学子年年新，但是骗子却越来越老练。特别是针对低龄学子的诈骗案例时有发生。

# 骗子为何总是盯上学子？

邓刘星

虚假绑架、赎金诈骗、换汇诈骗，电话再加上QQ或者微信……

## 诈骗手段多 学子易中招

近年来，学子在海外受骗的报道屡见不鲜：2016年8月，在美国西雅图华盛顿大学，近90名中国留学生因找人代缴学费被骗超600万元人民币。2017年3月，洛杉矶一名留学生接到骗子电话，称其父母给她汇的款项需补交税款，否则将被驱逐出境。该留学生因担心被逐出境而向骗子缴纳了“税金”。2017年11月，在多伦多求学的中国留学生张镌文（化名）、许可（化名）、刘悦（化名）在诈骗分子的诱导下，切断与外界的联系，在他们处于“失踪”状态后，诈骗分子便与其家人联系，谎称他们的子女已遭“绑架”，并勒索巨额赎金。2018年，韩国、德国、西班牙等多个国家的中国留学生都遭到“换汇诈骗”……

不少学子认为这样的骗局离自己很远，但学子在日常生活中一不小心可能就会落入骗子的圈套。“我朋友曾经就收到过要求他缴纳更多税金的诈骗电话。我们还遇到过要求交更多的停车费，否则就把车拖走的诈骗电话。”在澳大利亚留学的陈星（化名）说道。

学子留学海外，极容易成为骗子行骗的对象。“我的朋友小王在米兰机场刚下飞机，就遇到了假装意大利警察的骗子。骗子假借查看护照之名，骗了小王的钱。”说起被骗，在意大利热那亚大学留学的王茜芸也讲起了自己朋友受骗的经历，“我的朋友小张在留学时遇到了网络诈骗。当时小张的QQ号被盗，骗子登陆小张的QQ号后，联系了他在国内的父母。骗子以小张的口吻说自己钱包掉了，急需用钱，并提供了一个银行账户，让小张的父母向骗子的银行账户打了钱。”

年轻、好奇、人生地不熟，再加上留学低龄化的趋势……

## 生活经验不足 或是受骗主因

这些骗局都有一些共性：第一利用了“年轻”；然后趁着“人生地不熟”下手。很少有留学生有充分的留学地生活经验，所以容易上当受骗。正在美国得克萨斯大学学习经济学的王佳（化名）说：“很多学子涉世不深，缺乏生活经验。尤其是刚到海外时，对周围环境充满了好奇，降低了警惕心。一旦遇上骗子，容易被吓到，被骗的可能性就很大。”正在澳大利亚昆士兰科技大学学习教育学的王艺菲也说：“在国内，父母都会帮助我们处理好大部分问题。但到国外以后，基本上所有事情都需要一个人独自面对，比如说租房。而大家在国内时没有类似的经验，出国以后很容易被人忽悠。”

对于初出国门的学子来说，语言沟通能力不好是导致其易受骗的原因之一。“很多骗子认为留学生的外语不好，所以在行骗时专挑留学生下手。对于刚刚到海外的留学生，可能真的会因为语言沟通能力有限而受骗。”陈星说。

对于大部分受骗的学子来说，不了解留学目的国的法律法规也是受骗的重要原因。陈星说：“学子远赴异乡，对当地法律和相关规定没有详细的了解，骗子很可能就会利用学子的这一点来行骗。”王佳认为，学子在陌生的环境中，遇事容易慌乱，可能会忽略查阅相关法律和核实官方信息这一重要步骤，轻信骗子的谎言，导致被骗。

熟记报警电话、求救语，甚至是熟悉警察穿的制服特征……

## 提前了解留学地 要学会求得帮助

总不能把珍贵的留学时光都用在对付可恨的骗子身上吧。

“对于正准备出国的学子来说，在出国前一定要提前做好功课，多多了解留学地的基本情况，熟记报警电话、求救语，甚至要了解警察穿的制服特征等细节。”王茜芸在讲到防骗的方法时说，“一般来说，为了保证执法的合理公正，警察巡逻执法时都会有两人以上。当遇到单独行动的警察要求检查证件时，一定要小心谨慎，不要轻易出示自己的护照，避免透露个人信息。”陈星和朋友在接到骗子要求其缴纳额外停车费的电话时，也很担心，但在查询过相关规定后，发现这可能是一个骗局。“如果对方说你违法或是需要缴纳额外的费用时，就需要多注意。可以自己去查询相关的法律法规，必要时也可以咨询律师。”陈星在总结自己处理诈骗电话的经验时说道。提前了解信息有助于帮助学子在遇骗时判断对方提供信息的真实性，这无论是对学子，还是对学子的父母来说，都是十分必要的。

“世界上不会有掉馅饼的好事。学子在外读书时，不要贪图小便宜，还是需要多个心眼。”在说到有人因换汇而受骗的事时，王佳提醒说。部分学子正是因为轻信骗子的花言巧语，想要获得骗子口中所谓的“优惠”而受骗。尤其是在因换汇和代缴学费而受骗的事件中，这一点体现得更加明显。当学子在遇到这类骗局时，应该谨慎处理。“在外留学还是需要保持一定的警惕性，尤其对于留学在外的女孩子来说，各个方面更要多留心一些。”王艺菲说。王茜芸也认为保持警惕和戒心、不贪小便宜、遇事不必慌张害怕、有困难找警察是学子在海外留学时应该牢记的准则。

如何对付对学子亲友的诈骗？受访的大部分学子都认为经常与父母沟通是防骗的重要方法。王茜芸说：“留学海外，最好可以给父母提供一两个身边好友的联系方式。当父母联系不到你时，也可以联系你的朋友。而且对于涉及钱财往来的信息，最好是能够通过视频或是约定一个‘暗号’来向父母亲自说明，让父母确定是你本人后再转账。同时学子也需要告诉父母不要轻易向陌生账户汇款，汇款前一定要先确认相关的信息。”

学子在海外遇到困难时，应该学会求助。“学子身在异乡，不要害怕，懂得求助是非常重要的。”陈星说，“当真的遇到自己无法判断或者是无法解决的问题时，可以向校方或者是律师求助。”

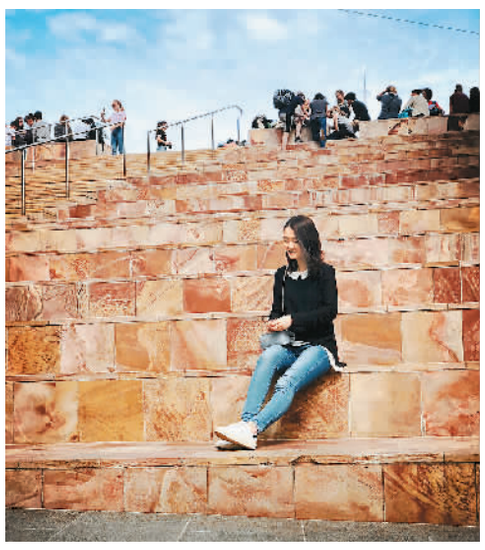
（本版照片均由受访者提供 题图来自网络）

# 留学这条路 有荆棘也有惊喜

司一真

## 从毅然决然到犹豫不决

我现在在澳大利亚的乐卓博大学读书。受家人影响一直梦想去留学，但是还没走出去就犹豫了。留学自然不是“说走就走”那么容易。我有几个姐姐，她们都是在英国读的研究生。看到她们在国外读研之后的变化，我高中的时候就萌生了想要出国读研的想法。高考结束后，我发现可以通过合作办学的渠道出国留学。发现这个机会的时候，我毅然决然地选择了出国留学这条路。在国内的两年，除了学校安排的学习之外，还要“拼死拼活”地准备雅思考试。因为当时在我心里，出国留学象征着一直憧憬的独立美好生活的开始。但是随着出国时间一点点逼近，我发现自己对出国的想法不像刚开始那么坚定了。在此之前，我从没有出过国、从没有在一个只说英语的地方生活，而且也从没独自一个人生活过。租房子、搬行李、坐飞机……没有一件事情是我所熟悉的、所能放心的、所能想象到的。害怕自己听不懂、看不懂、找不到、呆不下，这种忐忑与不安在心里揪着。那一刻，我真的犹豫了，再也没有了之前的毅然决然。



司一真第一次经历“地狱七八周”后，为了放松心情，报名跟随学校社团一起去了维多利亚美术馆。

## 需要自学 课业压力大

有时我真的很羡慕国内每天课程满满的生活，至少要学习的东西老师都会在课上讲到。如果问我国外学习与国内学习的不同，我会毫不犹豫地回答：课时上的差异。在乐博卓大学，一个学期12个教学周。一学期只有4门课，每门课每个星期只上两节。一节是几百个人一起上的教授讲堂，另一节是老师带领30多人上的交流课堂。也就是说，一个礼拜我们只有8节课。课时少，但课程难。唯一的解决办法就只能是自学。没有老师的指点，我们需要翻阅大量的资料去找到我们不会的点，一点一点攻克。有的时候，一个小知识点需要我花几个小时去学习。再加上需要去理解英语的表达方式，就更加困难了。

这是我来澳大利亚学习的第二个学期。让我印象最深刻的不是期末考试，而是在学期中间的第七、第八教学周。那两周真的是“地狱”。每门课至少有一个小组作业或者个人论文的上交截止时间是在第八周，而第七周还是期中考试周。有的时候，一天能堆好几件事情。在这两周里，我夜不能寐，根本没有心情去睡觉。

## 学会独立 努力适应

我觉得出国留学，最有价值的收获就是学会了独立。因为在国外，衣食住行全部要自己考虑到、规划好。没有了在家时除了学习其他都不用操心的生活；也没有了在国内大学，吃饭拉着同学一起去食堂嬉笑打闹，睡觉前跟室友聊天到深夜再开心地睡去的生活。现在的我，可以一个人做饭、吃饭、洗衣、上课、学习、睡觉，一个人面对困难和孤独。

我学习会计专业，在澳大利亚相较其他专业来说，是要求高、学起来难的专业。用英语去学习一个本就没接触过的专业确实不简单。我感觉最大的压力就是澳大利亚的会计跟中国的会计在某些方面的工作内容是不同的。我很担心，在我回国之后，会面临巨大挑战。而且在国外待的时间越长，与国内环境的脱节情况就会越严重。但是我有信心克服这种进退两难的局面。所以我在假期里，除了会有放松心情的休闲娱乐之外，还会看一些关于中国会计的书。当然也会找一些国内学习会计专业的同学，询问一下目前会计专业的就业形势。

我相信，我的努力一定会让我回国的道路走得更顺利。

# 不妨多个心眼

齐 心

纵观近来发生的学子受骗事件，不难发现多数受骗学子在遭遇诈骗时，极容易被骗子的话蒙蔽，从而失去对信息真实性的判断能力，进而让诈骗分子有机可乘。等学子事后反应过来，发现被骗，既心中郁结，又损失了钱财，才知悔不当初。

学子遇事易慌张，这是正常现象。

但是应该明白，留学海外，应该要有没事不惹事、遇事不怕事的心态。当遭遇诈骗时，即便骗子所言很有“诱惑力”或是十分唬人，一旦涉及违法或是有关钱财的信息，学子就应保持警惕。要及时查询相关的官方信息，咨询有经验的人士，核实对方信息的足够的真实性。如果自己没有判断力，那么就要懂得寻求帮助。多问一句，总没有错。

留学随笔

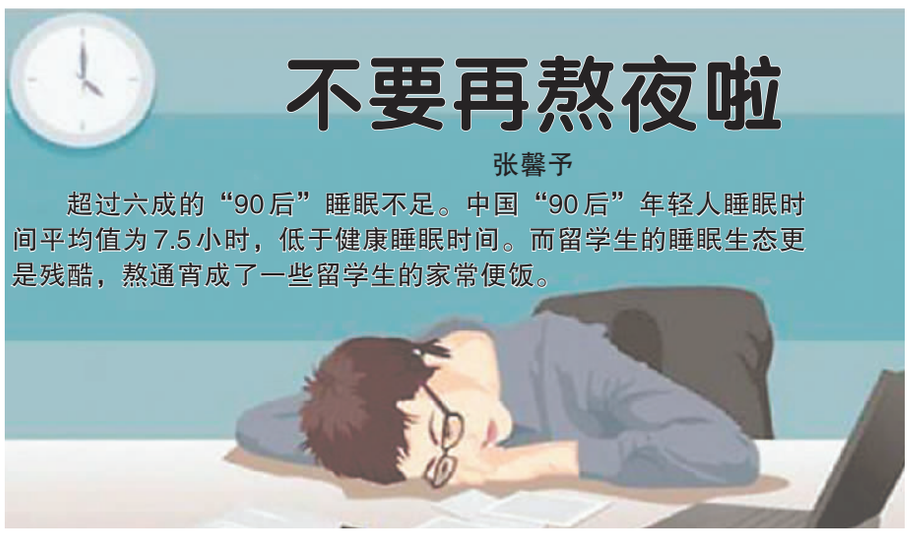
谭宇辰（左一）认为，优质的睡眠才能保证他有充沛的精力去完成学业并做好学生会工作。图为他在当地合唱比赛中做主持人的幕后合影。

## 学子熬夜现象越来越多

随着在海外生活节奏的加快，越来越多的学子加入了熬夜的行列。学子们初到海外，倒时差、学业压力重等众多的原因使“睡个好觉”成为了越来越多学子的奢望。

谭宇辰就读于新西兰奥克兰大学。笔者第一次与他交谈时已经接近新西兰时间深夜12点，当时他正在写一份活动策划。他说：“最近我们学校办了一场讲座，学生会是主要协助方。这次活动我们都想办得好一点。”作为奥克兰大学中国学生会主席，他在学习和做研究的同时也要做好学生工作。平时有大型活动的时候就会忙一些，需要自己把握好休息时间。

朱家震目前就读于韩国新罗大学国际语学院。他今年3月份刚刚入学，但对国外的生活作息时间已经很习惯了。“平时熬夜比较少，就是偶尔要写作文的时候比较费劲，花费的时间会比较长。对韩语的使用还不是很熟练，需要查询一些资料。”他说。李萌（化名）就读于美国帕森斯设计学院，设计服装、缝衣服成为她每天都要做的事情。“可能晚上做设计更有灵感吧，我挺喜欢深夜做功课的。12点左右睡觉已经是常态。”




## 学子熬夜或危及生命

加拿大魁北克的一项研究显示，睡眠时间不足6小时危害如同酗酒一般，会对人体尤其是大脑造成长期危害。医学证明，熬夜可能诱发心血管病、提高患癌风险、引发失眠抑郁。

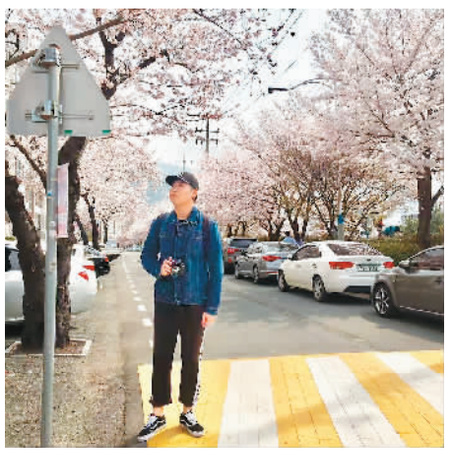
不过，还是有很多的海外学子因为即将要上交的作业而通宵熬夜，第二天早上继续上课。一些人可以为了期末考试而整整熬夜一个月，睡眠不足已经司空见惯。2017年9月，一条“睡眠不足，突发脑溢血”的微博震惊了不少人。博主在和朋友聚餐吃饭熬夜后，在没有任何预兆、没有任何剧烈碰撞的情况下突发脑溢血，甚至被医院下了病危通知书，过了好久才清醒过来。事后他把整个事件描述给大家，希望大家能借此重视睡眠，保重身体。

朱家震表示，自己现在越来越重视睡眠了。在出国留学后，为了保持充足的精神，他每天都争取11点半就进入睡眠状态。他说，“熬夜多了会掉头发啊！”面临目前“90后”严峻的脱发形势，学子也不得不低头。熬夜所导致的症状不仅于此，白天难以集中注意力、睡不解乏、白天疲乏劳累等也是熬夜的恶果。谭宇辰说：“第二天早起的话，会觉得没什么精神，反应变慢，跟人交流的时候发挥也不是特别好。”

## 合理规划睡眠时间

要想不熬夜，做好时间管理很重要。“其实很多次熬夜不是因为学业繁重、白天的时间不够，而是效率不高”，李萌说，“想要提高效率，首先就要集中精神。一次只认真做完一件事，边复习边刷朋友圈的事千万别做。”除了要提高效率，想要有一个好的睡眠还要调整自己的作息时间。李萌买了很多助眠小产品，像眼罩、隔音耳塞、助眠喷雾以及香薰蜡烛等。除了使用助眠产品外，营造一个舒适的卧室环境也非常重要。

其次，身体是学习和工作的本钱，想要提高效率，就要维持身体能量。连续工作太久打盹犯困，这时候赶紧睡一小会，醒来之后又精神抖擞，效率曲线噌地一下又上去了。动脑的时候往往饿得特别快，大脑的高效工作离不开体力的支撑。饿了就赶紧吃饭，身体不够强就去健身房。“早睡早起，健康睡眠。”谭宇辰说。



朱家震到韩国留学后更加注意睡眠质量，争取每天早睡早起。图为他在闲暇时间游玩赏樱花。