

留学安全呈现新特点 学子如何应对

□本报记者 赵晓霞



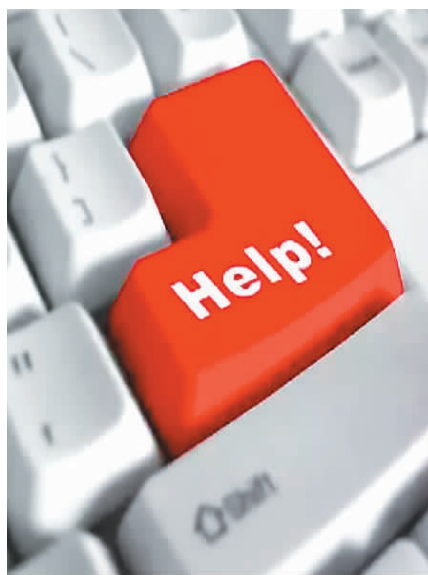
2018“平安留学”行前培训在贵州、成都等地举行。图为西南交通大学培训会现场，学生和教官在进行互动。
出国留学行前培训微信公众号供图

“在全球恐怖活动频度和烈度都在增大的背景下，如何评估留学安全？”“如何学习掌握安保技能？”“日常留学生活中，如何规避安全风险？”……日前在京举办的“中国留学生海外安全与心理健康论坛”上，相关领域的专家学者就留学生及家长关注的安全话题，进行了探讨。

面临新的安全问题

就大家关注的全球恐怖活动增多和留学安全之间的关系，中国现代国际关系研究院反恐专家李伟认为，防范恐怖袭击是欧美国家维护本国安全的重中之重。“对中国留学生来说，恐怖袭击的风险存在。值得强调的是，在某些国家种族主义正在抬头。”以热门留学国美国为例，既有的种族歧视问题未见缓解，种族关系进一步恶化，社会对立加剧，种族冲突频发。“在此背景下，中国留学生面临新的安全问题。”

美国联邦调查局2017年11月13日公布的统计数据显示，2016年美国共发生6121起仇恨犯罪，达到了近年来未曾有过的高点。2016年11月美国总统选举后，种族主义口号和信息明显增长，特



来源：出国留学行前培训微信公众号

别是在学校中。盖洛普网站2017年3月15日发布的民意测验数据显示，42%的美国民众表示对美国的种族关系感到极度担忧，比2016年高7个百分点。

中国留学生遭遇歧视的报道也不时见诸媒体：2017年年初，美国哥伦比亚大学宿舍楼发生了“撕名牌”事件——贴在房门上、带有“中文名”特征的名牌被撕掉，引发中国留学生一片哗然；“撕名牌”事件余波未平，美国得克萨斯大学奥斯汀分校又传出有人在公共区域张贴“中国人需要道德教育”传单的新闻……

就此，中国社会科学院地区安全研究中心专家郭立军表示：“在这两年，随着某些地方种族主义的抬头，留学海外的中国学生需要注意新形势下的安全问题。此外，要正视因文化差异导致的冲突。”

走出安全认知误区

“是大白鲨对人类的威胁大，还是河马对人类的威胁大？”本次论坛上，在境外风险管控领域积累多年经验的中坤鼎昊（北京）国际商务服务有限公司总经理金桂岭以一个比喻来描述留学安全认知误区。

“我们对留学安全的认知正如我们对大白鲨和河马对人类威胁的认知一样。当我们谈到留学安全，会想到常见媒体的极端事件——枪击、失联等。但留学安全事件数量更多的是校园霸凌、性侵害等。”金桂岭说。

除此之外，留学生安全意识匮乏也是导致伤害发生的重要原因。本次论坛由万锋科技发布的《2018年中国赴美留学生安全报告》显示，35%的受访留学生认为自身安全意识薄弱，仅有20%的受访对象表示知道如何应对校园枪击、恐怖袭击这类突发事件。近80%的受访对象表示不知道或不确定如何应对在海外遭遇劫掠或绑架的情况。

留学生因心理健康问题导致的安全问题同样不容忽视。万锋科技首席运营官詹志勇认为，因语言障碍、学业压力、文化冲突等因素导致的留学生心理问题主要表现为抑郁、情感问题、焦虑

情绪等。而且，随着出国留学低龄化趋势日益凸显，年龄较小的学生在生活自理、自控能力方面相对较弱，也易引发心理问题。

如何远离危险

来自教育部的数据显示，2017年，我国出国留学人数首次突破60万大关，达60.84万人，同比增长11.74%，持续保持世界最大留学生生源国地位。

随着出国留学人数不断攀升，留学安全始终排在中国家长和学生所关注话题的首位。

了解留学目的国的文化风俗、社会状况、法律法规不仅对迅速融入当地生活有帮助，而且对避免文化冲突、减少因文化差异、国情差异导致的安全问题有重要影响。但《2018年中国赴美留学生安全报告》显示，有36%的受访留学生在到达异国他乡之前，对上述方面只有零星了解。

北京市炜衡律师事务所律师段宝铨告诉记者，留学生赴留学目的国之前应该尽量了解当地常用法律以及最新的相关案件，这非常重要。“选校前，也可以借助相关网站先了解学校附近的治安状况，尽量避免选择坐落在治安状况不佳地区的学校，以远离危险。”

郭立军总结自己在纽约生活多年的经验表示，在美国生活一定要学会融入社会、要有自己的朋友，而且要学会应对美国的警察。

遇到恐怖袭击事件怎么办？李伟给出的答案是：“第一个原则是跑，其次是藏，最后是反抗。”他表示，恐怖犯罪往往没有固定的伤害目标，跑到其视线之外基本就能保证安全，因此遇到此类事件“能跑多远跑多远，千万不要有好奇心”。

与会专家还支招——可以利用科技产品为留学安全护航。比如日前已上市的留学生海外一键报警服务“安全地球”系列产品，包括“安全地球”手机App、“安小宝”硬件报警器、“安全地球”微信服务号，其目标便是为中国留学生境外安全提供保障。此外，还可以安装当地的相关安全App。



邓杨子秋近照

“所有付出皆源于热爱”

□许黛如



就读于澳大利亚莫纳什大学的邓杨子秋，今年年底即将硕士毕业，对于这段酸甜苦辣的留学经历，他表示：“勇敢追随自己的内心，一切源于热爱。”

学会独立与沟通

在留学之前，邓杨子秋和家人也曾为选择哪个国家而犹豫，几番考虑后选择了澳大利亚。一是在澳大利亚有亲戚照应；二是澳大利亚是英语国家，不用重新学习新的语言，同时还有心仪的学校和专业。接下来便是准

备雅思考试，递交本科的学习证明、毕业证明，准备出国手续等。2014年底，经过12个小时的漫长旅程后，邓杨子秋抵达澳大利亚，开始了自己的留学生涯。

对于墨尔本的最初印象，邓杨子秋感觉和北京差距较大，地广人稀，节奏较缓。为了锻炼英语口语能力，他选择住在当地人家里，感受其生活方式和饮食习惯。经过数周的相处，他的口语能力得到了提升，渐渐适应了留学生的生活。但他和房东的一个小摩擦改变了平静状态：受家庭影响，邓杨子秋从小喜好书法，出国后仍保持每天练习书法的习惯。但有一次，因为他不小心把墨水溅落到地毯上，和寄宿家庭产生了矛盾，双方各执己见。一气之下，当晚9点多钟，邓杨子秋拎着行李箱和背包离开了寄宿家庭。当时他找不到酒店，也没有熟悉

的同学朋友，就在附近公园的长椅上裹着大衣睡了一晚。异国他乡，孤身一人，邓杨子秋感觉内心悲凉，但却不能给家人打电话，因为不忍让大洋彼岸的父母徒增牵挂。这件事给邓杨子秋留下了深刻的印象，也让他迅速得到了成长。“因为这件事，我学会了独立与沟通，也结交了一些好朋友。挫折和困难是人生的必修课，这段时光我将不会忘记。”邓杨子秋说。

每天摄取新知识

在莫纳什大学读书的第一学期，邓杨子秋并不轻松。大量专有名词、全英语授课以及分组讨论完成作业等让他压力颇大，再加上教学方式与国内不同，尤其是教授不写板书这一点，让他感觉雪上加霜。所以他需要在课前充分预习，课后再复习巩固。

经过不懈努力，邓杨子秋终于跟上了学习进度、适应了教授的教学和思维方式。

时间调配好之后，邓杨子秋开始恢复自己在国内的兴趣爱好——唱京剧、说相声。此外，他还经常去墨尔本的图书馆下国际象棋，并与一位同样热爱国际象棋的70岁高龄的老爷爷成为忘年交，时常切磋技艺，同时也向老爷爷介绍中国文化与生活习惯。对语言研究很感兴趣的邓杨子秋还利用课余时间学习阿拉伯语、日语等。

邓杨子秋的生活忙碌且充实，每天都摄取新的知识。在邓杨子秋看来，京剧、相声、国际象棋、语言研究等，并非不务正业，“所有的付出皆源自热爱，而热爱能照亮人生的方向”。也许正如史蒂夫·乔布斯所言，“所有的点点滴滴，都会连接你的未来”。

留学“一带一路”

清迈 最美的风景是人

□魏卓群

2017年8月至11月，我受国家留学基金委资助，前往泰国清迈皇家大学交流学习。3个月的留学生活虽短，我却爱上了这座古老而又充满风情的泰国北部小城，体会到了它的冷与暖、喜和乐。回首在清迈的日子，每一处风景都值得回味。而对我来说，在清迈，最美的风景在于人。

葵丝老师：让我心服口服

葵丝老师教我们写作，头发垂肩、心宽体胖。第一天上课，她就郑重其事地“要求”我们称呼她为“葵丝(Kiss)”，不要叫她的姓氏，因为她的姓听起来像是中文“猪皮”一词的谐音。她的幽默引得同学们哄堂大笑，使我们这些“初来乍到者”少了一些紧张和拘谨。在课堂上，她要求每个同学写一篇作文交给她批改。当时我胸有成竹，不料短短的10行文字，却被老师批改得面目全非。

那天傍晚，我有些意外地接到了老师发来的微信。她详细地向我解释了文中每处修改的理由，包括词汇、句型、语法等，令我收获颇丰，心服口服。她还热情地告诉我她办公室的地址，表示我随时可以去请教问题。

第二天，我带着完善后的作文找她批改，一走进办公室，就被铺天盖地的韩国明星海报吸引了。想不到30岁的老师，还有一颗追星的少女心。她还喜欢在微信朋友圈分享自己的日常，也在努力地学习中文，梦想有一天能到中国看雪。她的个性就像阳光那般热情，彰显着泰国人的善良好客。

颜雪：喜欢周杰伦的“学霸”

颜雪在清迈皇家大学学习中文，是我在泰国期间的伙伴。我们经常相互请教问题，我说泰语，她说中文，彼此纠正，共同进步。颜雪教给我许多地道的泰语表达，包括点餐用语、砍价技巧等。她也会带我逛夜市，为我介绍清迈城，“总惠”我吃当地的“黑暗料理”。我们经常一起谈天说地，不亦乐乎。

颜雪很喜欢中国文化，尤其是流行音乐。她最喜欢的中国歌手是周杰伦，会唱不少周杰伦的歌。记得一个周末，她带我出去玩，在乡间小路上，我们一起唱起周杰伦的《稻香》。两旁的风景从我们身边一闪而过，耳边只剩下风的呼啸和我们愉快的歌声。一瞬间，我仿佛忘记了我们来自不同的国家，说着不同的语言，有着不同的文化。一首歌把我们的心连在一起，让我们之间友谊的种子得以生根发芽，迎风绽放。

婕和巴姆：梦想在中国开泰式米线店

在从住处去学校的路上，有一家小小的泰式米线店，店主是一对年轻的夫妇：婕(Geff)和巴姆(Pam)。他们非常好客，喜欢和中国学生聊天。我和我的室友成了他们的中国朋友，也常一起出去玩。

巴姆原来在大学学过中文，现在还记得一些简单的汉语。经常能从很远的地方听到他大声地用中文对我们说“你们好”。得知我们来自北京后，夫妇二人十分高兴，表示一直想攒钱到北京旅游。巴姆还告诉我们，现在有许多中国游客喜欢到泰国购物，喜欢泰国食品，他们夫妇俩想努力挣钱，将来在中国开一间泰式米线店。

他们的率真友好给我留下了深刻的印象，时至今日，回想起那间略显拥挤的小店，仿佛还能闻到那香喷喷的米线味，看到婕和巴姆年轻而灿烂的笑脸和谈论起未来计划时那神采飞扬的表情。

我还记得，乘坐航班飞离这座拥有700余年历史的美丽古城时，心头涌动的不舍与难分。几个月以来，一张张明媚的笑脸点亮了我人生中弥足珍贵的3个月时光。我盼望有朝一日能再次踏上这片美丽的土地，和那里可爱的人们续写新的故事。



魏卓群近照

四川大学举办国际课程周

本报电 日前，四川大学2018年“国际课程周”在该校举行，来自哈佛大学、牛津大学、斯坦福大学、芝加哥大学、新加坡国立大学等26个国家和地区的144所知名大学的187名教授和600名国际学生同中国学生一起聆听课程，领悟世界前沿科学的魅力。

据了解，四川大学国际课程周自2012年开始举办。开办“国际课程周”的目的在于开阔学生的国际视野，增强其自信心，也推动四川大学教师跟进国际课程教育变化趋势，改进课程教育方法，进一步提升教育水平。

据悉，本届国际课程周还开设了书法展示体验、纸扇手绘体验、美食交流等互动交流区。为了让首次来中国的国际学生更好地了解中国文化，四川大学出版社还为参加此次活动的国际学生准备了《川剧鉴赏》《巴蜀老照片》等100余种图书。

(王俊)