

健 康 关 注

治疗手段趋向丰富 乳腺癌患者生存率提高

本报记者 喻京英文/图

根据今年1月权威医学期刊《柳叶刀》发表的2000—2014年全球癌症生存状况数据显示，我国83.2%的乳腺癌患者，在确诊后可以生存5年以上，在全球处于较高水平。值得注意的是，乳腺癌的总体生存率高，是因为早期患者治愈率高，但对于晚期转移性乳腺癌患者来说，其生存率并不高，全球只有22%左右。也就是说，在乳腺癌总体生存率提高的今天，乳腺癌的临床治疗仍需升级。

在近日举行的“关注晚期乳腺癌”研讨会上，专家指出，中国乳癌患者发病年龄较西方人早10年，所以，早诊断、早治疗非常重要，晚期乳癌患者更需要积极开展规范化治疗，不要轻易放弃治疗或错过最佳治疗时机。

晚期乳癌患者需关注

相较于早期乳癌，晚期乳癌的治疗更为复杂，专家指出，应更加关注晚期乳癌带来的巨大疾病负担和社会负担。今年伴随CDK4/6抑制剂——爱博新®(哌柏西利，palbociclib)在中国的获批和临床应用，晚期乳癌治疗领域进入了联合用药时代。我国应尽快提升晚期乳癌患者的规范治疗能力，以提升患者疾病无进展生存期、生存质量和降低晚期乳癌死亡率。

乳癌是严重威胁女性健康的第一大恶性肿瘤，其中晚期乳癌的形势更为严峻，确诊的每10个患者就有1个为晚期，而且在接受过手术及规范治疗的早期乳癌患者中，也有30%至40%会发展为晚期乳癌，其总体中位生存期仅有两三年。

中国医学科学院肿瘤医院内科主任徐兵河教授指出，人们常说的转移性乳癌就是晚期乳癌，此时患者的癌细胞已由乳腺播散到身体的其他部位。但是相较于早期乳癌，公众对晚期乳癌多缺乏常识，导致广泛性的认知错误。2016年欧洲肿瘤学会和辉瑞制药联合发布的《晚期/转移性乳腺癌全球现状2005—2015报告》显示，有61%的公众对晚期乳癌不了解，甚至有半数以上的公众错误地认为，晚期乳癌可以被治愈。值得注意的是，2015年全球约有56万余人死于乳癌，其中大部分为晚期患者，这些人中50%至80%来自发展中国家。

据了解，尽管欧美国家乳癌发病率高，但死亡率却很低。美国乳癌平均5年生存期约为90%，中国只有73.1%。尽管中国乳癌发病率偏低，但增速却位列世界首位。

化疗不再是晚期患者首选

“与美国相比，中国乳癌患者具有两大特点：首先，发病年龄早。其发病高峰年龄在45至55岁，比西方人早10岁；其次，就诊时间晚。以北京为例，首诊1期患者比例只有32%，2期占52%，3期和4期分别为13%和2%，而西方国家1期患者比例超过50%。”徐兵河说。

有别于早期乳癌治疗方式的多样化，近10年来，晚期乳癌的治疗方法无重大进展，缺乏突破性创新疗法。复旦大学附属肿瘤医院乳腺外科主任兼肿瘤研究所所长邵志敏教授指出，CDK4/6抑制剂与内分泌治疗联合用药，标志着我国晚期乳癌治疗领域结束了近10年来没有突破性创新疗法的局面。

爱博新®就是通过抑制CDK4/6，从而阻断肿瘤细胞增殖。此外它与内分泌治疗具有协同作用，共同阻断ER通路的上游和下游组件，抑制肿瘤细胞增殖。广东省人民医院乳腺科主任廖宁教授对此表示，中国晚期乳癌临床诊疗专家共识(2018版)中提到，爱博新®联合来曲唑(芳香化酶抑制剂)治疗，患者的中位无进展生存期长达24.8个月，而单独接受来曲唑单药治疗患者的中位无进展生存期仅为14.5个月。相比来曲唑单药治疗，爱博新®联合来曲唑治疗，能显著延长晚期乳癌患者10个月的生存期。化疗，不再是晚期乳癌患者的首选治疗方法。

面对晚期乳癌造成巨大疾病负担，专家呼吁，广大女性一定要重视乳癌的早诊早治。诊断为晚期乳癌的患者，要乐观面对疾病并及时接受规范治疗。与此同时，多位专家共同呼吁，希望能尽快将CDK4/6抑制剂纳入国家医保目录，助力我国乳癌综合治疗水平的提升，造福更多患者和家庭。

健康心态对康复很重要

调查显示，“社交+内分泌治疗”对乳癌患者超越10年生存期作用显著。有关人士表示，拥有更广泛社交圈的乳癌女性与社交圈较窄的患者相比，乳癌的复发率和病死率都更低。对于乳癌患者来说，以一个健康的心态融入社会，对康复至关重要，它和药物治疗的作用一样不容小觑。近日，爱携航乳癌患者风采大赛总决赛在上海举办，历经海选、半决赛和总决赛，10位乳癌患者分获冠、亚、季军和“魅力倾程奖”。精彩而震

撼人心的比赛，吸引了十几万乳癌患者及家属的关注和支持，彰显出广大患者群体对选手的热爱和感同身受。

中国抗癌协会康复会主任委员史安利教授认为，本次大赛反映出科学治疗、科学康复的观念已经深入人心，在这个基础上，“创新疗法+诊疗康复一体化”将进一步提升我国乳癌患者生存率和生活质量。

福建省肿瘤医院乳腺内科主任刘健教授表示，内分泌治疗对激素受体阳性的乳癌患者长期生存特别重要，氟维司群(美仕得)这类最新的乳癌内分泌治疗药物，目前已进入全国医保目录，乳癌患者可以得到与国外同步的先进治疗方式。不仅如此，乳癌的诊断和治疗也已经进入了基因时代，比如针对几类高危人群，BRCA基因检测既可以做出风险评估，又能起到治疗指导和预后评估的作用，所以，临床一线专家都在积极探索实践全新的诊疗一体化模式。

史安利指出，科学康复是全方位的，既包括合理的药物干预，也包括运动、营养、心理干预、社交等手段。生存时间长、生活质量高的乳癌患者其共同特点是：首先，很好地配合了医生的治疗，遵从医嘱坚持复查和长期用药。其次，很好地践行了全方位科学康复理念，其健康生活状态不亚于普通人。史安利认为，为了更好地帮助和指导广大乳癌患者重获新生，应该将诊疗一体化的概念扩展为诊疗康复一体化。



图为乳癌患者风采大赛总决赛选手

中关村产业技术以及天津市超算产业布局，使得京津冀产生了包括零氪科技在内的百余家企业，这几乎是其他7个国家级大数据试验区的总和；京津冀大数据示范区拥有高校数量超过270所。

过去3年，京津冀医疗大数据产业基地已顺利在天津滨海新区落地。在后续的转化中，大数据平台帮助肿瘤专家产生了近10篇科研成果论文，发布在国际顶级期刊上。零氪科技还与天津胸科医院一起，建成了京津冀首个肺癌AI影像诊疗平台，人机协作一天可以判断超过350例病人，准确率超过85%。大数据使临床中心变成产业中心，临床科研从原来规划的概念变成了现实。

医 说 新 语

细菌真菌危害不小 诊疗能力亟待提高

吴 冬

为提高我国三级医院细菌真菌感染诊疗能力，《临床微生物实验室真菌检测能力建设基本要求专家共识》日前在京发布，它客观反映了我国当前医疗机构临床微生物实验室真菌检测能力的具体情况，建立了基本标准，对提高综合医院临床微生物实验室真菌检测能力，为推动真菌诊断技术的普及和优化将起到重要作用。

据北京协和医院检验科主任徐英春介绍，微生物可引起个体或群体的感染性疾病，近年来国内外报道的许多重大公共卫生事件均由微生物所致。而临床微生物学检验，可鉴定患者感染的真菌种类并评估其对抗菌药物的敏感性，在疾病的诊断、治疗和预防控制等方面具有重要作用。本次发布的《共识》是根据《临床微生物实验室真菌检测能力建设现状调研》结果编撰而成。随着科技的进步，我国临床微生物学检验诊断技术得到较快发展，在一定程度上推动了侵袭性真菌病的早期、快速、准确的诊断。

国家卫健委医政与护理处处长李大川表示，侵袭性真菌病治疗离不开真菌检测，临床微生物实验室的建设是真菌检测的基础和保障。要想提升抗菌药物管理水平，需要先加强临床微生物实验室建设。因此，卫健委明确提出要充分发挥临床微生物检验在多学科抗菌药物管理中的作用，加强临床微生物实验室建设，加强临床微生物检验人才培养，提高临床微生物检验能力。

北京协和医院检验科副主任杨启文认为，我国临床微生物实验室硬件设施和人员的技术水平、诊断水平参差不齐；国内医院设置检验岗位较少，且分工协作不明确；临床微生物工作者与临床医师不能进行充分有效的沟通，在一定程度上影响了临床感染性疾病的诊断。

专家建议，要完善三级综合医院临床微生物实验室的组织构架，真菌检测人员要加强培训，全面提高从业人员技能，使其能够应对微生物的特殊性和复杂性，及时处理标本，满足临床需求；此外，还要加强各地区医院间的学术交流，以逐步规范临床检测标准。检验的操作流程也应进行进一步的规范和调整，丰富真菌鉴定、诊断、药敏手段；进一步提高非培养诊断的比例，从而加快诊断速度。

医 药 指 南

治疗卵巢癌新药在港获批

振 冬

再鼎医药近日宣布，用于治疗卵巢癌的新药“则乐”(ZEJULA，Niraparib)在香港获批上市。该药是一种聚核糖(ADP)聚合酶(PARP)抑制剂。与其他抑制剂不同，“则乐”在用药之前无需进行生物标志物检测。

据了解，该药此次在香港获批，是基于国际Ⅲ期临床试验研究结果。这一研究是一项双盲、安慰剂对照研究，共入组553位卵巢癌、输卵管癌或原发性腹膜癌患者。研究结果显示，与对照组相比，不管患者是否具有胚系BRCA突变，“则乐”都能显著延长无进展生存期。使用其治疗，可将胚系BRCA突变患者的疾病进展或死亡风险降低73%，将没有发生胚系BRCA突变的患者的疾病进展或死亡风险降低55%。

2017年9月20日，再鼎医药作为未盈利生物医药公司在美国纳斯达克上市。此次“则乐”在香港获批上市，标志着再鼎正式进入商业化阶段。未来该药还将为中国内地上市做好准备。

健 康 资 讯

中国大健康产业峰会举办

本报电 (朱 莉) 由《21世纪经济报道》主办的“2018中国大健康产业峰会”近日在京举行。峰会以“政策调整下的医疗变局：行业重构再出发”为主题，深入探讨了医疗变局、创新技术、产业资本和市场发展路径的融通交汇方向。

峰会上发布了《2018中国健康医疗上市公司社会责任报告》，该《报告》以国内300多家医药上市公司为考察对象，以经济绩效和市场表现等7项指标为评价标准，对各家公司逐一打分。

《肛刚好》科普保健书出版

本报电 (陈俊贤) 《肛刚好：看协和医生细聊“羞羞”的肠道》科普新书近日出版。该书作者、北京协和医院基本外科结直肠专业组主任医师林国乐教授等出席签售。

针对便秘、便血、痔疮、肠道菌群失调、肠癌等常见问题，该书作者基于行医20多年的临床经验，历时5年创作完成了这本科普图书，对以上问题进行了通俗易懂的科学解读。

首届宝坻医学论坛召开

本报电 (宋明霞) 首届宝坻医学论坛近日在天津召开，来自十几个国家的知名专家学者出席了论坛。

论坛围绕基因治疗和自身免疫、癌症、传染病等议题展开讨论，专家们展示了各自专业领域的最新研究成果并探讨今后的发展方向。主办方宜善医学集团董事长郭文华表示，借鉴国际先进经验，探索有中国特色的医学发展模式，为健康中国做出贡献，是企业的发展方向。

首部花眼手术专著面世

本报电 (谢 敏) 近日，全球首部介绍当今老花眼手术最新进展和技术的眼科专著——《老花眼的手术治疗——第五次浪潮》在美国出版。

该书由美国爱尔眼科CEO、哈佛医学院医学博士王明旭教授主编，全面介绍了老花眼手术矫正的所有最新技术，将帮助全球眼科医生系统了解老花眼手术治疗的现状与最新进展。

健 康 互 联 网

京津冀医疗数据产业发展迅速

姚强君

产业面貌。

京津冀医疗大数据促进会会长、零氪科技CEO张天泽表示，近年来京津冀大数据产业发展快速，已成为全国医疗大数据高地。京津冀大数据综合试验区依托北京



“国医大师”李济仁： 世医家族 大医精诚

本报记者 孙亚慧

孩童的李济仁。而当大哥也因肺结核不幸病逝之时，李济仁决心“弃文从医”，遵从“天下之至变者，病也；天下之至精者，医也”的古训，立志济世救人。

1943年，李济仁正式拜师新安名医汪润身研习中医，后因仰慕闻名遐迩的“张一帖”第13代传人张根桂的高超医术，立志拜师，并作为“上门女婿”，迎娶自己的小师妹、张根桂之女张舜华以为妻，成就了一段杏林佳话。而为了取“仁心济世”之意，他改掉原名“李元善”，更名为李济仁。

秘方献给国家

安徽歙县，古称新安，是徽文化的主要发祥地。新安医学对源远流长、影响深远的徽文化来说意义重大，起源于歙县定潭的“张一帖”一家，就是新安医学中影响最大的世医家族之一。现在已是国家级非物质文化遗产的“张一帖”，始于明朝嘉靖年间的名医张守仁，至今已有400多年的历史。由于见效快、只服一剂便药到病除，遂有了“一帖”之名，广受四方赞誉。

1958年，在全国倡议“献方献宝”的大背景下，李济仁和张舜华在经过慎重考虑后决定响应号召，打破秘方不外传的家规，把“张一帖”秘方贡献给国家。“当时皖浙赣三省的病人都来我们这里买药，献出秘方，会更方便病人购药。”李济仁说。

立志济世救人

今年已是88岁高龄的李济仁，每周四早上，仍会准时出现在安徽省芜湖市弋矶山医院，为从全国各地慕名而来的病人坐诊问症。李济仁善诊痹证、痿证，并强调辨治痹痿同病，提出了“痹痿统一论”。痹痿同病，则重调肝肾，兼以健脾和胃、养血舒筋。很多患者为找李济仁看病，提前几个月就开始预约。“不让病患带着失望离开”是几十年来李济仁一直恪守的初心，也是促使他仍在坚持的源泉所在。

1931年初冬，李济仁出生在安徽歙县，7岁时开始入私塾学习。当时，战乱频发，民生凋敝，民众常受瘟疫折磨却又无法医治，这深深地刺痛了当时还是

索和探求的重点。他的几个子女的发展方向也深受父亲影响，行医、学术、科研……李济仁希望他们能各展所长，传承国医精粹。

得益于父母影响，李济仁和张舜华的5个儿女都从自己熟悉的专业领域出发，成为国医的传承者。有人更是用“两代七教授、五子四博导”来形容李家儿女精英荟萃，满堂芳菲。

1980年，李济仁全家有了一个搬到安徽芜湖的机会，可一旦搬走，“张一帖”在歙县的百年根基就会断裂，众多乡亲父老的求医问诊也将面临十分困难的境地。李济仁决定让三子李挺留下，既为方便乡间百姓就诊，也为保护“张一帖”的根。

如今，身为新安国医博物馆馆长的李挺，肩负起了向更多公众宣传新安医学、发展“张一帖”这一宝贵的非物质文化遗产的责任。

传承中医药文化

在李济仁看来，若想更好地传承中医药文化，就要坚持开枝散叶，让更多年轻人成为传播者。“新中国成立不久，我就带了8个徒弟”，李济仁说，“那时我年纪轻，很多人说不应该收这么多徒弟。但是农村缺医少药，多带一个徒弟就能多看几个病人；多一个大夫，就能让病患少些苦痛。”

如今，李济仁还在坚持带学生，传道授业解惑。李济仁谈到，想要学好中

医，必须要立足国学，“国学是根，基础必须要打好。”李济仁如是说。

“源于新安、立足国学、重视临床、走向科学。”这16个字，李济仁在采访过程中反复强调。“要普及中医，就要用年轻人喜闻乐见的形式。如何才能真正服众？就是要用科学语言来说话。科学语言是建立在临床效果上的，这就要求我们要实事求是，绝不能夸大其词。”李济仁说。



图为工作中的李济仁