中国医疗技术质量双提升

本报记者 **刘　峣**

近日，《2017年中国卫生健康事业发展统计公报》正式发布。数据显示，去年全国医疗卫生机构总诊疗人次数为81.8亿，较2016年增加3.2%。

在医疗资源供给持续增加的同时，中国医疗技术能力和医疗质量水平同样显著提升。在政府主导、行业推动以及医疗人员的努力下，中国医疗技术能力与质量水平的“双提升”不仅惠及国民健康，也得到了国际广泛认可。

进步幅度 全球领先

“这几年中国对复杂先心病的诊治能力明显提升，治疗先心病的双根部调转手术是由我国发明的，并且列入了美国医生继续教育课程。”国家心血管病中心副主任郑哲说。

在谈及中国心血管病治疗时，郑哲表示，我国心血管病患者人数已达2.9亿。改革开放以来，心血管病外科的医疗队伍不断壮大。到2016年，能开展心血管外科手术的医院达到723家，医疗的可及性明显提高，诊疗质量也得到了增强。

心血管病治疗技术及质量的提升，也是整体医疗环境的缩影。数据显示，近年来，我国慢性阻塞性肺疾病、脑梗死等16个病种住院患者死亡率持续下降，一系列临床学科的关键指标呈现出质量安全提升。

国家卫健委医政医管有关负责人郭燕红表示，在部分专科、重点病种和手术诊疗质量稳中有升的背后，是政府监管、机构自治、行业自律、社会监督的多元共治新格局。近年来，我国医疗质量管理工作不断在制度化、规范化、专业化、精细化上发力。其中，《医疗质量管理办法》和18项医疗质量安全核心制度要点发布，制度顶层设计日渐清晰；在国家层面成立麻醉、病理等学科和心血管疾病、神经系统疾病等重点疾病的质控中心35家，工作网络和合力不断形成。

近日，权威医学期刊《柳叶刀》发布最新全球医疗质量和可及性排名，中国从2015年的全球第60位提高到2016年的第48位。而从1990年到2015年的25年间，中国排名的进步幅度位居全球第三。对此，郭燕红表示，中国在一年间跃升12位，是中等SDI（社会人口指数）国家中进步最大的，我国医疗技术能力和医疗质量水平提升的成绩得到了国际上的广泛认可。

先进技术 护佑健康

“尽管我国的消化内镜发展起步较晚，但现在可以自豪地说：中国消化内镜无论从治疗还是研发，已经是领跑的水平。”中国工程院院士、国家消化内镜专业质控中心主任李兆申说。

李兆申表示，根据统计，2015年我国有6000多家医疗机构开展内镜检查，一年能完成将近3000万例的消化内镜检查，诊疗例数世界第一，救治了大量患者。与此同时，消化内镜器械自主研发力度逐渐加大，达到国际领先水平。

从跟跑到领跑，越来越多的先进医学技术为患者带来健康。《“十三五”卫生与健康科技创新专项规划》提出，推动解决卫生与健康领域的重大科学问题和关键技术问题、应对重大疾病防控挑战、提高国民健康水平。着力突破20—30项前沿、关键技术并转化应用。

中国科学院院士、国家肿瘤专业质控中心主任、国家癌症中心主任赫捷说，医疗创新技术的应用明显提高了肿瘤诊疗水平，以胸腹腔镜、机器人为代表的微创外科技术，广泛用于肺癌等常见恶性肿瘤的治疗，显著减轻了患者创伤，增强了疗效。

郑哲同样指出，现在很多人动不动就要到国外去做手术，其实在国内同样可以得到很好的治疗。

“比如心脏移植，随着我国器官捐献工作开展得越来越好，心脏移植手术开展的数量也在不断增加。心血管领域中技术含量最高的人工心脏，以前完全由欧美国家垄断。最近，我们完全自主研发了用于临床的新型的人工心脏。”郑哲说，目前我国心脏移植手术的存活率，已经比国际平均水平高10到15个百分点。

弥补短板 缩小差距

尽管取得了一定的成绩，但专家指出，当前我国医疗技术能力和质量水平还存在“不平衡、不充分”的问题，与人民群众不断增长的健康需求相比还有一定差距。目前，在癌症和心血管等疾病方面，我国的医疗技术和医疗质量仍有待提高；东西部地区的医疗资源差异也需要尽快缩小。

赫捷表示，虽然我国的肿瘤5年生存率有了较大提高，但整体与发达国家相比仍有提升空间。下一步将继续加强肿瘤质控和规范化诊疗，推动肿瘤分级诊疗体系落地，推广肿瘤治疗新技术的应用，加速新药研发进程，不断提高各级医疗机构的肿瘤诊疗水平。

郑哲认为，部分中小医院在心血管治疗上的水平与大医院相比还有一定差距，这需要加强质量管理和控制工作，搭建全国信息化质控平台。同时，要建立科学明确的质量控制指标，力求提高整个专业尤其心血管外科诊疗的同质性。

郭燕红说，下一步我国将不断完善质控体系，让质量控制从业内引导走向社会公开，更好地满足百姓多元化健康需求、维护群众健康权益。

而在扩大优质医疗资源供给方面，郭燕红说，一方面将继续打造国家医疗质量和医疗技术高地，充分发挥行业引领和带动作用；另一方面，继续加强对中西部地区县域医疗机构的支持，加大短板专业的技术发展，进一步缩小区域间和专科间发展的差距。

七彩絮语

用向善力量拂去心灵尘埃

■ 彭训文

减压的方式有很多种，但“对骂”不该成为其中之一。

近日，在微信、贴吧等平台出现了所谓的“对骂群”。据说，这源于球迷因比赛中的争议判罚作出的对骂宣泄，随后演变为各种以兴趣、生活习惯甚至地域为主题的网络语言暴力。很多人在对骂群中肆无忌惮地爆粗口、地域歧视、侮辱他人人格。

“对骂群”的流行显示出，网络空间中的个人素质与修养亟待提高，而这种现象背后，反映出一部分人存在的精神焦虑，对于这种“时代病”，需要理性看待、对症下药。人们在社会关系中的焦虑感和紧张感，构成了时下焦虑的特殊性。生活的焦虑、工作的压力，让人们“压力山大”。当压力、苦闷无处倾诉时，网络便成了情绪的宣泄场所甚至是放大器。

要破解社会焦虑，首先需要社会继续深化改革，不断释放改革红利，为个体提供充分发展的广阔空间，创造和谐、公平、正义的社会环境，形成破解社会焦虑的大环境。

其次，需要完善公民人格教育。在现代社会，需要教会人们解决生活困难的能力，明白人与人之间存在人文关怀，懂得遵循公序良俗和社会规则，这些都可以削减产生焦虑的心理土壤和外部环境。

当然，更重要还在人们自身的调整。如何才能做到不被社会各种情绪所裹挟？人们需要在时代的快速变迁中寻回完整心灵那“丢失的一角”，用向善的、积极的、崇高的力量拂去心灵的尘埃，时刻保持头脑清醒、视野开阔、奋发向上。

《论语》云：“躬自厚而薄责于人，则远怨矣。”凡事多反求诸己，我们的心灵将向着更蓬勃、更饱满、更崇高的方向不断生长。

智慧医院完善生育服务链

近年来，福建省妇幼保健院不断提升软硬件水平，按高标准新建医疗保健综合楼，并推出手机远程自助建档、人脸识别、产房待产指导、新生儿抚触等服务，打造智慧型医院、关怀型医院，完善全程生育服务链。

图为6月12日，在福建省妇幼保健院产科门诊，护士在引导一位通过手机预约产检的孕妇就医。　　新华社记者 **宋为伟**摄

城市“夜跑侠”

李惠仪 易燕丹

乐动力北京跑团的跑者在夜跑。 资料照片

夜幕低垂，北京奥林匹克森林公园南园却熙熙攘攘，比白天更热闹。男男女女身着运动衣和跑鞋，围在一起舒展身体，热身完毕，便三五知己地奔跑而去。不管是公园里的跑道，还是曲径通幽的小路，都有挥汗如雨的跑者身影。

夜跑，已成为很多人生活中不可缺少的一部分。告别“低头族”，“全副武装”上街夜跑。“夜跑侠”的出现，让城市的夜晚变得活泼和生动。

夜跑的魅力

在奥森公园的空地上，很多上班族换下正装、换上轻便的运动服，化身“夜跑侠”。来自“乐动力北京跑团”的团员围成圆圈，跟随教练整齐一致地做着热身运动。

“乐动力北京跑团”团长烽（化名）说，“跑步不像打篮球、踢足球需要很多伙伴，只要一双跑鞋就足够了。夜跑这种形式也很适合上班族。”

有些人为减肥而跑，也有人为了释放压力而跑，归根结底，跑步能让人的身体和心理更加健康。

跑者樊连伟从事通信行业，“跑步让我抛开烦恼、笑对人生。”樊连伟说，从小学开始，自己爱上了跑步。到目前为止，他已参加过5次全程马拉松比赛。

“夜跑可以释放工作中的烦恼和压力。跑完洗洗睡，不会有心事。”樊连伟说。

夜跑潮流虽热，但关于夜跑的争议也不少。有专家称，睡眠前做大量剧烈运动会影响睡眠质量。同时，晚上气温较低，跑步会让体温升高，毛孔受热张开，一旦受凉会增加患病几率。

但对很多“夜跑侠”来说，夜跑也是一种“无可奈何”的选择。在奥森公园，参加夜跑的跑者大多数都是上班族。一些受访者表示，虽然很想晨跑，但早起运动会让身体感到疲惫，影响工作状态。

跑者刘娟是一名程序员，她建议夜跑最好在睡眠前一个半小时完成，避免因运动兴奋而导致失眠。

“在结束一天的工作之后，科学的夜跑既能放松身心，也有助于睡眠。”刘娟补充道，对女性跑者来说，夜跑不怕被晒，这也是夜跑的吸引人之处。

更重要的是，在繁忙的工作之后还能坚持锻炼，本身就是一件值得点赞的事。跑者西凉（化名）认为，跑步也是一种人生态度。“长时间坚持一件事情，就会形成一个好习惯。越来越多的人加入夜跑，证明大家越来越重视身体的健康。”

跑团的助力

“工作太累，不如明天再跑”“一个人跑太无聊，下次约好朋友再说”“昨天跑得太多，今天休息一天”……对很多上班族来说，每想到运动，总会有各种各样的借口成为坚持锻炼的绊脚石。

丢掉惰性，“组团”是一种不错的方式。形形色色的跑团，正是跑步热情的写照。

根据中国田协的数据，2016年，全国跑团数量超过12万个，常年参与跑团活动的总人次超过1000万。跑团类型繁多，成员来自五湖四海，没有年龄、职业的界限。

据介绍，乐动力跑团策划了各式各样的跑步活动，如大型荧光跑、彩虹跑等，寓运动于娱乐。据烽介绍，跑团成立的初衷，就是提供一个平台，促进大家运动和交流分享。

“跑团中有一些跑龄较长的团员，在专业知识上给了大家很多帮助。他们还将自己的装备无私地分享给大家，对年轻的跑者给予很多关爱。”烽说。

跑团成员樊连伟说：“一个人跑比较枯燥，难以获得更丰富的专业知识。组团一起跑，互相鼓励，能够更好地坚持下来。”

与此同时，跑团也提供了一个更为安全的跑步方式。刘娟则表示，夜跑对于女性而言比较危险，加入跑团结伴而行，能够更好地保证人身安全。一旦出现受伤等问题，也能够得到及时的救助。

参加夜跑的跑者在热身。　**李惠仪**摄