“中国力量”闪耀亚残运会

立　风

以“我们是一家(We Are One)”为主题的第三届亚洲残疾人运动会，正在印度尼西亚首都雅加达举行。在这里，来自亚洲各国和地区的残疾人运动员书写着生命的顽强，展现着体育的风采。

前身为远南运动会的亚残运会2010年在广州易名，2014年在韩国仁川举行了第二届比赛，2022年第四届亚残运会将在中国杭州举行。雅加达亚残运会从10月6日至13日将举行18个大项的比赛。

本届亚残运会，中国派出了由232名运动员组成的代表团，平均年龄为24.9岁。这支代表团不但人数多，而且新人多、重度残疾人多。其中有125名运动员是首次参加亚残运，超过总人数一半；重度残疾运动员62人，也超过总人数的1/4。尽管如此，这支代表团中依然藏龙卧虎，其中有57人是2016年里约残奥会冠军，共参加视力和肢体两个残疾类别的15个大项的角逐。

来自上海的邹丽红是本届亚残运会中国代表团开幕式的旗手，她是2016年里约残奥会女子T54级马拉松金牌得主。里约残奥会上，邹丽红以0.02秒的优势获得冠军，实现中国队在残奥会长距离项目上的历史性突破。自那以后，世界各大马拉松赛事都极力邀请她参赛，现在她已经参加过东京、纽约、伦敦等多个城市的马拉松比赛。

在首日比赛中，山东选手崔哲在女子举重41公斤级比赛中夺冠，为中国代表团赢得首金。随后，郭玲玲又在女子45公斤级比赛中两次打破世界纪录，为中国代表团再添一枚金牌。

虽然从去年才首次参加国际比赛，但邯郸姑娘郭玲玲迅速成为这个项目上的绝对霸主。在当年的世锦赛上，她就将女子45公斤级的世界纪录提高到110公斤，今年在日本又提高到114公斤，而在雅加达，她又将自己保持的世界纪录提高了1公斤。

上图：10月6日，第三届亚洲残疾人运动会开幕式在印度尼西亚雅加达举行。图为中国代表团入场。

左图：周影获得乒乓球女子单打TT4级别冠军。

新华社记者　**王东震**摄

近年来，中国残疾人体育事业发展迅速。5年间，中国残疾人体育代表团共参加了180项国际赛事，获得1259枚金牌。在世界赛场上，中国残疾人运动员绽放出了耀眼的生命光彩。

在2016年的里约残奥会上，中国代表团共获得107枚金牌、81枚银牌、51枚铜牌，创造了51项世界纪录，自雅典残奥会起连续四届残奥会位列金牌、奖牌榜“双第一”。

而在此间的2014年仁川亚残运会上，中国代表团摘得174枚金牌，奖牌总数达317枚，位列金牌及奖牌榜首位，取得亚残运会“八连冠”。本届亚残运会，中国代表团将向着“九连冠”的目标发起冲击。

此外，中国残疾人运动员的身影也闪耀在冬季听障奥运会、夏季听障奥运会、世界夏季特殊奥运会、世界冬季特奥会上。尤为值得一起的是，在今年3月举行的平昌冬残奥会上，中国轮椅冰壶队经过多场苦战夺得冠军，实现中国冬残奥会金牌零的突破。与4年前相比，无论是参赛人数、项目还是成绩上，都有了不小的进步。

随着2022年冬奥会和冬残奥会的临近，中国残疾人冬季运动也迎来了发展机遇。中国冬残奥运动在项目开展、人才培养、基地建设、竞赛训练等方面发展迅速。

向不屈的生命致敬

彭训文

在亚洲残疾人运动会的比赛中，山东选手崔哲在女子举重41公斤级比赛中夺冠，为中国代表团赢得首金。

比金牌更让人动容的是崔哲成功背后的故事。在当天的参赛选手中，她的身躯最为瘦小、单薄，一点都不像一名举重运动员。两岁时，她因小儿麻痹留下了腿部残疾，又在练习举重3年后得了甲亢。然而这个来自农村的山东姑娘从未向命运低过头，凭借顽强意志，通过赛场上的拼搏改变了人生轨迹。

在亚残运会这个舞台上，有太多像崔哲这样的事例。对残疾人运动员而言，他们遭遇的不幸或许各不相同，但是对生命的珍惜和尊重却是同一的。他们出现在这个舞台上，本身就是一件让人尊重的事。为此，他们要付出数倍于健全人的代价，才能完成训练和比赛，与其说与别人比赛，不如说与自己竞赛。在生活中、在训练中，他们已经证明了自己。对于观众而言，亚残运会打开了认识残疾人群体的另外一扇窗，也让世界感受到这个群体抗争命运的震撼。观看一次残运会比赛，无论对谁都是一种心灵的洗礼，一次生命的启发。

体育运动的魅力也正在于此。不论种族、性别、年龄如何，不论身体残疾与否，只要向人类生命的极限发出挑战，在运动场上，每个人都可以获得人生的精彩。

从更大意义来说，残疾人参与体育运动更有助于他们融入社会，并最终影响和改变社会对残疾人的认知。

中国现有残疾人口8000多万，其中很大一部分在农村。他们在康复治疗、日常生活等方面急需帮助，其就业、社会保障、法律援助等方面滞后于国民经济和社会发展的整体水平。因此，如何进一步借亚残运会这样的契机，持续放大对残疾人群体的关注度，让残疾人始终生活在全社会的温暖中，才是我们需要深入思考的问题。

图为崔哲在比赛后庆祝胜利。　新华社记者　**杜　宇**摄

中国女篮：亚洲第一再出发

本报记者　**刘　峣**

连续两届世界杯，中国女篮都获得第六名。单看排名，似乎原地踏步，细究过程，进步与希望悄然孕育。

在本届西班牙女篮世界杯上，以年轻球员为班底的中国女篮，延续了亚运会夺冠时的良好状态。小组赛仅以12分的分差负于美国女篮，创造了34年来的最小差距；淘汰赛击败了老对手日本队，重新夺回了亚洲霸主的位置；1/4决赛和随后的排位赛敢打敢拼，展现了中国女篮的风采。

重返亚洲第一的势头、年轻球员优异的表现，让球迷看到了中国女篮重返世界一流强队的希望。

中国队球员在比赛后庆祝。　新华社记者　**郑焕松**摄

“小鬼当家”建立信心

在雅加达亚运会上，中国女篮以七战全胜的战绩夺得金牌。尽管在决赛中中国女篮战胜的是“日本二队”，但回过头来看，彼时的胜利已经为球队破除“心魔”奠定了基础。

在女篮世界杯的前身——女篮世锦赛的历史上，中国女篮曾在1994年获得亚军，以郑海霞为代表的一代球员，是篮球迷最美好的记忆。而4年前的土耳其世锦赛，中国女篮同样闯入八强，最终获得第六名。

与4年前的那支国家队不同，如今这支中国女篮中，球员的平均年龄仅有23岁，大多数都没有过世界大赛的经历。对新一代的女篮球员而言，昔日的荣耀早已成过往。对她们而言，从弥足珍贵的大赛中有所收获，更为关键。

从亚运会到世界杯，韩旭、李月汝、李缘等年轻球员都得到了锻炼和成长。在同美国队的比赛中，18岁的韩旭在多名“状元秀”级别球员的夹击下，拿到全队最高的20分；19岁的李月汝在同日本队一战中拿到了12+8的不俗数据，成为球队取胜的功臣之一。

作为中国女篮的内线核心，韩旭具有不俗的身体素质，很多人在她身上看到了郑海霞的影子。下赛季，韩旭将直接进入职业联赛，代表新疆队参加WCBA。许多球迷希望她能够以此为跳板，到美国WNBA“留洋深造”。

韩旭说，参加亚运会和世界杯，自己得到了极大的锻炼。“我们跟各种风格的球队学到了很多东西，我的信心得到了很大的提升。我不会再畏惧，会很自信地去迎接每一个对手。”

作为中国女篮的“内线双塔”，韩旭与李月汝这对年轻组合的表现令人称赞。不过，在面对美国、澳大利亚等强队时，小将还是感受到了差距。

李月汝说，与澳大利亚队中锋坎贝奇的交手令她获益匪浅。“我现在的目标就是慢慢靠近坎贝奇，然后与她并肩。接下来我们还会在联赛中遇到，希望再次对位她的时候，能够比现在进步一点。”

对于爱徒的表现，中国女篮主教练许利民也给予了充分肯定。但他也表示，韩旭很有天赋，不过基本功以及面对困难时的起伏还很大。“她应该戒骄戒躁，更加努力，通过这样的比赛建立信心，产生往更高舞台实现目标的强烈愿望，这样才能与世界最高水平的对手较量。”

初见大场面，小将都多多少少遭遇了失误、犯规等问题。在许利民看来，年轻队员在场上发挥不稳定属于正常，他和外界都要坦然面对。“毕竟是第一次参加这样的大赛，她们肯定可以发挥得更好，有这个能力，(问题）是可以解决的。”

务实前行收获成功

尽管实现了进入世界杯八强的目标，但许利民认为，眼下这支队伍的绝对实力还没有达到上一届的水平。

“她们还年轻，不管是经历还是在我手里训练的时间都有限，这支队伍的实力还没有达到名次所反映的高度。我们是靠着拼搏精神、靠着全队的团结，靠着那种年轻和朝气，全力以赴打好每一场，踏踏实实走好每一步，一点一点才走到今天的。”许利民说。

放低姿态、务实前行，是这支中国女篮的特点。在去年就任女篮主帅之时，许利民就在女篮训练场馆内悬挂了两张照片，那是2015年亚锦赛决赛上，日本队大胜中国队后庆祝的照片。许利民说，打赢日本队一次，就摘下来一张。不击败对手，照片就不摘下来。

从2013年开始，日本女篮成了中国女篮跨不过去的一道坎。连续两届亚锦赛和之后的亚洲杯，中国女篮都不敌对手，将亚洲第一的宝座拱手让人。而在西班牙女篮世界杯，中国女篮复仇成功，许利民也终于可以放心地摘下一张照片了。

许利民说，队伍走到现在已经非常好，但不能因此停下脚步，一定要跟世界强队掰手腕，在历练中提高自己，为长远发展打下坚定基础。

明年，中国女篮将面对东京奥运会预选赛的挑战。许利民认为，世界杯的高起点也带来了高压力。“之前对手对我们还不够了解，奥运会预选赛将面临更多的困难。”他说，接下来要做好更充分的准备工作，让球队走入奥运会的殿堂，给年轻队员在更大舞台上去展现才艺的机会。

日前，中国男篮红蓝两队正式合并，由李楠出任主教练。男篮与女篮都收获了篮球改革的喜悦，也踏上了新的起点。从去年开始，中国女篮国家队集训由“征召”改为“邀请”，热情洋溢的邀请函激励了入选国家队的女篮队员。老帅许利民的走马上任，更是让中国女篮在务实中稳步前行。未来，更加成熟的中国女篮有望继续创造惊喜。