



## 男篮国家队集训新面孔不少

# 年轻人“抢镜” 使命感“爆棚”

本报记者 刘 峤

认不全，这是很多记者在中国男篮红、蓝国家队训练课上的感受。

5月14日和15日两天，男篮蓝队和红队分别在国家体育总局训练馆和北京体育大学举行公开训练课。此次集训，两支球队的都招进了多名没有国家队经历的年轻球员，这些“生面孔”也成了场上的关注焦点。在激烈的CBA联赛落幕之后，年轻的国家队同样看点多多。

### 朝气十足

在蓝队的训练课上，吉林队的高诗岩表现相当卖力。这名小将在球场上大声地指挥队友跑位，显得非常兴奋。

“看到这么多媒体在场，这些年轻球员也希望展现出自己的价值和状态，对自己的要求更高了。”蓝队主教练杜峰说。“当然，心里也更紧张了，有些球就处理得不太好。”

年轻化，是这次男篮集训队的最大特点。在红、蓝两队共58人的大名单中，有24名“95后”球员。除了高诗岩外，蓝队的胡明轩、赖俊豪、陆文博以及红队的史鸿飞和吴冠希等，都是首次入选国家集训队。再加上有过国家队经历的赵继伟、阿不都沙拉木、胡金秋等，中国男篮的“年轻化战略”进一步升级。

广东队小将胡明轩，此前在联赛中手腕受伤。尽管如此，杜峰还是把

这名表现不俗的爱将召入球队。由于刚刚拆掉手臂的石膏，胡明轩只能在场边单独进行力量训练，但他一直在关注球场上的队友。

“第一次进入国家队有种荣誉感和责任感。我想尽快恢复伤病和体能，回到场上帮助球队。”胡明轩说。在“红蓝竞争”的“双国家队”模式下，越来越多的年轻人得到了进入国家队的机会。杜峰和李楠两名少帅，也乐于发现和挖掘年轻人才，这让国家队形成了良好的竞争氛围。

在杜峰看来，让那些有追求的球员来到国家队平台，能够帮助年轻球员提升对篮球的认知，也有助于国字号球队竞争力的提高。上赛季CBA联赛中表现出色的曾令旭、吴前、胡金秋等，都在国家队的比赛中得到了历练。

“年轻队员多一些，整个队伍更有朝气。大家的训练积极性很强，有向上的动力。”来自浙江队的吴前，在这次集训中被任命为蓝队临时队长。吴前说，感觉身上的责任更重了。

### 备战强敌

今年，红蓝两队都有重要的参赛任务。8月，男篮红队将代表中国参加雅加达亚运会。4年前，中国男篮仅在仁川亚运会上获得第五，遭遇参赛以来的最差战绩。因此，男篮红队

将承担着“正名”的重任。而在此之前，红队还将在6月底与7月初参加两场男篮世界杯预选赛，分别对阵老对手韩国队与新西兰队。

谈到即将到来的比赛，男篮红队主教练李楠表示，球队的训练时间很紧张，目前还是专注于体能。既需要恢复身体，还要练技术，更要找到比赛状态。“虽然比较难，不过球员们都很自觉，球队气氛很好。”李楠说。

男篮蓝队将在9月份出战两场世界杯预选赛复赛阶段的比赛。而在5月30日，中国男篮蓝队还将同西亚劲旅伊朗队过招。由于多名主力尚未归队，小将将挑起球队大梁。

杜峰说，从大名单来看，伊朗队几乎派出了全主力阵容出战。“我们很多年轻队员没有参加过国际大赛，也没有和伊朗队交过手。对他们来说，这将是一次非常宝贵的经历，对未来的篮球道路也会有很大帮助。”

新疆队球员可兰白克刚到国家队报道就参加了当天的训练课。“随着新西兰、澳大利亚的加入，我们在亚洲不可能一直处于金字塔顶尖。”可兰白克说，通过与全世界高水平球队的比赛，可以去思考在面对打法特点和战术体系不同的球队时，如何利用好自己的优势。

### 强调责任

除了新球员、新面孔之外，国家队

的球队精神也给人焕然一新之感。

自红蓝两队成立以来，荣誉感和责任感一直是国家队所重点强调的。此次集训，中国篮协为球员设计了一款独特的邀请函：“因您所展现出的荣誉感、团队责任以及在球场上的竞争力，诚挚地邀请您加入中国国家男篮集训队。希望您在国家队的舞台上与您的同伴并肩作战，传承使命，创造荣耀，在国际赛场上展现出中国篮球运动员的能力和风采！”

“使命感爆棚！”北京队队员方硕在微博上说。收到邀请函后，很多队员都在社交媒体上展示了这份贵重的“礼物”。“通知”变成“邀请”，对球员称“您”，将荣誉感作为选拔的首要标准……这些细微之处的暖意，让人们看到了这届国家队的可喜变化。

国家队的使命感也延续到了集训当中。集训期间，蓝队邀请了原国旗班班长、中国旗帜学专家赵新凤为队员们上了一堂“共为国旗增光辉”的讲座，红队则请到了北京体育大学教育学院教授张凯，为队员进行励志教育。

“这次集训时间比较长，大家都带着一份责任心，把自己最积极、最正面的东西发挥到比赛当中。”可兰白克说。

上图：国家男篮蓝队在训练中。

中国篮协供图



5月12日晚，2018国际田联钻石联赛上海站男子百米“飞人大战”中，中国短跑名将苏炳添获得亚军。10秒05的成绩比苏炳添去年在这里创造的10秒09的夺冠成绩提高了很多。在他看来，持续进步就是突破，接下来将继续向10秒内发起新冲击。

## 苏炳添：再冲10秒

本报记者 彭训文

### 持续进步就是突破

本次百米“飞人大战”可谓阵容强大。包括奥运会和世锦赛双料冠军加特林、加拿大名将德格拉斯、日本“飞人”桐生祥秀等。作为去年上海站男子100米的冠军，苏炳添不仅要面对如林强手，还要小心雨天带来的湿滑赛道和逆风向0.5米/秒的风速。

比赛前半程，苏炳添凭借优秀技术，一度领先其他选手接近一个身位。最后30米冲刺阶段，第九道的英国选手普雷斯科特突然冲出第二集团，几乎和苏炳添同时撞线。苏炳添认为，自己在战术执行和一些细节方面出现了问题。他的外教兰迪·亨廷顿也认为，苏炳添总体做得不错，不过在最后阶段并没有按照预定计划执行，这是需要重点分析的地方。

不过，抱着热身目的参赛的苏炳添对10秒05的成绩总体满意。“今天的成绩对我来说是个突破。我已经29岁了，从2013年开始到2018年的5个赛季，每一年都会跑到10秒零几。”

### 跑进10秒有希望

本赛季，苏炳添的状态一直不错。今年初，他3次刷新男子室内60米亚洲纪录。这让人们对他在百米赛场上的表现有了更多期待。苏炳添表示，自己的最大目标就是突破9秒99的全国纪录。

作为一名老将，要站上100米跑道和世界顶尖飞人较量，苏炳添需要付出的代价是很多人难以想象的。参加上海站比赛前，他由于训练量过大，脚部出现软组织损伤。为此，他每天晚上都要涂药膏、泡热水，比赛也是忍着伤痛完成的。

苏炳添也在不断进行百米技术改进。在换气方面，他开始尝试在途中跑换3次气。有分析认为，室内60米能跑出6秒42的苏炳添，进行技术改进后，百米成绩可提升0.05秒左右，继续向10秒内发起新的冲击是非常有可能的。

展望本赛季，苏炳添充满信心。“这个成绩是好的开始，希望后面比赛会更好。我和教练商定要把最好的状态放在尤金站，这是我继续留在跑道的最后目标，哪怕只要突破一点点也是成功。”



第九届全国高校车协惠山爬坡赛，近日在江苏无锡惠山森林公园举行，来自全国高校的160多名自行车爱好车参加。  
董施缘、赵安来摄影报道

## 马拉松赛事影响力排行榜发布

本报电（立风）由人民体育、人民网舆情数据中心共同制作的“2017最具影响力马拉松赛事排行榜”Top100近日正式发布。

排行榜从舆情热度、赛事级别、参与情况、奖金情况、专业性五大维度进行评估，共涉及40

余项具体的评估指标。北京马拉松赛、厦门国际马拉松赛、杭州马拉松赛、兰州国际马拉松赛、重庆国际马拉松赛、广州马拉松赛、上海国际马拉松赛、扬州鉴真国际半程马拉松赛、无锡马拉松赛、郑开国际马拉松赛分列第一至十。

### 相约大连

第31届大连国际马拉松赛近日举行。本届马拉松赛以“相约大连，激情奔跑”为主题，吸引了近3万名运动员参赛。  
新华社发



## 与无腿勇士一同圆梦

刘 峤



5月14日上午，从珠峰传来好消息：79岁的残疾人登山家夏伯渝，成功登顶珠穆朗玛峰，实现了自己持续40多年的梦想。

夏伯渝身残志坚、追梦珠峰的故事，曾感动了很多。40多年前，跟随国家登山队首次冲击珠峰的夏伯渝，由于将睡袋让给队友，导致自己腿部冻伤截肢。人生中的晴天霹雳非但没有击垮夏伯渝，反而激发了他征服世界最高峰

的决心。带着假肢登上珠峰，成了他穷尽一生追逐的目标。

这几年，夏伯渝每次的登峰尝试都牵动人心。虽然准备充分，但总是阴差阳错地错过机会。2014年，他在珠峰大本营遭遇雪崩；2015年，他在突击顶峰时遇上了尼泊尔8.1级大地震；2016年，他为了保护5个年轻的向导，在距离顶峰咫尺之遥时放弃了机会。

遗憾吗？遗憾。但夏伯渝认为，自

己的决定是正确的。

我曾问过夏老，有没有想象过自己登上珠峰的场景。夏老说，没想过，但登上珠峰是他的理想，一定要去实现。

“只要我活着，就有机会再上珠峰。”他笃定的语气和坚毅的眼神，如今想起仍历历在目。

今年年初，尼泊尔颁布禁令，禁止盲人和双腿截肢的残疾人登山。原本以为，夏伯渝的珠峰挑战就此终止，没想到峰回路转，禁令暂停。机不可失，夏伯渝又出发了。

其实这几年，夏伯渝一直在精神和身体上咬牙坚持着。穿假肢登山的艰难，是常人难以想象的。他每天进行大运动量训练，哑铃、仰卧起坐、爬山……为了保持身体机能，他甚至尝试过徒步穿越戈壁沙漠、攀登自然岩壁等运动。他也直言，随着年龄增长，这种高强度的训练已经越来越难。

终于，在古稀之前，夏伯渝圆梦了。他可以告诉40多年前，那个因截肢而一度沉沦的年轻人，相信自己的决定。

听说夏伯渝登顶成功，一同采访过夏老的同事形容，激动的心情就像是自己登上了珠峰一样。我想，很多听过夏老的故事、被他的精神打动过的人，都会有同样的感受。他的坚强与坚持、初心与梦想，一定会激励更多的年轻人。