



5月12日晚,2018国际田联钻石联赛上海站男子百米“飞人大战”中,中国短跑名将苏炳添获得亚军。10秒05的成绩比苏炳添去年在这里创造的10秒09的夺冠成绩提高了很多。在他看来,持续进步就是突破,接下来将继续向10秒内发起新冲击。

苏炳添:再冲10秒

本报记者 彭训文

持续进步就是突破

本次百米“飞人大战”可谓阵容强大。包括奥运会和世锦赛双料冠军加特林、加拿大名将德格拉斯、日本“飞人”桐生祥秀等。作为去年上海站男子100米的冠军,苏炳添不仅要面对如林强手,还要小心雨天带来的湿滑赛道和逆风0.5米/秒的风速。

比赛前半程,苏炳添凭借优秀技术,一度领先其他选手接近一个身位。最后30米冲刺阶段,第九道的英国选手普雷斯特科特突然冲出第二集团,几乎和苏炳添同时撞线。苏炳添认为,自己在技术执行和一些细节方面出现了问题。他的外教兰迪·亨廷顿也认为,苏炳添总体做得不错,不过在最后阶段并没有按照预定计划执行,这是需要重点分析的地方。

不过,抱着热身目的参赛的苏炳添对10秒05的成绩总体满意。“今天的成绩对我来说是个突破。我已经29岁了,从2013年开始到2018年的5个赛季,每一年都会跑到10秒零几。”

跑进10秒有希望

本赛季,苏炳添的状态一直不错。今年初,他3次刷新男子室内60米亚洲纪录。这让人们对他在百米赛场的表现有了更多期待。苏炳添表示,自己的最大目标就是突破9秒99的全国纪录。

作为一名老将,要站上100米跑道和世界顶尖飞人较量,苏炳添需要付出的代价是很多人难以想象的。参加上海站比赛前,他由于训练量过大,脚部出现软组织损伤。为此,他每天晚上都要涂药膏、泡热水,比赛也是忍着伤痛完成的。

苏炳添也在不断进行百米技术改进。在换气方面,他开始尝试在途中跑3次气。有分析认为,室内60米能跑出6秒42的苏炳添,进行技术改进后,百米成绩可提升0.05秒左右,继续向10秒内发起新的冲击是非常可能的。

展望本赛季,苏炳添充满信心。“这个成绩是好的开始,希望后面比赛会更好。我和教练商定要把最好的状态放在尤金站,这是我继续留在跑道的最后目标,哪怕只要突破一点点也是成功。”



第九届全国高校车协惠山爬坡赛,近日在江苏无锡惠山森林公园举行,来自全国高校的160多名自行车爱好者参加。

董施缘、赵安来摄影报道

马拉松赛事影响力排行榜发布

本报电 (立风)由人民体育、人民网舆情数据中心共同制作的“2017最具影响力马拉松赛事排行榜”Top100近日正式发布。

排行榜从舆情热度、赛事级别、参与情况、奖金情况、专业性五大维度进行评估,共涉及40

余项具体的评估指标。北京马拉松赛、厦门国际马拉松赛、杭州马拉松赛、兰州国际马拉松赛、重庆国际马拉松赛、广州马拉松赛、上海国际马拉松赛、扬州鉴真国际半程马拉松赛、无锡马拉松赛、郑开国际马拉松赛分列第一至十。



相约大连

第31届大连国际马拉松赛近日举行。本届马拉松赛以“相约大连,激情奔跑”为主题,吸引了近3万名运动员参赛。新华社发

与无腿勇士一同圆梦

刘 峥



5月14日上午,从珠峰传来好消息:79岁的残疾人登山家夏伯渝,成功登顶珠穆朗玛峰,实现了自己持续40多年的梦想。

夏伯渝身残志坚、追梦珠峰的故事,曾感动了很多人。40多年前,跟随国家登山队首次冲击珠峰的夏伯渝,由于将睡袋让给队友,导致自己腿部冻伤截肢。人生中的晴天霹雳非但没有击垮夏伯渝,反而激发了他征服世界最高峰

的决心。带着假肢登上珠峰,成了他穷尽一生追逐的目标。

这几年,夏伯渝每次的登峰尝试都牵动人心。虽然准备充分,但总是阴差阳错地错过机会。2014年,他在珠峰大本营遭遇雪崩;2015年,他在突击顶峰时遇上了尼泊尔8.1级大地震;2016年,他为了保护5个年轻的向导,在距离顶峰咫尺之遥时放弃了机会。

遗憾吗?遗憾。但夏伯渝认为,自

己的决定是正确的。

我曾问过夏老,有没有想象过自己登上珠峰的场景。夏老说,没想过,但登上珠峰是他的理想,一定要去实现。

“只要我活着,就有机会再上珠峰。”他笃定的语气和坚毅的眼神,如今想起仍历历在目。

今年年初,尼泊尔颁布禁令,禁止盲人和双腿截肢的残疾人登山。原本以为,夏伯渝的珠峰挑战就此终止,没想到峰回路转,禁令暂停。机不可失,夏伯渝又出发了。

其实这几年,夏伯渝一直在精神和身体上咬牙坚持着。穿假肢登山的艰难,是常人难以想象的。他每天进行大运动量训练,哑铃、仰卧起坐、爬山……为了保持身体机能,他甚至尝试过徒步穿越戈壁沙漠、攀登自然岩壁等运动。他也直言,随着年龄增长,这种高强度的训练已经越来越难。

终于,在古稀之前,夏伯渝圆梦了。他可以告诉40多年前,那个因截肢而一度消沉的年轻人,相信自己的决定。

听说夏伯渝登顶成功,一同采访过夏老的同事形容,激动的心情就像是自己登上了珠峰一样。我想,很多听过夏老的故事、被他的精神打动过的人,都会有同样的感受。他的坚强与坚持、初心与梦想,一定会激励更多的年轻人。