

说香港

香港影视明星“四哥”谢贤年逾八十，儿子谢霆锋早前送上200平方米左右的豪宅，谢贤却开玩笑回应：“房子这么大，有可能在家中摔倒了都没人知道哦。”曾经俊俏酷帅的“型男”，老来言语之间也流露出一种无助与落寞。

其实，身在信息时代，谢贤“家中摔倒无人知”的担忧在“黑科技”面前早已不是难题。面对人口老化，利用高科技解决老龄社会医疗、护理、安全等问题是全球大势所趋。香港养老产业人手短缺，创新科技正在起步，善用“黑科技”来纾缓养老压力，好处多多：除了能够改善长者的生活质量，减轻医护人员工作压力，降低政府在公共卫生方面的支出，还能带动科技产业的发展，为香港社会发展注入新活力。

### 香港如何纾缓养老压力②

# “黑科技”在手 老来更好过

本报记者 汪灵犀



▲ 香港养老院的入住率较高，在养老院加装智能设施，效果明显。（资料图片）

▶ 香港东华三院的服务团队及两只智能海豹。（资料图片）

房温度过高时，后台系统就会打电话给家人，确保独居老人的安全。她感慨道，信息科技发达，家人照顾长者更加从容，老龄生活的健康安全也更有保障。

### 会聊天的“宠物海豹”

长者最怕寂寞与无聊，如今随着科技发展，电子宠物和机器人也可与长者沟通、侃侃而谈，帮助长者锻炼脑筋，也给生活多添趣味。

香港社会服务联会提供的数据显示，香港60岁以上人群中，每10人便有1名认知障碍症患者；80岁以上人群中，每10人便有3名认知障碍症患者。2039年，香港将有超过33万认知障碍症患者。对此，一些养老院和机构通过引进日本研制的智能海豹宠物Paro、法国研制的能跳韩国江南Style骑马舞的智能机器人Nao等，安

抚长者情绪，推迟认知障碍症的发病。

香港东华三院柏悦长者优质照顾服务站于2015年自日本引入7只不同颜色的智能海豹电子宠物。情绪低落或患有认知障碍的长者可以通过电子海豹，进行音乐、触觉、语言的互动，纾缓焦虑情绪。“我记得有一名患有认知障碍症的长者，在第三次与海豹见面时已会讲完整句子，记得海豹的名字，说明这项新技术有效改善了长者的心理、生理、社交能力。”服务站主任陈瀚儒说。

2017年，智能海豹团队应邀出席逾70次长者小组活动，每项活动都有10至15名长者参加，成效显著。今年，该计划将由小组延伸至上门到户的个人服务，陈瀚儒表示，希望深入接触行动不便、动力不足的长者，充当伙伴和关爱大使的角色，为他们带来欢笑。

身处台湾政坛高位的赖清德接连在公开场合喊出“台独”，挑战两岸关系的底线。对此，台湾岛内喊“爽”的少，担忧的多。近日，台湾主管新闻事务的前任官员钟琴投书媒体指出，赖清德若一定要大声疾呼“台独”，请辞官以平民身份重返街头运动，而不是滥用手中的权力强暴民意。文章摘要如下：



## 赖清德「台独」嘴炮强暴民意

被誉为“民进党中生代明星”的赖清德，连续两届台南市长任内民意支持度还不错，2017年底北上驰援接任“行政院长”，是他首度任职台北，也给了所有人近距离检视他的机会。然而近半年来，人民的心情早已从“高期待”变成“重伤害”：“劳基法”治丝益禁各方皆伤、军人年改违法背信砍退补现、解决产业“五缺”问题一无进展……这位绿营“大将”非但未能在推动经济发展方面有所建树，甚至连最基本的经济素养和依法行政原则都无掌握能力，因此才会令人惊讶地说出“中美贸易战争有利于台湾产业”这种诡异论点，以及在“卡管案”中只看颜色论是非，任凭旗下一帮“绿官”凌迟羞辱台大依规则遴选出来的准校长。

不仅如此，赖本人也心痒难耐，时不时忍不住打嘴炮“分享”他的“台独理念”。大陆连续在南海、台海军演，尽管民进党当局粉饰太平，做出不以为意的样子，但是谁都能感受到这是给“台独”势力以警告。

绿营内人才匮乏乃众所周知之事，所谓“民意支持度最高者”赖清德资质不过如此。资质差一点其实也没有关系，只要秉性诚实，脚踏实地，能够务实带领行政团队努力为台湾经济找活水、寻出路，还是会赢得民众的尊敬和支持。但若其刚愎自用，傲慢专横，甚至角色错乱到一再以最高行政首长的身份疾呼“台独”、挑衅大陆，置台湾百姓身家安危于险境，则其不逞已是不得不分辩了。

### 一周热词

自然老

近日，台湾某基金会发布民调指出，台湾有高达七成的年轻人“愿意为‘台独’而战”。对此，台湾资深媒体人彭慈仙投书媒体指出，这个数字“实在有点不合理”。文章分析说，现在台湾募兵尚且困难重重，年轻人根本不愿意当兵，如何为“台独”而战？退一步说，就算这个数字成立，如果把时间拉升，“七成”的意义也不大。因为台湾的人口结构正在发生翻天覆地的改变，20年后到哪里去找七成的年轻人实在是个大问题。

台湾人口老化的速度很快，正在从高龄化(65岁以上占总人口的7%)走向超高龄(占20%)，老得又急又快。根据统计数字，2025年台湾人口不再增加，开始减少。2026年台湾进入超高龄社会，2049年老年人口占35.4%，2050年未满足15岁人口不到10%，每5名高龄者有1名超过80岁，2060年高龄人口的占比为40%，台湾成为“超超高龄社会”。文章指出，就算“天然独”再强，恐怕也难敌“自然老”啊！（陈晓星）

## 闲话香港『冰室』文化

吴玉洁

在香港的旧区老巷，上了年头的“冰室”是区内居民最爱光顾的去处。双色相间的格子地砖，天花板上的旧式吊扇，冷气机发出嗡嗡声，空气中茶香和奶香交织……狭小的卡位中，点上一份菠萝油和一杯红豆冰，听着街坊或聊天闲论或家长里短，平日繁忙的生活节奏在这方天地间就慢了下来。

香港的“冰室”文化由来已久。早在上世纪四五十年代，冰室就慢慢流行起来。当时的中上环地区，集中了大量欧美人群，香港饮食文化因此受洋化影响，饮咖啡、喝下午茶的习惯日渐兴起。然而，对于普通市民，一顿“奢侈”的下午茶远在消费能力之外，于是各类售卖咖啡、三明治等的平民化餐厅——“冰室”应运而生。

由于早期的“冰室”大多持“小食牌照”，因此只能售卖诸如西多士、菠萝油、红豆冰、柠檬茶等无需明火烹制的小吃；随着冰室慢慢改持“普通食肆牌照”，越来越多的“茶餐厅”由此出现，干炒牛河、火腿煎蛋等一系列美食开始加入了港人的日常食品名单。

灵活的香港人，海纳百川地接收着来自各地的文化，又将精髓融汇一炉，打造出独特的“港式文化”。在饮食上即可见一斑。从模仿到创造，如今的“冰室”已经成为不少到港游客“打卡”的必去之地，点上一杯红豆冰，将一小块黄油化在裹了蛋液的多士上，满满咬下去，是地道香港滋味。



▲ 香港不少“冰室”内部装修怀旧。

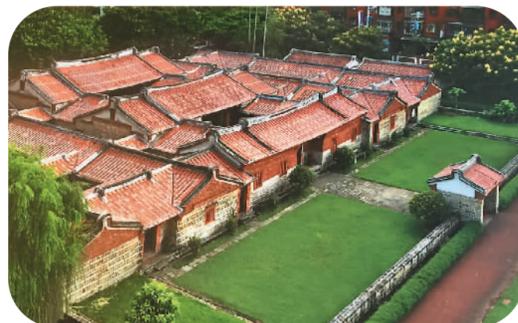
翁奇羽摄



## 一座祖宅承载的家国情

——访台湾芦洲李宅暨李友邦将军纪念馆

本报记者 孙立极 吴亚明



▶ 李宅俯瞰图。（资料图片）

乘台北捷运抵芦洲站，不到一公里即可抵达芦洲李宅，这也是抗日将军李友邦纪念馆及故居。这座红砖院落古朴素雅，我们慕名而来，则是为瞻仰李友邦家族的精神与风骨。

### 不忘本的“中原里”

芦洲李宅院门匾额写着三个大字“陇西堂”，率先道出李氏家族的渊源。他们祖籍福建同安，清乾隆年间渡台拓垦，并落地生根。

这座院落建于1895年。当时台湾被割让给日本，曾经主管全台秀才科考的李氏先祖李树华辞官返乡。面对日本人统治的现实，李树华及族人决定盖一栋家乡样式的房子给子孙，以不忘本源。他们特别聘请山西匠人到台湾，按照中原合院建筑模式，融合当地风情，修建了这座祖宅。所在村落也被称为“中原里”。

整座宅院1903年建成，正身三进，带左右、内外双护龙，共九厅、六十房、一百二十门。格局方正、四通八达。尤为特别的，是内护龙、外护龙门门相对，厢房开门就是面对面，意在不管怎么争吵，早上一定要打招呼，家人没有隔夜仇。

李氏先祖的用心处处可见。中厅挂着一副对联：“一般心而友弟必恭必敬，两件事以传孙子半读半耕”，后厅祠堂也有对联“道德传家克守犹龙懿训，清廉处己仍在旋马高风”。宅院几乎每个门前都有楹联，许多是先辈所写，时光蹉跎，后人只换门联、不换字句，以示不忘祖训。

### “复疆”铭刻赤子心

芦洲李宅中厅不大，却是历史沉淀最多的地方。数十年间，蒋渭水、林献堂等台湾抗日斗争史上的重要人物曾在此畅抒胸臆；也是在这里，年轻的李友邦萌生反日意识，随后和同学袭击日本派出所，被通缉而逃往大陆。

在大陆，李友邦先是进入黄埔军校学习。1937年抗战爆发，他提

出“保卫祖国，收复台湾”的口号，号召同胞共同为抗日救国而奋斗；并在浙江筹组台湾义勇队、台湾少年团，活跃在抗日前线。

如今，中厅旁的李友邦书房墙上，印着他当年手书的两个大字“复疆”；院门口立着的李友邦与夫人严秀峰的雕像基座，同样雕刻着“复疆”二字。李友邦之子李力群介绍，“复疆”是父亲率领的台湾义勇队、台湾少年团的暗号，昭示从日本人手中收复疆土的决心。

然而，不幸的是，1950年严秀峰、李友邦先后被捕。李友邦在1952年被以所谓“叛乱罪”秘密处死，年仅46岁。严秀峰坐牢15年，出狱后她积极奔走为李友邦讨回公道。不仅如此，她还希望保存李氏家族永不屈服的傳統精神和历史遗

产。1983年，严秀峰凝聚300余位族人共识，放弃上亿元新台币的经济利益，将李宅申请为文化资产。2006年10月25日，芦洲李宅暨李友邦将军纪念馆正式对外开放。

### 忠义家族多英杰

清明时节，李氏家族200多人祭祖扫墓后在李宅围坐，一年难得一见的大团圆，自然聊到家族故事。实际上，李氏家族不仅李友邦一人参加抗日救国运动，他在台湾的弟弟友先、友烈也先后因抗日被杀害或殴打致死。值得一提的还有李友邦的侄子李苍降。他自幼受家族熏陶，民族意识强烈。日据时期，因阅读反日书籍而入狱；台湾光复后，他被李友邦送到杭州读高中。1947年“二二八事件”后，李苍降匆匆从大陆返回台湾，他对国民党深感失望，先加入进步组织，很快秘密加入中国共产党。1950年李苍降不幸被捕，受尽酷刑仍坚贞不屈，当年即被枪杀，年仅26岁。

当时，李苍降的妻子曾碧丽已有8个月身孕，同样入狱，受刑时早产，生下女儿。如今曾碧丽年已九旬，虽行动不便，但精神矍铄。尽管一生波折，曾碧丽谈起与李苍降相识相恋的经历时，面露幸福的微笑。对那位英俊、热情的青年，曾碧丽说她更看重他的脚踏实地。她说，“两岸一定会和平统一的。只是我不知道还能不能看到那天。”

看台湾