

世锦赛四金收官

中国体操要打「翻身仗」

本报记者 刘 峥



4枚金牌，金牌榜并列第一——中国体操用这样的成绩，传递着强者归来的讯息。

近日，第48届世界体操锦标赛在卡塔尔多哈落幕，中国队表现斩获4项冠军，并成为本届赛事唯一在男女项目上都收获金牌的队伍。

在里约奥运会首次遭遇“零金牌”之后，中国体操卧薪尝胆，在新的奥运周期里，以新阵容亮相的队伍先声夺人，在亚运会和世锦赛上收获满满，让人们看到了希望。

取得奥运入场券

由于本届体操世锦赛事关东京奥运会团体项目参赛资格，因此包括中国、美国、俄罗斯和日本在内的体操强国均派出强阵参赛。为了最大化争取奥运团体和单项资格，中国体操队分两路，分别参加世锦赛和世界杯。

在男子团体决赛中，中国队顶住压力、后来居上。虽然前4项比赛的成绩落后于俄罗斯队，但中国队凭借第五项双杠比赛的突出表现，最终夺得金牌；在男子鞍马比赛中，肖若腾以高质量、高难度的整套完美动作夺得冠军。在最后一天的比赛中，中国队更是揽下两项冠军：刘婷婷在女子平衡木项目上摘金，收获了中国女队此次世锦赛上的唯一金牌。男子双杠比赛，中国选手邹敬园也顺利夺冠。

除此之外，中国队还获得了男子全能银牌和女子团体铜牌，取得了东京奥运会男女

邹敬园



都有望在未来的东京奥运会上争夺金牌。但在男子自由操以及一些女子项目上，中国队的短板仍旧比较明显。尤其是女队，目前拥有顶尖实力的选手不多，在自由体操和跳马等项目上落后于世界顶尖水平。

复苏呈现新气象

2016年，中国体操队在里约奥运会遭遇“滑铁卢”，未获一金的成绩让昔日的光荣之师陷入低谷。此后，中国体操迅速重整旗鼓，在去年的加拿大世锦赛上一举夺得3枚金牌。而此次卡塔尔世锦赛的成绩说明，中国体操的复苏并非昙花一现。

中国体操的变化和新气象体现在诸多方面。今年6月，前美国体操队教练乔良成为中国女队主教练，这名功勋教练为年轻队员带来了很多新的训练理念。

对于中国女队的现状，乔良表示，面对东京奥运会，中国队需要狠抓基础，比如力量、技术细节和柔韧性。每一天争取有一点改善，完善每一个动作，提高力量，打牢基础。

距离东京奥运会还有不到两年的时间，拿满参赛资格、通过比赛锻炼队伍是中国体操队重中之重。缪仲一认为，中国队要踏踏实实地做好自己的工作。“体操比赛和其他对抗项目不一样，不管对手比成什么样，关键还是做好自己。从里约奥运会到现在，整个队伍从运动员到教练员都憋了一口气，就是要全力以赴训练，打好东京奥运会的‘翻身仗’。”

团体项目的入场券。

在谈及中国队的表现时，国家体育总局体操运动管理中心主任缪仲一表示，这次比赛达到了锻炼队伍、了解对手、磨合阵容的目的。队员们所展现出的拼搏精神比拿一块、两块金牌更重要。

三国竞争白热化

从本届世锦赛来看，中国、美国、俄罗斯依然是世界体操的最强队伍。近年来表现不俗的日本体操队滑落明显，未获金牌，但作为下届奥运会东道主的优势依然不容忽视。

实力接近、竞争激烈，俨然成为体操赛场的最大看点。男团决赛，中国队仅以0.049分的微弱优势力压俄罗斯队夺冠；女团决赛，除了美国队一骑绝尘外，获得铜牌的中国队仅落后俄罗斯队0.467分。

进入单项比赛，相似的剧情再次上演。男子全能决赛，肖若腾与俄罗斯选手积分完全相同，最终按照国际体联的最新规则，去掉6个项目中的最低分，比较其他5项的成绩，才遗憾获得亚军。而在鞍马决赛上，肖若腾又出现与对手分数一致的情况，最终凭借更高的完成分笑到最后。

“男团、男子全能、鞍马，这3块金牌总共的分差只有0.049分，而裁判员扣分标准的最小单位是0.100分，所以3个金牌的差距连最小的扣分单位都不到，可见竞争是多么激烈。”缪仲一说。

肖若腾也表示，此次参加世锦赛心理上的收获更多。自己的心路历程虽然很难用语言表达，但接下来会积极进行调整。

目前来看，中国队在传统优势项目上仍具有一定的人才储备和技术优势。男队的双杠、鞍马和女队的高低杠、平衡木等项目，



短道速滑世界杯荣膺三冠王 武大靖完成“小目标”

本报记者 彭训文

2018—2019赛季短道速滑世界杯加拿大大卡尔加里站比赛在当地时间11月4日落幕。中国国家短道速滑队队长武大靖表现出色，连夺3枚金牌。在他的计划里，短道速滑世界杯和2022年北京冬奥会是未来4年的备战重点，此次夺冠实现了他现阶段的一个小目标，无疑是一个很好的开始。

顶住压力

加拿大卡尔加里站比赛是2018—2019赛季短道速滑世界杯的首站赛事，这也是武大靖出任国家队队长之后第一次参加国际比赛。该站有两次独立的500米比赛，这恰恰是武大靖的强项。

两次比赛过程和结果都令人满意。第一次比赛，武大靖从1/4决赛到决赛都一路领先，最终以39秒836的成绩夺冠，这也是中国队新赛季的首冠。第二次比赛，武大靖在起跑时处于第二位，哈萨克斯坦选手阿兹格里耶夫处于第一位。在跟滑三圈后，武大靖超越成功，并领滑到终点，以39秒915为中国队夺得该站比赛的第二金。他也是本站比赛该项目中唯一一个滑进40秒的选手。

武大靖还在男女混合接力项目比赛中表现出强劲实力。男女混合接力赛全程2000米，这个全新的冬奥会项目在本赛季正式成为世界杯比赛项目。中国、韩国、荷兰和美国队进入决赛，中国队派出范可新、李靳宇、武大靖和任子威出战。决赛中，武大靖发挥平稳，帮助队伍牢牢巩固

住领先优势，最终帮助队伍以2分38秒245夺冠。

这枚接力项目金牌对武大靖来说意义非凡。在今年的平昌冬奥会上，武大靖在男子500米接力比赛中，虽然带队夺得中国队在该项目上的最好成绩——一枚银牌，但武大靖并不满意，并主动揽责。本站比赛，他顶着巨大压力率队出征，越战越勇，最终弥补了此前的遗憾。

突破自我

在一场比赛中拿下3枚金牌，武大靖表现出了良好的竞技状态。他在赛后接受采访时表示：“能重新夺冠感觉非常好。我起跑时拼尽全力（取得领滑），然后我就知道没人能够超过我了。”国际滑联也称赞武大靖是“短道速滑距离最短、最狂野的项目中的王者”。

武大靖的霸气回归来自艰苦的训练和良好的调整。平昌冬奥会上，中国短道速滑队只收获了武大靖的男子500米金牌，创下近几届冬奥会的最差成绩。作为队长，武大靖身上的压力不可谓不大。平昌冬奥会结束后，武大靖几乎一直在忙着训练，业余时间少之又少。在有限的业余时间里，他把读书作为精神放松的方式。他表示，挑战自己非常难，首先要调整精神压力和来自各方的压力。其次要挑战自己的极限，还要从训练、生活、精神方面不断充实自我，更要学会接受挑战，这才是突破自我的关键。

时不我待

对武大靖来说，即将过去的2018年是储备体能的一年。“接下来，我会尝试新的训练模式，去平稳度过这几年。”武大靖说，这几年的大任务是短道速滑世界杯及2022年冬奥会，距离2022年冬奥会还有不到4年时间。把4年拆开来算，要给自己设定数个阶段性小目标。

虽然只有24岁，但武大靖在队里也算是老大哥了。本站比赛男子500米项目上，他的队友贾海东以40秒729获得第四。帮助年轻队友尽快成长，成为武大靖的又一项责任。

武大靖说，首先自己要学会接受年轻选手的挑战，这样的良性竞争能营造一种特别好的训练氛围。同时，要发扬传帮带精神，把自己的经验传授给年轻选手，实现中国短道速滑项目实力的整体提升，帮助中国队在2022年冬奥会上夺得更多荣誉。

上图：武大靖庆祝夺冠。 新华社发

电竞：多“辩”才能改变

刘 峥

一场“史诗级”的胜利，让电子竞技又一次刷了屏。在日前举行的英雄联盟世界赛上，来自中国赛区的iG战队首夺冠军，创造历史。一时间，场内场外的花絮故事、中国电竞的悲欢过往都成为网络热议的话题。

iG夺冠，无疑给火热的中国电竞添了一把柴。此前的雅加达亚运会，参加电竞项目的中国队拿下两金一银。从更宽的视野来看，高速发展的中国电竞产业已经成为不可忽视的现象和力量。

尽管如此，对很多不了解、不熟悉电竞的人来说，恐怕很难理解和体会“电竞世界冠军”的意义。“iG是谁”——面对社交媒体上铺天盖地的评论，许多人其实有点“懵”。

这或许凸显出电子竞技在社会舆论和认知层面的困境。一方面，电竞在年轻群体中的影响力和号召力与日俱增，很多人希望借助国际赛场的胜利，让电竞得到认可、扬眉吐气；另一方面，电竞仍然同玩游戏、沉迷、不务正业等负面评价“纠缠不清”，电竞从业者在自信前行的同时，也小心翼翼地期待“主流”的认可。

这样的壁垒不仅存在于行业内外，也存在于家长与孩子、普通玩家与职业选手、行业管理者与投资者之间。一谈到电竞，似乎总有观点相左的双方力量互相拉扯。

其实，电竞行业不可能离开监督和管理肆意发展，也不应因误解而遭遇窒碍。资本汹涌、社会关注的当下，正是让各方在信息共享的前提下充分讨论、促进电竞产业健康发展的大好机会。

比如，电竞是不是体育？有网友称，iG战队夺冠就像中国女排在世界大赛上零封美国女排，虽然这个比方未必准确，但

也在一定程度上显示出，如果从体育的角度看待电竞，或许能够更好地理解这项“运动”的特点，把握电竞的发展规律。如今，包括国际奥委会在内的体育组织也在考察和接纳电竞。电竞与体育，究竟抱团取暖还是相互“嫌弃”，有赖于双方的沟通与交流。

比如，如何区别电竞与游戏？当青少年游戏沉迷成为难解的社会问题，以游戏为载体的电竞不免遭受质疑。但是，职业电竞毕竟不同于普通游戏，职业选手的投入及付出不亚于体育运动员。如何把电竞背后的故事讲述给家长和孩子，以电竞为契机促进整个游戏行业的发展、化解社会对于游戏和电竞的误解，同样需要讨论，而非对抗。

未雨绸缪总归不是坏事。在政策和资本的支持下，中国电竞正步入乱花渐欲迷人眼的春天。但正如电竞项目会随着游戏的更迭而兴衰更替，电竞产业本身也不可能永远狂飙突进。一旦电竞风口过去，只有保持着完整和健康的产业链，才能够避免“一地鸡毛”的窘境。因此，有必要通过冷静“辩论”为电竞寻求一条持续发展之路。毕竟，这是个承载了很多年轻人梦想和激情的行业，期待它最终不负年轻人的热情。



现场观众为iG战队加油助威。 英雄联盟官方供图