

让中医药走进美国主流社会

本报记者 李晓宏

侨界关注

如今，美国每10个成年人中，就有一人接受过针灸治疗，西医推荐患者去看中医的情况越来越多——

近年来，在大洋彼岸的美国，不断有华人学者随着年龄的增长转而热爱并加入到中医队伍，成为中医药走进当地主流社会的“助推器”。

马剑鹏，美国医学生物工程学会会员、美国贝勒医学院终身教授、博士生导师。从事生命科学研究与教学的他，10年前在事业巅峰期“出走江湖”4年，去美国中医学院学习中医，现为德州执业中医师。何巧莎，17岁被保送清华大学，获工商管理硕士，赴美发展后去学中医，取得中医针灸师、中药师执照，开办中医诊所。

是什么原因促使他们的事业重心转轨？中医在美国发展如何？

疗效是硬道理

52岁的约翰律师患糖尿病多年，出现肾衰、心衰和糖尿病足症状，小腿和脚水肿、溃瘍了1年多，伤口无法愈合。他双足已变黑并失去知觉，早晨醒来用力踢墙才能感到脚的存在。西医治疗几乎都尝试过了，接下来只能截肢。

痛苦的约翰经朋友推荐来到润元堂试试运气。2周内，他接受了4次针灸治疗加中药内服。奇迹慢慢出现了，发生神经病变的腿脚渐渐恢复知觉，顽固的皮肤溃烂不久收口。约翰律师感叹不已，拍了一段自己的治疗视频放到该诊所的网站上，引起诸多美国患者的关注。

如今，越来越多的美国人认识到西医的局限性，寻找替代疗法。许多美国人因为体验了中医的疗效开始相信中医。美国国家针灸和东方医学资格认证委员会的一项全国性调查表明，美国每10个成年人中，就有一人接受过针灸治疗，其中，超过20%的人除了针灸之外，还同时使用了中药等方法。患有骨骼、肌肉、神经系统疾病，是病人到针灸、中医诊所求诊的主要原因。

“我本人是做基础科学研究的，自认为中医比西医先进。”马剑鹏对记者说。这句话出自一位在美30余载的华人教授口中，听来新鲜。

“中医把人体作为一个整体来医

治，更加系统，西医还没有发展至此。”马剑鹏解释，近年来，生命科学领域有个新兴学科，叫“系统生物学”，也就是现代医学开始意识到生物体是个系统，不是一堆独立的零件的简单组合，而中医五千年前就知道人体是一个系统了。中医主张“上医治未病”，西医正在往这个路上走，但距离临床还较远。

讲明白“中医药故事”

18年前，马剑鹏从哈佛来到休斯敦后，一段时间里感觉身体空如躯壳，什么都不想干。去看西医，化验单出来一切正常，老医生慈祥地对他说，你没事儿，放心吧。

“明明身体不适，怎么会没问题呢？因为西医没有气虚的概念。”马剑鹏介绍，尽管系统生物学还处于萌芽阶段，但有一个概念已经形成，那就是生物系统都有很大的“冗余度”，即人体中所有的体系，小到几个相关联的基因，大到整个脏器，都有多重备份。但是西医查不出脏腑冗余度的损伤，等到化验单上出现器质性病变时，你的脏器已经把它的全部备份损耗得差不多了，余生只能维持症状。

那么，中医可以吗？

马剑鹏说，中医也查不出来。但中医的高明之处在于，它可以根据整个体系的运转和负荷情况做出判断。在中医眼里，你感觉不好，这痛那麻的，是肌体在向你发出明确警告，表明你的脏器备份已经在消耗了，你自



（资料图片）

己也感觉到了。中医创造的阴阳平衡学说，可以描述你到底有多平衡，或多不平衡，比如你实，是多实，你虚，是多虚等。中医的这套理论为临床治疗和调理提供了理法依据。而现代医学没有这个概念来描述人的健康程度。所以，在预防疾病上，中医比西医有优势。

但让西方人接受这个结论，要克服“文化屏障”的阻力。为此，马剑鹏与怀有同样想法的何巧莎携手，在休斯敦高档社区开办了润元堂国医馆，用疗效的硬道理，从现代科学进展的角度，讲述中医药的故事，让美国患者知其然也知其所以然，推动中医精华走进美国主流社会。

提供更好的生活方式

50多岁的黛比受更年期综合征困扰，晚上总睡不好觉，易醒、出虚汗，看西医用药始终不见效，医生推荐她去试试中医。何巧莎医师为她做了40分钟的针灸治疗并辅以知柏地黄丸中药。当晚，黛比虚潮热的症状得到缓解，睡了一个酣觉，自此成为润医堂的常客。

“眼下，西医推荐病人进行针灸、中医治疗的情况越来越多。”何巧莎说，“我接待的病人就有很多是西医推荐来的，其中不乏一些资深的医生愿意这样

做。”

如今，美国替代医疗的花费一年约340亿美元，多数美国保险公司也已接受中医医疗给付。

美国的糖尿病发病率高，患者最大的特点是“胖”，4个成年人中就有一人超重，德州尤甚。“以往大胃口的患者减肥，常去医院结扎大面积的胃，现在有人来诊所尝试针灸减重。”何巧莎给患者行针时，喜欢解释治疗原理，“腹部长出‘游泳圈’的原因，是脾虚没有足够能量排除脂肪，导致皮下血管血流不好。针灸调理脾的功能改善了，排泄废物能力增强，吃多一点儿也会感觉饱腹，肥胖慢慢就减下来了。”

“相比西医，中医更像是提供一种好的生活方式。”何巧莎认为，现代社会节奏快、压力大，越来越多的疾病并非来自感染、外伤，而是来源于生活方式，比如糖尿病、高血压、冠心病等，都是“生活方式病”。中医“治未病”的理念，不仅避免亚健康迈向疾病，也护佑心灵的宁静。

阳光洒落在优雅清静的润元堂国医馆，斑驳出一种久远的幽深。休斯敦犹太裔律师吉姆·莱文工作压力大，时常感觉颈部酸痛、腹胀。他每周末来这里接受针灸治疗，扎上针后，总会沉沉地睡上一觉，拔针时，顿感浑身轻松、满血复活。“中医是块瑰宝，你不得不迷恋它的力量。”

不久前，第十次全国归侨侨眷代表大会在北京隆重召开。习近平、李克强、栗战书、汪洋、王沪宁、韩正、王岐山等党和国家领导人到会祝贺。中央政治局常委、中央纪律检查委员会书记赵乐际代表党中央致词。本次大会邀请来自全国各地近1300名归侨侨眷代表以及来自五大洲110多个国家的近700名海外侨胞特邀嘉宾共同参加，是历次侨代会参会人数最多的一届。

空前的阵容，空前的规模，超高的规格，第十次侨代会的盛况传达着中国政府对归侨侨眷和海外侨胞的重视关心和殷殷期待。

“无论在哪里，无论走多远，平安幸福永远是家乡亲人的最大牵挂。”赵乐际在致辞中说，广大归侨侨眷和海外侨胞始终同祖国同呼吸、共命运，发挥独特优势，作出积极贡献，展现出爱国爱乡的赤子情怀、自强不息的奋斗精神、开放自信的国际形象。字里行间，中国政府对归侨侨眷和海外侨胞的表现高度肯定，嘱托分外温暖，关怀充盈心间。

“海外侨胞是嫁出去的女儿，我们希望远嫁的女儿们常回家看看。”中国侨联副主席乔卫所言，为中国与归侨侨眷和海外侨胞的关系添上一笔生动的注脚。在第十次侨代会上，中国政府对归侨侨眷和海外侨胞许下深情祝福，也寄托殷切期盼。

我们许下深情祝福，愿海外侨胞积极融入当地社会，幸福平安生活。

近20年来，中国海外新移民呈加速度递增趋势，海外华侨华人的总体数量不断增长，生活质量也不断改善。然而，物质条件的提升，并不完全意味着幸福的移民生活。学习当地语言，参与当地活动，结交当地朋友，遵守当地法律，尊重当地文化，回馈当地社会，只有真正融入当地、造福当

最深情的祝愿

高 乔

地，海外侨胞才能在当地落地生根、开枝散叶。这是中国政府的一贯倡导，也是对华侨华人的诚挚关爱。

我们寄托殷切期盼，愿海外侨胞常回家看看，共享中国繁荣成果。

改革开放40年来，归侨侨眷和海外侨胞始终是构筑中华民族伟大复兴中国梦不可或缺的重要力量。从引进来到走出去，从“打开国门搞建设”到共建“一带一路”，侨界深入参与了中国改革开放的每一个进程；黄大年、南仁东、潘建伟，一大批侨界模范为中国现代化建设作出了重要贡献；量子通信、载人航天、蛟龙深潜、北斗导航、中国天眼，侨界为中国前沿科技创新输送人才，贡献力量……科教领域的最前沿、创新创业的第一线、五洲四海的大舞台，到处都活跃着侨的身影。

中国政府期盼海外侨胞常回家看看，延续与中国的血脉亲情，把握中国发展的良好机遇，共享中国发展成果。为方便归侨侨眷和海外侨胞在中国的工作和生活，为切实保护归侨侨眷和海外侨胞的权益，一系列政策法规出台，中国政府的关爱将一直延续。

走进新时代，中华儿女的复兴梦更加清晰。团结统一的中华民族是海内外中华儿女共同的根，博大精深的中华文化是海内外中华儿女共同的魂，实现中华民族伟大复兴是海内外中华儿女共同的梦。这是全体中华儿女强大的精神依托，归侨侨眷和海外侨胞作为中华儿女的一份子，连心中国，携手中国，就会有新风采、大作为。

华人社区

在马华人公祭日据时期殉难者

由马来西亚雪隆（吉隆坡和雪兰莪州）福建会馆联合11个闽属社团举办的吉隆坡福建义山戊戌年秋祭近日举行，马来西亚福建乡亲及各界人士出席，为已故乡亲祈福，并公祭马来西亚日据时期殉难同胞。

雪隆福建会馆署理会长林忠强表示，立碑和公祭殉难者，是为了不忘过往历史，“纪念殉难生灵，警惕来者”，也为了表达在马华人对和平、公平的期待以及对侵略战争、种族主义、极端主义的坚决反对。

“中医关怀团”休斯敦举行义诊讲座

国侨办“中医关怀团”近日在美国休斯敦面向当地华侨华人举行免费讲座和义诊服务，引众多民众前来学习咨询。

该团团长、重庆市侨务办公室处长周志刚在活动中介绍了随团中医专家：六位医生均是重庆市知名中医师。他说，这是国务院侨办“中医关怀团”第一次到休斯敦举行义诊。“希望通过这一形式，传扬中医文化，为华侨华人服务”。

“中医关怀团”是国务院侨办海外惠侨八大工程之一。休斯敦是重庆市“中医关怀团”访美第一站，接下来，还将赴美国圣路易斯、明尼阿波利斯，为当地华侨华人服务。

澳华人商会联合为旱灾地区募捐

近日，澳49家华人商会联合在新州议会大厦举办抗旱赈灾暨2018联盟年新闻发布会，宣布从即日起到年底，为澳大利亚遭遇旱灾地区募捐。

发布会上，商会联盟代表向澳大利亚华人公益金交付了首期两万澳元的捐款。同时，山东总商会现场捐款3600澳元。此前，山东总商会已捐款近两万澳元。

秘鲁侨校举办“一带一路”中国文化周

秘鲁若望二十三世秘中学校一年一度的中国文化周日前拉开帷幕。今年文化周最大的亮点就是以“一带一路”为主题，学生们用自己的知识通过文章、绘画、手工艺品、自创歌曲等形式来阐释他们对“一带一路”的理解。

今年的中国文化周设立了“一带一路科技”、“一带一路沿线各国风情”、“一带一路中的数学”、“中国民族与传统节日”、“二元文化语言与艺术”等专题。学生们在自己创作的作品前为参观的同学们认真讲解。

（均据中新网）



百年侨领⑧

黄乃裳

让中马两国人民感念百年

白 玉

坐落在北京的中国华侨历史博物馆中有一个展厅，名为“华侨华人海外贡献篇”，集中介绍了华侨华人对侨居地的贡献。进入展厅后，“拓荒垦殖”这四个大字便映入眼帘，这里展示了早期因为谋生而到达东南亚各个国家和地区的华侨华人，促进当地经济发展的内容。

在介绍“港主”的板块中，可以看到著名的华侨领袖、民主革命家、教育家黄乃裳（1849—1924）。他出生于福州府闽清县六都湖峰村（今坂东镇湖头村），原名久美（玖美、九美），字绂丞，号慕华，晚号退庵居士。

1898年戊戌变法失败后，49岁的黄乃裳遭清政府通缉，返回福建。他发现福建人民生活困难，便计划前往南洋寻觅可以移民垦殖的地方。1899年，黄乃裳举家来到新加坡，到各地勘察移民点。1900年，以“港主”的身份与查尔

斯·布鲁克订立垦约，选定今日诗巫郊区新珠山作为垦区，垦区在拉让江两岸，右起船溪美禄到罗马湾，左起亚山港到开汉港为止。在条约中有“待吾农人与英人一例，所垦之地有九百九十九年之权利；吾农有往来自由，信仰自由，言论自由，出版自由，设立公司商业自由，购买枪械自由，航业自由诸权利；无纳丁税、无服公役、无当兵义务”等条款。孙中山先生誉此条约为当时中国对外签订的第一个平等条约。

1901—1902年，黄乃裳先后3次共招募1118名垦荒者到达诗巫，命名诗巫为“新福州”。设立“新福州垦场公司（新福州总公司）”；为农工修建住处；兴建五所教堂、一所学校。4年之后的1904年，黄乃裳将垦场的管理工作托付给美国牧师富雅各，悄然回国。

黄乃裳离开后，富雅各牧师继续带

领福州移民垦殖，并引种橡胶，使得诗巫的经济逐步繁荣起来。如今的诗巫已经成为了马来西亚沙捞越州的第二大城市，为沙捞越第三省的主要行政中心和商业市镇。为了纪念这位伟大的华侨领袖，诗巫开展了很多活动：1958年，命名一条新街为“黄乃裳路”；1961年，黄乃裳纪念像揭幕；1967年，创办黄乃裳中学；2001年，黄乃裳纪念公园和黄乃裳纪念碑开园揭牌。

黄乃裳不仅将侨居的诗巫从不毛之地变成了繁荣的市镇，对祖国也做出了突出的贡献，回国后更是积极参加民主革命。他于1906年加入同盟会；1907年参与策划潮州黄冈起义；1920年孙中山重组军政府，应邀出任元帅府高等顾问。

黄乃裳还坚持兴师重教，在美以美会供职时不断研习英文，参与翻译多部基督教书籍。先后主办《郇山使者》、

“一带一路”书画展走进华沙

“中华丹青丝路行——中国书画名家‘一带一路’主题作品展”近日在波兰首都华沙开幕。展览汇集20多位中国当代书画名家的近40幅作品，吸引不少当地艺术爱好者参观。图为游客正参观展览。

新华社记者 周 楠摄



《星洲星报》、《福建日日新闻》（后更名为《福建日报》）、《左海公道报》、《福报》、《伸报》；担任福州基督教青年会会长；英华、福音、培元三校教务长。家乡人十分感念黄乃裳：1979年，福建闽清县坂东湖头黄乃裳纪念馆落成；1980年，黄乃裳铜像完工；1995年，闽清坂东镇湖头街被命名为“乃裳街”、闽清县城台山公园内的黄乃裳纪念馆落成；2005年，黄乃裳雕像在闽清坂东镇湖头村落成。

（中国华侨历史博物馆供稿）