

海外学子应该补上社交课

曾宣宣

热情、友好 各地友人多善意

“当地的外国朋友对待留学生十分友善，非常乐于助人。当我有困难时，只要向身边的外国朋友提出，他们就会热情地帮助我。”

李久祺在高二时踏上了异国求学之路。如今他在澳大利亚墨尔本迪肯大学读大三。回忆起刚到澳大利亚时的情形，他说：“刚开始，我的英语水平不高，交流存在困难。那时的我总是待在教室里，下了课也是在教室里玩手机，不是很爱说话。后来有个当地学生耐心地陪我聊天，教我英语，还把他的朋友介绍给我，我才慢慢地走出孤独。”

刘悦汐在日本长崎大学的一年交流期将满，不久就要回国了。她介绍说，为了便于留学生了解日本文化，长崎大学给每个留学生配了一个助教学生。“我的助教学生是个日本女孩。语言上遇到困难的时候，我会问她地道的日语怎么说、语法怎么解释等，她都会特别详



李久祺与埃迪通过打篮球建立了友谊，李久祺的寄宿家庭就是埃迪家。图为李久祺和埃迪在墨尔本雅拉河边参加烧烤聚会。

细地回答我。她还主动约我吃饭、看电影。我真的超喜欢她。”

刘悦汐还讲起了她在日本的打工经历。那是她第一次打工，在什么都不会、沟通也存在困难的情况下，老板从未指责她，“有什么做得不好的地方，他们会很温和地和我说话。”距离回国的日子越来越近，她即将离开自己的打工岗位，提出辞职后，老板还给她开了欢送会。

多数学子表示，他们留学时遇到的外国朋友都充满善意，很愿意帮助留学生。但也有学子指出，这些善意是出于礼貌，在友好的外表下，却有着或多或少的疏离。

礼貌、客气 文化差异难融入

“当地的学生很有礼貌、很热情，但是我们很难成为朋友。”

美国内华达州立大学的本科生小蒋说，他几乎没有亲密的美国朋友。虽然他并没有见过歧视、欺负留学生的现象，但留学生要想融入本地学生社交圈很难。“如果你请求他们帮忙，他们都很热情；但是要真正成为朋友，一起出去玩、开派对，则是很难的。”

社交是每个人都要面对的课题。据澳洲新快网援引《澳大利亚人报》报道，近日，澳大利亚墨尔本大学副教授马丁正在对56名在澳的中国女留学生进行调研采访，并将追踪她们未来5年的生活。目前的调研结果显示，孤独、害羞、社交孤立以及当地人的偏见，容易导致在澳中国留学生遭遇社交困境。

留学生社交是一个老生常谈的问题。人具有社会属性，很少有人可以完全脱离群体而存在。即便从一个群体迁移到另一个群体，也还是需要社交的。留学海外的学子，在陌生的地方求学，面对着不同的族群、不同的语言。他们有着怎样的社交故事，又遇到了什么社交困境？

李久祺也表示，“在澳大利亚待的时间长了，我感觉当地学生对留学生的帮助，仅仅是他们待人接物的礼貌使然。”

但善意和礼貌之下，似有一堵疏离的墙。文化背景存在的差异也使留学生和当地学生很难玩到一起。小蒋表示，美国学生和他的生活习惯差异很大，“他们热衷于各种派对，我却对这些不太感兴趣。”

拥有相同文化背景的人更容易成为朋友。其实，“抱团取暖”的现象并非只存在于中国留学生中。“韩国的留学生一起玩，日本的留学生一起玩，中国的留学生一起玩，总之都很少能融入美国学生群体。”小蒋说。

刘悦汐在留学期间感受到了当地学生的排外情绪。但是日常交往中，他们仍会表现出基本的礼貌，不会直接表达不满。“当你参加一个全是当地人的社团的时候，大家的表情都很友善，但是基本上没有人主动和你说话。到后来你会发现，你和当地人的关系只停留在表面的和平共处，你没有办法和他们进行深入的交流，也不可能建立起类似国内哥们、闺蜜那样的亲密关系。”

语言、住宿 多种因素起作用

《2018中国留学白皮书》提到，留学生反馈的留学期间的主要问题来自语言能力、文化差异以及饮食习惯等方面。

李久祺认为，语言障碍使中国留学生偏爱“抱团取暖”，他最亲密的社交圈基本上都是中国人。

另外，住宿方式的不同也影响着海外学子的社交。海外留学的住宿方式中，最常见的有3种，分别是学校住宿、校外租房和寄宿家庭。学校住宿可以接触到更多的当地学生，也有更多的校内社交活动可供选择，社交环境相对宽松。在澳大利亚墨尔本迪肯大学留学的余子悦说：“我高中时上的是私立寄宿学校，平日朝夕相处的多是本地学生，参加的社交活动也多是学校组织的，除此以外的活动参加得比较



刚到日本的时候，学校举办了留学生欢迎会。图为刘悦汐（后排）和日本同学及其他留学生合影。在留学期间，日本同学在学习和生活上都给予了她很大的帮助。

少。”选择寄宿家庭，一大优点是可以更深入地接触当地文化，有机会参与到当地普通家庭的日常生活、便于与当地学生建立更深厚的友谊。李久祺的寄宿家庭正是同班同学的家，他们会一起烧烤、一起参加聚会等。

留学海外，熟悉的环境和社交圈留在了国内，面对的是全新的环境和社交圈。而当地学生的情况则恰恰相反，他们大多从小一起在读书，同时升学，早已有了固定的社交圈。小蒋高中在澳大利亚就读，大学到了美国，他说，“上初中、高中的时候，身边的本地同学都已经有了固定的朋友圈子。上大学的时候，由于每个人选的课不同，上课时间也不一样。大家都是有事才赶来学校，所以平时相互接触的机会较少。”

随缘、大胆 共同爱好建友谊

留学期间的社交生活苦乐参半，有遇到友善外国朋友的喜悦，也有融不进社交圈的苦恼。据了解，在澳的中国女留学生大多未对来澳留学感到后悔，但她们原本的社交期待往往落空。

对于这些，在美国留学的小蒋认为一切应当“随缘”，不必强求融入当地的社交圈，“同一个文化背景下的朋友更好沟通，也更能互相帮助”。

刘悦汐也表示不用勉强自己，应该理性看待文化差异，“如果你没有非常强烈地想要和大家打成一片的愿望，在社交方面基本不会有什么苦恼，毕竟当地学生都很温和友善”。

同时她认为，在社交上，性格比语言更重要。“在留学目的国待久了，外语会进步很大。开始时不要怕丢人，多说多练就好。如果因为怕说不好而不敢开口说，就会进步很慢。”

找到共同爱好是建立社交关系的一个有效途径。李久祺说：“当有共同爱好时，就有机会一起出去玩，从而建立更亲密的关系。我刚去澳大利亚的时候，没有认识的朋友。但当我们班的几个当地男生知道我喜爱打篮球后，每到课间、放学后都会拉我去打篮球。打篮球的过程中，彼此又会发现新的共同爱好，这样一来，交的朋友就越来越多。我找的寄宿家庭就是最开始在一起打篮球的朋友的家。”

的讲义。每天晚上我都在公寓里看讲义、做老师布置的题目，感觉特别充实。我慢慢发现，一个人的时候其实可以做很多事情，也可以让自己变得更优秀”。她说：“比起在国内，现在有更多的时间思考，遇到事情也会有自己的独立判断。我觉得自己正在迅速成长。”

学会情绪管理，与他人合作

初到英国，唐心悦和一个女生一起找住处，她们找到的一套四居室的公寓，所以还需要再找两个人合租。当时有两个男生愿意和她们一起合租，唐心悦说，“我觉得这两个男生看上去很安静就同意了。结果没想到，他们是玩摇滚的，只要一弹电吉他，就会特别吵”。唐心悦说，如果在国内，遇到这种情况她可能会直接找人家理论，但是想到彼此都是独在异乡，也就多了一份理解。唐心悦委婉地跟那两个男生说出自己的想法，他们也很理解，表示在晚上的休息时间会暂停“音乐”。

在课余时间，唐心悦还参加了学校的马拉松比赛。她说：“在跑马拉松的过程中，我和同学互相鼓励，坚持着跑到了终点，这是我非常难忘的经历。”在国外的留学的这段时间里，唐心悦不仅在学习上取得了长足的进步，也在生活、情感上逐渐变得独立。

“现在我不再害怕独处，一个人的生活使我学会了独立思考，让我专注于自己的事情。同时，我也学会了与别人合作去完成任务。留学带给我最大的成长就是让我学会管理自己的时间、生活和情绪。”唐心悦说。



留美增幅7年连降

据近日发布的2017-2018年期间《在美留学生数据报告》统计，在美持F-1签证（适用于学生在美从事学术研究课程）和M-1签证（适用于非学术培训）的学生总数较去年减少0.5%。其中，中国学生数量为377070人，位居第一，可见中国学生依然在美国留学生总数中充当着“流量担当”的角色。尽管中国赴美留学人数虽然看起来还在持续增长，但是增幅却大不如从前。从2009-2010学年开始，中国赴美留学人数增幅已经连续7年下降。

任职于某留学机构的石琪（化名）认为，中国赴美学生增幅持续下降，表明了整体赴美留学的热度正在降低。她做了一个形象的比喻，“就像是一辆行驶中的列车，立刻停止或是立刻倒车是不可能的，但是速度已经在慢慢降下来。”

费用高企影响很大

据《泰晤士报》联合FAIRFX（旅行货币兑换公司）评比的2017年全球留学费用排行榜显示，美国以年均35705美元的留学开支排名第二。近年来，美国大学学费更是逐年攀升。《美国新闻与世界报道》的调查数据显示，排名前50的美国私立大学2017-2018学费平均上涨3.6%，有些学校甚至超过4%。

正在申请韩国大学的林佳（化名）说，在决定留学目的地之前，她也曾考虑过去美国留学，但是最后因为各种原因将美国排除在留学目的国选项之外。“很重要的一个原因是美国的留学费用太高了。在韩国留学一年总的花费可能20多万人民币，这个数目在美国留学是不够的。”留学费用一般包含前期的考试费、公证费、护照费、学校申请费及后期的学费、生活费、交通费等，其中学费和生活费是主要开销。林佳认为，在美国留学，除了昂贵的学费外，住宿费、生活开支和交通费加起来也是一笔不小的数目。

除此之外，美国“本科四年，硕士两年”的较长学制也是导致留学费用高的重要因素。“一休留学工作室”负责人俞卓玛以英联邦国家为例介绍说，包括新加坡、新西兰在内的英联邦国家，由于其精简的“本科三年，硕士一年”学制，留学时间极大缩短，所需的留学费用相应要少一些。

凭借丰富的院校资源以及开放多元的学习环境等优势，美国曾连续多年稳居中国学生海外留学首选目的国“宝座”。但是，近日美国机构发布的数据显示，中国赴美留学人数增幅已经连续7年下降。这一数据是否表示“留美热”正在消退？这背后究竟有何缘由？

中国学生人数增幅已连续7年下降 赴美留学热在降温吗？

郑晓童

考虑其他留学目的国的意愿增加

最新发布的《2018年留学申请人调查报告》显示，美国依然是中国学生出国留学的首选目的国，但因为其“限制人员自由流动和移民控制”政策的实施，越来越多的学生正在考虑其他的留学目的国。

与美国相比，其他国家积极的国际学生政策和宽松的政治环境，对于留学生的吸引力逐步提升。俞卓玛以中国香港和新加坡为例说明，“现在去中国香港、新加坡留学的人数越来越多。因为新加坡有一个人才引进的优惠政策，在当地学习生活一到两年，就有资格申请享受该优惠政策。在中国香港连续学习一年，第二年会自动续一年的签证，待满7年之后还可以申请永久居留。”

留学抉择日趋理性化

启德教育集团的工作人员在接受采访时表示，赴美留学的增幅下降，一定程度上显示出学生在留学国家的选择上更加理性化。学生及其家长学会了根据自身需求和经济情况，选择适合自己的留学国家，不再盲目跟风。

石琪以她多年在留学行业的从业经验，对“留学理性化”这一现象有着自己的看法。她将目前的中国留学生分为3类：

第一类，学术背景非常优秀，清楚地知道自己的留学方向和学习目标，并且会独立、缜密地思考自己的留学计划。这些学生往往在考虑自己的留学时最为理性。

第二类，留学目标非常清晰，也许对自己的学术背景不够自信，但很清楚留学经历也许会是一个继续深造的有效跳板，或是回国工作的一块有力敲门砖，甚至是移民国外的有效途径。

第三类，国内学习表现一般，明确知道通过高考途径很难使自己进入一所理想的学校，因此会很理性地提前做出规划，包括语言的准备、国家的对比、学校的选择，希望通过留学实现弯道超车。

石琪认为，改革开放40年来，中国国力不断增强，国际地位不断提高，越来越多的学生和不再以盲目崇拜的心态去看待留学的意义。当下资讯发达，信息对等，也有助于学生做出理性的选择。“现在出国或准备出国留学的这代学生，成长在一个更加自由更加独立的环境中，因此他们在做留学规划和选择时，也非常懂得为自己负责。”

唐心悦：留学让我学会自我管理

左婷

初到国外学习，课业负担重

唐心悦说，刚到国外时，她在专业学习上遇到了很大的挑战。唐心悦说：“我学的是数学专业，本身就比较难，再加上与国内所学的知识联系很少，导致我刚开始上课都听不懂老师讲的一些算法。当时挺难过的，觉得自己在班里属于学习比较差的学生。”

好在因为语言交流能力较好，她每次下课后都会主动找老师沟通，请老师讲解。她说：“刚开始那个阶段，每天只要一下课我就会冲上讲台，把不懂的地方告诉老师，老师会很耐心地讲解，直到我听懂为止。时间久了，老师也记住了我，称我为‘爱问问题的小姑娘’。”除了问老师，唐心悦遇到不会做的题时，还会问身边的同学，也因此和同学渐渐熟络起来。在国内遇到问题时，她会先问别人“怎么办”，但是现在唐心悦会自己主动寻找解决方法。

自己规划时间，克服孤独感

到英国后，唐心悦发现同学都是单独行动，这让她感到不习惯，很孤独。唐心悦说：“在国内的时候，我每天吃饭、学习和同学结伴，周末也是和同学一起出去玩。遇到不开心的事情，我也会打电话和好朋友倾诉。在国外由于时差原因，不能经常打扰朋友。每当我独自一人回到公寓的时候，都感到特别孤独。”

当地的治安情况不是很好，所以唐心悦晚上一般不外出，而是在家学习。提到去年期末考试，唐心悦说，“我们没有课本，考试就考老师给