无论何时提及高考，都有许多学子心潮澎湃，甚至热泪盈眶。如今，2018年高考到来了。

高考来临之际 海外学子的心里话

李晓奇

高考是人生不断前行的重要节点

高考是国内考生考入大学的必经之路；同时，高考也提供了翘望未来留学深造的机会。

胡辉君，曾就读于西华大学。读研二时，获得了国家公派出国留学资格，现在匈牙利布达佩斯考文纽斯大学攻读硕士学位。她说：“虽然随着自费留学渠道的畅通，高考已不再是到海外学习的唯一路径，但它仍是一个重要的通往留学的平台。我参加的公派项目就是西华大学提供的。而且据我所知，很多类似的项目只接受中国高校推荐的人选而不接受个人申请。另外，越来越多的国外高校在选择学生时，会参考高考成绩。我经历了高考、保研和跨专业考研，每一阶段都让我成长很多。有这些经历的锤炼和铺垫，现在的我更容易融入纷繁的世界中。”

李炯是由四川大学派到匈牙利佩奇大学的交换生。她说：“高考的成绩会决定你能去国内的哪所大学上学。在你日后申请国外研究生时，不同的大学会提供不同的机会和平台。国内名牌大学的学习经历是申请国外研究生时最有利的一块敲门砖。此外，我也认为，备战高考所用到的知识，为国外进一步的学习起到了铺垫作用。”

学子忆高考 也曾痛并快乐过

对于每一个参加过高考的人来说，备战高考的岁月尽管枯燥、煎熬，但都是难忘的，海外学子也不例外。

刘聪现在在美国纽约州立宾汉姆顿大学攻读硕士学位。她说：“我这个学期里有一门课，需要准备一场自命题演讲。于是，我选择了至今对我人生意义最为重大的‘高考’作为主题。在备考的那几年里，有那么一群年轻人，为着梦想并肩奋斗，一起笑、一起哭、一起熬夜做题、一起对抗瞌睡。虽然在当时看来，高考的备考过程可以用‘非常痛苦’来形容，但现在回想起来，那段时光已经没有了苦涩，而是充满了积极向上的力量。”

备战高考，也是激发潜力、不断超越自我的过程。

李炯在回忆起高考时这样说道：“作为一名理科生，物理是我的弱项。但理科综合试题中物理占的比重最大。我别无选择，只能迎难而上，用了大量的时间梳理基础知识，不放过每一个模糊点，反复做题。当我的成绩取得了飞跃性进步时，有一种由衷的感悟：原来，努力真能达到目标。”

闫晗，就读于中国人民大学，现在美国加州大学戴维斯分校做交换生。她说：“高考前最后一次模拟考试，我没能做完试题。那段时间我的情绪正处在低谷，中午回家的路上，我推着自行车，眼泪止不住地往下流。然而还有一周就高考了，哪有功夫萎靡不振？我没有放弃努力，坚持完成每天的学习任务。结果高考成绩很理想。当看到高考成绩的那一刻，我知道我的努力没有白费。”

对于学子来说，备战高考，即便经历过迷茫、痛苦和挣扎，但恰恰是这个过程的洗礼，塑造了他们面对未来时的勇气和性格。

朱军蒙在参加高考后，也收到了华盛顿大学的录取通知书，由此开启了自己的留学生涯。图为2016年5月，朱军蒙本科即将毕业时在图书馆留影。

新学期伊始，美国纽约州立宾汉姆顿大学举办了一系列欢迎新生的活动。图为刘聪参加在学校礼堂举办的午餐会。她身旁是学校的吉祥物。

学子建言 平稳心态应对高考

如果将高考比喻成赛场，那胜负皆为常态。所以，经历过高考的海外学子给出的建议是：应保持心态平稳，不受干扰地完成每一道试题。

李炯回忆起自己在高考第一天遇到的“小插曲”，说：“考试的第一天早上，我迷迷糊糊地骑车去考场。路上一走神，撞上了一辆逆行的三轮车。我顾不上检查自己有没有受伤、也顾不上和对方争辩对错，满脑子只有一个想法：努力了这么久不能在这儿掉链子。于是我立刻拍拍屁股站起来往考场赶，幸好最后什么都没耽误。”

朱军蒙在美国华盛顿大学攻读博士学位。她的经验是：“一旦开始考试，专注于试卷本身就足够了，把试卷当成一块画板，要在上面描绘的就是我已经准备好的答案。”

高考培养了许多学子面对失利时的积极心态。曹嘉诚，现于美国康奈尔大学攻读硕士学位。他说：“希望考生们不要有心理包袱。高考不是结束，而是开始；高考成绩对考生而言，无论好坏都是一笔财富。第一次高考发挥失常之后，我坦然接受了结果，决定复读。第二年，我考上了中国人民大学。未来是充满多种可能性的，所以不要轻易灰心丧气。失败不过是让你换条路，或者换个方式经历不同的风景而已。”

海外学子对考生的高考祝愿

2018年6月7日，一年一度、牵动着千家万户的高考到来了，曾经历过高考的海外学子纷纷为国内考生送上了祝福。

朱军蒙说：“高考是每个高中生都要经历的磨炼。它不仅是考生进入下一个人生阶段的大门，更是人生中一次竭尽全力的经历。不论高考还是人生，希望考生们能踏实筑梦、美梦成真。”

刘聪说：“直到现在，听到‘高考’二字，我心里仍会有种特殊的感觉，让我既紧张又怀念。对高中生来说，考完最后一门，这段艰苦的岁月就要画上句号，下一段色彩斑斓的生活即将开启。有人说，我们所度过的每一个日常也许就是连续发生的奇迹。所以，考生们，不要紧张！祝福你们都能考出自己理想的成绩！”

李炯说：“高考不是人生的最终考核，而是一次展望未来的机会。愿寒窗苦读十余载的学子们都能考出自己满意的分数，开启一段新的人生。”

同在匈牙利佩奇大学的刘贝尔说：“高考对我来说就是一场大考试而已。希望考生们放平心态，平稳度过。我用两句打油诗来描绘考试的这两天：学问本归生平事，两日四搏人自祥。”

曹嘉诚说：“我认为高考对于考生来讲，是人生第一次大型的综合考试。祝愿考生们能在暴风雨中翩翩起舞。”

致未来的学子

齐 心

今天，随着中国不断开放、深化改革，越来越多的学子选择通过高考进入国内高校，借助高校平台出国深造，学成后回归祖国、报效祖国。

高考、留学、归来，充实着我们的青春岁月，也预示了激荡砥砺的人生未来。这其中，每一个阶段都容不得偷工减料。

滴水石穿非一日之功，学得真本领从来就无捷径可走。成为社会需要的栋梁之材也同样。唯有从少年之时，日复一日地踏实积累、夯实基础，才能由量变转为质变，迎来厚积薄发的一天。

高考，是与学子和海归关联最为紧密的人生节点。在科技日新月异、潮流更迭迅速的社会中，稳扎稳打换来的坚实基础才足以支撑自己站稳脚跟，成为社会栋梁。

留学随笔

亲情无法割舍 家长操碎了心

“儿行千里母担忧”，父母最担心的就是孩子的安全问题。孩子远在国外读书，其一举一动都牵动着家长的心。而身在国内的家长，每每看到有关留学生安全的新闻，更是担心不已。李佳妍就读于韩国檀国大学，她每次离家时都会收到来自爸爸的嘱咐。李佳妍的爸爸说：“看到加拿大的这起留学生遇害事件，我的心里久久不能平静。出现这样的事情，父母的伤痛一辈子都难以抚平，这是让家长接受不了的事情。作为留学生的父母，孩子漂洋过海到国外读书，我无时无刻不在担心她。孩子在国外，安全一定是第一位的，要避免这样的事情再次发生。”

姚佳丽在法国西布列塔尼大学攻读应用外语专业，目前她自己租房住。“女儿一个人租房，我最怕她出了什么事情没人知道，也没人照顾。如果有两个人还能互相照应着。留学生出了这样的事情，对父母的打击可以说是致命的。所以，孩子千万要注意自己的安全，一定要安全地回来。”姚佳丽的爸爸说道。

安全隐患 家长最担心3件事

学子出国留学，来到一个陌生的环境，身边没有了父母的悉心照料，有时会在安全问题上产生疏忽。这就需要学子增强安全意识。海外学子的家长最担心的，也就是以下3个方面的问题：

1、担心当地治安状况不好

“我最担心的就是孩子留学所在国家的治安问题，当地治安不好，安全就无法保障。当时她出国读书选择城市时，治安状况是我们首先考虑的一个因素。”姚佳丽的爸爸说。

2、担心用电器不当产生危险

王昊瑜就读于马来西亚吉隆坡建设大学，王昊瑜的妈妈说：“孩子要多注意各种电器的使用。在家里她不太注意这些事儿。我最担心她不注意电线和电器等的使用，留下安全隐患。”

3、担心一个人出门

“她只要一个人出去，我就非常担心。出门在外一个人，要是真发生什么事我们也不知道，所以我不希望她一个人出门。”李佳妍的爸爸说。

加拿大当地时间5月30日凌晨2时30分左右，多伦多市士嘉堡地区一幢民宅发生火灾，导致1人死亡，3人受伤。4人均为多伦多大学士嘉堡校区就读的中国留学生……

链接：

事件发生后 中国驻多伦多总领馆的建议

近日大多伦多地区连续发生火灾等意外。总领馆郑重提醒领区内中国公民增强安全意识，排查安全隐患，保障自身安全：

一、注意消防安全。勿长时间使用大功率电器，勿将手机充电器长时间连接在电源插座上，勿在室内放置过量杂物。

二、注意交通安全。遵守交通规则，切忌酒后驾驶和疲劳驾驶。行车途中驾驶员和乘客均须系好安全带，注意保持安全距离（尤其是与大货车）。

三、注意旅行安全。外出旅行时要做好充分准备，行程安排应张弛有度，不要过于紧张。驾驶和乘坐水上交通工具前切勿饮酒。不要孤身前往陌生地点。

四、注意日常出行安全。密切关注当地治安形势，提高安全防范意识。减少不必要的外出，外出时尽量结伴而行，避免前往人员密集场所。随时与亲属、同学、同事或朋友保持联络，以便亲友掌握行踪及安全状况。

儿行千里母担忧 学子远行 家长最担心哪些事

左 婷

下图：姚佳丽在法国西布列塔尼大学读应用外语专业。图为姚佳丽暑假回国和爸爸在家聊天。

上图：王昊瑜就读于马来西亚吉隆坡建设大学。图为王昊瑜回国时和妈妈一起逛街。

防患于未然 来自爸妈的叮嘱

每次远行，海外学子都会听到来自父母一遍遍的叮嘱。每当发生海外学子遇难事件时，来自国内父母的嘱咐更是频繁而具体。

姚佳丽的爸爸说：“留学生应当多关注当地的治安环境，选择在治安比较好的街区居住。另外，要提前了解当地警局的电话和地址，以备不时之需。另外，在国外还要注意交通安全，遵守交通规则，乘车记得系安全带。还要留意其他安全隐患，掌握正确求生逃生的方法，防患于未然。”

王昊瑜的妈妈说：“孩子在外一定要定期检查插排、电器等是否有故障，有问题及时更换，消除这方面的安全隐患，让类似的悲剧不再发生。”

李佳妍的爸爸说：“在海外的留学生要有自我安全保护意识，外出时尽量结伴而行。随时与亲属、同学保持联系，使亲友掌握其行踪。如遇危险状况不要慌张，要立即拨打当地报警电话或向中国驻外使领馆寻求帮助。”