，携手打造“绿色丝绸之路”，共同实现2030年可持续发展目标。这充分彰显了同舟共济、权责共但的命运共同体意识。西藏自治区毗邻“一带一路”区域的新疆、青海、四川、云南等省区，同时又与印度、尼泊尔、缅甸、不丹等南亚国家接壤。“一带一路”倡议赋予了自治区更加重要的战略位置，也让自治区迎来全新的发展机遇。

近年来，围绕“面向南亚开放重要通道”建设工作，西藏自治区在生态环境领域推出一系列举措，以文化促融合，以开放促发展，以生态促稳定，成绩斐然。

国务院新闻办公室今年发表的《青藏高原生态文明建设状况》白皮书说，青藏高原生态文明建设，对推动高原可持续发展、促进中国和全球生态环境保护有着十分重要的影响。中国共产党和中国政府坚持生态保护第一，将保护好青藏高原生态作为关系中华民族生存和发展的大事。目前，青藏高原生态文明制度逐步健全，生态保育成效明显，环境质量稳定良好，绿色产业稳步发展，科技支撑体系基本建立，生态文化逐渐形成，青藏高原生态文明建设示范作用正在显现。

当前，青藏高原生态文明建设仍然面临诸多挑战。白皮书指出，突出表现在：受全球变化影响，冰川退缩、冻土消融、灾害风险加大的威胁依然存在；经济发展过程中，保护与发展的矛盾仍然突出。巩固和提升生态文明建设成果，任务依然艰巨。

2019年，自治区将实施生态红线监管平台工程，建立自治区全地域生态保护红线基础数据库，在环境监测、清洁能源开发、生态补偿机制等领域与南亚各国开展交流与合作，积极推进“一带一路”和“绿色丝绸之路”的加快建设和发展。

新时代，青藏高原生态文明建设是“建设美丽中国”的重要内容。中国人民有信心建设更加美丽的青藏高原，努力实现人与自然的和谐共处。

（作者系国家应对气候变化战略研究和国际合作中心博士）

新时代新步伐

林芝发现三千多岁巨柏

本报记者 琼达卓嘎

在西藏“小江南”林芝的尼洋河畔的巴吉区西南坡上，有10公顷近1000棵苍翠茂盛、多世同堂的巨柏家族，家族里的“小辈”出生只几个春秋，“长者”却拥有上千年历史。最大的一株被誉为“中国柏科之最”，树高57米，直径5.8米，十几个成年人环抱都不能围拢，树冠投影面积一亩有余。这株巨柏，距今已有3233年的历史，近日获得上海大世界吉尼斯总部颁发的“大世界吉尼斯之最”证书。

巨柏又名雅鲁藏布江柏木，是西藏的特有树种，分布于雅鲁藏布江河谷朗县至米林附近的沿江地段以及其支流尼洋河下游、林芝波密（易贡）等地海拔3000—3400米的阳坡、半阳坡、开阔的谷地及有石灰岩露头的阶地以及山麓坡地。它是国家一级保护树种，又是濒危树种，是全世界5种稀有柏树之一。

“这棵树还有个神奇之处，你从正面看它是一个根一个树杆，但当你绕到树背面看时，它是三个树杆共享一个根，当地人对此有这样的说法：三个树杆仿佛菩萨的三个化身，分别代表慈悲、智慧和力量。园林景区负责人云登说，不管哪一传说都可以看出藏族群众对这棵巨柏的崇敬和喜爱。

为保护好这一珍稀树种，当地建立了巴吉自然保护点。2000年，建立了“世界柏树王园林”。近年来，“世界柏树王园林”得到了进一步的保护与开发，成为林芝著名的旅游景点。

题图：巨柏。 本报记者 琼达卓嘎摄