

找熟悉自己的老师 有所侧重，体现多元

“学校要求3封推荐信，提交推荐信的截止日期比其他申请材料晚一些，所以我当时是一封一封地交，给自己留的时间比较充裕。在提交第二封推荐信之后，就收到了一所学校的录取通知。”如今已经是研究生二年级、在美国德克萨斯大学奥斯汀分校就读广告学专业的申屠名琛将推荐信看作是履历中能够“锦上添花”的一部分。

“我大四第一学期在美国做交换生，当时想请一位美国老师给我写推荐信，但这个老师对我的情况不太了解为由在邮件里婉拒了我。于是我就找了本科阶段比较熟悉的3位老师。”申屠名琛说道。

美嘉中创(北京)国际教育咨询有限公司的总经理陈华认为：“外国院校对于推荐信的定义，是指一个对申请人熟悉并了解的人，从自己的角度出发，对该学生进行客观的评价。这个评价的内容，理论上讲应对申请人保密，因为这样才能做到客观公正。”

“每封推荐信都要有所侧重，比如，我的第一封推荐信来自专业课程授课老师，因此就把重点放在我的学术能力和实践能力上；第二封来自项目的指导老师，就侧重于表现我的责任感和科研能力；第三封来自副院长的推荐信，主要是对我综合学习能力的介绍。”申屠名琛总结道。

需要特别注意的是，不论谁写的推荐信，都必须把握一个原则：真实，不做夸张的评价。

暑假即将结束，准备出国留学的学子们已经开始准备申请材料。

推荐信作为几乎所有学校都必不可少的申请材料之一，却常常让许多申请者感到茫然。该如何联系老师，推荐信该从哪些方面着手？

准备推荐信时，有一条重要的底线：真实。



申请留学 你的推荐信 准备好了吗？

夏周祺

请行业中的“大牛” 积极表现，给对方留下深刻印象

“推荐信是通过他人对你的评价，给招生委员会提供一个可信赖的了解学生的来源。有时候会有一些硬性条件，比如有的学校需要提交至少3封推荐信，或者最多提交5封；有的学校会要求至少一封来自申请人获得学位的学校，所以一般都是找自己学校的老师写推荐信。”就读于美国卡耐基梅隆大学计算机学院、正在攻读语言技术硕士的杨馨茹强调，一定要提醒老师推荐信的截止时间，确保及时提交。

杨馨茹提到了3位给她写推荐信的导师。“我大三在瑞典的德隆大学交流了半年，那时候我选修了一门博士难度的课程，最后拿了满分，也是班上的最高分。后来我看到自己的成绩不错，就给教授发邮件问他能不能帮我写推荐信。教授觉得我作为大三的学生表现很优秀，对我的印象也比较深刻，就欣然同意，在我选报的10所学校的推荐系统提交了推荐信。”杨馨茹至今对这位教授的大力帮助十分感激。

杨馨茹的能力和积极主动的行事态度，帮助她获得了许多人的帮助。“申请学校的那段时间，我刚好在北京的微软亚洲研究院实习。我向当时带我的导师介绍了自己的留学申请情况，说明了自己的需求。他答应帮我写一封推荐信。”杨馨茹说，大多数学校都建议推荐信尽可能多元化。因此在准备时，她分别选择了有不同背景的导师帮助证明自己不同方面的能力。

“本科时我加入了CCF(中国计算机学会)，他们每年都会评选一批全国优秀大学生，那年我获得了学校的推荐去参加该学会举办的会议，ACM(美国计算机协会)的主席到场给我们颁奖。会上突然有一个临时的环节，让获奖学员上台发表感言，我就自告奋勇地上去了，给ACM主席留下了较深刻的印象。会后我给他发邮件，询问是否可以给我写推荐信，他同意了。他的认真负责和热心令我感动。”杨馨茹认为，虽然准备推荐信的时候并不能确定某封推荐信能给自己带来多大的帮助，但只要有机会，就不要错过。

实事求是 体现个性特点

陈华认为，推荐信作为留学申请中必备的材料之一，其作用不可小觑。尽管如此，她仍将推荐信的重要性排在个人陈述和简介之后。“总体来说，推荐信撰写人分两种，第一种是推荐人本身在国际上的关注度、专业性、认可度非常高。获得这样的人的推荐，对留学申请当然是一个不小的助力。”

根据多年的从业经验，陈华认为，获得第一种推荐人的机会少之又少。“大多数学生的推荐信撰写人都是第二种情况，即推荐人只在学校或者在国内某领域具有一定知名度。”

陈华说，很多申请者存在一个误区，认为不熟悉自己的“院长”一定比熟悉自己的“普通老师”的推荐信更有说服力。但海外学校要求申请者提供推荐信的目的是，推荐人与申请人有一个相对长期的共事过程，这样他们才对申请人的情况有发言权，他们写的推荐信也才具有说服力，更能帮助学校了解申请人。”可见，推荐人并非职务越高越好。陈华说道：“只要不是第一种情况的推荐人，其他推荐人职务高低，对于国外的大学来说并无太大差异。因此，优先选择对自己了解更加深入、全面的老师作为推荐人，是大多数学子最明智的选择，不必在推荐人的职务、职称的高低上过于纠结。”



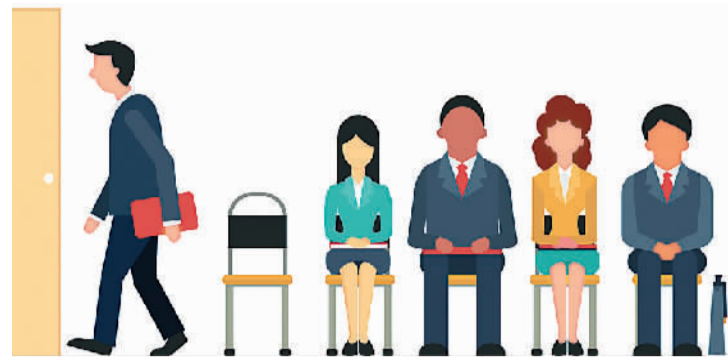
今年5月，申屠名琛在其就读的大学所在城市奥斯汀，度过了又一个紧张的期末。

本版照片均由受访者提供 图片来源于网络

时间不对应、信息不畅通、距离还那么遥远……

赶不上“秋招” 如何破解难题？

曾宣宣



毕业时间不同 课程设置特点不同

这是2018年8月15日，上海华庭宾馆大厅的一个场景：学生们排起了几条长长的队伍。大多数人的装束都差不多：背着书包，手上捧着一沓简历。这些即将毕业的海外学子，带着精心准备的简历，等待向招聘方展示和“推销”自己。

庞奕波也在队伍里，她希望能在这场海外学子招聘会上有所收获。

庞奕波的家在浙江绍兴，现在就读于英国伦敦帝国理工学院，将于明年12月毕业。虽然距离毕业还有一年多的时间，但她还是利用这个暑假来上海参加面试。

国内校园招聘每年两次，一是9月至11月的“秋招”，二是次年3月至5月的“春招”。

但庞奕波发现，自己的毕业时间不符合国内许多企业的招聘要求。“有的企业只接受2019年6月之前毕业的学生。就算我们顺利通过面试，拿到offer，也没法入职，只能自动放弃。”庞奕波说。

针对海外学子回国求职的难题，目前国内已出现多家相关的咨询服务机构。广州职职课咨询有限公司创始人蔡武亮创立了“熊猫校招实习自媒体平台”。他表示，“针对海外学子的招聘，企业一般都会注明其要求的毕业时间。因为海外学校毕业时间与国内不同，这会对学子回国应聘有一定影响。”

海外学子不仅毕业时间和国内不一致，在课程安排上也和国内有较大不同。国内应届毕业生的最后一个学年，往往课程较少，有比较充足的时间参加校招，把握各种机会；而海外学子，由于留学目的不同，其毕业的时间也不一样，许多人不可能在秋招季有时间回国参加校招面试。

庞奕波对此也表示担心，“校招的时候，刚好是我研究生课业最多的时候。很多公司招聘时要求必须本人亲自到场。我们远在海外，往往难以参加面试。”

丁森(化名)于去年12月从美国罗彻斯特大学毕业，同年10月赶上了国内的“秋招”。他也认同庞奕波的担心，觉得是一个普遍性问题，只不过自己比较幸运罢了。他说：“我们学校的硕士是一年半学制，到2017年下半年的时候只有一门课。这使我有条件在10月回国，一口气参加了所能参加的所有面试，然后回美国继续完成学业。但这对于其他许多留学生来说，是较难实现的。”

距离阻隔、信息不对称 错失许多机会

除了毕业时间与国内不一致带来的难题，海外学子参加国内校招，还有其他不便。

去年9月，杨光开始向国内企业投递简历。同年11月，他拿到法国特鲁瓦技术大学的毕业证



现在，针对海外留学人员的招聘活动越来越多。

由上海市人力资源和社会保障局、上海市外国专家局组织，上海国际人才交流协会驻英国伦敦联络处承办的“2018英、美、加名校中国留学人员上海职业见面会”，吸引了伦敦帝国理工学院及另外7所国外高校的海外学子。在沪的国有大中型企业、事业单位和跨国公司也借此进行人才对接招聘。

书，12月即参加了国内企业的专场招聘。2018年4月，他正式入职了。

完成这一整套求职流程，最让杨光头疼的是如何及时获取校招信息。“当时，我的职业规划还不太清晰，人又在国外，消息相对闭塞。许多一起参加校招的同学都有朋友圈，而我只能通过网上搜索。这样做效率低，错过很多机会。”

丁森也表示，相对于国内的应届毕业生，海外学子在获取校招信息上，没有太多的渠道。“国内的很多企业会在各个高校举办宣讲会，但很少有企业将这类宣讲会办到国外的。一些海外学子甚至不清楚国内企业何时开始招聘，信息获取不及时。”他说道。

空间距离的阻隔也影响着学子应聘。身在国外，不可能随时回国；但是不回国，就没法参加面试。丁森说：“大多数留学生没办法随时回国，而很多公司又没有针对海外学子设置的远程面试。特别是一些大公司的面试，很可能有现场‘无领导小组讨论’环节，这肯定需要本人到场。”

同时，他认为面试通知的“突发性”也是一个令人手忙脚乱的问题。“大多数公司都是临时发布面试通知，面试的时间和地点可能会在前一两天才通知我们。这样的安排，国内的学生尚能应对，留学生却很难赶得上。而公司又不可能为了相对少数的留学生而调整面试的时间和地点。”

加入求职论坛、校招群 多种方法应对难题

“积极加入各种论坛和校招群！”杨光笑着说。

随着互联网的普及应用，获取校招信息的方式越来越多，微信公众号、校招群、论坛和招聘网站等均可利用。在准备校招时，杨光可是在多

个求职论坛、校招群和招聘网站中“摸爬滚打”了一番。

庞奕波还提到，国外高校往往有就业办公室。“那里的工作人员会帮学生整理好招聘信息，发到个人邮箱。”

丁森的经验是：目标要明确。“我对求职的目标比较明确，自己列了一个时间表，把要去的公司都填上去之后，再到各公司的官网上查询这些公司的校招时间填到表上。接下来再根据时间表来安排自己的求职时间。”

关于回国面试难的问题，根据多年的校招咨询服务经验，蔡武亮介绍说，随着回国就业的留学生人数逐年增加，国内很多企业已经开始注意到这一庞大群体。“在近几年的秋招中，不少企业会针对留学生设置了海外专场招聘。由于海外招聘人力资源成本较高，企业一般会选择在海外留学生群体密度较大的城市或高校举办海外招聘会。”

如果心仪的企业没有赴海外招聘，而学子又无法回国面试，这时该怎么办？主动找招聘单位联系是一种积极的办法。“留学生也可以主动联系招聘单位的人力资源部门，咨询是否能够进行远程面试。如果可以，再考虑时差等因素，选择适合双方的时间进行面试。”蔡武亮建议道。

庞奕波则表示，若想毕业后回国工作，需要提前做好准备。“我明年年底毕业，尽管这不符合有些企业的毕业时间要求，但总的来说，今年和明年都能参加校招。今年我会多去留学生专场招聘会，实在不行还可以参加明年的校招。”

“即使错过国内‘秋招’和海外专场校招，仍可以参加社会招聘或明年的‘春招’。另外还可以利用‘间隔年’这一机会，积累一些招聘单位看重的实际工作经验。”蔡武亮说。

“间隔年”的大概意思是指在升学或者毕业之后、工作之前，并不急于盲目踏入社会，而是用一段时间(通常是一年)去做自己想做的事情。“间隔年”可以帮助学生通过社会实践，进一步了解自己，体验生活，以一种“间隔”当前社会生活的方式，达到更好地融入社会的目的。海外学子毕业回国后，可以花一年时间适应和了解国内社会，明确职业发展方向，全力准备第二年的秋招、春招。“近几年，国内也开始接受‘间隔年’这种人生规划方式。”蔡武亮补充道。



杨光认为，海外学子在查询国内的校招信息时，一定要“厚脸皮”，多寻求学长、学姐的帮助。图为杨光在法国留学时，到枫丹白露游玩。

彭艳萍： 领略俄罗斯的城市美和人情美

攻克俄语难关

尽管在国内时学习了俄语，彭艳萍在初到俄罗斯的时候，在语言沟通上仍遇到了一定的障碍，不能自如地和当地人进行交流。“俄罗斯的英语普及率不高，所以只能用俄语和当地人交流，但前提是要能听懂他们语速较快的俄语。在学习中，从一开始上课就得适应老师的全俄语教学。”彭艳萍说道。这些对她来说，无疑都是挑战。

在学习方面，彭艳萍上课认真听讲，努力跟上老师的节奏，课后及时复习回顾。在日常生活中，她也尽量多地与当地当地人沟通交流，提高自己的俄语水平。“虽然吃力，但是努力一个学期下来，自己的口语和听力水平得到了较大幅度的提升。在平时生活的交流中，语言这一关也基本没什么问题了。”彭艳萍总结道。

彭艳萍建议，留学时最好备上一些常用药。因为初到国外，“在和医生沟通交流上还不太能够用当地语言表达清楚自己的身体情况。”

体验城市特色

去留学之前，彭艳萍就为可以去俄罗斯不同的城市旅游，感受不



郭艳艳

2017年，彭艳萍前往俄罗斯莫斯科的俄罗斯新大学学习俄语。

一样的风土人情和欣赏美丽的特色建筑而兴奋不已。国外的课程设置相对轻松，学习之外的空闲时间也就多了起来。除了学校所在的城市莫斯科，彭艳萍还喜欢在休闲时间去其他城市逛逛，去感受不同城市、不同地区的特点。“毕竟生活还有诗和远方。”她笑着说道。

博物馆是彭艳萍的必去之地，因为她认为从那里可以更好地了解当地的历史与文化。她也为俄罗斯地铁站的美丽而震惊。“俄罗斯的地铁站像艺术馆，每一个地铁站都有不同的风格，既恢弘壮观，又带着西式特有的华丽精致，真的很美。”

除了博物馆和地铁站，俄罗斯

城市里的其他特色建筑也吸引着彭艳萍。“俄罗斯宗教氛围浓厚，到处是装饰华丽、设计复杂的教堂，大部分的景点也都是教堂，以东正教为主，也有少数的伊斯兰教。”彭艳萍说道，“这些建筑大都历史悠久，保存完整。现在仍能从中感受到那种庄重与美丽，令人不由自主地屏住呼吸。”

感悟人情之美

“通过留学经历，我更加了解俄罗斯这个国家和这个国家的人民，也改变了之前对俄罗斯的一些看法。去过不同的城市，领略到各地不同的风土人情，使我在待人接

物方面有了更大的包容性，看待事物时，也会从不同的角度去思考。”谈起留学生活的感受，彭艳萍如是说。

彭艳萍和其他来俄罗斯留学的同学一起住在俄罗斯新大学宿舍。在这里，本地人和外国学生、男生和女生混住在同一栋宿舍。她对在同一栋宿舍可以见到来自不同国家的学生感到新鲜，也对不同国家的学生感到好奇。这或许在一定程度上体现了俄罗斯人的自由与包容。

“与中国相比，俄罗斯的生活节奏更慢，当地人看起来也比较‘懒散’。”彭艳萍说道，“这是由国家不同的文化决定的。”“懒散”的生活方式别有一番趣味。除了旅游外，彭艳萍还会通过看书、看电影来度过休闲时光，并经常“利用这些空余的时间去思考自己今后的发展方向”。

彭艳萍感触很深的方面还有俄罗斯人的规则意识和对秩序的遵守。“当地人很遵守交通规则，一贯的作风是行人至上。不管在什么地方、什么时候，车辆都会礼让行人，当然酒驾除外；不管是在地铁上还是在公交车上，都是先下后上，彼此礼让。”彭艳萍说道，“俄罗斯人遵守规则，维持公共场合秩序的表现给我留下了深刻印象。”