健康关注

男性吸烟更影响生育健康

本报记者　喻京英

近日发布的《中国吸烟男性生育健康调查报告》结果显示：在受调查者中，有53%的吸烟者尝试过戒烟，戒烟一两次的人占到70%以上，甚至有10%的人戒烟达5次以上。北京朝阳医院戒烟门诊主任梁立荣表示，从以上数据不难看出，有半数以上吸烟者戒过烟，为什么戒烟很难？首要原因是他们对烟草成瘾的后果认识不足，没有意识到吸烟成瘾其实是一种病态以及烟草对身体的严重危害；与此同时，男性因为吸烟而使生育能力下降，已成为全球关注的话题。

为深入调研我国吸烟男性生育健康状况，本次调查由中国性学会、中国男科（不育）联盟设计并发起，北京大学第三医院牵头组织全国16省市的25家医疗机构，开展了“吸烟男性生育健康状况调查”，旨在提醒公众，尤其是育龄男性，为了自己的健康和生育健康的宝宝，请尽早行动起来，远离烟草，尽早戒烟。

吸烟让男性生育健康受损

2018年8月至10月开展的“吸烟男性生育健康状况调查”结果显示，目前，我国吸烟男性生育健康结果不容乐观。该调查覆盖了北京、上海、广东、浙江、江苏、河北、山东、辽宁、四川等全国16个省市，显示被调查者中有超过半数（51.37%）的男性吸烟；其中39.3%的人每天吸烟超过10支，60.3%的人吸烟时长超过5年；在患有不孕不育的夫妇中，54.86% 的男性吸烟；32.34%的吸烟男性精液出现异常。

“本次调查结果比我们预期的还要遭，说明吸烟对男性生育健康的危害已经非常严重。”中国性学会常务副理事长、北京大学第三医院男科中心主任姜辉教授说，根据受调查者的精子质量检测结果看，吸烟者的精液异常主要表现在精液量少、精子数量减少、精子密度降低、精子存活率及正常形态的百分率下降等，也有部分男性的精子出现畸形。这可能是烟草中的尼古丁等生物碱、苯并a-芘、镉以及吸烟引起的氧化损伤等因素共同作用的结果。调查同时还发现，吸烟者的勃起功能障碍率要高于非吸烟者，吸烟者的性腺与激素水平、精子DNA指标也有异于非吸烟者。

本次调查研究发现，出现自然流产和胚胎停育的人群中，吸烟男性比例均超过一半以上，分别为57.8%和51.4%，每日吸烟的支数增加，造成自然流产的比例也同时增高，而且吸烟时间越长（年数），发生胚胎停育的比例也越高。姜辉说，这些数据都提示人们吸烟会对生育健康造成危害。烟草中的尼古丁毒性会影响精子、卵子和胚胎的质量，严重的就会造成女性出现流产、胚胎停育等不幸情况。

吸烟会影响胎儿正常发育

“吸烟有害健康”几乎是尽人皆知。世界卫生组织（WHO）的统计数字显示，全球每年因吸烟导致的死亡人数高达600万，超过因艾滋病、结核、疟疾导致的死亡人数之和。中国是世界上最大的烟草生产国和消费国，据调查，中国吸烟人群逾3亿，另有约7.4亿不吸烟人群遭受到二手烟的危害；每年因吸烟相关疾病所致死亡人数超过百万。如果对吸烟状况仍不加以控制，到2050年，我国每年因吸烟而死亡的人数将突破300万，成为人民群众生命健康与社会经济发展所不堪承受之重。在此次“吸烟男性生育健康状况调查”过程中，97.6%的受访者均认为吸烟有害健康，86.89% 的人认为吸烟容易引起肺部疾病，其中只有43.1% 和30.2%的受访者了解吸烟会影响生育健康和性功能障碍。

“从调查结果看，一方面绝大多数人知道吸烟有害健康，另一方面，公众对吸烟的危害认识还存在不足和偏差。”中国疾病预防控制中心控烟办主任姜垣说，因为吸烟直接接触呼吸道，所以大多数人知道它对肺部健康有影响，而对身体其他器官的损伤却认识有限。

最新研究显示，烟草烟雾中含有7357种化合物，其中69 种是已知的致癌物，这些致癌物会引发机体内关键基因突变，正常生长控制机制失调，最终导致细胞癌变和恶性肿瘤的发生。越来越多的研究证实，吸烟可以导致肺癌、口腔和鼻咽部恶性肿瘤、喉癌、食管癌、胃癌、肝癌、胰腺癌、肾癌、膀胱癌和宫颈癌，以及心脑血管疾病、糖尿病和消化道疾病等。

吸烟还会损伤身体的遗传物质，对内分泌系统、输卵管功能、胎盘功能、免疫功能、孕妇及胎儿心血管系统和组织器官发育，都会造成严重的不良影响。女性吸烟可降低受孕几率，导致前置胎盘、胎盘早剥、胎儿生长受限、新生儿低出生体重以及婴儿猝死综合征等情况发生，此外，吸烟还可以导致男性勃起功能障碍、女性异位妊娠和自然流产。

随着“二孩”政策的全面开放，我国有望迎来新一轮生育高峰。对此，有关专家强调，孕育健康宝宝应从戒烟开始。各年龄段的准爸爸们应尽早戒烟，越早戒烟，孕育健康宝宝的几率就会越高。

链接▶▶▶

吸烟成瘾是一种慢性疾病

吸烟成瘾是一种慢性疾病，国际疾病分类（ICD-11）编码为6C4A，称为烟草依赖，常表现为躯体依赖和心理依赖两个方面。躯体依赖表现为，在停止吸烟或减少吸烟量后，吸烟者会产生一系列不易忍受的戒断症状，包括对吸烟的渴求、焦虑、抑郁、不安、唾液腺分泌增加、注意力不集中、睡眠障碍等，部分戒烟者还会出现体重增加。

烟草中导致依赖的主要物质是尼古丁，其药理学及行为学过程与其他成瘾性物质类似，如海洛因和可卡因等。当尼古丁被吸入体内时，会促使大脑释放让人身心愉悦的多巴胺，时间长了就会形成烟草依赖，进而成瘾。烟草的成瘾性仅次于海洛因和可卡因，仅凭个人毅力“干戒”，95%以上的人会复吸。

一般情况下，戒断症状可在停止吸烟后数小时内开始出现，在戒烟最初 14天内最为强烈，之后逐渐减轻、消失。大多数戒断症状持续约1个月左右，部分患者对吸烟的精神依赖可能会持续1年以上。对烟草的精神依赖又称心理依赖，俗称“心瘾”，表现为主观上强烈渴求吸烟，很多戒烟者戒烟失败，也是因为摆脱不了“心瘾”的折磨。

根据一组数据显示，靠个人意志力戒烟的成功率是3%至5%，有戒烟药物辅助的戒烟成功率可达50%至60%。但本次“吸烟男性生育健康状况调查”的结果显示，在受访者采取的戒烟方法中，有79.6%的吸烟者想靠个人毅力戒烟，16.4%的人采取过电子戒烟，仅有2.3%的人采取到医院戒烟门诊利用药物戒烟。

专家奉劝吸烟者：请尽快到医院的戒烟门诊，在医生的指导下进行戒烟。

医疗前沿

从科研到临床 推进我国精准医学建设

朱　芸

目前，我国肿瘤治疗已逐渐步入精准医学时代，诊疗技术取得了长足进步，基础医学研究也得到了重要发展，但在将研究成果转化为临床应用方面仍有许多不足，因此，从治疗效果上看，我国与国际先进水平间还存在一定差距。在近日举办的肿瘤转化医学国际学术大会上，来自中、美、德、韩、日等国的800余名肿瘤领域专家学者齐聚一堂，围绕当前国内外转化医学研究成果、肿瘤的基础与临床、人工智能在肿瘤研究领域的应用、肿瘤免疫治疗、生物大数据时代的肿瘤精准治疗等方面内容，共同探讨癌症防治的最新动态。

据天津市肿瘤医院院长王平介绍，转化医学是近10年来医学领域的重点研究方向，其目的是打破基础研究和临床诊疗、技术创新、药物研发之间的屏障，缩短理论实验到临床指导的过程，使患者能够尽早享受到最新科研成果，最终真正实现精准医学。

王平说，要实现肿瘤精准医疗，需要依靠海量肿瘤临床数据平台的搭建。我国是人口大国，也是肿瘤高发国家，无论是癌症病例数，还是疾病的多样性，对于发展精准医疗大数据科研平台都具有优势。2016年，天津市肿瘤医院率先建立了全国首个“肿瘤精准医学大数据中心”，开始以此推进我国“精准医学”建设，搭建覆盖我国常见恶性肿瘤的临床及组学大数据平台，在临床大数据与生物样本数据的整合和共享机制下，为肿瘤精准医学的发展提供了有力的资源与技术支撑。

目前，“肿瘤精准医学大数据中心”依托于覆盖20种常见恶性肿瘤、累计收集组织样本超过5.5万例、血液标本超过8万例的高质量肿瘤生物样本库，经过两年多的发展，现已初见规模。在临床数据方面，打破了过去医学影像、检验诊断、治疗方案等信息独立存储、难以共享的“孤岛”现象，将病历信息根据时间轴进行全盘汇总整合，建立了符合国际标准、汇集220万例患者数据的临床医学数据中心；在基因组学方面，初步完成500余例肺癌、肾癌、肝癌病例的组织标本的全外显子组测序，通过进行已知癌症相关基因靶点的测序筛查，促进精准医学研究成果转化到临床，提高个体化治疗水平。未来该中心还将建立包含生物样本库、组学数据、临床数据、随访数据、知识库、文献库在内的“肿瘤精准医疗科研网络”，形成国际一流的精准医学研究平台和保障体系，尽早将基础研究转化为临床应用，为我国制定肿瘤精准医疗的临床标准和应用指南提供依据。

健康互联网

《中国青少年用眼行为大数据报告》发布
让更多孩子远离近视眼

李青霞

《中国青少年用眼行为大数据报告》近日发布。该报告依托中南大学爱尔眼科学院拥的人工智能产品“云夹”，在2016年以来的两年多的时间中，对22911名6—17岁学龄儿童青少年进行用眼行为数据搜集，获取1.8亿条有效数据。数据显示，我国学龄儿童青少年危险用眼行为依然比较普遍，仅有45.4%的学生用眼距离大于一尺，28.3%的学生用眼距离甚至低于20cm。

中华医学会眼科学分会视光学组副组长、中南大学爱尔眼科学院博士生导师杨智宽教授表示，通过对庞大的青少年用眼行为数据进行分析，可以看到青少年近视和这些行为因素之间的关联，以及青少年用眼行为的地域差异。根据这些结论，从孩子的用眼距离、用眼时长、用眼时环境光照的强度、户外活动时长和用眼角度这五个维度，更有针对性地制定预防近视发生、发展的方案，从而更科学地防控近视，让更多孩远离近视眼。

报告显示，83.2%的学生单次连续近距离用眼时长超过40分钟，其中超过120分钟的占到53.5%；随着年龄的变化，仅有6—9岁的学生每天户外活动时长达到1小时，10—17岁的学生活动时长均不足1小时，且年龄层越大，户外活动时长越少；标准用眼角度为±5° 以内（保持上半身直立、目光直视的正确坐姿），但多数的学生在1天的用眼行为中，98.3%的用眼角度时间在±0-15° 之间，1.7%的用眼角度时间超过±15° ，属危险用眼行为；33.7%的学生在环境光照不足200lux下用眼（标准用眼光照环境：室内除房间正常光源外，还需补充一个台灯光源），易造成眼睛的负担，引起近视的发生发展。

对于报告中呈现出的地域特征和城市差异，中华医学会眼科学分会眼视光学组组长、温州医科大学党委书记吕帆教授表示，一二线城市学生比其他城市学生用眼距离更近、用眼时间更长，阅读环境光照更好，其他城市学生不如一二线城市学生的户外活动时间长。在周六日，学生用眼距离比在校期间更近、阅读环境光照更暗、户外活动时间更少。研究青少年用眼行为的地域、城市差异，可以更好地协助当地政府部门地域化地落实国家近视防控工作，帮助父母更有针对性地采取行动，从而更科学地做好青少年近视防控。

根据儿童青少年近视发病率及高度近视发病率的情况，北爱尔兰阿尔斯特大学视光学与视觉科学系Kathryn Saunders教授说，这些近视的儿童青少年中，大约20%日后会发展为高度近视（近视度数≥600），而高度近视可引发多种严重并发症，如白内障、黄斑病变、视网膜脱落等，这将极大增加他们永久性丧失视力的风险以及相关痛苦。

据介绍，“云夹”是爱尔眼科历时5年研制成功的世界首款近视眼行为客观监测与干预的人工智能可穿戴设备。依托“云夹”等先进手段明确每个患者的近视病因，进而提供精准的诊疗方案，开启个性化近视防控新时代。

妙手国医

悬壶济世 大道仁心
——访全国中医名师王伯祥

胡晓梦

2018年6月，王伯祥被评选为首届全国中医名师。同时他也是全国名老中医药专家、国家中医药管理局第一批名老中医药学术继承师承导师、湖北省中医大师。

王伯祥出生于中医世家，祖父王建功擅长中医眼科与疮疡科，外祖父张采阁是信阳地区极富盛名的内科和针灸科医生，母亲也精通医术。王伯祥先后就读齐鲁大学医学院和湖北医学院，历经8年寒窗之苦，进入湖北省中医院工作。他善于应用中西医结合方法治疗经典传染病、消化系统疾病，尤其在防治肝病方面，认识独到，造诣深厚。

研究肝病　中西合璧

从1958年到1974年，王伯祥先后两次参加了“西学中”班，系统学习中医基础理论、药物方剂，这段经历为他此后长期从事以中西医结合为主的内科工作，尤其是有关肝病的临床与科研奠定了中医理论基础，也对他之后运用创造性思维模式开展中医科研临床工作多有启发。

筚路蓝缕，以启山林。上世纪50年代，以王伯祥为首的肝病研究小组成立，开始从事消化疾病和中西医结合治疗肝胆病的研究。上世纪60年代，王伯祥出任湖北中医学院藏象肝病研究所所长，此时肝炎肆虐为患，王伯祥登高瞻远，以开拓者的身份引领国内中西医结合肝病研究，开始进行系统的、持续的、规模化的肝病防治研究。“六五”到“八五”期间，王伯祥发挥科研优势，带领团队，长期承担国家中医肝病攻关课题，取得了一系列重大成果，也积累了丰富的临床和科研经验。

中医药治疗转氨酶升高、肝纤维化、抑制乙型肝炎病毒复制……一个个难题被王伯祥和他带领的团队克服，并开发出好几个系列的肝病药物，如肝炎一号、肝炎二号、肝炎六号、保肝康、海珠益肝胶囊及软坚糖浆等，其基本方药至今仍在湖北省乃至全国广泛使用，造福了无数的肝病患者。

王伯祥还是国内应用腹腔镜研究肝脏形态的开拓者。在上世纪60年代初就研制出针式超声微型探头，用它配合腹腔镜，在直视条件下探测肝内病变，率先提出慢性肝炎与肝硬化的形态学分型诊断意见，以此作为观察病情、评估中医药疗效的参考。这一成果比国际上提出同类分型意见者早10年。

上世纪70年代，国内普遍应用“硝硫氰胺”治疗血吸虫病，但是部分患者出现“黄疸”病症，王伯祥领导一个科研小组采用血清药理学、免疫病理学、超微结构学方法查出病因，攻克治疗难题，为我国血吸虫病治疗做出突出贡献。

悬壶济世　解病救疾

从王伯祥开始做医生时起，母亲就告诫他要严守家规：待病人如贵人。“我的母亲，从我一开始学医就告诉我，待病人如贵人。因此我对病人，第一尊敬，第二同情，第三爱护。”王伯祥回忆道。

要求患者做过度的检查，在王伯祥这里从未发生过，相反他会尽量减轻患者的负担，因为他知道，每个肝病患者，都面临不小的经济压力和精神压力。找王伯祥看病的患者，都记得他的认真和仔细。“王老看病很慢，而且他必须要用手去摸一摸患者肝脾的大小和硬度，望闻问切一步都不少。”患者程先生说。而让患者们称奇的是，王伯祥触诊时不仅手法很轻、不疼，对肝脏的大小、硬度的判断都很准确。

50多年前的一幕，让王伯祥深感医生所担负的责任之重。当时，他救了一名患上脑膜炎的孩子，一次在大街上偶遇，孩子父亲当即让孩子给王伯祥下跪，以示感恩。“你用心对待患者，患者更把你放在心上。”

数十年岁月过去了，“待病人如贵人”的家风时常在脑际萦回，记忆犹新。至今王伯祥还保留着母亲传给他的两个制药用的大乳钵，一本祖父手写的小册子，一本外祖父用过的《针灸大成》。

传道授业　桃李天下

不但悬壶济世，而且传道授业。作为国家中医药管理局指定的首批名老中医学术思想继承人指导老师，也是湖北中医学院最早的硕士研究生导师，王伯祥门下弟子及再传弟子遍及海内外，其创办的藏象肝病研究所成为本科生、研究生、留学生、进修生学习的基地，为中医药事业培养接班人和后备力量不遗余力，为全国培养和输送中西医结合防治肝病人才不计其数，其中不少人成为教授、博导、院长、所长、首席科学家等，他们在各自的领域推动着中医药事业在国内与国际的弘扬与发展。

在长达60余年的工作中，王伯祥心系苍生，扶掖后学，为建设我国中西医结合防治肝病的事业，为推进中医药事业发展作出了卓越的贡献。

图为王伯祥为患者开药方

健康资讯

福建中医药大学建校60年

本报电（王　梅）福建中医药大学2018“健康海丝”论坛开幕式暨福建中医药大学建校60周年纪念大会近日在福州举行。60年来，该校培养了近5万名中医药人才，为中医药传播做出了重要贡献。

据介绍，该校拥有13个学院（部）、全日制在校生1.2万多人，形成了本、硕、博及博士后完整人才培养体系，涌现出一批名师大家。

改善医疗服务示范案出炉

本报电（君　强）在近日举行的“2018 中国医院院长论坛”上，河南省肿瘤医院荣获“2018年度全国改善医疗服务最具示范案例”。

据介绍，两年前该院就启动建设“大数据平台”，成为国内较早试水医疗大数据的医院之一。目前，通过数据结构化处理及后续随访，大数据项目完成病历结构化处理超过15万份，成为医生临床科研的宝贵“数据库”。