海南新定位令全球瞩目

本报记者　**邱海峰**

近日，中共中央国务院提出指导意见，支持海南全面深化改革开放。指导意见对海南的战略定位、发展目标等做出了明确安排，在建设现代化经济体系、实现高水平对外开放、提升旅游消费水平、服务国家重大战略、加强社会治理、打造一流生态环境、完善人才发展制度等方面提出了20多项具体措施。对此，国内外媒体、专家普遍认为，该指导意见透露出不少改革开放的新亮点，提出的建设自由贸易试验区和中国特色自由贸易港等一系列举措很实在、力度非常大，这些措施的落地实施值得进一步关注与期待。

图为位于海南博鳌乐城国际医疗旅游先行区内的“超级医院”。
新华社记者　**郭　程**摄

四大定位指明了方向

在中国改革开放40周年、海南建省办经济特区30周年之际，海南迎来了新的四大战略定位：全面深化改革开放试验区、国家生态文明试验区、国际旅游消费中心、国家重大战略服务保障区。

依据四大战略定位，海南将被打造成为我国面向太平洋和印度洋的重要对外开放门户，推动形成人与自然和谐发展的现代化建设新格局，打造业态丰富、品牌集聚、环境舒适、特色鲜明的国际旅游消费胜地，提升海南在国家战略格局中的地位和作用……

中国人民银行研究局局长徐忠认为，在中国特色社会主义进入新时代的大背景下，改革开放进入攻坚期、关键期，党中央决定赋予海南经济特区改革开放新的重大责任和使命，必将对构建我国改革开放新格局产生重大而深远的影响。

“四大战略定位为海南在新时代新的起点上推动形成改革开放新格局指明了方向，是海南新一轮改革开放的重要方向，也是海南可以大有作为的着力点。”海南省政府副秘书长朱华友说。

明确定位的同时，指导意见还对海南提出了4个阶段的发展目标，包括到2020年，自由贸易试验区建设取得重要进展，国际开放度显著提高。到2025年，自由贸易港制度初步建立，营商环境达到国内一流水平。到2035年，在社会主义现代化建设上走在全国前列；自由贸易港的制度体系和运作模式更加成熟，营商环境跻身全球前列。到本世纪中叶，率先实现社会主义现代化，形成高度市场化、国际化、法治化、现代化的制度体系。

自贸区自贸港释红利

海南全面深化改革开放，建设自由贸易试验区和中国特色自由贸易港是重要举措之一。指导意见提出，坚持全方位对外开放，按照先行先试、风险可控、分步推进、突出特色的原则，第一步，在海南全境建设自由贸易试验区，赋予其现行自由贸易试验区试点政策；第二步，探索实行符合海南发展定位的自由贸易港政策。

近期，英国路透社、美国合众社、美国《福布斯》杂志等一批海外媒体纷纷聚焦海南自贸区、自贸港这一话题。路透社4月13日报道称，作为中国五大经济特区之一的海南，将凭借建设自由贸易试验区迎来更加开放的市场环境。合众社近日报道认为，未来海南将转变成类似香港一样的自由贸易港，享受货物和人员的自由流通。这样的规划显示出中国用实际行动来支持全球经济一体化。《福布斯》杂志日前报道称，建设中国(海南)自由贸易试验区显示出中国在经济领域的转型是不可阻挡的，标志着中国正在以更加开放的姿态融入全球经济一体化。

“目前有一些声音，担忧中国对外开放的态度会不会动摇。中国通过设立海南自由贸易试验区向世界表达出中国开放的大门不会关闭，而且会越开越大的明确态度。海南自贸区将与行政区和经济特区‘三区重合’，形成一个经济特区的升级版，进一步释放特区红利。”商务部研究院国际市场研究部副主任白明表示。

中国（海南）改革发展研究院院长迟福林指出，自由贸易港是当今世界最高水平的开放形态。它依托于独特的港口优势，实行比一般自由区形式（如自由贸易区）更为自由的投资、贸易、金融和人员进出政策，是自由区发展的最高形态。中央决定在海南探索建设自贸港，有利于给外来资本创造更多的市场空间，是中国主动扩大开放的举措之一。

成为新时代的新亮点

自贸区、自贸港之外，专家指出，海南全面深化改革开放还有诸多亮点，包括建设现代化经济体系、建设国际旅游岛、服务和融入国家重大战略、加快生态文明体制改革、完善人才发展制度等。

具体来看，指导意见提出了一系列实实在在的措施：支持创设海南特色农产品期货品种，设立海南国际离岸创新创业示范区，支持依法合规在海南设立国际能源、航运、大宗商品、产权、股权、碳排放权等交易场所，鼓励发展沙滩运动、水上运动、赛马运动等项目，支持海南举办国际商品博览会和国际电影节，推动海南与“一带一路”沿线国家和地区开展更加务实高效的合作，建立和完善房地产长效机制，防止房价大起大落，在海南岛逐步禁止销售燃油汽车，允许外籍和港澳台地区技术技能人员按规定在海南就业、永久居留……

“未来海南的发展要打造现代化经济体系，实现高质量发展，满足人民日益增长的美好生活需要。”中国国际经济交流中心首席研究员张燕生说，下一步海南应该成为创新之都、协调之都、开放之都、绿色之都、共享之都。

香港《南华早报》4月15日报道称，鉴于海南丰富的资源和在南海的地理位置，该省的使命是成为中国的“生态文明”中心、旅游热点和国家“战略基地”，这将是中国深化改革的最大亮点之一。

国家发展改革委宏观经济研究院副院长毕吉耀认为，海南全面深化改革开放，解放思想、大胆探索，在建设现代化经济体系、实现高水平对外开放、提升旅游消费水平、改革创新体制机制等方面进行探索，是党中央赋予海南经济特区的新使命。未来，海南将形成以开放促改革促发展和实现质量变革、效率变革、动力变革的生动范例，成为新时代的新亮点。

事件新闻

“绣娘手工坊”促增收

为促进当地妇女就业创业，河北省迁安市杨店子镇高引铺村2017年9月注册成立了村集体控股、全民参股的“绣娘手工坊”，让村里的妇女根据自身情况选择来厂里或在家里使用传统方法纺织土布，制作床上用品、围巾、箱包等，产品俏销北京、上海和广州等地，带动全村410个家庭增收。图为4月15日工人在制作手提包。

新华社记者　**杨世尧**摄

餐饮市场刮起“轻食风”

张诗淇　邱海峰

近年来，随着年轻消费群体崛起、健康饮食渐受推崇，餐饮市场刮起了一场“健康”与“瘦身”并行的“轻食之风”。轻食餐厅悄然兴起，“高颜值”的饮食搭配、“高时尚”的就餐环境为满足消费者多元化需求提供了选择。

成众多消费者“新宠”

“轻食”不是特定的一种食物，而是食物的一种形态。主要以凉拌、水煮、蒸烤等方法烹饪低脂肪、低热量、低糖分且高纤维、高饱腹感的食物，在保证正常膳食结构和一定热量的前提下，追求简单、均衡、健康的饮食理念。

美团点评研究院发布的《中国餐饮报告（白皮书2017）》指出，目前餐饮行业正面临消费升级的重要节点，其中“健康”与“高颜值”成为未来餐饮发展的关键词。而轻食恰恰顺应了这一潮流，体现出健康饮食的诉求。

“轻食口感蛮好的，而且粗粮的饱腹感也比较强。现在靠轻食搭配适量运动就能实现健康减脂，不用刻意节食，在享受美食的同时还能保持好身材，妥妥的一举两得。”一位热衷于轻食的大三学生如是说。

“对于上班族来讲，工作节奏太快，中午有时只能点外卖，但很多外卖比较油，有时还搭配饮料，热量实在太高。想吃得饱又吃得好，还要控制热量摄入，轻食无疑是最好的选择。”公司白领孙女士表示。

相关研究显示，深度体验、自我颜控、活在未来、外向消费正成为“新青年”热衷的生活方式。业内人士指出，轻食价格一般偏高，一份餐在40元至100元不等，但凭借其较高的营养理念和拍照颜值，让众多消费者自发形成二次传播并进行消费，这也是“轻食之风”得以盛行的重要原因。

轻食餐厅发展火热

“轻食食材种类不多，也不需要复杂的烹饪技术，所以菜品的标准化程度较高；食材的仓储、物流等也比较简单，因此生产模式容易复制。如果是加盟品牌，一般在本部学4天，就能通过考核。”一位轻食店长向笔者透露。

消费者的热爱、轻食餐厅门槛相对较低以及整体可观的收益吸引了不少创业者投身于轻食餐饮。越来越多的轻食品牌也随之兴起，其中不少品牌得到了资本的青睐，千万元及以上的融资逐渐成为常态。

如今，主打轻食的餐厅已经火遍了全国各地，在北京、广州等城市的街头随处可见大大小小的轻食餐馆。在各大外卖平台上，销售轻食的商家也越来越多，而且不少轻食主题餐厅每月订单都有上千份。

值得一提的是，不仅是主打轻食理念的餐厅越开越多，肯德基、吉野家、德克士、沙县小吃等快餐连锁品牌也相继推出了“轻食概念店”，纷纷推出轻食产品，以迎合更多年轻消费者的需求。

口味与健康需兼顾

专家提醒，如今的轻食产品是否真的能够达到减肥瘦身的效果依然缺乏科学依据，甚至由于有些菜品尤其是低脂肉类等口感欠佳，一些店家也会向市场妥协，最终导致了打着轻食招牌，卖着高热量食物的现象。

此外，也有不少消费者表示，轻食虽然少油少盐可以瘦身，但如果配合沙拉酱，一不小心就可能造成热量“爆表”；而对于一些过于追求轻食主义的消费者来说，后期可能反而会引发“报复性狂吃”，之前的减肥计划也随之毁于一旦。

同时营养专家也表示，轻食大多是凉食，摄入过多凉食容易造成肠胃功能紊乱，长期过度“轻食”还可能会导致营养不均衡，特别是患有肠胃疾病的人群。此外，在轻食制作过程中，如果商家处理不当，会存在病菌繁殖、寄生虫卵残留、化肥或重金属污染清洗不净等风险。

业内人士指出，均匀的膳食搭配和适当的运动是保持健康的最佳方式。轻食的概念不应局限于少油少盐的生食，更应从营养学的角度去搭配食材，改善膳食结构，并通过精巧的烹饪艺术改良口感。未来餐饮市场应更加注重口味与健康的平衡，这样才能更好地迎合越来越多追求健康饮食的消费者需求。

中乌经济合作论坛将举行

本报北京4月17日电（记者**李婕**）记者近日从中国产业海外发展协会获悉，第二届中乌经济合作论坛将于5月29-30日在乌克兰首都基辅举行。

本届论坛以“深化中乌产能合作共建海陆丝绸之路”为主题，内容涵盖农业、能源、基础设施与工业、旅游与健康、医疗与医疗器械、媒体、海洋等领域。论坛将解读最新中乌投资合作政策，推介重要合作项目，并组织中乌双方相关企业家或机构代表进行B2B对接洽谈。

论坛由中国产业海外发展协会、乌克兰工商会共同主办。据中国产业海外发展协会秘书长和振伟介绍，中乌之间在农业等领域有着很好的合作前景，包括农业种植、农产品深加工等。上届论坛中，企业合作围绕节能环保、建筑、农业等领域展开，今年范围还将拓宽，为中国企业资金和技术“走出去”提供更多机会。

盱眙龙虾产业扶贫出实招

本报电（**黄博、宋彬**）为打赢精准脱贫攻坚战，江苏省盱眙县按照“围绕扶贫抓党建、抓好党建促脱贫”的工作思路，立足龙虾特色产业，强化党建引领作用，推动实现低收入农户高质量脱贫致富。

据悉，盱眙龙虾，品牌价值高达169.9亿元。为充分释放这一“金字招牌”的带富能量，盱眙组建龙虾集团和龙虾产业党工委，成立科研、养殖、流通、加工等7个产业党总支，推动党建与龙虾产业深度融合。全面推广“虾稻共生”项目，每村至少新上2个规模种养殖项目。通过设立龙虾产业研究院、创办盱眙龙虾产业学院，为4100户贫困家庭免费开展龙虾技术培训，帮扶低收入农户在稻田里养龙虾，推动龙虾产业惠及更多低收入农户。

目前，盱眙“虾稻共生”面积已达13.5万亩，帮助3.3万农村低收入人口实现脱贫，全县10多万从事龙虾养殖、贩运、烹饪等行业的农民实现增收致富。预计今年“虾稻共生”将扩面20万亩，亩产优质龙虾100公斤、生态稻米400公斤，亩均多增加收益3500元以上。

同时，在金融支持产业扶贫方面，盱眙农商行创新担保方式，推广“企业+贫困户”等模式，以点带面，助力产业扶贫。2017年，累计发放扶贫贷款3.99亿元，减轻农户融资成本，带动5863户贫困户脱贫致富。

无人快递车自主送货上门

4月16日，一种新型无人快递车亮相南京一试点社区。这种快递车可与部分品牌型号的电梯进行信息交互，呼叫轿厢并选择楼层，从而真正实现快递车自主送货上门。图为当日无人快递车在试点社区送货。

新华社记者　**李雨泽**摄