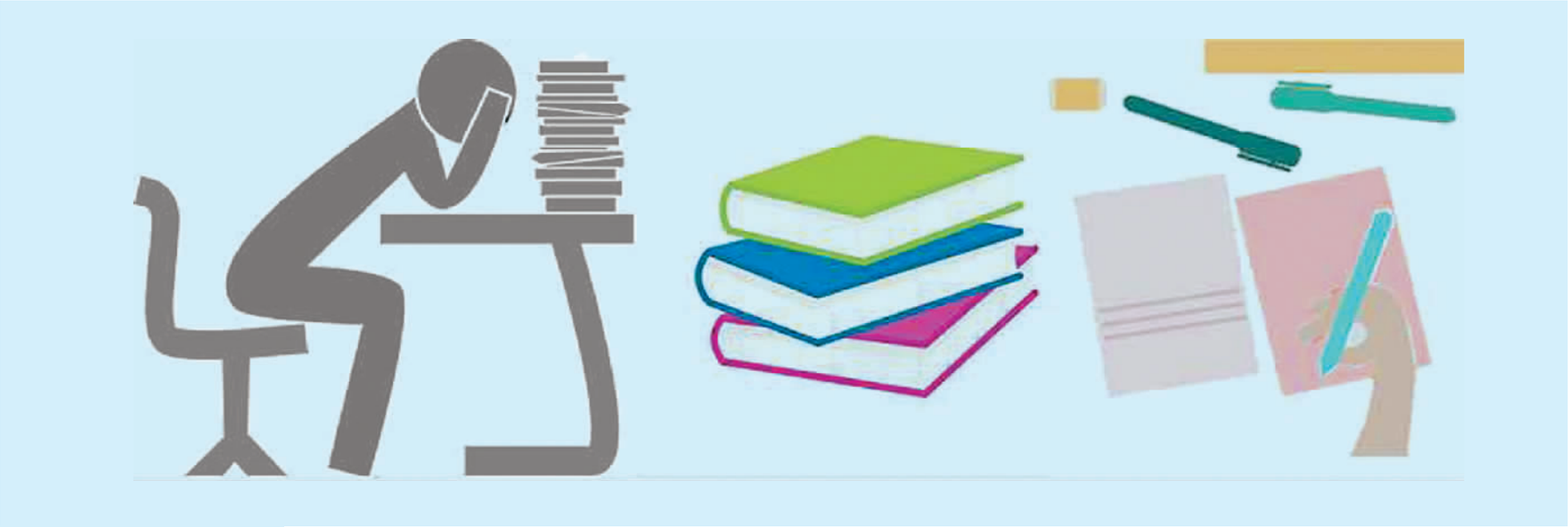

走过考试季 痛并快乐着

王亚鹏

学生考前复习　林佳萌摄

“救救我吧，这可怎么考？”“考试月里熬夜、长时间学习、饮食不规律、日夜颠倒等简直是家常便饭”……在网络问答社区知乎上关于国外高校考试的这些调侃和讨论，透过屏幕也可以让读者感受到扑面而来的压力。

刚刚过去的考试季又成了中国留学生朋友圈晒出的热门话题，考试真相到底如何，又该如何应对——

考试季“如临大敌”

笔者采访了解到，海外高校的考试季往往气氛紧张。不论当地学生还是国际学生，都处于紧张焦虑的状态。

说到国外高校的考试季，“如临大敌”是叶帆最大的感受。“不管是美国本土学生还是国际生，不论是考试还是论文，在期末考试周期间，学生熬夜复习、通宵赶论文都很正常。”叶帆于2015年8月赴美国宾夕法尼亚州立大学学习，“虽然老师会提前一个月布置期末论文，但有的学生因为拖延，也因为还有其他课业，往往在最后一两个星期才开始正式准备。这时还要准备其他考试，压力可想而知。学生在图书馆整夜复习的场景随处可见。”

叶帆至今记得留学时考过的计量经济学。该科目不仅需要带电脑机考，还涉及算法程序公式。“考试难度很大，不仅需要参加期末考试，完成期末论文，期中考试还安排考两次。第二次期中考试的时间距离期末考试只有1个月的时间，当时真的是觉得太痛苦了。”叶帆无奈地说。不过，为了应对学生通宵复习，不少学校的图书馆24小时开放。“我们学院在期末考试周会为学生准备免费的糕点、小吃和咖啡等，还是很贴心的。”叶帆说。

2015年在英国伦敦大学国王学院读文化创意产业专业的林佳萌对考试印象最深的是全校学生都在一个体育馆里参加考试。“我记得，有一次考试许多人在同一个考场，单人单桌，场面非常震撼。”据她介绍，每一科闭卷考试需答3道题，完成这3道题基本需要写十二三页A4纸。

语言是最大障碍

俗话说“入乡随俗”，中国学生到海外留学，语言往往是最大的挑战。上课听不懂可以课后问老师和同学，或者听录音回放，但对于考试就不能用这些办法来补救了。在叶帆看来，语言不通带给中国留学生额外的压力。

“即使在国内完成了语言训练，但到了国外高校，考试对于母语是非英语的学生来讲还是很难的。”因为语言的差异，林佳萌考前复习所用的时间会比当地学生长。她所选科目的考试形式一般为论述题，一道题就相当于一篇“小论文”。“这对母语是英语的学生来讲，只复习知识点就够了，而我还要背专业单词和句子，否则考试时根本没法做题。”林佳萌说。

除了闭卷考试，以论文形式结课的考核虽然难度比当堂考试小，但为了有个好成绩，大部分中国留学生都会留出时间检查论文“漏洞”和语法错误。林佳萌举例说，当地学生写完论文可以直接提交，但她要留出充足的时间来检查论文。“一是检查论文引用的理论是否标明了出处，二是检查论文语句是否通顺和有无语法错误。”

叶帆也有类似的感受：“有的国际学生在完成论文后会请母语为英语的朋友检查基本语法和措辞。”

在林佳萌看来，论文中的拼写、语法等细节虽然不能衡量学生学习能力的高低，但却会影响成绩高低。“它反映出学生对待学习的态度”。

目前在俄罗斯留学的韦晓菲本科学的是俄语，谈到用俄语答题她也直言“压力很大”。“虽然在国内学习了4年俄语，但是真正将俄语用得得心应手并非想象中那么简单。”韦晓菲建议准留学生出国留学一定要过“语言关”，尤其是准备去小语种国家留学的学生更要做好准备。

准备考试有窍门

对于学生来讲，期末考试是对所学课程的总结和检验。除了复习课件、课堂笔记和老师推荐的文献资料等，留学生也有自己的小窍门。

“大家的复习方式不一样，有的学生喜欢自己复习，有的学生喜欢组成小组复习。对于难度偏大的课，大家还是倾向于小组复习。”叶帆说。

对此，林佳萌也表示会和几个同学组成一个小组，各自根据自己擅长的内容整理知识点，然后进行分享。“因为大家擅长的领域不一样，对于自己喜欢的内容，理解比较透彻，掌握的相关理论和观点也比较多元。”

因此，小组复习的最大好处是既能掌握知识点，又能节省时间。

除了组团复习，留学生们也会有针对性地复习重点内容以提高效率。例如，上课听老师的“弦外之音”和咨询师哥师姐就是诀窍。林佳萌说：“有些老师上课会对重点内容进行详细讲解，那么这些内容很有可能和考试相关。”

除了当堂考试，论文也是课程考核和结课的方式之一。尽早明确论文选题，多与导师沟通是写好毕业论文的有效方法。“以美国为例，学校对论文的要求十分严格，所以学生在准备和写作过程中应该做足功夫。”叶帆说。

据林佳萌介绍，英国的硕士课程包含指导论文写作的课程，该课程会贯穿整个学年。“虽然这些课程的关照重点不一样，但将所有课程连接起来，就是完整的论文写作辅导课。因此，在开课前明确自己的论文写什么很重要，否则最后的毕业论文写作会很费劲。”林佳萌说。此外，她还建议学生要多与导师沟通，“只有导师明白你的想法，才能最大程度地解决你的问题”。

在捷克读高中

郭嘉莉

当大家在为高考奋斗时，叶馨滢选择放弃高考，赴捷克留学。“我从小就比较有主见，不愿意过按部就班的生活。希望趁年轻多体验一下不同国家的文化，丰富自己的人生阅历，开拓眼界。”完成高二的学业后，她便赴捷克交流学习1年。

寄宿生活点滴

对留学生来说，在国外读书，首先需要解决的是“住宿”。到捷克之前，叶馨滢从来没接触过寄宿家庭，不过她认为自己很幸运：“在捷克，我住在寄宿家庭，房东人特别好，房租折合人民币3000元。寄宿家庭不但提供食物，还照顾我的日常生活。学校放假时，他们还会带我去游览、观光，那个家庭真心地把我当作他们的孩子。”叶馨滢说。

在捷克留学，对叶馨滢来说，饮食差异是一大挑战。“饮食差别非常大，没有了熟悉的广东点心，也很少有机会吃到米饭。当地人的早餐和午餐十分简单，多是面包配酱，再加一杯咖啡，晚餐倒是非常丰盛。”起初，叶馨滢的“中国胃”很不适应，总是要去越南餐厅补餐。不过，在尝试了一些富有当地特色的菜式后，她渐渐爱上了捷克菜。“我还记得炖牛肉汤的味道，东欧特制香料的辛香，再配上当地的生啤，是特别的味觉享受。”

叶馨滢明白，解决饮食差异的根本还是要自己下厨。“我开始学着做饭，最初只是尝试，后来渐渐产生了兴趣，甚至爱上了下厨。留学生活让我的厨艺长进了不少。”

包容文化差异

叶馨滢（右前一）和同学在一起聚餐

由于文化不同，有时候也会发生误会。叶馨滢记得，有一次，一位当地同学热情地带给班上的国际生一盒当地特产的馅饼。大家觉得很美味，便问这位同学在哪里能买到。当地同学答，馅饼是他周末参加葬礼时带回来的。听到这个答案后，当场便有来自亚洲国家的同学感觉不太舒服，认为吃葬礼上的食物不吉利，而且这位同学并没事先说明馅饼的来源。“最后还是一名来自中国的同学从环保的角度，认为不要浪费食物，才消除了大家的顾虑。”叶馨滢说，“其实这位中国同学私下跟我说，他当时也有同样的顾虑，但想到这位捷克同学并没意识到文化差异，才帮他解了围。”

“留学生要持包容、理解的态度，才能求同存异，收获友谊。”叶馨滢认为，世界犹如万花筒，与其他国家的同学相处、交流时，若发生误会，最重要的是互相尊重。“我们可以不接纳，但必须学会尊重他人。只要你真诚对待别人，理解他人，不论你来自哪个国家，和同学友好相处并不难。”。

留学带来新的感悟

在捷克的交流学习，让叶馨滢有了新的感悟：“我觉得体育好、唱歌好、画画好、甚至积木拼得好……这些都很棒。人生理想可以是消防员，也可以是当厨师……这些都是人生规划，不是只有学习成绩优异，或者能拿高薪才值得当作奋斗目标。”

当笔者问“是否希望在捷克发展”时，叶馨滢说：“捷克有许多不错的工作机会，加上低廉的物价和对异国的新鲜感，我也想过是否留在当地工作。”然而，从职业发展的角度，她表示更喜欢国内职场的快节奏及你追我赶的工作环境。“我喜欢这种快速发展的氛围，所以可能选择回国。”叶馨滢正在学习捷克语，她表示：“相信中国将来与捷克会有更多的合作，或许有一天，我的工作会是来往两国之间。”

启德留学新推客户服务平台

本报电　启德留学日前在京宣布，推出签约客户服务平台SAMI，目前已经开通微信服务账号“启德留学申请小助手”，与启德留学多个内部运营系统打通，初期将面向启德留学2018年签约客户（包括学生本人及其监护人），提供服务办理进度查询、文件资料查询及满意度评价等功能。同时，计划将于7月底前完成在启德全国分公司的推广，并根据数据迁移的进度逐步向所有启德留学的在办客户开放。

据介绍，SAMI会在服务过程中的重要节点向客户推送提醒信息。此外，启德留学还会根据在各个节点获得的客户满意度调查结果，及时启动相应的服务纠错或调整机制。未来，SAMI会进行功能升级，进一步增加智能化和互动功能，提供更具个性化更有价值的信息传送。

启德教育相关负责人表示，透明度的探讨无疑是近两年留学行业的一大热点，也是不少留学群体所关心的问题，随着互联网技术的普及和全球交流增多，信息不对等已不是留学机构固守的竞争优势。基于目前的市场需求，启德留学于日前完成服务升级，明确地将“透明”写入服务理念，也是希望以此表明立场：启德留学在办理客户申请的过程中，从方案确定、学校申请到签证申请，每一个流程都透明可查。

（薛　梓）

留学要勇于踏出舒适区

黄欣婷

留学记

伍修成近照

今年24岁的伍修成，2013年在宁波参加高考后，至香港浸会大学修读商学。2017年毕业后赴英国帝国理工学院攻读战略营销硕士，追寻人生之梦。“世界那么大，我想出去走一走，开阔眼界，换一个全英语的生活环境，挑战自己。”伍修成说。在他看来，走出舒适区是留学生活的重要一环。

学习自主以勤补拙

伍修成记得初到英国读书时，由于硕士课程繁多，无论是上课节奏还是教授讲课进度都特别快，所以经常会来不及做笔记。而且，他也不是爱主动提问的学生，所以最初上课相当吃力。不过，他并没因此放弃，而是努力适应学习环境。“我会经常回看课堂录像，温故知新。”　伍修成说。

伍修成告诉笔者，在英国想取得优秀的成绩并不容易。“英国老师对学生的作业打分很严。以我们学校为例，教授打分就比较严，要想拿到70分相当困难。”　不过，英国大学重视学生平常的学习表现，即作业分数和课堂参与分数在总成绩中所占的比例比考试所占的更高，所以伍修成会在日常功课上下足功夫。每天放学后，他都会到图书馆自习，使自己更好地掌握授课内容。与此同时，为了平衡生活和学业的关系，他也会在假期和朋友一起旅游，“希望能放松减压，丰富阅历”。

谈到在学校的社交活动，伍修成直言：“其实在海外交朋友并没有那么难。因为英国硕士课程大多只有1年，大家一起上课，一起做作业，一起做报告。即使学生来自五湖四海，肤色和背景不同，但因为小组报告而朝夕相处，也加强了彼此之间的交流。”

积极应对文化差异

虽然曾在香港学习4年，但远赴英国留学，伍修成坦言适应起来并不容易。他表示，毕竟文化迥异，除了要克服语言障碍，还需要适应当地的饮食习惯和办事方式。

“英国饮食相对单调，例如当地虽然盛产马铃薯，种类五花八门，但烹调方式很少，所以我不太习惯英国的食物。而且，英国交通不准时是常事。”伍修成认为，这些生活文化的差异，是初到国外的留学生必须要面对的。所以，对留学生来说，要积极主动适应留学目的地的生活。他会尽量买菜下厨，减少外出吃饭，也会提前出门，以免因交通问题延误行程。

不过，留学海外总会遇到一些措手不及的状况，其中“罢工”在英国比较常见。“一旦学校发生罢工，就会影响学生的课程进度。因为教师罢工，大多数学校不会安排补课，也不会顺延课程时间，以至于学生无所适从。”伍修成说。

让留学价值最大化

回望自己的留学经历，伍修成认为，留学在外遇到各种各样的困难在所难免，所以必须事先做好心理准备。他还记得在英国时染上水痘，当时身边没有家人的陪伴，只能自己照顾自己，“学习照顾自己也是自身不断成长的过程”。

伍修成建议，出国读书要积极适应当地生活。“若只愿意与背景相同、文化相近的人打交道，不愿意走出舒适区，留学就会失去意义。外出闯荡，应该尝试与不同的人接触，体验不同文化；若只是过着跟以往差别不大的生活，说相同的语言，做同样的事情，出国读书的价值就会削减。”

从高考到留学，从香港浸会大学到英国帝国理工学院……这是伍修成的青春岁月。“留学可以让自己跳出舒适区，开启一条新的人生之路。”但伍修成坦言，英国并不是终点，“祖国发展前景好，机会更多，希望学成后能回到国内工作，报效祖国”。