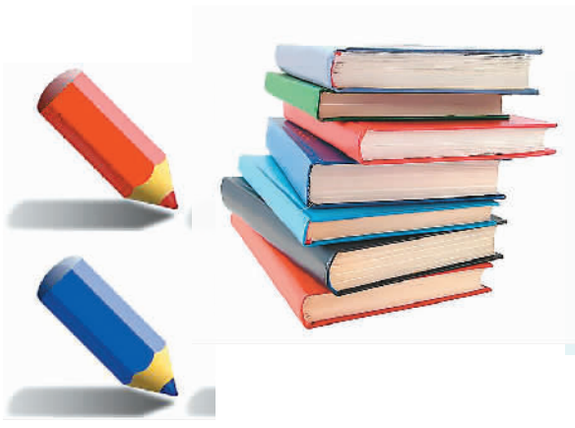
新时代“学霸”是怎样炼成的

李姝依



据媒体报道，日前，牛津大学和剑桥大学这两所英国老牌名校放榜，公布了2018年的预录取名单。据不完全统计，中国有百余名学子斩获了这两所世界顶尖大学的录取通知书。接下来，世界各地的院校将会陆续放榜，成功拿到录取通知书的“学霸”们也将踏上新的征程。让我们走近他们，看看新时代“学霸”是怎样炼成的。

“小目标”成就“大目标”

万事开头难，当我们开始做一件事时，适时为自己“确立一个小目标”，并想方设法去达成它，就迈出了成功的第一步。小莹为了自己的留学梦，坚持了4年之久，目前正在英国贝尔法斯特女王大学攻读硕士学位。她在读高中时就有出国留学的打算，所以本科选择读中英合办的3+1双学位课程。为了打好语言基础，小莹利用在校的3年时间苦学英语，并且提前学习了部分专业课程。在英国学习的1年时间里，她更加明确了自己的目标，那就是继续在英国读研。由于在语言、专业课方面有了坚实的基础，所以在之后的申请中并未遇到太大困难。

蕾蕾（化名）在北京工业大学读完3+1双学位课程后，成功申请到英国华威大学读研。为什么选择到英国读研，她表示早有打算：“因为本科学的是英语专业，所以想感受一下英语国家的学习环境。但我还想继续深造，英国的学校正好有比较适合的专业。”为此她提前了解了学校的背景、环境、学习内容等，也向学长咨询了申请的经验。在英国北安普顿大学学习的1年里，蕾蕾除了专业课成绩保持优秀之外，雅思成绩也有了显著的提高，她凭借在北安普顿大学获得的一等荣誉学位成功申请到了华威大学的研究生。蕾蕾认为，正是因为自己始终保持着不满足于现状的进取心，通过跨越一个个“小目标”，最终成就了“大目标”。

小莹正在英国贝尔法斯特女王大学攻读硕士学位

跨越语言关

语言不通是最令海外学子们担心的问题。小莹表示，刚读研时确实比较累，“因为我的学校在北爱尔兰，当地的人说话有口音，一开始真听不懂，但是多听听就好了，现在已经完全适应了。”她提到，学习语言至关重要的因素是“听”，课上有听不懂的地方就录音，课后再反复听。看英剧、听BBC等也成为她日常生活的一部分。另外，为了和当地人沟通交流，小莹抓住一切机会与人聊天。除了在课堂上和老师、同学们交流，平时去吃饭、购物时也尝试和不同的人沟通，“要融入到当地的环境中，切忌把自己局限在中国留学生圈子里，最重要的是敢于开口说。”小莹如是说。

蕾蕾也在语言方面遇到过不少困难。“对于研究生所学的专业，我之前接触不多，上课听不懂，所以最重要的就是提前预习。另外，写课后论文也需要看大量资料。”蕾蕾说，“在英国，老师很鼓励学生发言，课堂上有许多小组讨论，就是让其主动把自己的想法表达出来。我之前比较害怕做陈述，因为口语不是很好，很抵触。后来老师鼓励我不要背稿子，要像讲故事一样自然地表达想法才会拿高分。而且周边的中国同学很多，所以不用太在意自己口语不好，只要勇敢说出自己的观点。”

除了听和说，阅读也是提高语言能力的关键因素。芳芳（化名）是英国中央兰开夏大学的硕士生，她格外喜欢读书，已经读了不少英文原著，除了《简·爱》《傲慢与偏见》《呼啸山庄》等名著外，她也颇爱《哈利·波特》《权力的游戏》等系列作品。芳芳说：“读书不仅可以提高阅读能力，还可以提高表达和写作能力。书读得多了，整个思维都会有变化。”她就阅读提出了自己的建议，“要选择自己感兴趣并且与个人阅读水平相当的书籍。阅读中碰到生词很正常，要常备一本英文词典，这样可以直接在阅读中背单词。”但是，芳芳并不提倡每个生词都去查词典，“这样会影响阅读速度，也会丧失阅读的乐趣。一些不妨碍整体理解的生词可以略过不看，对一些出现频率高的生词会留有印象，也更容易记住。”

制定适合自己的时间表

“学尽心，玩尽兴”是新时代“学霸”们的成功之道。重点不在于“学”与“玩”，而是能合理规划自己的时间。小莹每周都会制定详细的作息时间表，这样可以培养节约时间的习惯，也有助于减少外界的干扰。她提到：“认识一个大四学生，为了学习几乎都不睡觉。”在小莹看来，这种做法太极端。对学生来说，除了学习，还需要参加各种社会实践活动来充实自己。她介绍说，学校经常组织一些交流、社团活动，留学生可以通过参加这些活动结识新伙伴。此外，小莹每个假期都会和同学结伴“欧洲游”。“通过参观不同的城市，体验不一样的生活，不仅可以缓解繁重学业的压力，也可以全面地了解欧洲的历史与文化。” 小莹说。

小静（化名）也在英国贝尔法斯特女王大学读硕士。除了完成课堂作业之外，她还报了学习西班牙语的课外班，一周上两到三次课。“我觉得学起来很轻松，未来找工作也能增加竞争力。”为了毕业后能留在当地工作，小静在寒假期间参加了几家公司的招聘，“兼职不是为了赚钱，而是为今后的工作积累经验，是为丰富个人简历所做的储备。”

谈到对未来的规划，小静说：“我很感谢自己当初的选择，在大学和就业这一段过渡期来英国体验与学习，在这里让我学会了如何合理规划时间，如何规划自己的人生。”

如何闯过留学面试关

周孟博

启德教育集团日前在京发布的《留学市场2017年盘点与2018年趋势预测报告》显示，随着国际学生人数的持续增长，留学生的申请竞争也愈发激烈。在此背景下，留学申请审核趋严，不少国外院校增加了面试环节。时下正值留学申请季，学子如何脱颖而出，顺利通过面试这一关？

提早准备 实力是关键

国外院校常常通过综合考察申请人的语言水平、学术兴趣、沟通能力等因素决定录取与否，而语言常常是学子在留学面试路上的“拦路虎”。不少受访学子表示，在面试时最担心的是“听不懂”，常常面试官已经说完了，而自己还云里雾里，最后只能支支吾吾地回答问题。针对于此，面试的前期准备就显得尤为重要。

郑钰晓刚刚成功申请到日本早稻田大学的研究生，对于能够顺利通过日本高校的面试，她认为自己的提早准备起到了很大作用，“我在面试前看了很多关于目标申请学校的书籍和视频，总结出可能考到的题目，自己提前做了练习。”提早准备不仅需要短期突击，更需要长时间付出努力，以培养自己的语言能力、沟通能力等。“日本学校的面试看重学生的综合素质，专业知识、创新精神、实践能力等都包含在内。”郑钰晓说。

诚信为首 态度很重要

国外学校的面试一般分为视频面试与现场面试，无论何种面试方式，大多都是针对申请人的申请资料和简历进行提问，不少学生为了申请成功，常在简历中“添油加醋”。相关留学专家表示，过度夸大简历可能会导致申请人在留学面试环节出错，很多问题经不起面试官在细节上的追问。所以，学子在准备申请资料时应做到诚信为首。

面试环节中良好的态度常常会是加分项。伍晓语（化名）最近成功通过了法国北方高等商学院的面试。谈及面试经验，她认为除事先做充分的准备外，保持良好的态度也很重要。她建议面试时要穿得比较正式，得体的穿着既能让自己保持自信，又能体现出自己对面试的重视。其次在回答问题时要认真：“在回答面试官的提问时，一定要逻辑清晰，把自己的看法表达出来，不要含糊其辞，模棱两可。”

良好的态度还包括对面试礼节的重视。不同国家有不同的礼仪习惯，需要学子在准备时充分了解。郑钰晓告诉笔者，日本的高校比较注重礼仪，“比如在面试时说话要用敬语，什么时候能坐下，什么时候可以开始说话，都很有讲究。”

调整心态 经验别忽略

西蒙（化名）在意大利米兰圣心天主教大学留学，即将大学毕业的西蒙正在准备申请国外高校的研究生。已经面试过多所海外高校的西蒙认为，在面试过程中，保持好心态很重要，“做好自己，保持自信，让自己成为不二人选”。笔者在采访中了解到，确实有学生在留学申请面试环节，因心态不好没能发挥出正常水平。

郑钰晓就曾在某次面试时遇到挫折：“记得我参加日本一所大学面试时，10位面试官轮流提问，有时还在想上一个问题回答得怎么样，下一个问题就来了，整个过程很紧张。” 她建议在面试时要放松心态，专注回答问题。

良好的心态需要提前准备作为支撑，不少受访学子认同“让自己不紧张的最好办法就是准备充分”。

在伍晓语看来，实力是面试成功的根本，但技巧也不可忽略，吸收学长们的面试经验就十分重要。“除自己准备，我还会在一些留学论坛和申请群里和大家交流，那上面有很多成功的面试案例可以借鉴学习。”这也让她在面试过程中有意外的惊喜，“在面试时我发现很多问题在以前学长学姐的成功案例中都出现过。”除此之外，学子还可以通过网络问答社区——知乎等平台寻求相关帮助。

郑钰晓在面试后留影

空想派变成了行动派

黎 悦

到丹麦留学后，我发现自己最大的变化就是从空想派变成了行动派。

以前的我，常常会为自己做各种美好的规划。每当我看完一篇心灵鸡汤式的文章或听完一场激励人心的演讲后，就充满干劲，恨不得要在一天之内背完一本单词、跑完50公里，然而所有的冲劲都会在接下来刷微博的时间里被消磨。

有时我会有很多想法，但因为懒惰或者抱着反正也做不成的态度，从未把一个想法变成现实。在美剧里看到欧洲的小镇街道，想着哪天是否可以亲身体验一下。突然有一天，回望自己的生活，我觉得需要改变，于是报了雅思辅导班。从考过雅思到申请学校，再到现在坐在丹麦的公寓里在电脑上敲下这些文字，我开始庆幸自己在19岁时做了正确的决定。我曾看过一句话，大意是讲你做的每个决定都可能会改变你以后的生活。我认为做决定之前要先清醒地认识自己，看清自己的现状，并且问问自己到底想要怎样的生活。

留学记

留学期间，我突发奇想，想要开发一款电子商务软件，但这和我的专业价值链管理八竿子打不着。于是我在学校报了一门如何创业的课程。在短短6个课时的课程里，我认识了经验丰富的教授和一些公司的管理人员。我对想要开发的软件做了最基础的设计，在最后一节课，带着这个软件上台演讲，没想到受到大家的一致好评，认为很有前景。接下来，一位教授帮我联系了学校负责帮助学生创业的老师，还有一名学信息科技的男生也愿意加入软件开发并帮我联系了一位精通软件开发的教授。回想起来，当初只是觉得脑海里的想法比较有趣，抱着试试看的态度往前走，但迈出第一步之后，突然发现，只要你努力，会有很多人帮你。

在经历了漫长的冬天后，丹麦的花终于开了。有人嚷嚷着要去环游世界，有人却不愿意迈出房门，我曾经是后者。但现在的我，当一个想法浮现在脑海中时，会马上行动起来。记得有天上课时，我在网上看到鹿的图片，便去搜附近的城市有没有鹿园，没想到隔壁城市就有一个。我记下地址路线，第二天一早做了两个三明治带上就奔火车站，买了一张去隔壁城市的票。虽然在市中心迷了路，但遇到了挂满彩色雨伞的街道，就觉得这也是意外的收获。我按照地图，终于走进了鹿园所在的森林，阳光透过高大的树木照进来，我深呼吸想把树木的新鲜和阳光的温暖留住。在一段不短的步行路程之后，终于看到了鹿园的标志，一直往前走，便看到了鹿群。我慢慢走近一只卧在落叶中的鹿，它看了我两眼，傲慢地把头转向了别处。我只好继续往前走，看到了一群鹿，摸到小鹿的那一刻，我暗自庆幸自己又迈出了新的一步。

（寄自丹麦）

黎悦拍下了挂满雨伞的街道

雅思考试合作伙伴年会举行

新东方和新航道获集团贡献奖

本报电 日前，由英国文化教育协会主办的“2018雅思考试合作伙伴年会暨颁奖典礼”在三亚落下帷幕，新东方和新航道再次获得“集团贡献奖”。

英国文化教育协会于2012年面向各家从事出国留学语言培训的机构推出了“雅思考试合作伙伴项目”，旨在为合作伙伴提供个性化的官方支持和服务，包括由雅思考试主办方颁发的合作伙伴机构证书、官方推广资料与备考资源等。项目推出6年来，中国有超过400家培训机构申请加入“雅思考试合作伙伴项目”，共有30多个城市的299家机构先后获得官方评级。

据悉，每年全球有超过300万人次参加雅思考试。

（胡 晗）