

“网红”是这样炼成的

——访台湾知名书法教育专家陈忠建

本报记者 吴亚明 孙立极

对普通大陆民众来说，陈忠建这三个字名不见经传，但在许多书法爱好者眼里，陈忠建先生简直就是业界“大神”，因为这位台湾新北市荣富小学的退休计算机教员，亲手制作了巨量的现场教学视频，把他浸染书法艺术几十年的经验，毫无保留、分文不取地放到大陆的视频网站上，供大家自由取用、学习观摩。陈老师的书法功底深厚，陈老师的讲解幽默到位，陈老师的视频精湛专业，陈老师不“挟技居奇以取其艺”，许多大陆网友因此“惊为天人”。春日的一个上午，记者探访了陈老师在台北的工作室，与他有了一番面对面的交流。

倾囊相授

陈老师的工作室就是社区一楼的一间普通公寓，一进门就是一张乒乓球桌，老师告诉记者，业余时间他喜欢打乒乓球，因为打乒乓球可以调适生活、锻炼手腕。在乒乓球桌边的一间不到10平方米的房间，才是陈老师沉醉书艺的“练功房”。

小小斗室，两壁书架，都是陈老师几十年来从各处搜集到的书帖，其中就有当年他用第一笔薪水买的台北故宫博物院出版的《中国历代书法全集》，日本二玄社早年出版的中国古代书帖，以及他请托大陆网友收集的各省专用的“书法练习指导”教材。这些书籍如今都已经成为“镇室之宝”。

与其说这是“练功房”，不如说这根本就是一个摄影棚：相机、摄像机、灯光架，逐渐成为一个完美的组合。十几年来，陈老师在不断变换的镜头前和灯光下，不断更新和优化教学视频，先后拍摄了5000多段视频，倾囊相授几十年的书法经验。

看到陈老师拍摄的临摹创作视频，很多人都惊讶于其专业无障碍，让初学者有最大的临场感。其实，十年辛苦不寻常，这中间投入了许多心力，克服了许多困难，也投入了许多金钱。“最开始，我曾经尝试用尼康相机拍摄，后来请太太家用摄像机拍摄”，陈老师说，“攒了几个钱就去升级设备，再摸索怎么进行合适的呈

现，把手上动作表现清楚”。

乐此不疲

“很简单，就是爱嘛！”当记者问他何以能够几十年如一日，醉心于书法及书法教育推广，陈老师这样回答。

陈老师出生于云林县元长乡，小学时受父母之命，曾经学过书法。不过再次拿起笔来“玩”书法，已经是上大学的时候了。那个年头台湾的“国父纪念馆”都会举办全省的书法比赛，暑假闲来无事陈忠建就写了一幅去参赛，结果入选，得了1000元新台币的奖金。这在当时可是个天文数字，要知道那个时候的阳春面只要10元钱一碗。第二年又去参赛，又获奖，得了10000元新台币的奖金。笑说陈年往事，陈忠建表示，“奖金当然重要，但孩提时写书法的记忆一下子被唤醒，从此书法成为生活的一部分”。

“那个时候，真的是走火入魔，毛笔从来没有干过”，陈忠建说，“每天早上眼睛一睁开就拿起毛笔练书法。餐前、课间、洗澡后、睡觉前，一有时间就举笔狂练。”陈忠建搜罗来所有能搜罗到的字帖进行临摹，每一个碑帖到了他手里，都复现得惟妙惟肖。陈忠建的功力，网友大多已经在教学视频中领教。

有意思的是，大专业的是音乐，大学学的是语文，研究生学的是美术。但是在新北荣富小学，他因缘际会当起了信息组长，跟计算机打起了交道，并将计算机和书法教育进行了完美的结合。他编写了网络书法教材，还创作书法动画故事，写剧本、选角色、配音配乐和动画制作，全都自己一手包办。这些动画故事包括隶书的由来、春联书写常识、千字文的由来、王羲之爱鹅三则故事等，这些都曾被他用用于现场教学。他还正在建造一个数量惊人的传世碑帖网络书法字库。

开心交流

“书法自古以来就是生活的艺术，几千年来以书法为主轴的人、事、时、地、物可以说不胜枚举。”



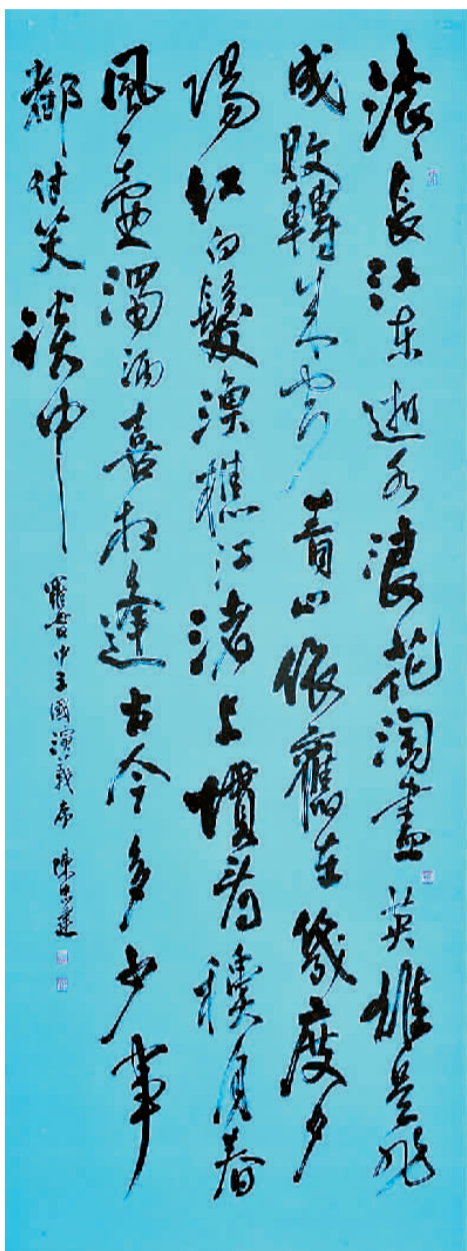
陈忠建在向记者介绍习字之道。
吴亚明摄

“写字就是日常，就像你滑手机吃饭睡觉一样的日常。好与不好不重要，至少当下还在写字。规定自己要写有所成？没必要！书法，这是你的快乐，不是你的功课！”

“书法更重要的是技巧的磨练。这就跟打篮球一样，多练习，闭着眼睛也会进球；反之，只有姿势摆得漂亮，十年过后，一球也不会进。”与陈老师交谈，陈老师快人快语，切中肯綮。

谈起大陆体验，陈老师告诉记者，他到大陆主要做三件事，一是观摩各地碑林名帖，他的足迹遍及大江南北的许多名胜古迹。二是搜罗与书法有关的各种书籍，他曾经在北京琉璃厂一口气买了208本书。三是与大陆书法爱好者交流。“今年7月，我会去上海，与同好交流是最快乐不过的事情！”陈老师说。

(本报台北3月29日电)



陈忠建书法作品

香港成立青年发展委员会

本报香港3月28日电 (记者陈然) 香港特区政府28日宣布成立青年发展委员会，由政务司司长张建宗担任主席，另有34名非官方和8名当然委员，4月1日起生效，任期两年。

行政长官林郑月娥在2017年施政报告中宣布成立青年发展委员会，以加强政府内部政策统筹，从而更全面和有效地研究及讨论青年政策议题，尤其是与青年“三业三政”相关的工作，即关注其学业、事业及置业，并鼓励他们议政、论政及参政。

委员会职责包括监督青年政策；加强政府与各界协作，共同推行青年政策；就青年工作推动跨界别协作及相关咨询；举办行政长官青年高峰论坛等。委员会下设专责小组则分别负责青年交流和实习、青年发展基金和计划、青年外展和参与等三个领域。

据介绍，特区政府民政事务局辖下的青年事务委员会将被纳入青年发展委员会。张建宗感谢青年事务委员会过去作出的重大贡献，为未来青年发展工作奠定坚实基础。

台湾“网世代”压力大

据新华社台北电 (记者贾钊、陈健兴) 近年来台湾陷入成长乏力的“网经济”，青年群体被称为“网世代”。台湾1111人力银行3月28日公布的调查结果显示，35岁以下上班族中有七成二的人平均月薪不足4万元(新台币，下同)，低于台湾平均水平。这些“网世代”生活压力的前五大原因是薪资低、升迁不易、物价高、对未来没方向和工时过长。

1111人力银行公共事务部暨生涯发展中心总经理李大华介绍说，仅一成受访者收入高于台统计部门公布的2017年每月经常性薪资39953元。而纵向观察消费者物价指数平减后每月经常性薪资，2017年平均值为37781元，低于2000年的37801元。薪资成长速度跟不上物价上涨速度，薪资水平实质是倒退的。

本次调查发现，对于“最想改变的职场现况”，受访者中73.5%的人认为提高基本工资最迫切，37.6%的人认为要改变工时过长，29.7%的人认为要改变调薪慢；关于生活压力来源，85.9%的人表示是薪资太低，33.4%的人表示是升迁不易、调薪慢，29.8%的人表示是物价高、24.1%的人表示是对未来没方向，23.5%的人表示是工时过长。

舌尖上的澳门

闵喆

2018年度“亚洲50最佳餐厅”颁奖典礼3月27日晚在澳门举行。2018年是澳门首个“美食年”。去年10月底，联合国教科文组织宣布澳门正式成为创意城市“美食之都”新成员。美食已经成了澳门的城市名片之一。

澳门面积只有30多平方公里，人口仅60多万，但餐饮业却十分发达。根据特区政府统计局的数据，澳门运营的餐饮场所多达2200多家，从业人数达3.2万。

澳门毗邻广东，又有中西文化400多年交融的历史，所以餐饮主打粤菜和葡式澳餐。近年来，随着旅游业的发展和外来劳工的增加，日料、韩餐、东南亚各国饮食亦陆续进入澳门。

葡式澳餐是澳门最独特的美食。澳门的葡餐因受中餐影响，食材和烹饪技法融合了大量中国元素，由此产生了诸多创意，也更符合中国人口味。有名的菜肴包括马介休、咖喱蟹、烧咸猪手等。

澳门的中餐馆遍布全城，其中粤菜馆更是数不胜数，猪扒包、陈皮鸭、水蟹粥等传统粤菜都不在话下。澳门一位朋友曾对笔者说，他在香港吃过好几家出名的水蟹粥，但都比不上澳门最好的一家。

由于澳门中西文化融合的特色，澳门美食很受



水蟹粥 (资料图)

米其林青睐。《米其林指南香港澳门2017》推荐了澳门10多家美食。除了囊括中餐、葡餐、法餐的高档餐厅之外，还有物美价廉的街头小吃，比如很适合吃夜宵的“李家菜”，主打暖暖的锅物，外加顺德菜和鱼滑。

澳门小吃也是颇负盛名。游客来到澳门，往往都要带回大包小包的蛋挞、凤凰卷、杏仁饼、猪肉脯等伴手礼。有些手信店已形成规模不小的连锁店，在香港等地设有分店。还有一些深藏澳门街巷之中的老店也值得一去，游人走过路过往往会找到“意外惊喜”。

澳门特区政府采取多种措施支持传统餐饮老店、特色老店的发展。比如，为缓解中小企业的用工难题，澳门特区政府为中小企业推荐合适的求职者，并增设网上招聘服务，开办提升职业技能水平的培训课程。

借着“美食之都”东风，澳门特区政府启动了一系列庆祝活动并开展多个项目，包括举行澳门国际美食论坛、参与各创意城市举办的国际交流活动。澳门特区政府旅游局局长文绮华说，未来将鼓励年轻人加入厨师或美食相关行业发展，“‘美食之都’的传承工作是全城之事”。



葡式蛋挞 (资料图)



行摄台湾

阳明山春日



天气转暖，台北阳明山上满山的春色和常年散发热气的火山遗址景观，吸引着众多市民和游客前来登山游玩。

上图：一名游客从阳明山公园内的火山喷气孔旁经过。

下图：游客登上阳明山公园最高峰——七星山主峰。

新华社记者 岳月伟 摄