

留学是年轻人开阔眼界、提升自我的好机会，但由于生活习惯、文化背景的不同，在留学生活中也常常会遇到一些糟心事。近日，就有学子反映在异国办理证件时遇到了麻烦。在这里，我们大致归纳一下学子在留学期间会遭遇哪些糟心事，而他们又是怎样应对的。

规则、礼节、习惯不合拍？看海外学子如何应对

张亚楠

糟心事多 影响学习和生活

留学有时就像是一场苦志、劳筋骨的修行。学子不仅要面对学习压力，还要面对一些由外在因素带来的困扰。

假期到了，在德国留学的杨佳颖脸上却阴云密布。准备利用假期旅行的她，不得不耐着性子等待自己的延期签证。办理延签的德国机构一直没有发邮件通知，也不给开具相应的证明，这就使她没法离开德国。“在德国留学，居留卡是短期的，需要一年一换。我留学所在市的外管局，办理签证的流程不公开，也不开具代替居留卡、在出入境时使用的证明文件。而在其他地方，代替居留卡的证明基本上是立等可取的。”杨佳颖无奈地说，“拿不到证件，别说出行了，自己期末复习的心情都受到了影响。”

除了在证件办理上遭遇麻烦，语言、文化等方面的差异也时常让学子遭遇尴尬。在韩国梨花女子大学读研二的娜娜（化名）提起自己的留学生活有些感慨。“韩国物价高昂，留学前听同学吐槽的天价水果并不是空穴来风。物价高是当地国情，可以理解。对我而言，更不适应的是礼仪上的不合拍。”娜娜说道，“韩语中，前后辈、上下级分得很清楚，对前辈、上级要用敬语，说话的时候需要很小心。我为了



杨佳颖认为，应该乐观面对外在困扰。养成乐观的生活态度的秘诀就是及时释压，去游玩散心。图为杨佳颖在游乐场的留影。

防止出错，就习惯了对谁都敬语，而这又会使真正的朋友觉得生分。”

娜娜还谈到了因与韩国人生活习惯不同而产生的困扰。“韩国不管男女老少，都习惯化妆出门。化妆的群体虽说没有夸张到‘上到99，下到刚会走’的程度，但是大多数人都化妆，这让我们这些留学生，尤其是像我这种懒人很无奈。虽然打心底不愿在化妆上花费时间和精力，可又没有勇气素颜朝天地出门。”

分析原因 留学前后认知不同

这些困扰大多是因为学子对当地的文化与行政流程不熟悉造成的。随着留学生活的深入，学子对留学所在地情况的认知也逐渐加深。受访学子反映，自己在留学前对留学国家的了解大都基于教育机构的介绍和网络、媒体上的资料，这与留学后感知的实际情况出入较大。

王鲁平在俄罗斯莫斯科国立罗蒙诺索夫大学读研二，因为对信息掌握不够，出国后他遇到了很多尴尬事。作为该校中国学生学者联谊会下会的青年志愿者协会会长，王鲁平也遇到过很多与自己有相似遭遇的同学。“在俄罗斯要用‘落地签’来证明自己有居住资格，若中途离开俄罗斯，则需要重新办理签证，而这个程序，我在留学之初了解并不到位。逾期一周之后，交了罚款才免去了需要回国重办签证的折腾。”

王鲁平归纳了学子向中国学生学者联谊会反映较多的困扰，并分析了原因，他认为，大多数学子对俄罗斯的文化、市场和法规了解得不全面。“以快递行业为例，俄罗斯的快递服务没有国内便捷，很多信息更新不到位。在邮寄快递的时候，学子要弄清国内外的差异，注意保存邮寄物品的相关票据凭证，将物品安全与信息安全做到位。”王鲁平如是说。

在德国读书的莉莉（化名）反映，欧洲普遍存在“慢半拍”的行政风格，照章办事一丝不苟。但由于一些地方的办事人员数量短缺，常常导致很多事情走流程的时间很长。留学之前的美好设想，让很多学子忽视了这些现实问题，加上提前做的准备不充分，才会导致糟心事的发生。



图为王鲁平参加“中俄金融合作论坛”。

解决方法 学会求助与释然

谈及如何处理这些困扰，多数受访学子表示，一方面在心态上要平和地面对不顺、学会释然，另一方面要提前做好功课、与学长学姐多交流取经。利用网络平台，在学子群寻求帮助不失为一个很有效的方式。

娜娜在接受采访时说，她正在锻炼自己“看淡风云”的本领。“刚开始留学的时候，我常常很被动。除了学业上的压力，还有来自方方面面的困扰，它们像一块块磁铁，老是弄得我注意力分散。都说金鱼的记忆很短，后来，我就将自己定义为金鱼，学着淡忘那些不顺，看淡别人的看法和评价，追求自我。”

杨佳颖最近终于被告知可以去取签证了，这让她松了一口气。虽然已经做好了假期旅行泡汤的准备，但在最后一刻，证件终于还是办下来了。她总结说，应对留学中的糟心事，需要向他人取经，再辅个人多做功课，这些都是有帮助的。“如知乎等平台上会提供很多的留学经验帖，其中就有应对延签的办法。此外，学校的学子群中，学长学姐们会根据自己的经验给出适当的建议，这对于求助无门的我来说，特别有帮助，至少心里没那么慌了。当然，自己也要多去相关单位询问，靠自己的努力来寻求一个定心丸。”

遇到糟心事并不可怕，重要的是要逐步学会解决问题，而这恰恰是成长的标志。

贴补生活费的打工

初到国外的学子在面对高额花销时，一部分人会通过打工贴补生活费。在加拿大留学的李林（化名）在入学后参加了学校的街舞俱乐部。俱乐部经常会举办一些活动，演出装备都需要自己置办，一套街舞服装就要上百美元。为了不伸手向父母要这些额外的钱，俱乐部里有七成人都在外兼职，李林也加入了这个队伍。在加拿大多伦多大学就读的王嘉阳说，多伦多的物价很高，“每次花钱时都‘瑟瑟发抖’，为了给家里减轻一些压力，我也跟着同学到唐人街打工赚取部分生活费”。

爱美之心，人皆有之。留学给学子们带来了更广阔的交往天地，而保持良好的个人形象则是交往中的一种礼貌。有些学子表示，为此需要购买一些额外的衣物和化妆品，但作为成年人又不能什么事都依靠父母，所以打工挣钱就成了最好的选择。

打工是很多海外学子的选择。如今，学子的打工热情越来越高，兼职选择的方向也越来越多。



留学打工方向越来越多

张洁

基于兴趣爱好的打工

虽然同样是打工，但有些学子并没有盲目地选择工作种类，而是基于兴趣爱好有针对性地进行筛选。李林从初中开始就热衷于街舞，除了参加学校的街舞俱乐部，还在校外找了一份街舞老师的兼职。“我从小就喜欢街舞，一看到有招聘，就赶快过去面试。教街舞既能让我在跳舞的过程中得到心理上的满足，同时还能挣到钱，这种兼职何乐而不为呢？”李林如是说。

王嘉阳在选择兼职工作上也有着自已的坚持。她在去饭店兼职和画插图之间选择了画插图，即使端盘子挣的钱更多，但她依旧根据自己的兴趣爱好进行了选择。她说：“做自己喜欢的工作，即使挣的钱比较少也值。”

着眼未来的打工

学子打工不仅应该着眼于眼下的生活，还应该考虑未来的职业。在美国留学的冯晓颖（化名）的兼职工作一直围绕着她所学的专业——财务管理。“刚到美国时，觉得这里的物价高得可怕，我一般只去超市买些特价蔬菜回来自己做饭。看到身边的同学都去打工赚取生活费，我也很有兴趣。但我知道，家里付出高昂学费送我出国，是为了让我学习更多知识，不能因为打工而荒废学业。所以我没有选择去餐馆端盘子洗碗，而是去找了一些跟我的专业沾边的工作，比如去做收银员，这样既挣到了钱，还通过工作学到了一些结算技巧。”冯晓颖如是说。

除此之外，还有一些学子利用自己的语言优势，为传播汉语贡献自己的一份力量。邹媛（化名）在俄罗斯留学，她已经在当地的一家中文出版社工作了一年半的时间。她说：“我目前做的是检查校对的工作。我希望尽自己的一份力量让每一本从这里出版的中文刊物都能更严谨一些。”平时，邹媛的俄罗斯同事还会让她教中文。“我很高兴能够利用自己的中文优势传播中国文化，这份经历也会为我今后的工作提供帮助。”邹媛说。



图为王嘉阳的插画作品。王嘉阳表示，能用自已的爱好赚取生活费，既丰富了物质生活，又能收获满满的成就感。

面对烦恼 练就淡然

齐心

留学是一次考验，学子除了借此习得专业本领外，也能磨练自己的毅力，锻炼自己处理问题的能力，收获属于自己的成长的喜悦。

为求知，学子负笈海外，开启了在异域求索的征程。海外的新环境，在提供新颖的求知视角的同时，也将压力加在学子稍显稚嫩的肩头。除了学业压力外，风俗迥异、习惯不同、办事风格差异等很多外在因素或多或少地影响着学子的心情。如何面对这些压力，考验着每个学子的智商和情商。

所谓“山不就我我就山”。其实，那些困扰学子的因素一直存在，并不会因为某个人、某个群体的困惑而自动绕行或消失。是沉浸于苦恼，还是乐观豁达？选择权

握在学子自己手中。以积极的心态来看待压力是一种可取的态度。

对学子来说，留学海外，离开了熟悉的生长、学习环境，自然会接触到很多不一样的风景。要练就一双善于发现美的眼睛，要学会以平和的心态面对困难和挑战，唯有如此，才能收获于己有益的风光霁月。

积极的心态是处事的前提，也是成熟的表现。当压力过大、无所适从时，多听过来人的建议，不失为良策。学会借助外力化解压力，同样是成熟的表现。在积极的摸索和实践中，相信那些困扰和糟心事都是浮云。

留学随笔

你如何选择自己的留学生活？是参加社团、成为学霸，证明自己？还是散漫拖延、得过且过？对学子来说，走出“留学”这一步相对容易，而拥有丰富充实的留学生活则不那么容易。每个学子都应该拷问自己，如何选择更有意义的方式度过留学时光。

你想选择怎样的留学生活？

张馨予

不同选择 不同道路

每个人的目标不同，所做出的选择也不同。在英国伯明翰大学留学的张欣迪介绍说，作为交换生，自己是大三来英国的，留英时间有限，还是想将更多精力投入到学习中。虽然她很喜欢旅行，但也只有在完成学习任务的前提下才去考虑休闲娱乐。“在浓厚学术氛围的环境下，我觉得还是应该

先专注于学习，借这个机会锻炼自己独立自主的能力。虽然这个选择让我每天都很忙碌，但也因此过得很充实。”张欣迪如是说。

马克（化名）在美国加利福尼亚大学留学，现在正处于紧张的期末考试复习中。对于诚信，他有着自己的坚守。马克表示，自己会踏实学习，不做投机取巧的事情。“在所有学习环节保持诚信，是对留学生最基本的要求，我们应该自觉遵守，维护自己的形象，也维护中国留学生群体的形象。”马克说道。

不忘初心 珍惜时光

出国留学的目的不同也是导致不同留学生活的原因。在澳大利亚悉尼大学留学的刘晓晨（化名）介绍说：“身边有些同学，出国留学只是为了镀金，因此在学习和生活中都很散漫，缺少积极奋进的劲头。有的留学生将自己关在屋里，足不出户地玩游戏，身在澳大利亚，却过回了北京时间。”在这样的环境影响下，不少学子也会有所动摇，暂时遗忘了自己的留学初心。个别学子甚至沉迷在这样的生活中，荒废了大好时光。

留学初期，很多学子信心满满地制定了规划，打算度过一段有意义的留学生活，但并不是每个人都能坚持下来。张欣迪表示，在国外的学习生活中，实践性学习任务变得更多，需要对自己的学习进行长期的管理和规划。初到英国时，她不能马上适应这样的变化，自我控制能力稍差，有时也想偷懒。在后来的生活中，张欣迪发现语言交流的不足，便与国内雅思老师保持联系，甚

至还建立了一个口语练习群，每天督促自己练习听力和语法，督促自己完成目标，让留学生活更加充实。

合理规划 掌握节奏

学习当然重要，但留学节奏也不必太紧张，只要按照自己的节奏进行便好。刘晓晨说：“因为今后想走科研路线，所以我在学习过程中经常与教授交流、与导师做研究课题、参加各种竞赛。在假期，如果时间允许，我也会参与实习丰富自己的实践经验。”他还表示，虽然学习生活很忙碌，但这就是他心目中的有意义的留学生活。

在探求新知的留学过程中，除了需要完成繁重的学业外，休闲娱乐也是必要的调剂。留学生马欣（化名）在美国波士顿大学攻读旅游专业硕士学位。在完成学业的同时，她通过游历巩固专业知识、增长见闻、思考人生。说起自己的留学生活，她表示，多游览一些人文景观和自然风光，不仅愉悦身心、陶冶情操，还教会她从历史的角度去辩证地看待和分析问题。



张欣迪（右一）在英国留学期间，除了完成学习任务，也会在闲暇时间四处游历以增长见识。因为她在土耳其旅行时与当地友人的合影。