



一名外国学生在浙江大学第二附属医院使用手机体验挂号、缴费等移动就诊服务。
新华社记者 黄宗治摄



医疗专家在北京微医全科（西单）中心远程诊疗室里会诊。
龙 巍摄（人民视觉）

医疗健康 互联网这样“+”

本报记者 刘 峤

助力分级诊疗

通过视频连线,远在青海、云南、新疆的病人在当地医院得到了上海专家级医生的远程诊疗——这是不久前发生在上海华山医院远程会诊中心的一幕。当天,李克强总理在此考察,并要求优先提速远程医疗。

远程医疗、在线会诊的迅速发展,是“互联网+医疗健康”发展模式的实践,也恰恰是中国推进“互联网+医疗健康”发展的缩影。为了解决基层医疗资源困乏的难题,解决大医院人满为患、一些基层诊所门可罗雀的窘境,互联网技术成为破解医疗健康资源发展“痛点”的答案所在,为分级诊疗的实现提供了技术支持。

《意见》中同样明确,鼓励医疗机构应用互联网等信息技术拓展医疗服务空间和内容,构建覆盖诊前、诊中、诊后的线上线下一体化医疗服务模式。支持医疗卫生机构、符合条件的第三方机构搭建互联网信息平台,开展远程医疗、健康咨询、健康管理服务。

对此,国家远程医疗与互联网医学中心主任卢清君表示,现在的远程医疗已不局限于会诊,而是在医疗协同、远程培训、科研协作重大疾病防控和医疗扶贫等方面都做出了创新探索。“互联网+医疗健康”有利于拓展服务半径、充分盘活社会医疗资源,让基本医疗“普遍可及”,推动形成“基层首诊、远程会诊、双向转诊”的分级诊疗格局。

改善就医体验

在北京中日友好医院的挂号大厅

偏远山区的患者,在家门口就可以接受大城市三甲医院专家的远程会诊;只用一部手机,就能够完成从挂号缴费、信息查询到在线支付的全过程……在“互联网+医疗”的助力下,中国的医疗服务模式和患者就医行为正在发生深刻改变。

日前,国务院办公厅印发《关于促进“互联网+医疗健康”发展的意见》(下称《意见》),进一步激活了人们对“互联网+医疗”的想象。未来,互联网将与医疗和公共卫生服务、药品供应保障、家庭医生签约、人工智能应用等领域深度融合。

“互联网+医疗健康”会创造哪些民生红包?医疗健康产业如何在规范中迅速发展?

内,有10多台自助挂号机。通过这些设备,患者可以预约挂号、支付缴费。中日友好医院院长孙阳说,医院目前在缴费、挂号、候诊、结果查询等功能上都已充分利用互联网技术,实施了移动预约、移动分级诊疗、移动支付等举措,切实减少患者的排队、等候时间,让患者随时随地享受医院的前端服务。

如今在很多大医院,挂号机等服务设施早已成为“标配”。利用“智慧医疗”,去年全国已有4100余家医院可为患者提供信息查询和推送服务;近3000家医疗机构可提供移动支付结算。

为了让群众从“互联网+医疗”的成果中有更多的获得感,《意见》指出,要围绕群众日益增长的需求,利用信息技术,优化服务流程,提升服务效能,提高医疗服务供给与需求匹配度。到2020年,二级以上医院普遍提供分

时段预约诊疗、智能导医分诊、候诊提醒、检验检查结果查询、诊间结算、移动支付等线上服务。此外,《意见》还提出推动各级各类医院逐步实现电子健康档案、电子病历、检验检查结果的共享,以及在不同层级医疗卫生机构间的授权使用。

国家卫健委医政医管局副局长焦雅辉表示,以互联网为代表的信息技术打破了多行业壁垒,将优化医疗服务流程、提高整体服务效能、改善群众就医体验,切实化解群众“看病烦”与“就医繁”问题。

明确监管底线

“互联网+医疗健康”所提供的医疗服务质量,直接影响到人民群众的身体安全。由于医疗行业的特殊性和复杂

性,如何避免互联网医疗成为躲避监管的“法外之地”,同样是“互联网+医疗健康”面对的难题。

对此,《意见》指出,出台规范互联网诊疗行为的管理办法,明确监管底线,加强事中事后监管,确保医疗健康服务质量和安全。互联网医疗健康服务平台等第三方机构应当确保提供服务人员的资质符合有关规定要求,并对所提供的服务承担责任。

焦雅辉说,互联网医院必须落地在实体医疗机构,这旨在加大医疗健康服务主体责任,线上线下一体监管。今后将加大主体医疗机构和互联网医院对不良医疗事件或损害事件承担的主体责任,促进互联网企业主动履责。

一方面是医疗质量的安全,另一方面是数据信息的安全。随着医疗数据的互通共享,患者的健康信息面临着泄露和滥用的风险。《意见》提出,研究制定健康医疗大数据确权、开放、流通、交易和产权保护的法规。严格管理患者信息、用户资料、基因数据等,对非法买卖、泄露信息行为依法依规予以惩处。

焦雅辉说,下一步,电子信息数据安全及电子信息“确权”问题将是研究重点,不仅要技术上加强安全保护,更要让数据使用有法可依。

卢清君也指出,虽然互联网医院的“地基”已经打好了,但其业务体系、管理体系、技术保障体系,甚至物流供应体系、数据存储和信息安全体系都还处于起步阶段,需要在实践中不断完善。

让场馆补贴的每分钱『用在刀刃上』

王恒志

近日,中央财政下达2018年公共体育场馆向社会免费或低收费开放补助资金9.3亿元。虽然补助资金数额与去年持平,但这一从2014年开始实施的政策在今年实际上有了重要变革。补贴方式从以往主要看“座位”数量,向主要考量群众日常健身和参加体育赛事活动的“绩效”上转变。这一变化将让这笔补助资金更能“用在刀刃上”。

一个月前国家体育总局公布的《关于做好2018年大型体育场馆免费或低收费开放工作有关事宜的通知》中,很多人已经注意到从“看座位”到“看活动”的转变,这也被视为公共体育场馆补助的一大进步。一直以来,公共体育场馆尤其是大型公共体育场馆运营的“公共”属性和“体育”属性如何发挥堪称世界难题。虽然自2014年起中央财政每年都会补贴资金,但由于补贴发放的方式较为粗放,守着场馆等补贴的现象并不鲜见。场馆的“公共”属性和“体育”属性在不少地方都难以得到充分展现。全新的补贴方式,将进一步让这些公共体育场馆的“公共”和“体育”属性活起来,可以说切中了当前公共体育场馆尤其是大型公共体育场馆运营中的关键问题,真正让老百姓更多地享受到这些资源。

让每一分补贴用在刀刃上,还体现在这份补贴的分配表上。从公布的分配表来看,经济欠发达地区获得的补贴显然要高于经济发达地区。以广东和广西为例,广东89个场馆补贴和奖励资金共2667万元,广西80个场馆的补贴数字为9018万元。同样,江苏、山东、浙江、北京、上海等经济发达地区获得的补贴都不多。显然,这是因为经济发达地区的公共体育场馆在运营上压力相对较小,一些场馆甚至已经可以在保障全民健身的基础上实现自负盈亏;而欠发达地区因为种种原因,场馆的生存压力目前来看仍是巨大的。因此,这样的补贴表,多少有点“精准补贴”的意思。

但要注意的是,补贴本身不是目的,“因为有补贴,所以等补贴”的思想更是万万要不得。在全民健身领域,公共体育场馆应该也必须承担起其“公共体育”的职责。只要“公共”和“体育”属性发挥得好,那么补贴的每一分钱都是值得的,都是在为全民健身、为健康中国建设添砖加瓦。



当然,不断加强自我造血能力,在未来更好地找到“生存”和“公共体育”的平衡点,同样是摆在场馆和体育部门面前的一张考卷。如果大家都能找到适合自己的答案,那么这些补贴还可以让中国的全民健身事业再上一层楼。

北京市第十五届运动会半程马拉松比赛举行

本报电(记者刘峤)5月5日,北京市第十五届运动会半程马拉松比赛在北京奥林匹克森林公园举行,为北京市第十五届运动会群众比赛拉开帷幕。

四年一届的北京市运动会自1958年创立以来,已经走过60年的历程。2018年将迎来北京市第十五届运动会,本届比赛分竞技比赛和群众比赛两部分。竞技比赛将于7月至8月举行,而群众比赛则于5月至8月举行,预计一共将有17600余人参加本届市运会。

北京市体育局这次参照第十三届全运会的赛事组织模式增设群众比赛,选择受众广泛、群众基础深厚的项目进入市运会,在竞技比赛28个大项30个分项的基础上,共设立足球、篮球、乒乓球、羽毛球、武术、拔河、柔力球、健身气功、风筝、门球、操舞、空竹、毽绳、半程马拉松等14个大项24个小项的群众比赛,把市运会从运动员争金夺银的竞技场,拓展到广大市民参与、充分展示全民健身成果欢乐舞台。

经过激烈角逐,男子组方面,荆海峰和崔家乐分别以1小时16分14秒和1小时16分34秒的成绩获一等奖。女子组方面,刘君彦、陈雨墨分别以1小时31分39秒和1小时32分58秒的成绩获得一等奖。



马拉松的魅力

立 风

马拉松比赛越办越多,一个很直观的感受是,每一场马拉松都是一场“线下+线上”联动的盛会。

线下自不必说,马拉松赛事凝聚人气的力量不亚于职业体育赛事。更重要的是,作为参与人群广泛的群众性赛事,马拉松比赛绝大部分的“人气”都源自于亲身参与的跑者。每一次出发都是挑战自我的开始,参与的乐趣、奔跑的愉悦、健康的体验,都是马拉松运动的特征。而成千上万跑友竞相迈步、挥洒汗水的场景,更是一个城市精神与活力的最好呈现。

与此同时,热闹的线上活动,同样是马拉松比赛的组成部分。随着天气渐暖,每到周末,笔者的朋友圈就会被马拉松刷屏。朋友中有的普通跑友,有的是提供

救助的医师跑者,有的是引领队伍的“兔子”(按照固定配速跑步的选手),有的是名利双收的赛事主办方……现场的热闹、参赛的体验甚至是偶尔的“吐槽”,种种信息组合成一幅热闹非凡的图景,让人更能够看清楚马拉松比赛中的每个细节。

上个周末,北京市第十五届运动会半程马拉松比赛在北京奥林匹克森林公园举行,近千名北京跑友在此一展风采。由于并非封闭性赛事,参赛选手在公园里的健身步道奔跑的同时,也有很多普通市民在此跑步或散步。一些企业或跑团举行的小型活动也在并行上演,好不热闹。获得女子组冠军的刘君彦是一名小学体育教师,在长跑圈里,她可是赫赫有名的业余跑者。虽然是一场规模不大的群众性赛事,但刘君彦还是认真对待、

全力以赴。比赛后,不少男选手也朝她竖起了大拇指。群众性的马拉松赛事来到群众身边,这样的比赛确实接地气。

而一天后,就在奥森公园不远处的国家体育场“鸟巢”,鸟巢半程马拉松比赛也鸣枪开跑,1.3万名跑者在此相会。虽然没能亲临现场,可在朋友圈里,“乌马”的热情已然爆棚了。一名担任官方“兔子”的前辈说,比赛后遇到了一名参赛者求合影。在“兔子”的带领下,这个参赛者开开心心地完成了人生中的第一个半程马拉松。“赠人玫瑰,手有余香”,这名前辈写道。

无论是亲身参与,还是间接感受,马拉松的魅力都是如此扑面而来。当然,有条件还是应该穿上跑鞋,轻装上阵。毕竟,跑步是件快乐的事。

高原上的彩色跑

据新华社电(记者赵雅芳、李琳海)春归立夏时,青海高原仍有些许凉意,一场缤纷绚丽的彩色跑正点燃着高原人的热情。

5月5日,“青海农信杯”环湖赛第三届全民欢乐彩色跑在青海海湖体育中心启动。千余名市民和跑步爱好者参与其中,伴着飞扬的彩粉踏上跑道,享受运动带来的快乐。

当日,西宁上空乌云笼罩,天气阴冷,但丝毫没有影响彩色跑爱好者的热情,他们早早来到海湖体育中心广场做准备。

戴一头彩虹色假发,围一条蓝色头巾,记者见到53岁的袁建兰时,她正和几个年龄相仿的爱好者合影留念,彩粉在她的脸上、衣服上绘出斑斓的图案。“这是我第三次参加彩色跑,这个活动好玩又健康,和各个年龄段的运动爱好者一起,让我觉得自己又年轻了!”说着,袁建兰将手里的彩粉抛洒出去,在同伴的头发上和脸上留下了几抹粉红,两人笑得前仰后合。

青海大学的大一学生高玉志正和同学一起慢跑,突然有彩粉扑面而来,他的脸一下子如同调色盘一般“面目全非”。虽然不时被素不相识的跑者“扑粉”,但他们十分享受。

“我很喜欢运动,经常和同学一起跑步、爬山、骑行,这些经历让我的青春时光更加绚烂。”高玉志说,青春就要多做有意义的事,在大学四年里,他要多读书,也要参与公益活动和户外活动。

59岁的蔡芳年灵活地穿梭在跑道上,抛洒彩粉、嬉戏打闹,玩转“彩色跑”的劲头丝毫不输年轻人。“彩色跑不仅仅是年轻人的运动,更是全民运动,我参与其中时觉得自己好像回到了18岁。”蔡芳年指着自己的一口牙笑着说,虽然年纪大了掉了几颗牙,但运动能让自己永远保持一颗年轻的心。

据了解,海湖体育中心是环湖赛第三届彩色跑的第一站,全程5公里,沿途设置4个彩色站。第二站将于5月19日在西宁市北川河湿地公园开跑。