健康关注

酵母过敏，HPV疫苗接种“第一”禁忌症

付东红

近期，北京市开始了“9价人乳头瘤病毒疫苗”（“宫颈癌”疫苗，即HPV疫苗）的预约接种。前来预约接种HPV疫苗者不少。北京大学免疫学系王月丹教授提醒，接种HPV疫苗是存在禁忌症的，而“第一”禁忌症就是酵母过敏。

人为什么要接种疫苗？

从免疫学角度来说，是指特定病原体或其抗原成分制成的生物制品，能够激发机体对相应的病原体产生特异性保护性的免疫应答，从而用于预防和保护人体不会感染相应病原体而发生疾病。疫苗的主要作用就是预防和控制传染病。

9价人乳头瘤病毒疫苗（HPV疫苗）中的“9价”是指，由于人乳头状瘤病毒有超过100个以上的血清型，一个血清型的HPV疫苗只能预防这个血清型或者与其有交叉保护反应血清型HPV的感染。“9价”就是指，这种HPV疫苗中包含了针对9个血清型HPV感染的疫苗成分，在接种以后，可以保护机体不受这9个血清型HPV的感染。

HPV疫苗可以引发人体产生针对人乳头状瘤病毒（HPV）的保护性免疫，从而预防HPV的感染，减少由于HPV持续感染造成的子宫颈癌的发生，因而也被称为“宫颈癌”疫苗。

怎样接种才会有效？

接种HPV疫苗是预防宫颈癌的重要方法，因此世界卫生组织（WHO）鼓励公众接种HPV疫苗。但是，作为预防宫颈癌的措施，接种HPV疫苗不能够代替宫颈抹片的细胞学筛查。根据HPV疫苗的说明书，只接种一剂HPV疫苗是不足以产生足够的抗HPV感染保护性免疫的。对于9-14岁的人群接种2剂（0，6-12个月各一次），15-45岁人群接种3剂（0，2，6个月各一次）。

这次在我国被有条件批准应用的9价HPV疫苗，适用的范围是16至26岁女性，最佳的接种时间是初次性行为之前。而根据该疫苗生产企业公布的9价HPV疫苗的说明书表明，该疫苗可适用于9至45岁的人群。因为性行为是感染HPV的主要途径，有性行为史，那么HPV感染的风险就会增大。而9价HPV疫苗的说明书明确表示，该疫苗的接种对于接种前已经通过性行为感染的HPV无保护作用。因此，接种HPV疫苗的最佳时机和对象是没有性行为史的年轻女性。

接种HPV疫苗有哪些禁忌？

有关专家提醒女性朋友，接种HPV疫苗是有禁忌症的。在9价HPV疫苗的说明书中，明确指出“超敏反应，包括对酵母（疫苗的一种成分）的严重过敏，以及有对9价和另一种四价HPV疫苗过敏史”，都是使用该疫苗的禁忌症。

酵母为何是“第一”禁忌症

酵母是大家都非常熟悉的单细胞真菌，凭肉眼无法发现。但是，酵母在自然界分布广泛，是一种兼性厌氧微生物，在有氧和无氧条件下都能够生存，而且是一种天然发酵剂，能把糖发酵成酒精和二氧化碳，也是人类历史上应用时间最悠久的一种微生物。

为什么这样一个连肉眼都无法看到的微生物对人能够产生那么大的影响？这要先从HPV疫苗的成分说起。

通常来说，一剂人用疫苗主要会包含抗原、佐剂、防腐剂、稳定剂、溶剂、乳化剂和杂质等主要成分。其中，抗原成分是疫苗的核心成分，一般是由特定病原微生物的抗原成分制成的，具有一定的免疫原性，可以引起机体产生针对该病原体的特异性保护性免疫应答并形成免疫记忆作用，当再次遇到该病原体感染时，机体可以产生特异、有效而迅速的免疫应答，从而保护人体不受病原体的感染，避免相应传染。

佐剂的主要作用机制主要包括3个方面：改变抗原的物理性状，使其难以溶解和从体内被清除，增加抗原在体内的存在时间；非特异性地刺激T、B淋巴细胞的增殖，促进免疫应答；增强抗原提呈细胞的功能，提高抗原信号提呈的效率。使用佐剂，可以大大提升抗原引起机体产生免疫应答的能力，节约抗原的用量，在提升疫苗免疫效果的同时，降低生产成本。

疫苗的另一个成分是抑菌剂或者防腐剂，主要是为了避免疫苗中发生细菌的污染和增殖。由于疫苗是一种以蛋白质为主要成分的生物制品，在体外常温下，容易发生降价而导致免疫原性下降，所以，添加一定的蛋白质稳定剂，可以有效防止抗原成分降解，使其在有效期内具有稳定的质量和效果。

一般来说，疫苗是通过皮下和肌肉注射等方式进入体内的，必须依靠溶剂和乳化剂配制成液体，才能够进行注射。此外，疫苗在生产过程中，会产生一定的杂质，对此需要通过相关方式进行控制，尽量降低杂质的含量，以减少不良反应的发生。

本次北京市预约接种的9价HPV疫苗的主要成分包括抗原成分、佐剂、抑菌剂（或防腐剂）、稳定剂、溶剂和乳化剂、酵母蛋白。

酵母蛋白是一种HPV疫苗生产过程中可能残留的杂质成分（一剂9价疫苗中含有不超过7微克的酵母蛋白）。因为目前的HPV疫苗，主要是通过基因工程技术，将编码HPV衣壳蛋白的基因转入到酵母中进行生产。因为酵母菌是人类最了解的一种真核模式生物，是基因工程中最常用的真核表达体系，是生产HPV疫苗的最佳生产系统。所以，在应用酵母生产HPV疫苗时，酵母蛋白成分是HPV疫苗中难以避免的杂质成分。但是，采用一定的方式，可以将酵母蛋白的含量控制在合理的范围之内，并且酵母蛋白还具有一定的非特异性激活人体T、B淋巴细胞的作用，可以发挥一定的佐剂效果。

酵母过敏会带来哪些危害？

接种HPV疫苗后产生过敏现象，是一种应该避免发生的不良反应，轻者可以导致受种者出现皮疹等局部过敏症状，重者则可能引起血压下降、休克或者支气管平滑肌痉挛，甚至危及生命。

所以，对HPV疫苗的任何成分及其辅料过敏，是HPV疫苗接种的主要禁忌症。而酵母作为HPV疫苗的主要杂质成分，也是人类常见的过敏原，因此，对酵母过敏被列为HPV疫苗接种的首要禁忌症。

链接▶▶▶

哪些人容易对酵母过敏

在预约接种“宫颈癌”疫苗前，应该首先了解自己是不是存在着对酵母等HPV疫苗成分的过敏，如果有酵母过敏的人，就不要接种HPV疫苗了。对酵母过敏的人群，可以选择使用避孕套等其他措施，进行HPV感染及宫颈癌的预防，不仅安全，而且和接种疫苗同样有效。

此外，HPV疫苗接种禁忌症应该是指对该疫苗组成的所有成分存在过敏的人群，在其说明书中特别强调了酵母过敏的风险，但如果对9价疫苗的其他成分过敏，则也是该疫苗接种的禁忌症。此外，对于怀孕或哺乳期的妇女、9岁以下的儿童、65岁以上的老年人以及使用免疫抑制的人群，也应该慎用（或者尽量避免使用）HPV疫苗。

健康新概念

中国公民中医药健康文化素养呈上升趋势

喻京英

国家中医药管理局近日发布的2017年中国公民中医药健康文化素养调查结果显示，公民中医药健康文化素养水平达到13.39%，即每100个15—69岁的人群中，超过13人具备基本的中医药健康文化素养。较2016年提高0.54个百分点，呈上升趋势。

调查显示，与2016年相比，我国公民2017年在中医药基本理念、中医药健康生活方式、中医药公众适宜方法、中医药文化常识、中医药信息理解能力等5个维度的素养水平均有不同程度提高。其中，信息理解能力素养水平增幅最大，说明公众辨别中医药健康文化信息的能力不断提升。分析发现，文化程度和年龄是影响我国公民中医药健康文化素养水平的重要因素，具体表现为受教育程度越高，则具备中医药健康文化素养的比例越高，中青年群体的素养水平高于老年群体。

据介绍，我国公民中医药健康文化素养水平城乡和地区差距明显，但呈缩小趋势。调查还显示，全国中医药健康文化知识的普及率、阅读率、信任率与2016年基本持平，维持在较高水平，其中，反映公民将所学中医药健康文化知识用于日常生活情况的行动率增长明显，较2016年增加2.7个百分点。

针对报告，国家中医药管理局下一阶段将突出做好重点地区、重点人群中医药健康文化素养水平提升工作；在传播好中医药健康文化理念的同时，增加行动类内容；持续推进中医药文化进校园、进单位工作，推出一批适宜网络传播的公益性中医药健康文化产品。

据悉，本次调查在全国30个省（自治区、直辖市）随机抽取调查点328个，覆盖16—69岁常住人口89107人。

医药指南

创新肿瘤药物达伯舒在中国获批

程多多

信达生物制药与礼来制药近日共同宣布，双方共同开发的创新肿瘤药物达伯舒®（重组全人源抗PD-1单克隆抗体，化学通用名：信迪利单抗注射液）正式获得国家药品监督管理局的批准，用于至少经过二线系统化疗的复发或难治性经典型霍奇金淋巴瘤的治疗。该药物的获批上市，标志着抗肿瘤免疫治疗进入了“中国创新时代”。

淋巴瘤是我国常见的恶性肿瘤之一，其中经典型霍奇金淋巴瘤（cHL）是一种B细胞恶性淋巴瘤，多发生于中青年。尽管联合化疗和放疗的初始治疗使得经典型霍奇金淋巴瘤治愈率较高，但一线治疗后仍有15%-20%为复发或难治性经典型霍奇金淋巴瘤患者，这部分患者对创新的治疗药物和方案有着迫切的需求，同样肿瘤内科和血液科医生也面临着严峻的临床挑战。

据信达生物创始人、董事长兼总裁俞德超博士介绍，作为国家重大新药创制专项的成果，达伯舒®（信迪利单抗注射液）是具有国际品质的创新PD-1抑制剂，它的获批体现了中国创新药在肿瘤免疫治疗领域的贡献。

目前，信达生物迅速推进有关达伯舒®（信迪利单抗注射液）20多项临床试验，包括一线非鳞非小细胞肺癌、一线胃癌、一线肝癌、一线食管癌等。截至目前，已有超过1000例中外肿瘤患者参加了达伯舒®（信迪利单抗注射液）相关的临床试验。

妙手国医

医术高明的“子孙奶奶”

杜　宇　喻京英

年已九旬的柴嵩岩，是北京中医医院主任医师、博士生导师，还是国医大师、首都国医名师、全国名老中医药学术经验继承工作指导老师。她著有《柴嵩岩中医妇科精粹丛书·柴嵩岩卵巢早衰治验》《柴嵩岩治闭经》，被中华中医药学会授予“妇科名师”等荣誉称号。

仁心行医自成体系

1952年，柴嵩岩考入了北京医学院医疗系——全国首届中医药专门研究人员班，这是新中国成立后，由中央人民政府主持开办的唯一一届中医学西医研究班。

1998年，柴嵩岩以70高龄退休后，至今仍坚持每周四诊不辍，年诊疗患者逾万人次。她倡导临床实用，创建了“柴嵩岩学术体系”：以“月经生理理论”“肾之四最”等为核心；以顺应周期规律、顾护阴血津液等为临证思辨特点；以舌诊、脉诊经验为特色诊断技巧。

柴嵩岩临证精于舌诊，从上世纪50年代起，即以舌象为诊断和用药的重要依据，几十年来，积累相关舌诊资料近3000份，堪称中医妇科舌诊第一人。

出于对中医事业的执著与责任感，从2015年起，柴嵩岩总结梳理60多年的从医经验，撰写了《柴嵩岩中医妇科精粹丛书》，全套丛书共10册，100余万字，含中医妇科学术思想总论、临床用药经验、舌诊经验以及辨证治疗多囊卵巢综合症、卵巢早衰、子宫内膜异位、不孕不育等疑难病验案分析。

自成一家创制新药

面对卵巢早衰、多囊卵巢综合症、子宫内膜异位症、小儿性早熟等疑难病症，柴嵩岩执著研究，不懈探索。她精通经典，注重“天人合一”理念，强调“三因制宜”；尤重阴血，调理气机，恢复气化；组方灵活、选药广泛、性味平和、药少效宏。在现代中医妇科界独树一帜，自成一家。

柴嵩岩有很多已泛黄的病案本，上面密密麻麻地记录着她从医60多年来遇到的典型或疑难病例。她至今印象深刻的是一个1967年的李姓患者。患者当时刚怀孕，而在此之前已经连续怀孕4次，胎儿都是畸形，许多医院建议她做人工流产，但是她不肯。柴嵩岩回忆说：“当时我也很为难，但患者那种期盼和愁苦让我不忍心放弃。”柴嵩岩四处请教，仔细研究病例，查阅各类中医典籍，发现了相似的病例，找到了思路，施以治疗，使患者终于生下了一个健康的孩子。

柴嵩岩的患者遍布全球各地，行医60余年，她解除了无数患者的病痛，为患者和她们的家庭带来希望。经其施治，许多已近绝望的不孕症患者终得后代，柴嵩岩也因此被患者誉为“送子观音”“子孙奶奶”。

柴嵩岩在从事临床工作的同时，还注重中医妇科医学领域的科学研究，由其主持研发的“温肾调经颗粒”“菊蝶洁坤泡腾片”“内异痛经颗粒”“葆宫止血颗粒”等妇科用药，获多项发明专利，至今延用于妇科临床。

桃李不言下自成蹊

几十年来，柴嵩岩先后5次“师带徒”，将积累一生的学术思想及临床经验，春风化雨般毫无保留地传授给了众多弟子，带出了一支在业界享有盛誉的中医妇科团队，也带出了一个中医特色突出、优势明显的国家级重点专科。

卵巢早衰、多囊卵巢和子宫内膜异位，这是妇科领域的三大顽疾，也是柴嵩岩的主攻方向。“卵巢早衰是世界难题，我们能做到好转率60%以上。”柴嵩岩自信地说。理论上子宫内膜异位40%左右会导致不孕，但她不放弃，“只要患者有生育的愿望，年龄不太大，就跟着患者的生理走，以保护其卵巢功能为主。这样治疗的效果相当不错，使很多被判‘死刑’的患者终于得以怀孕。”柴嵩岩说。

对于柴嵩岩来说，初心其实很简单，她坚持“心不如佛者，不可为医；术不如仙者，不可为医”的信条，视所从事的中医妇科事业为“爱”的事业。她认为，现在国家对中医药的重视是千载难逢的机会，“我对中医的感情和责任随着年龄增大而越来越强烈。我在妇科诊疗方面有经验，就要多做贡献。我要给中医争气！”柴嵩岩如是说。

图为曾经的患者们带着宝宝来看望柴嵩岩

健康互联网

温州人民医院引进病理诊断实现肿瘤患者精准医疗方案

郭　珏

图为医院药房的发药机　　樱　子摄

近年来，我国恶性肿瘤发病率约占世界22%，发病人数居全球第一。据浙江省温州市疾控中心发布的《2015-2017年恶性肿瘤监测数据分布》显示，2017年温州市恶性肿瘤新发病例26440例，死亡13239例，肿瘤防治形势严峻。作为公认的肿瘤诊断“金标准”，病理诊断是目前指导临床治疗和预后评估最可靠的依据。而精准病理诊断更是实现肿瘤精准医疗的关键。

据介绍，病理诊断是通过对活检或手术切除的肿瘤标本进行固定、取材、染色后，在显微镜下进行的组织学检查以诊断疾病，是目前任何手段都无法替代的终末诊断，也是指导临床治疗和预后评估最可靠的依据。近日，温州市人民医院娄桥院区病理科引进了首套罗氏诊断精益工作流程解决方案，不仅提升了病理实验室自动化、规范化、精益化管理，提高病理诊断质量，实现肿瘤患者精准治疗，同时还能为患者节省医疗费用。

温州市人民医院院长赵翚说，在肿瘤诊疗领域，病理诊断不仅能帮助临床医生判定肿瘤的良恶性质、分类和分级，提供疾病最终诊断，还能指导临床医生进行预后评估和药物选择，从而制定更具针对性、更有效的肿瘤治疗策略，最大程度上优化疗效，延长患者生命。