



# 森林公园 让城市深呼吸

东莞成功创建“国家森林城市”

日前，笔者从北京市石景山区获悉，该处将以石景山路、长安街西延线为绿轴，打造包括东部7个、西部6个的西长安城市森林公园群，绿化面积将达到604公顷，真正建成首都西部的“一半山水一半城”。

像北京一样，许多地方比如广东、山西、宁夏、天津、合肥等省（区）市都在积极建设城市森林公园。在森林公园中，大量树木和绿色植被通过光合作用释放了氧气，降低了二氧化碳、二氧化硫、氟化物、氮氧化物的浓度，有效净化了空气，让城市得以深呼吸。

## 1. 物种多样的生态屏障

目前城市中的公园大多是景观式园林设计，无法形成立体的生态系统，而城市森林公园却与之不同，从“绿化美化”上升到了“生态系统”的高度。

城市森林公园拥有高大密集的树木、多样化的丰富植被，既是城市绿地系统的重要组成部分，又是城市生态系统中的关键组成部分，是具有独特景观属性的复合生态系统。中国城市规划设计研究院工程师郭榕榕认为，城市森林公园主体是近自然林系统的营造，关注食物链、生态链的完整性，从地下、地表至灌丛、树梢，都营造出不同的生态环境。

在北京广阳谷城市森林公园里，种植了79种树、32种草，还有移植而来的百年银杏树等特定植物，为松鼠、野兔及昆虫、鸟类等动物提供了食物和巢穴。

有着“长江上游生态屏障”之称的成都龙泉山城市森林公园，起初面临着土壤贫瘠、林地破碎、林相单一、森林质量差、生态功能弱等问题。“龙泉山生态植被恢复工程”的实施加快了整个城市中水、土壤以及空气的更新氧化，控制了环境污染以及水土流失的恶化，降低了自然灾害发生的频率。

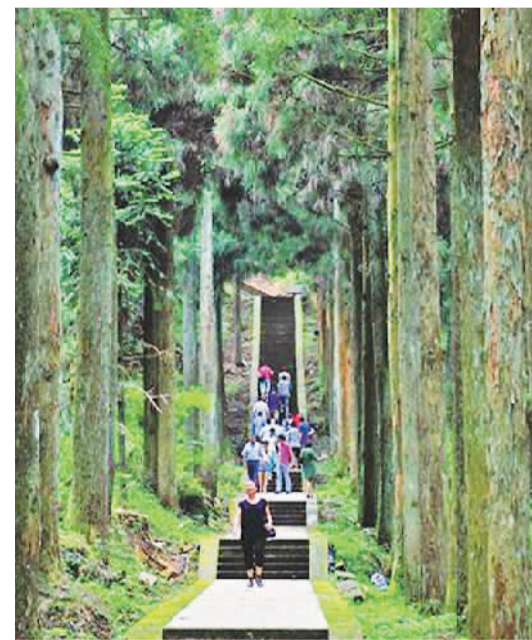
国家林业和草原局城市森林研究中心副研究员邱尔发对笔者说：“城市森林公园应该坚持生态自然理念，以服务于城市居民、因地制宜的原则开展建设。”在选址上方便城市居民，根据当地居民的特点和需求进行公园的功能分区；植物配置上与乡土树种、景观树种、无污染树种进行搭配，形成近自然的群落；设施配置数量上注意考虑公园的游客承载量。



长春波罗湖湿地公园



小朋友在新中街城市森林公园玩耍



温州市文成县月老山森林公园一景

## 2. 实现与绿为邻的梦想

一直以来，许多城市公共休闲绿地建设滞后，而城市森林公园正好可以弥补这种缺失。森林生态系统是陆地生态系统中组成最复杂、结构最完整、能量转换和物质循环最旺盛的生态系统。城市森林公园作为城市“绿核”，通过维护碳氧平衡、调节小气候、保持水土等方式，极大地保持了当地原有的森林风貌，改善了城市环境质量，维护了城市生态平衡。

重庆市开州区坐落着滨湖公园、月潭公园、盛山公园、南岭公园等九大生态公园，绿地总面积达560余万平方米，城市绿地率超过40%，人均公园绿地面积达15平方米，整个开州城区呈现出“显山露水、依山就势、错落有致、林在城中、城在林中”的景观效果。

与一般的公园相比，城市森林公园在自然性、地带性、生物多样性等方面的资源条件都要优越得多。它通过营造一种“近自然”的生态景观，利用森林生态环境的康养功能，为城市居民提供了一个集体休闲度假、保健疗养、漫步健身以及森林浴为一体的理想休憩地，能满足城镇居民日益增长的休闲健身娱乐运动的需求，真正提高居民的生活质量和幸福指数，为实现与绿为邻的人居梦想提供了更加新颖的解决思路。

千岛湖国家森林公园作为我国最大的森林公园，森林植被资源丰富，以常绿针叶纯林和针阔混交林为主。公园位于浙江省淳安县，东西距杭州、黄山各100公里。其打造的森林氧吧景点为人们提供了林中漫步、森林浴、森林吸氧、溯溪、攀岩、野营等生态体验项目，每立方厘米空气中就含58000—62000个负氧离子，将森林公园与居民养生很好地结合在了一起，构建了一幅“城在林中，人在绿中”的生态宜居画面。

龙泉山城市森林公园将是生态、生活双丰收。根据《规划》，公园建成后，森林覆盖率将达到70.5%，新增近千种动植物，每年将释放23万吨氧气，成都市将实现人均增加10平方米净森林，每年将提升8.4亿立方米蓄水能力、固碳31万吨。

在城市中，人们就可以来一场与大自然的邂逅。目前，各色城市森林公园正在我国各地区纷纷落地建成，它们被赋予了各式各样的生态功能，为城市中的居民领略自然风光提供无限的便利。

### 滹沱河城市森林公园： 与万亩林共呼吸

为了保护省会近郊最重要的生态和森林资源，滹沱河城市森林公园项目依托林场连方成片的刺槐林，耗时三年建成，集旅游、观光、休闲、科普、养生等生态功能于一体。

作为我国北方最大的城市森林公园，悠闲漫步其中，既能实现百万市民“中心城区上上班，滹沱河畔吸吸氧”的美好愿望，又能缓解城市热岛效应、保护生物多样性。“河岸风情游览园”、“森林生态园”、“农耕文化园”……在公园设立的三个主题园区里，不仅可以登上高约25米的瞭望塔，瞭望森林美景和河水风光，一睹苇荡迷津、浅芦拾趣、茅乡水情等自然景色；还可以欣赏保留了北方居民建筑符号和建筑风貌的农耕文化景区，跟随一条在景区中蜿蜒前行的涓涓细流，去东部果实采摘区亲自动手劳

## 邂逅大自然

吉星宇一

作、品尝收获的喜悦，或者在西部湿地瞧瞧色彩斑斓、争奇斗艳的水生花卉。

### 浔南城市森林公园： 畅游“天然氧吧”

今年夏季，在素有“江南鱼米之乡”之称的九江，浔南城市森林公园正式开园。沿着新修建的盘山

道，放眼望去，处处皆是郁郁葱葱的树木，清新的空气迎面扑来，让人仿佛置身于森林深处。

浔南城市森林公园通过科学合理的设计，营造出湿地系统、台田系统、山林系统浑然一体的生态环境。

作为九江城市新“绿肺”，浔南城市森林公园为了践行“海绵城

市”理念，80%以上面积栽种植物可以充分吸收雨水，其中栽种大规格乔木37种，共计6399株，地被植物、水生植物30余种共计80719平方米。除消防通道外其他道路均为透水方法施工。

### 新中街城市森林公园： 与自然零距离接触

在热闹的工人体育馆西北侧，北京东城区首个城市森林公园——新中街城市森林公园于今年开园。

为了营造“近自然”生态景观，公园四周以地形与高大乔木围合形成密林区；中部以原有的两株

大规模格杨树为主形成疏林区，提供林下休闲活动场地；西部结合百年古树国槐建成科普展示区。

走进新中街城市森林公园，就像从城市的水泥建筑瞬间走入大自然，挺拔的国槐、松柏树荫下，成片的野花引来蜜蜂和蝴蝶。

公园里搭建了3处“昆虫旅馆”，利用树桩、树枝、竹筒、气孔砖、瓦片等构成的“昆虫之家”，大小不一的孔洞可以为不同的昆虫营造栖息环境，特别是为森林病虫害的天敌昆虫提供居住和越冬场所，增加公园昆虫的多样性，实现以虫治虫，减少人工洒药。



新时代新步伐

本版图片均据百度