在“归国潮”中，海外学子纷纷踏上回国求职之路。但是因毕业时间与国内招聘时间不同步等原因，不少学子常常与秋季招聘（秋招）失之交臂。现在，春节将至，春季招聘（春招）也即将到来，学子该如何抓住机会？

错过秋招 学子如何赶上春招？

赵佳雯

春招、秋招不同 挑战相同

目前，2017年秋招已全面结束。795万人次的应届生数量，加上规模浩大的“归国潮”，2017年秋招的竞争异常激烈。有数据显示，普华永道、德勤、毕马威、安永四大国际会计师事务所的申请通过率再创新低，北上广深的录取率仅为3%；腾讯校招产品、运营岗招聘200人左右，申请人数却接近20万，录取比例约1：1000……秋招形势紧张，在即将到来的春招中也会存在同样的挑战。

春招与秋招是应届生两个最重要的招聘阶段。有实力的企业一般在秋招便开始发力，在校园、招聘网站宣传，尽早收罗优秀人才；春招往往被人视为秋招的补招，职位在数量上远不如秋招多，加上一些对秋招职位不满意、考研及考公务员失利的学生也投身其中，让春招的竞争更加激烈。学子应该正视现状，做好心理准备。

在英国布里斯托大学硕士陈一诺看来，春招的求职人数与秋招相当，但一些“大牛”早在秋招就收获了满意的工作，大部分不会再参与春招，所以竞争稍小。自己在秋招阶段有了含金量较高的实习经历，比考研、考公务员失利的学生更有优势，因此，对于2018年春招，她很有信心。

陈一诺在近半年的实习中累积了很多实际工作经验，这让她更有信心抓住春招中的机会。图为陈一诺近照。

总结经验 精准投递

尽管海外学子毕业回国时间与国内招聘时间不同步，但很多学子早就预计到这个情况，提前完成学校课业，赶回国投入求职大军。

英国伦敦大学学院新能源与环境经济学硕士金莹在秋招时进入了一家证券公司实习。她坦言，这几个月的实习对她的就业方向产生了很大的影响。“春招时，我基本不会再投递证券公司行业研究员的岗位了。”金莹说，“虽然我还是想从事金融领域的工作，但由于国内基金管理公司和证券公司的系统与国外大不相同，我还不太熟悉。另外，这个行业的从业者熬夜加班现象比较突出，我也不太适应。所以，接下来再应聘时我会考虑利用自己的优势，并掂量自己的身体承受能力。”陈一诺也表示，有了含金量较高的实习经历，刚回国时不敢去应聘的公司现在有底气去尝试了。

林思（化名）就读于澳大利亚新南威尔士大学金融专业。在2017年秋招到来之时，她尚未回国，课业负担大导致她无法参加长期实习，这让她在投递简历时吃了亏。林思虽在秋招时并未找到满意的工作，但她总结了自己失利的经验，参加了由校招公众号举办的公益讲座、项目培训课程等，以弥补实习经验短缺的劣势，帮助自己从“学习者”向“劳动者”转变。她也建议，若学子决定参与春招，一定要提前规划，争取实习哪怕是远程实习的机会，总结工作经验，丰富简历。

目光放远 全面考虑

春招近在眼前，但部分学子受访时表示，自己仍没有一个清晰的规划，这就导致投递的简历大多石沉大海。

小冯在巴西留学，精通英语与葡萄牙语，竞争优势很明显。但她时常在回国与留在巴西之间动摇，也没有明确的就业方向，常常是今天想做翻译，明天又想做记者。在她看来，目前收到的工作岗位邀请“没啥意思”，不太想去；但她又害怕盲目拒绝会“丢了西瓜，捡了芝麻”。患得患失的犹豫，让她面对即将到来的2018年春招时仍旧心里没谱。

金莹表示，虽然还没有确定下来今后的工作方向，但她会尝试更多类型的工作，再谨慎挑选。图为金莹生活照。

与之相反，经过了近半年的锻炼，陈一诺对未来的工作有了明确的打算。在秋招的实习过程中，她先后收获了5份录取通知，但陈一诺认为，太平淡的工作会消磨人的意志，她希望能接触到更核心的业务，所以她打算将这5份录取通知推掉，在春招中寻找更满意的工作。“因为秋招很累，本打算放弃春招了，但第一份正式工作如果太平淡、清闲，会让我失去竞争意识。所以，春招中我会再去尝试，哪怕去找一份实习，等到今年秋天再参加秋招。我希望自己能多锻炼，提高竞争力。”陈一诺如是说。

留学海外 与亲人交流能否赶走孤独？

当下，越来越多的父母选择送孩子出国留学。初到海外的学子，面对陌生的环境、不一样的生活方式以及不同的思想观念，总会生出一种“独在异乡为异客”的孤独感。大部分学子会不自觉地寻求父母的帮助。但由于时差带来的不便以及年龄、思想的代沟，与父母交流以赶走孤独的成效便有了不确定性。

邓刘星

初到海外 为何学子爱找父母？

现在出国的学子大多是独生子女，从小在父母的呵护下成长，很少有在陌生环境中独立生活的经验，对父母的依赖感较重。部分学子初出国门，依赖性体现得更加明显，在遇到难题后，总会在第一时间寻求父母的帮忙。就读于东京工业大学的宫米（化名）说：“很多事情我都没有经验，不会处理生活上的一些事情，所以常请父母帮忙解决。”

留学之初，尚未融入当地环境，语言不熟练，朋友也少，这让一部分学子感到难以适应。同时，因为时差的原因，和国内的朋友交流减少，可倾诉的对象也变少。毕业于澳大利亚新南威尔士大学的陈瀛（化名）说：“大多数年轻人有烦恼更喜欢找同龄人倾诉，但因为在国外，身边同龄且可以深聊的朋友不是太多，所以只能寻求父母帮助。”

莫予杉（左二）喜欢旅游，感受不一样的风景。旅游既充实了她的生活，又帮助她度过了留学初期的孤独困境。图为莫予杉与朋友在比利时留影。

求助父母 能否赶走孤独？

父母的人生阅历和生活经验比较丰富，考虑事情会更加周全细致，一定程度上的确为很多学子提供了心理慰藉。来自父母的一些建议也会对留学生的选择和决定产生影响。刚从法国留学回到国内的莫予杉表示：“父母提供的建议肯定是有用的。”

但不可否认的是，在留学时，父母和孩子处在两个不同的国家，不可避免地因时差和环境等原因产生沟通障碍。父母很难对孩子所处的现实情况了解全面，导致他们在很多时候并不能为学子提供及时有效的帮助与抚慰。再加上父母和孩子之间存在的年龄和思想观念上的代沟，父母很难体悟到孩子的急切需求。“供”与“需”的不匹配，导致部分学子陷入更深的孤独感。“在孤独时，父母的帮助更加直接。一般而言，只有父母是愿意无私地帮助孩子的。”陈瀛说，“但由于代沟问题，虽然我知道他们很爱我，但有时候也很难真正了解我的需求。”

克服孤独 还可以这样做

其实，想要克服内心的孤独感，并非只有寻求父母帮助这一条路，可以通过其他方式来充实生活。

莫予杉认为，真正克服孤独感还是要靠自己调整心态，找到适合的方式融入环境。同时，也可以尝试寻求身边的朋友或同学的帮助，尽量多与当地人交流、结交新朋友来缓解孤独的感觉。

除了向他人寻求帮助，学子也可以通过培养兴趣爱好来丰富自己的课余生活，让自己充实起来，减少孤独感。“一个能够填补内心空虚的爱好可以帮助自己走出孤独感。”宫米说。莫予杉也认为多做自己喜欢的事可以转移注意力，缓解孤独感。

在无法依靠自己走出孤独感的困境时，还可以向学校的心理中心求助，寻求专业老师的帮助。“如果在朋友很忙时，贸然去找他人帮忙或倾诉会有些不合时宜，”陈瀛说，“这时最好的办法就是去找学校的心理中心求助，那里的老师会很乐意帮忙。”

留学海外，产生不适应感、孤独感是正常的。要想排遣孤独，除了父母的帮助，更多的还是要靠自己。学会独立思考，学会享受孤独，这样的留学生活，会使学子收获更多，成长更快。

秋去春来 茁壮成长

齐 心

“留学潮”与“归国潮”的相遇，让学子求职之路不再平坦。

留学早已不再是新鲜事，海归光环也渐渐淡化。面对竞争日趋激烈的求职市场，学子若无真才实学，却自视过高，终会受到现实的残酷冲撞。

经过了秋招的洗礼，学子感受各有不同。有的经过积累、沉淀，总结工作经验，对未来胜券在握；有的碰壁、失败，感受到理想与现实的巨大差异，面对迎面扑来的压力，不知该如何应对。

学子们，请静下心来梳理这几个月的所有经历，要相信，你付出的辛苦绝不会浪费。只要善于累积、总结、衍义，求职一定会有圆满的结果。回头看时，这一切都将成为美好的回忆。

秋去春来，万物复苏。在灿烂的青春年华，学子们尽情释放，茁壮成长。

留学随笔

留学记

戴梦瑶：回忆留学时 平淡却充实

董可馨

和众多海外学子一样，戴梦瑶也实现了自己的留学梦。回忆起已成过去时的留学生活，她自认虽平淡，却充实而无憾。

2016年，戴梦瑶因雅思成绩不足而与伦敦大学学院失之交臂，转而选择奔赴华威大学商学院读管理学硕士。英国硕士学制仅一年，时间短暂、课程紧张，戴梦瑶倒是没有畏难，将自己的生活安排得紧凑充实，不仅代表华威商谈队参加中英未来商务精英峰会，取得了不俗战绩，还作为华威商学院大使赴比利时交流，丰富了自己的经历。

“我特别喜欢各种想法的碰撞和逻辑思维的训练，也很享受一群伙伴为了同一目标而奋斗的感觉，参加中英未来商务精英峰会正是出于这样的考虑。前期准备比赛的那些日日夜夜，似乎又让我找到了本科时准备辩论赛时的感觉。因为我是研究生，在队伍里年龄最大，所以每次比赛，我都成了队里的主心骨，带领其他伙伴共同完成任务。幸运的是，最后成绩很不错，我也拿到最佳谈判手（中文商谈），这是我的成长，也是我的自豪。”谈起比赛经历，戴梦瑶依然难掩兴奋。

作为华威商学院大使去比利时交流也给她留下了深刻印象。“在比利时期间，我参观了很多知名企业，如辉瑞、Proximus（比利时电信移动公司，该国最大的电信供应商）、BBDO（环球网络公司）等，在与很多企业的高层交流之后，我真切感受到他们的视野和实力都是尚处学生阶段的我所不能企及的，聆听他们的见解和经验，我获益良多。”

在课程之余，拿出如此多的精力参加各类比赛和社会活动，戴梦瑶有自己的想法：“选择留学，最关键的是要清楚自己的目的何在。我的留学目的很明确：回国找份好工作，所以我就会尽可能多地参加在简历上能出彩的活动，而并不单纯为了融入国外的圈子，或者漫无目的地实习。我的实习都是有选择的，这些经历也确实在我回国找工作的过程中多有助益，比如商谈队整体训练的表达能力、思维能力，让我在面试过程中自信而有条理，远胜过那些没有接受过训练的同学。此外，我广泛接触不同领域，认识了很多同学，在求职过程中，也因而得到了很多不同行业的咨询甚至专业见解。”

当然，除了精彩与欣慰，留学生活也少不了苦处。留学在外不易，最使戴梦瑶感到难的是吃饭和孤独。“在英国留学，吃饭真使我犯难，食物不好吃还贵。为了解决吃饭问题，一开始我还热情满满地自己下厨，但后来就完全放弃了。 我每天只吃一顿，饿了就靠酸奶和吐司解决，这也是不少留学生的常态。除了吃饭，另一个问题是孤独。虽然也能交到一些朋友，但很难成为闺蜜级别的，国内的好友和男朋友因为隔着时差平时交流不便，每当我晚上寂寞或特别想倾诉的时候，无人应答，就感到特别孤单。同时，我也很难融入欧美人的社交圈，因为中国人普遍比较内敛，很少会去酒吧夜店蹦迪，但是要想和当地人玩在一起，这些又都是不可少的。”

得之东隅，失之桑榆。在抱怨吃饭难、好友少的同时，戴梦瑶也庆幸海外生活所赋予她的更多自由、更开阔的视野和更宽广的交际圈。在她看来，她的留学生活代表了大部分留学生，“平淡，没有出彩的地方，”但所幸没有遗憾，“就算平平淡淡地过完这一年。只要踏实付出，有收获就行。”

图为戴梦瑶于留学期间在法国巴黎的迪士尼游玩。