

让中医药走进美国主流社会

本报记者 李晓宏

侨界关注

如今，美国每10个成年人中，就有一人接受过针灸治疗，西医推荐患者去看中医的情况越来越多——

近年来，在大洋彼岸的美国，不断有华人学者随着年龄的增长转而热爱并加入到中医队伍，成为中医药走进当地主流社会的“助推器”。

马剑鹏，美国医学生物工程学会会士、美国贝勒医学院终身教授、博士生导师。从事生命科学研究与教学的他，10年前在事业巅峰期“出走江湖”4年，去美国中医学院学习中医，现为德州执业中医师。何巧莎，17岁被保送清华大学，获工商管理硕士，赴美发展后去学中医，取得中医针灸师、中药师执照，开办中医诊所。

是什么原因促使他们的事业重心转轨？中医在美国发展如何？

疗效是硬道理

52岁的约翰律师患糖尿病多年，出现肾衰、心衰和糖尿病足症状，小腿和脚水肿、溃疡了1年多，伤口无法愈合。他双足已变黑并失去知觉，早晨醒来用力踢墙才能感到脚的存在。西医治疗几乎都尝试过了，接下来只能截肢。

痛苦的约翰经朋友推荐来到润元堂试试运气。2周内，他接受了4次针灸治疗加中药内服。奇迹慢慢出现了，发生神经病变的腿脚渐渐恢复知觉，顽固的皮肤溃烂不久收口。约翰律师感叹不已，拍了一段自己的治疗视频放到该诊所的网站上，引起诸多美国患者的关注。

如今，越来越多的美国人认识到西医的局限性，寻找替代疗法。许多美国人因为体验了中医的疗效开始相信中医。美国国家针灸和东方医学资格认证委员会的一项全国性调查表明，美国每10个成年人中，就有一人接受过针灸治疗，其中，超过20%的人除了针灸之外，还同时使用了中药等方法。患有骨骼、肌肉、神经系统疾病，是病人到针灸、中医诊所求诊的主要原因。

“我本人是做基础科学的研究的，自认为中医比西医先进。”马剑鹏对记者说。这句话出自一位在美30余载的华人教授口中，听来新鲜。

“中医把人体作为一个整体来医

治，更加系统，西医还没有发展至此。”马剑鹏解释，近年来，生命科学领域有个新兴学科，叫“系统生物学”，也就是现代医学开始意识到生物体是个系统，不是一堆独立的零件的简单组合，而中医五千年前就知道人体是一个系统了。中医主张“上医治未病”，西医正在往这个路上走，但距离临床还较远。

讲明白“中医药故事”

18年前，马剑鹏从哈佛来到休斯敦后，一段时间里感觉身体空如虚壳，什么都不想干。去看西医，化验单出来一切正常，老医生慈祥地对他说，你没事儿，放心吧。

“明明身体不适，怎么会没问题呢？因为西医没有气虚的概念。”马剑鹏介绍，尽管系统生物学还处于萌芽阶段，但有一个概念已经形成，那就是生物系统都有很大的“冗余度”，即人体中所有的体系，小到几个相关联的基因，大到整个脏器，都有多重备份。但是西医查不出脏腑冗余度的损伤，等到化验单上出现器质性病变时，你的脏器已经把它的全部备份损得差不多了，余生只能维持症状。

那么，中医可以吗？

马剑鹏说，中医也查不出来。但中医的高明之处在于，它可以根据整个体系的运转和负荷情况做出判断。在中医眼里，你感觉不好，这痛那麻的，是肌体在向你发出明确警告，表明你的脏器备份已经在消耗了，你自



(资料图片)

己也感觉到了。中医创造的阴阳平衡学说，可以描述你到底有多平衡，或多不平衡，比如你实，是多实，你虚，是多虚等。中医的这套理论为临床治疗和调理提供了理法依据。而现代医学没有这个概念来描述人的健康程度。所以，在预防疾病上，中医比西医有优势。

但让西方人接受这个结论，要克服“文化屏障”的阻力。为此，马剑鹏与怀有同样想法的何巧莎携手，在休斯敦高档社区开办了润元堂国医馆，用疗效的硬道理，从现代科学进展的角度，讲述中医药的故事，让美国患者知其然也知其所以然，推动中医精华走进美国主流社会。

提供更好的生活方式

50多岁的黛比受更年期综合征困扰，晚上总睡不好觉，易醒、出汗，看西医药始终不见效，医生推荐她去试试中医。何巧莎医师为她做了40分钟的针灸治疗并辅以知柏地黄丸中药。当晚，黛比虚潮热的症状得到缓解，睡了一个酣觉，自此成为润元堂的常客。

“眼下，西医推荐病人进行针灸、中医疗的情况越来越多。”何巧莎说，“我接待的病人就有很多是西医推荐来的，其中不乏一些资深的医生愿意这样

如今，美国替代医疗的花费一年约340亿美元，多数美国保险公司也已接受中医医疗给付。

美国的糖尿病发病率高，患者最大的特点是“胖”，4个成年人中就有一人超重，德州尤甚。“以往大胃口的患者减肥，常去医院结扎大面积的胃，现在有人来诊所尝试针灸减重。”何巧莎给患者行针时，喜欢解释治疗原理，“腹部长出‘游泳圈’的原因，是脾虚没有足够能量排除脂肪，导致皮下血管血流不好。针灸调理脾的功能改善了，排泄废物能力增强，吃多一点儿也会感觉饱腹，肥胖慢慢就减下来了。”

“相比西医，中医更像是提供一种好的生活方式。”何巧莎认为，现代社会节奏快、压力大，越来越多的疾病并非来自感染、外伤，而是来源于生活方式，比如糖尿病、高血压、冠心病等，都是“生活方式病”。中医“治未病”的理念，不仅避免亚健康迈向疾病，也护佑心灵的宁静。

阳光洒落在优雅清静的润元堂国医馆，斑驳出一种久远的幽深。休斯敦犹太裔律师吉姆·莱文工作压力大，时常感觉颈部酸痛、腹胀。他每周来这里接受针灸治疗，扎上针后，总会沉沉地睡上一觉，拔针时，顿感浑身轻松、满血复活。“中医是块瑰宝，你不得不迷恋它的力量。”

华人社区

在马华人公祭日据时期殉难者

由马来西亚雪隆（吉隆坡和雪兰莪州）福建会馆联合11个闽属社团举办的吉隆坡福建义山戊戌年秋祭近日举行，马来西亚福建乡亲及各界人士出席，为已故家乡亲祈福，并公祭马来西亚据时期殉难同胞。

雪隆福建会馆署理会长林忠强表示，立碑和公祭殉难者，是为了不忘过往历史，“纪念殉难生灵，警惕来者”，也为了表达在马华人对和平、公平的期待以及对侵略战争、种族主义、极端主义的坚决反对。

“中医关怀团”休斯敦举行义诊讲座

国侨办“中医关怀团”近日在美国休斯敦面向当地华侨华人举行免费讲座和义诊服务，引众多民众前来学习咨询。

该团团长、重庆市侨务办公室处长周志刚在活动上介绍了随团中医专家：六位医生均是重庆市知名中医师。他说，这是国务院侨办“中医关怀团”第一次到休斯敦举行义诊。“希望通过这一形式，传扬中医文化，为华侨华人服务”。

“中医关怀团”是国务院侨办海外惠侨八大工程之一。休斯敦是重庆市“中医关怀团”访美第一站，接下来，还将赴美国圣路易斯、明尼阿波利斯，为当地华侨华人服务。

澳华人商会联合为旱灾地区募捐

近日，澳49家华人商会联合在新州议会大厦举办抗旱赈灾暨2018联盟年会新闻发布会，宣布从即日起到年底，为澳大利亚遭遇旱灾地区募捐。

发布会上，商会联盟代表向澳大利亚华人公益金交付了首期两万澳元的捐款。同时，山东总商会现场捐款3600澳元。此前，山东总商会已捐款近两万澳元。

秘鲁侨校举办“一带一路”中国文化周

秘鲁若望二十三世秘中学校一年一度的中国文化周日前拉开帷幕。今年文化周最大的亮点就是以“一带一路”为主题，学生们用自己的知识通过文章、绘画、手工艺品、自创歌曲等形式来阐释他们对“一带一路”的理解。

今年的文化周设立了“一带一路科技”、“一带一路沿线各国风情”、“一带一路中的数学”、“中国民族与传统节日”、“二元文化语言与艺术”等专题。学生们在自己创作的作品前为参观的同学们认真讲解。

（均据中新网）



百年侨领⑧

黄乃裳

让中马两国人民念百年

白 玉

坐落在北京的中国华侨历史博物馆中有一个展厅，名为“华侨华人海外贡献篇”，集中介绍了华侨华人对侨居地的贡献。进入展厅后，“拓荒垦殖”这四个大字便映入眼帘，这里展示了早期因为谋生而到达东南亚各个国家和地区的华侨华人，促进当地经济发展的内容。

在介绍“港主”的板块中，可以看到著名的华侨领袖、民主革命家、教育家黄乃裳（1849—1924）。他出生于福州府闽清县六都湖峰村（今坂东镇湖头村），原名久美（玖美、九美），字俊丞，号慕华，晚号退庵居士。

1898年戊戌变法失败后，49岁的黄乃裳遭清政府通缉，返回福建。他发现福建人民生活困难，便计划前往南洋寻觅可以移民垦殖的地方。1899年，黄乃裳举家来到新加坡，到各地勘察移民点。1900年，以“港主”的身份与查尔

斯·布鲁克订立垦约，选定今日诗巫郊区新珠山作为垦区，垦区在拉让江两岸，右起船溪美禄到罗马湾，左起亚山港到开汉港为止。在条约中有“待吾农人与英人一例，所垦之地有九百九十九年之权利；吾农有往来自由，信仰自由，言论自由，出版自由，设立公司商业自由，购买枪械自由，航业自由诸权利；无纳丁税、无服公役、无当兵义务”等条款。孙中山先生誉此条约“为当时中国对外签订的第一个平等条约”。

1901—1902年，黄乃裳先后3次共招募1118名垦荒者到达诗巫，命名诗巫为“新福州”。设立“新福州垦场公司（新福州总公司）”；为农工修建住处；兴建五所教堂、一所学校。4年之后的1904年，黄乃裳将垦场的管理工作托付给美国牧师富雅各，悄然回国。

黄乃裳离开后，富雅各牧师继续带

领福州移民垦殖，并引种橡胶，使得诗巫的经济逐步繁荣起来。如今的诗巫已经成为马来西亚沙捞越州的第二大城市，为沙捞越第三省的主要行政中心和商业市镇。为了纪念这位伟大的华侨领袖，诗巫开展了很多活动：1958年，命名一条新街为“黄乃裳路”；1961年，黄乃裳纪念像揭幕；1967年，创办黄乃裳中学；2001年，黄乃裳纪念公园和黄乃裳纪念碑开园揭碑。

黄乃裳不仅将侨居的诗巫从不毛之地变成了繁荣的市镇，对祖国也做出了突出的贡献，回国后更是积极参加民主革命。他于1906年加入同盟会；1907年参与策划潮州黄冈起义；1920年孙中山重组军政府，应邀出任元帅府高等顾问。

黄乃裳还坚持兴师重教，在美以美会供职时不断研习英文，参与翻译多部基督教书籍。先后主办《邹山使者》、

“一带一路”书画展走进华沙

“中华丹青丝路行——中国书画名家‘一带一路’主题作品展”近日在波兰首都华沙开幕。展览汇集20多位中国当代书画名家的近40幅作品，吸引不少当地艺术爱好者参观。图为游客正参观展览。

新华社记者 周楠 摄



《星洲日报》、《福建日报》、《左海公报》、《福州晚报》、《伸报》；担任福州基督教青年会会长；英华、福音、培元三校教务长。

家乡人十分感念黄乃裳：1979年，福建闽清县城坂东湖头黄乃裳纪念馆落成；1980年，黄乃裳铜像完工；1995年，闽清坂东镇湖头街命名为“乃裳街”、闽清县城台山公园内的黄乃裳纪念馆落成。2005年，黄乃裳雕像在闽清坂东镇湖头村落成。

（中国华侨历史博物馆供稿）