我和我的“金凤凰”

陈　静

上世纪90年代初，命运之神把我从中国送到了地球另一端的阿根廷，这里风景优美、物产富饶，很像我那江南的故乡。出国前，我在改革开放的最前沿深圳市奋斗了很长一段时间，亲眼见证了在中国共产党领导下，波澜壮阔的40年改革历程是如何开始的。

本文作者在湖南韶山参观时留影

被中国的巨变所震撼

回想当初刚到阿根廷时，不得不承认这里曾经比当年的中国发达，但是到了今天，我生活的城市布宜诺斯艾利斯和当时相比几乎没有什么大变化。而如今，我因中阿文化交流工作的需要，经常回到国内，不得不说，我一次又一次被中国的巨变所震撼！一线城市北上广深的发达和现代化程度自然不必说了，其他地区也日新月异。从和我同行的阿根廷友人脸上的表情就可以看出，中国早已不是西方人听说及想象中的那个落后样子。

像我家乡江苏淮安那样的小城市，也发生了巨大的改变，每一次回去探亲，都能看到新的城市建设和发展成果，淮安已经有了四通八达的高速公路通往更边远的小城市，让我赞叹不已！

每次乘坐高铁，每次使用手机支付，都让我深深喜欢上了国内生活的便利和快捷。反观阿根廷，和我当年刚抵达时的感受恰好相反，中国的现代化建设已是遥遥领先！

近30年的海外生活和工作中，我对祖（籍）国的改革发展成果深有体会，亲眼看到在自己从事的行业，中国的生产能力和产品品质都经历了脱胎换骨般的变革。见微知著，中国在40年间，成为世界的制造业中心，正是改革开放为祖（籍）国带来的深刻蜕变。

走上中阿文化交流之路

商业上的一点点成就并不是我生活的全部。这些年来，带着满腔的热情以及作为华人的骄傲和责任感，我走上了中阿文化交流的康庄大道。前些年，我不断了解到祖（籍）国改革开放的累累硕果，为它感到非常兴奋和骄傲，同时又受到“中国梦”的感召，下决心与人合作，成立金凤凰国际文化传媒公司，致力于中阿两国间的文化等领域的交流与合作。

伴随着中国改革开放的巨大发展和变迁，尤其是“一带一路”倡议提出来后，中阿两国之间的经济、文化合作和交流也日益丰富，“金凤凰”也从稚嫩的啼声初试成长到今天的振翅翱翔。这些年来，频繁往返于中阿两国，我和我们金凤凰文化传媒团队的年轻人们用数不尽的努力和汗水，为中阿文化交流添砖加瓦，在我们的人生中写下了浓墨重彩的一笔。

2014年，我们团队与阿根廷Metro有线电视台合作，制作阿根廷甚至是拉美地区第一档中文教学和文化电视节目《跟我学中文（CHINO BASICO）》。播出一年后，节目获得了阿根廷政府立法院颁发的“杰出新闻奖”；两年后，电视观众超过了100万户。2015年，该节目获得了阿根廷电视最高奖项马丁-菲耶罗奖提名奖。节目不仅为中文爱好者提供了学中文的平台，而且成为了当地社会了解中国文化的窗口。

在我们运作和承办的各种文化活动中，规模和影响力最大的，要数阿根廷“欢乐春节”新年庙会。最初，庙会只是华人在街道上自发的聚会和庆祝活动，随着中国综合国力增强以及国际影响力的不断扩大，阿根廷华人“欢乐春节”新年庙会得到了当地民众的高度重视和积极参与。现在的庙会在国家公园举办，每年都有几十万人参加，去年更是达到了创纪录的80万人，其活动规模、群众参与度以及社会影响力，在全球华人举行的“欢乐春节”系列活动中名列前茅。

天道酬勤。2014年，我非常荣幸地获得阿根廷“杰出移民”称号，并且被阿根廷政府立法院授予“杰出女性”奖；2015年，我入选《阿根廷杰出移民名人录》。这些殊荣代表着阿根廷政府对阿根廷华人所作贡献的高度肯定，也是对华人移民融入主流社会的认可。

中国发展日新月异，改革开放硕果累累，我们身在海外的华人也扬眉吐气。我们这只金凤凰会在中阿文化交流的友谊大洋之上继续振翅翱翔，愿这份美好地久天长！

（作者为阿根廷华助中心主任，阿根廷金凤凰国际文化传媒公司董事长）

我看改革开放40年
1978-2018

海外纪闻

英国娃爱上中国健身气功

不久前，在英国赫特福德郡大学举行的第三届欧洲健身气功运动会上，14名身穿黄色中式练功服的英国小学生，与200多名来自世界各地的气功练习者一起，一丝不苟地打完整套八段锦功法。

他们来自英国菲伯斯利公园学校，年龄最小的只有6岁，一年前开始练习健身气功。

六年级学生丽娅文静羞涩，但一说起气功，这个11岁的小姑娘立刻神采飞扬，大眼睛里带着笑。“我喜欢健身气功，它动作很慢，但非常有趣，对我们的身体健康也有帮助。”她告诉记者，“去年我很幸运被妮古拉·戴老师选中开始学气功，每周在学校上课一次，但我觉得还不够，现在我每天都在家自己练习，家人也很支持我。”

丽娅的气功教练妮古拉·戴正在尝试把中国气功纳入英国学校课程。20世纪80年代读大学期间，戴接触并爱上中国气功和武术，后来成为英国健身气功协会成员。身为儿童音乐教师的她，既了解早期教育，又对气功有所感悟，因而希望把两者结合起来，研究健身气功对英国儿童心理健康的积极影响。

她对记者说：“如今，许多儿童和成人在手机和电脑屏幕前花了大量时间，面对面交流的时间却变得很少，英国的教育体系也给儿童带来很大的学习压力。而气功练习能给予儿童更多与他人互动的机会，同时还能锻炼身体、平衡心理。我把相关研究成果拿给校长看，终于在去年9月获准教孩子们气功。”

她说，一些有特殊需求的孩子在练习一年气功后，心理状况得到改善，这促使她更加坚定了在青少年学生群体中推广健身气功的信念。

“我感觉一些欧洲人对健身气功的喜爱甚至超过部分中国人。”国际健身气功联合会主席杨春波接受记者采访时说：“他们对气功的研究更深入，正以科学化、标准化的研究方式去证明它的养生功效。”

作为中华民族传统文化瑰宝，气功因其动作简单易学、养生效果明显、文化底蕴深厚，深受中外健身爱好者欢迎。据统计，目前已有50多个国家和地区开展健身气功活动，中国境外的气功练习者超过200万。欧洲作为健身气功国际推广的沃土，拥有为数众多的健身气功“洋粉丝”。

“我们的会员里许多是英国本地的白领、金领。他们通过练习健身气功改善了颈椎病、慢性疲劳等西医难以治好的症状，提高了生活质量，因此特别推崇健身气功。”本届运动会主办机构英国健身气功协会主席李晖告诉记者。

自2009年创办以来，英国健身气功协会已经举办了10届全英健身气功师资培训及考核，培养了一支150多人的健身气功师资团队，学员遍布英国、法国、荷兰、意大利、丹麦等十几个欧洲国家。两年前，该协会与英国诺丁汉的一家公立医院开展研究和合作，尝试用气功治疗长期多发性疲劳症。

从瑞士赶来参加本届健身气功运动会的选手奥利弗·达可沃，不仅笃信气功有益于健康和养生，还在3年的练习中对中国传统医学和体育文化产生了浓厚兴趣。他说，他所在的瑞士健身气功联合会计划明年去中国体验交流，他对此非常期待。

（据新华社伦敦电　记者张代蕾　顾震球）

为您服务

沈阳开通直达洛杉矶航线

由沈阳到美国洛杉矶的直飞航线将于12月18日正式开通。这是沈阳首条直达美国的国际定期航线，将助力沈阳构建“海陆空”对外开放通道。

据介绍，沈阳—洛杉矶往返航班号为CZ609／CZ610，每周三班（周二、四、六），空中飞行时间在12小时左右。航线开通后，沈阳发往美国的电子类、机电类、服装类货物不再需要经广州、上海、北京等地中转；客运方面看，相较之前韩国首尔中转将缩短约8小时的飞行及中转时间，使沈阳至美国的旅行更加便捷。

“此次开通沈阳直达洛杉矶航线，是东北地区首条直达美国的定期航线，将为沈阳与洛杉矶两地经贸往来、文化交流、探亲旅游等提供便利。”南航北方分公司总经理孙建华说。

据介绍，沈阳直达洛杉矶通航之后，将吸引沈阳周边东北、华北、华东等33个城市的旅客通过沈阳中转前往美国洛杉矶，也吸引山东、河南、武汉等地的货物从沈阳中转赴美。

此外，南航北方分公司正在沈阳桃仙国际机场打造沈阳中转服务，将国际货物运输网络增加覆盖南北美洲100余座城市，为打造“沈阳航空枢纽”提供软件、硬件的服务保障。

沈阳正着力打造内连外通、设施完备的交通运输大通道，形成多式联运、协调发展的开放新格局。

截至目前，沈阳桃仙机场已有30余条国际航线，年客运吞吐量超过1700万人。

（据新华社沈阳电　记者石庆伟、于也童）

“靓丽风景”宜写成“亮丽风景”

杜老师：

某媒体刊文说：“内蒙古赤峰市克什克腾旗乌兰布统草原上，牧民扬鞭催赶马群，表演马踏浪花，成为草原深处一道靓丽的风景。”请问其中“靓丽的风景”用法是否妥当？谢谢！

黑龙江读者　**万军明**

万军明读者：

“靓丽”是形容词，一般用来形容年轻女性美丽、漂亮。例如：

（1）中服大厦每天有高挑靓丽的姑娘进进出出，成了东三环国贸地区一道独特的风景线。

（2）她们穿着一身黄色连衣裙，显得青春靓丽。

（3）小轿车展台上的靓丽车模，十分抢眼。

（4）才华出众、外形靓丽、造型时尚、为人友善、个性独特的女明星容易被年轻人追捧。

（5）这次到山村来支教的，是几位青春靓丽、朝气蓬勃、积极向上的女研究生。

“亮丽”用于物，用来形容事物明亮、美丽。例如：

（6）每年10月初，第一场秋霜后，额济纳河两岸大片的胡杨林由绿变黄，色彩亮丽，令人流连忘返。

（7）入夜，主题为“七彩聚虹、梦想筑桥”的步廊，灯光秀简洁、大气、典雅、亮丽，营造出一个梦幻般的世界。

（8）亮丽的风景线。（《现代汉语词典》）

“亮丽”有时也表示“优美、美好”。例如：

（9）他的诗歌很有韵味，散文也写得十分亮丽。

也可表示“耀眼出众的”，例如：

（10）许多研究所都在进行这方面的研究，他们团队交出的答卷分外亮丽。

还可以用来表示“响亮动听的”。例如：

（11）内蒙古歌手阿木古楞的音色得天独厚，高音清脆亮丽，低音柔美清纯，让人陶醉。

总之，“靓丽”用于人，而“亮丽”用于物，因此，“一道靓丽的风景”宜写成“一道亮丽的风景”。

《语言文字报》原主编　**杜永道**

杜老师语文信箱

礼仪漫谈

吉布提礼俗

马保奉

概　况

吉布提位于非洲东北部亚丁湾西岸，终年高温少雨，年平均气温在30℃以上，最高温度可达50℃。沙漠与火山占全国面积的90%，基本没有工农业，包括水等生活必需品，均靠进口。

居民主要是伊萨族和阿法尔族，人口约90万。首都吉布提市集中了全国人口的一半以上。市内主要街道以世界名城命名，如巴黎大街、罗马大街、莫斯科大街等。周五是休息日。市内车辆来来往往，但很少听到汽车的喇叭声。大街上没有警察，秩序井然。

称　呼

吉布提人的姓名，像世界上很多国家一样，由三节组成，即名-父名-姓。在正式文件、书信等使用场合，须称全名，而日常交往中，可只称呼对方的名与姓。对地位高、有名望的人，可简称其姓，并加上“先生”或“阁下”等尊称。

吉布提人信奉伊斯兰教，居民多为穆斯林，其姓名宗教色彩明显，如“穆罕默德”（伊斯兰教创始人），在当地人姓名中很常见。姓名中有“阿尔哈吉”者，则表示该人曾经到过伊斯兰教圣地麦加，因朝觐而获得这一称号。

礼　节

吉布提人热情、有礼，男性之间流行握手礼或将右手贴在自己胸前，女子则多行屈膝躬身礼。对外国友人，常常是热情拥抱，有时还行贴面颊礼，右左各贴一次，同时热情问候、衷心祝愿。分别时，相互再一次热情拥抱贴面，有的还会深情地吻一下对方的嘴唇。

异性朋友相见，即使关系很亲近，也只是相互点点头，躬一下上身，简单地问候一两句，一般不会握手，更不会拥抱，不可有任何亲密、亲昵的动作。

交　往

吉布提人豪爽，待人真诚，一向以热情好客著称。同外来客人接触一两次，便会称兄道弟，视为知己，盛情邀请客人偕夫人、儿女来家做客。届时，主人会邀请自己的亲朋好友前来作陪，以丰盛的宴席款待客人。有时，主人还会热情挽留客人在家里住上几天。

当地传统习俗是，上门拜访的客人越多，主人越感到荣光、有面子。

饮　食

官方正式宴请，一般在宾馆或饭店进行。私人朋友之间的交往，才会邀请到家中，用传统饭菜款待。主食一般是烤玉米、用高粱和玉米面粉加牛奶烙成的家常饼、用高粱米加豆类和瓜类煮成的浓粥以及各类甜食等。菜肴主要有鸡、鸭、鱼、牛肉、羊肉、蔬菜等制品，招待贵宾是烤全羊。

身着盛装的吉布提女子。　图片来源：**观察者网**

当地人口味喜辣，招待客人时，总要在餐桌上摆上一罐辣椒肉汁（以辣椒、香料、食糖、牛肉或羊肉制成），以饼包着肉块蘸辣椒肉汁吃。客人吃得越多、越开心，主人就会越高兴。

服　饰

虽然天气非常炎热，但官方正式场合，仍需穿西装、系领带，而日常生活中，多数人爱穿宽大的阿拉伯白色长袍。当地妇女喜欢黄金饰物，每逢节日和重大庆典，妇女们总是从头到脚，用黄金饰品将自己打扮起来，以显示自己的美丽与富有。

婚　俗

吉布提允许一夫多妻，婚姻由父母包办。阿法尔女子自从结婚那天起，就被禁止走出屋子，哪怕是自家的院子也不行。只有等她生了第一个孩子后，才能到院子里干点活，生了第二个孩子后，才能离开院子出去活动。

习　俗

男女均行割礼。按父系传代续谱、居住和继承财产。社会内部分为若干年龄组，每一年龄组有一个主持人，负责解决纠纷。

在女孩五六岁时，父母会请来专门做针刺的女人，给孩子“美容”，即在其脸部刺上不同的纹络。她们认为这样很美观，所以终生保留。此外，妇女喜欢用一种叫做Henna的植物染料，将头发和手脚染成黑色或橙红色。

禁　忌

在吉布提人进行宗教祈祷时，不可上前打扰。当地人不喝含酒精的饮料。

（作者为外交部礼宾司原参赞）