

新一年 我有一个小目标



每月固定存一笔钱



减十斤



每周至少健身3次



和想念的人见一面



用自己挣的钱带爸妈旅游一次



学习一项新技能比如画画、弹吉他、一门外语……

漫画来源：中国新闻网

现在的日子真的是越来越好了。我家祖祖辈辈都生活在靖益村，打记事起，我便开始种地，这辈子就跟那十几亩地长在了一起。

过去，我和老伴的最大心愿，是养老不愁。我俩都过了70岁，年纪越来越大。这几年子女分家，我只强调一个事：我养你们的小，你们得养我们的老。

2014年，政府征用了我们的土地。第一次离开了土坯房，我们住上了如今这个小屋，冬天再也不用烧炉子取暖，还用上了太阳能热水器。

2015年年初，村干部上门宣传养老保险，我们这个年纪交够一定比例，就

羊知道自己吃草的方向，人要有自己的志向。2017年，我脱了贫。2018年，我的小目标就是，要好好养羊特别是羊羔，争取有自己的羊群。

我很喜欢一直生活的这个地方。从我爷爷起，我们家就生活在这个叫“阿克齐”的冬牧场（也叫冬窝子）。每年冬天，我们都会从遥远的夏牧场，翻山过河赶着牛羊来到这里居住，一直到来年的春天。那时条件非常艰苦，我们居住在帐篷里或租住条件好点儿人家的房子，每个牧民家都相距很远，交通也不方便，遇到大雪天，即使去5公里之外的乡里，都是特困难的事。

我是牧民，但没有自己的羊群。这些年除了帮人代牧，主要是靠政府接济生活。为什么没有自己的羊群？唉，我这个人有点儿爱喝酒，给别人代牧，除了按羊只数发代牧工资，每年雇主还会再给一两只小羊，但都被我都换成了酒。就这样，每年从9月份起，我只要回到冬窝子，常常都是醉的。钱没攒

2018年元旦，我们全家辞旧迎新的家宴变成了讨论会，吃喝之外所有的话题几乎都围绕着一个主题，那就是希望儿子儿媳趁热打铁，抓紧生个二孩。

去年年初，孙女福特宝的出生打破了家里近年的枯燥沉闷。我的父母、儿子儿媳、亲家及其他亲戚朋友……所有人之间的联系一下子密切起来，电话、微信天天不断，家里宾客来来往往，大家以看望福特宝为切入点，彼此嘘寒问暖，交流问候，话题不断延展深入，四代同堂，其乐融融。孩子，给这个家带来了鲜活和温暖。

站在不同的角度，家里每个人对生二胎的意见不尽相同。我年逾八旬的父母、也就是福特宝的太姥爷、太姥姥心情是最急迫的。他们抱着不满一岁的福特宝爱不够，亲不够。“这事应该抓紧。不然

◆ 葛文山 宁夏银川市永宁县靖益社区居民

让老年生活更有味

可以每月领取养老金。

我俩一合计，交上3万多，每月能领2200元，两年就能回本，要是多活几年，不就挣了吗？这钱可以交。儿子凑一点儿，自己拿一点儿，我们就把这养老保险给交上了，当天就拿了第一笔养老金。不

我跟老伴讲，这是国家给咱发工资咧。

这两年，我们老两口身体棒，小病都很少有。就算生病也不用愁，医疗保险我们交了最高的那档，县医院可以报销90%以上。我们就想着怎么把这养老的日子活出个味来。

刚迈进2018年，我们手上有些钱

◆ 沙尔山拜·阿吾列哈甫

新疆伊犁哈萨克自治州尼勒克县加哈乌拉斯台乡套乌拉斯台村牧民异地搬迁点

想有属于自己的羊群

下，却成了名声不好的酒鬼，老婆孩子都很伤心。村里的干部常常找我谈话，批评我，但也鼓励我。2016年，村干部为了鼓励我好好生活，按扶贫政策发给我一匹小母马。2017年，农牧民异地搬迁安置点盖好，村里给与我同样条件的23户农牧民一家分了一套。我没花一分钱，就住进了50多平方米的新房。院子宽敞，甚至连厕所、牧圈，政府都为我们盖好了。

在我喜欢的地方，现在终于有了属于自己的漂亮房子，孩子上学免费，村

◆ 赵秀芹 北京 媒体人

期盼家中有个“好”

福特宝多孤单呀！孩子没个伴儿不利于成长。”祖孙四代济济一堂，在年迈的父母看来应该是人生最幸福的事情吧！

和大多数养育了独生子女的家长一样，我和丈夫是最希望儿子儿媳再生一个孩子的。已经年过半百的我们当年响应国家号召“只生一个好”，但随着年纪增长，对现实的担忧越发强烈。家里的独苗苗结婚后都是两个人肩负着4个老人的养老重担，如果我们老了病了，

里还有幼儿园，柏油路修到家门口，周围的农牧民们都信心十足地劳动。我认识的牧民日子越过越好，有些人还与牛羊多的老板签订全年代牧的合同，每月拿工资，仅代牧一年就能挣5万元。我终于明白了，放牧也是技术，只要好好劳动，就能挣到钱。我的放牧水平很好，在夏牧场，仅代牧每天就能挣150元，大家都夸我沙尔山拜的放牧技术好。

我们哈萨克族有句话：别人给的饭饱一天，自己劳动得到的能饱一年。国

他们如何照顾我们呢？如果他们的孩子能有兄弟姐妹，至少可以分担赡养父母的压力，而且在遇到困难时，互相会有个依靠——“好”字是一女一子组成的。我们有了一个小孙女，尝到了含饴弄孙的甜头。如果儿子儿媳让我们再抱上个孙子，那才是真的“好”！

对生二胎这件事，儿子儿媳比起我们这些“局外人”来态度要冷静许多。两个懂事的孩子没有一口回绝，这让我

了，我想着带着老伴就在宁夏境内到处转转。这一辈子我俩没咋出过门。去年银川花博会，儿子带着我们全家去了，真好看。将来如果手头还富裕，就再走远点儿，到宁夏周边去玩玩，这是过去做梦都不敢想的事情。

我们还有个小心愿，就是不希望孙子辈再像我们一样，一辈子伺候土地。啥时候我们家也能出个高考状元，做梦都能笑醒。今年小孙子考上了银川九中，我拿出几万块钱积蓄奖励他，为的是给家里的娃娃们树一个榜样。因为我希望所有的孙辈将来都比我们过得更好！

本报记者 朱 磊整理



沙尔山拜·阿吾列哈甫一家

家为我们铺好了路，我要是还不努力，就不像样子了。去年，我的那匹母马生了一匹小马，母羊也下了一只小羊。我想只要肯劳动，慢慢地我就会有一群属于自己的羊了。

徐 励文/图

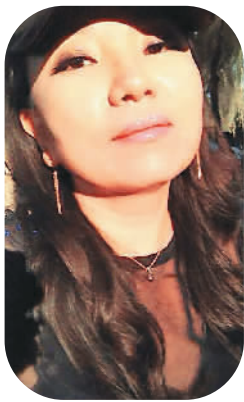
们稍感欣慰——至少没像我一位老同学的儿子那样决绝地回敬爸妈：“要生你们自己去生吧！”当我听到儿子儿媳只是模糊地说“再说吧”，就觉得希望还在。

年轻人对生孩子的顾虑其实是可以理解的。职场竞争激烈，养育成本太高，一个孩子成长的每一步都要耗费巨大的财力和精力，给全家生活加压，这些我们也都经历过。

全面“二孩”的人口政策调整，从大的方面说，是扭转人口红利下滑和老龄化加速的趋势；从小的方面说，是事关每个家庭的幸福传承。所以我期待，2018年：正在打拼的年轻人能多些时间享受家庭的天伦之乐，奶粉能让人放心买，孩子上幼儿园、上学不再是难题……这样也就离我和丈夫的“好”梦不远了。

◆ 费 燕 北京迈盟管理咨询有限公司 首席执行官

真诚地和自己相处



费燕近影

“10岁受诱于饼干，20岁受诱于情人，30岁受诱于快乐，40岁受诱于野心，50岁受诱于贪婪。人，到底何年何月才会只追求睿智？”卢梭这样说。

人生真的需要每年都有个目标吗？人活着的目标到底应该是什么呢？什么样的目标才能算是个目标呢？我这样问自己。

2018年，是该开始好好和自己相处了：关掉手机的朋友圈，抛弃太多无用的衣服、背包，撕了多年来的工作笔记，甚至一叠叠的名片……离开曾经不停用眼睛去

发现的那个外在世界，安静下来用心去认识自己，努力成为我所是。

之所以这样想，是因为自己年轻时所有的物质上小目标均已达成，该停下来重新设定下一段的人生目标了。

以前，一直说最幸福的事是：坐在有阳光的窗下，捧着一本没读过的书，闻着茶香，安静地“荒废”时光；然后把晒黑的肤色和阳光的样子，用自己认为最美的样子涂抹在画布上；还有就是随时可以背起背包去任何一个地方，安然地坐在阳光下，把微笑留给匆匆路过的人。这些设想大可以用一整年来实践，试试像电影《遗愿清单》里说的那样，去看看自己想看的书，去找到我自己……

于是，我想在2018年把书架上买了还没有来得及读的书一一读完；把真正打动内心的东西用笔记下来，尽力成为一个达观而中道的人；认认真真地开始拿起画笔，把少年时代的自己带回来，一起从画石膏正方体开始，体会点线面的美，体会自然界中每一寸冷暖的交汇，用色彩记录光线的明暗变化，涂抹内心的喜悦和圆融；试着学会用一双不一样的眼睛再回头看看这个世界，用自己的方式记录每一朵花的美。

为了不辜负这仅有一次的人生，2018年，一定要好好和自己唯一的终身伴侣——我自己，好好地相处。

把曾经在各种角色扮演里无法任性的自己释放出来，爱护她，慢慢等她再次满血复活的时候，把这个换回来的可爱的自己，放在世界面前，温暖世界。

◆ 杨 颖 云南衡水实验中学西山学校 高一学生

考进年级前50名

2017年7月暑假期间，杨颖在北京天安门前。

杨沛芳摄



在时光的长河中，每个人都有美好的理想，有些人为了梦想一步一个脚印地往前走；有的人在冲向理想之巅的路上，改变了方向；很多人一开始为了梦想而忙，到后来却忙得忘记了梦想。而我不曾丢掉最初的梦想，因为我有目标。

回望2017年，自己从一名初中生转变成为一名高中生；第一次离家千里去求学；第一次住校；经历了人生中的重要选择——文理分科。展望2018，我想给自己订几个小目标，以期成为更好的自己：

一是考进年级前50名。从初中升到高中，在各学科的学习上有了很大的改进，不再像从前一样，背一背就能考好。愿2018年，我更加珍惜时间，努力学习，让成绩稳步提升，保持良好名次，不辜负自己的努力，不辜负父母的期望，不辜负我关心的人们。

二是再经历一次有意义的旅行。2017年7月的北京之旅，将近15天的旅行，我游览了众多名胜古迹，欣赏了太多美景，品尝了N多美食，开阔了眼界，增长了见识，以至于8月在填报升级到高中的学校时，我毅然选择了省城昆明的高中，因为我想拥有更广阔的平台和更多的机遇。希望2018年，我能再有一次有意义的旅行，拓宽自己的知识和见识。

三是不忘初心。从小我就有一个梦想，希望自己将来成为一名救死扶伤的仁者医生，亲手拯救每一个面临危难的生命。诗人汪国真曾说：“既然选择了远方，便只顾风雨兼程；既然目标是地平线，留给世界的只能是背影。”愿2018年，我能不忘初心，牢记和坚持自己的梦想。拥有梦想只是一种智力，实现梦想更是一种能力。我坚信，经过不懈的努力，2018年的我会变得更好。

◆ 于漫洋 辽宁省大连市戏剧创作室 国家一级编剧

给“90后”拍部电视剧

岁月催人老，恍惚间我已到了“知天命”的年龄。我的芳华献给了戏剧学习和创作，这也注定了我一生为戏忙碌。2018年，我的小目标是，给“90后”拍一部电视剧。

去年我过得挺充实。从年初到年尾，一直都在忙乎我导演的第二部电视剧《悬红》。我是个凡事愿意亲力亲为的人。《悬红》从建组拍摄到后期制作，我一直都在线。由大连市天歌传媒有限公司出品的这部抗战传奇电视剧，不同于一般的抗战戏，它颠覆了传统抗战戏的一贯套路，摆脱了英雄人物高大全的既定模式，融合了悬疑、谍战甚至喜剧元素，表现了一个原来油嘴滑舌的乡下大少爷，在救亡图存的抗战洪流中，受共产党人的感召，激发起血性和担当，义无反顾地走上抗战道路，成为今日寇闻风丧胆、悬红捉拿的抗日大英雄的传奇故事。去年元旦、春节和“五一”，我都是在片场度过的，后半年一直在北京做后期。说起来，真

是愧对家人，特别是老母亲。今年我还要多陪陪老人家。

目前，我手头已经有了一部电视剧创意大纲，写的是“90后”的爱情与奋斗。“90后”是属于我儿子这一辈的。10多年前，我担任编剧的电视剧《错爱》和《错爱2》获得了全国收视冠军，加之后来的《只要你过得比我好》《别逼我结婚》也有不俗的收视业绩，我被业界视为擅长情感戏的剧作家。去年过了一把“抗战”瘾后，今年我要回归都市情感戏，给“儿子们”创作一部电视剧。

3年前，我首次执导自己编剧的都市情感电视剧《田姐辣妹》，前一段时间在山东卫视黄金档全国独播，使我在导演都市情感戏方面有些收获，但在人才辈出、前浪不小心就被后浪“拍”在沙滩上的当下，谁也不敢“托大”。所以，2018年，我要一切归零，一丝不苟创作，兢兢业业拍戏，力争奉献出一部叫得响的良心戏。

鲍文锋整理



于漫洋在电视剧《悬红》开机仪式上。