## 成为平昌冬奥会火炬手

# 颜玉宏：“倒立男孩”长大了

本报记者 **刘　嶢**

新年第一天，韩国浦项。坐在轮椅上的颜玉宏高举双手，手中的火炬被点燃了。1月1日，平昌冬奥会火炬传递仪式在此举行，15岁的颜玉宏是10名火炬手的最后一棒。

“倒立男孩”成了奥运火炬手——这几天，四川宜宾男孩颜玉宏又一次引发关注。多年前，下半身瘫痪的他，为了上学每天倒立行走3个小时，经媒体报道，这个自强的男孩令许多人动容。如今，昔日男孩已经长成少年，经过治疗和康复训练，颜玉宏已经可以借助拐杖站起来了。

在志愿者的帮助下，颜玉宏擎着火炬缓缓前进，沿途的民众把掌声献给了这名中国少年。“很多叔叔阿姨竖着大拇指，一直在为我欢呼。”颜玉宏说。而镜头中的他，也在胸前握紧了拳头，轻声说着，加油。

◀颜玉宏在火炬传递仪式上

◀颜玉宏在倒立行走
▼颜玉宏接受康复治疗
（资料照片）

我的健康故事

### 传递圣火　感动韩国

回想传递火炬的经历，颜玉宏说，当地民众的热情和友好给他留下了很深的印象。

“一开始很紧张，因为我是最后一个火炬手，同车的人都下去了，感觉很孤独。但是韩国的哥哥姐姐和叔叔阿姨都非常热情，对我很好，让我没有了压力。”颜玉宏说。

当天的传递过程中，颜玉宏接受到的掌声和加油声最为热烈。传递完成后，作为最后一棒的他还参加了组委会举办的仪式。在一群热舞少年的簇拥下，颜玉宏笑得很开心。

颜玉宏的笑容感染了很多人。与他一同参加火炬传递、在乌克兰留学的杨仕林说：“即使行动很不方便，他也总说‘我能行’。小颜弟弟的精神让我学到了很多东西。”

跟随颜玉宏参加活动的工作人员表示，颜玉宏在韩国成了小明星，大家都是他的粉丝，争相与他合影，每个人都发自内心地尊重和喜欢这个坚强的孩子。

“非常激动，感觉浑身都充满了力量。”火炬传递结束后，颜玉宏说，“2022年中国举办的冬奥会，我也希望能参加。”

### 倒立行走　自强成长

未满1岁时，颜玉宏就因罹患小儿麻痹症导致下半身瘫痪。“小时候腿是软的，根本走不动。我们那里都是泥巴路，用拐杖走的话，稍微有点上坡就要摔倒。”

为了给他治病，颜玉宏的父母一直在外打工。因为爷爷也是一名残疾人，照顾颜玉宏的责任就落在了奶奶肩上，这一背就是10年。

上小学时，颜玉宏发现，自己可以倒立行走。“自己上身比较轻，因为经常在地上爬，手的力量非常足，于是就经常倒立着走，慢慢就适应了。”去学校的路并不平坦，路上有很多小石子。手磨痛了，颜玉宏就把鞋套在手上走。经过媒体关注，“倒立男孩”的名字就这样为人熟知了。

2012年，颜玉宏在四川省八一康复中心进行治疗，历经多次手术和康复训练，颜玉宏终于能站立了。康复后的颜玉宏回到家，推着爷爷的轮椅前行的场景，令不少人感动不已、记忆犹新。

5年多来，依然有很多人在支持和关心着颜玉宏的健康和成长。这次到韩国传递火炬，便是在中国三星公益项目的支持下成行的。

2014年，颜玉宏被评为“全国自强模范”，在北京受到习近平等党和国家领导人的接见。“我记得当时我用左手夹住拐杖，伸出右手和习近平爷爷握手。”颜玉宏说，“以前总是在电视机里看见他，感觉很严肃。那天见面后，感觉习近平爷爷非常慈祥。”

### 练习游泳　超越自我

离开宜宾前往韩国前，颜玉宏的奶奶发现，他唯一的背包破了，便拿出针线缝补起来。爷爷则把颜玉宏拉到跟前说，“这次去韩国机会很难得，出去后要注意礼貌，因为你代表的是中国人的形象”。

得知颜玉宏要当火炬手，家里人都很高兴。颜玉宏说，学校里的同学也很羡慕他。

颜玉宏现在就读于屏山县金江初中，他所在的班级一直都是学校第一，颜玉宏的成绩也排在班级中上。那天，他一直坚持上完最后一堂课，才赶去机场。学校的老师说，颜玉宏很自立，和同学的相处也融洽，什么事儿都做得来。

除了学习，颜玉宏还在更多领域超越自己。2014年四川省残运会游泳比赛中，颜玉宏获得了1块银牌和2块铜牌。

回顾自己接触游泳的过程，颜玉宏笑着说，“以前觉得游泳就是洗澡、泡温泉，很暖和。练了之后才发现很冷，自己的体质不好，坚持不下去”。

游泳教练罗敏回忆说，刚开始，颜玉宏不敢下水，自己就带着他游，渐渐颜玉宏看到了自己的进步，也爱上了游泳。颜玉宏残情较重，教练增加了一些额外的动作练习，每天都要比别人多练习1个小时。虽然训练非常辛苦，但不管教练怎样严格要求，他都能做到。

“我挺骄傲的，作为一个残疾人，我学会了游泳，学到了有些正常人还没有学会的技能。”颜玉宏说，自己喜欢孙杨，有机会还想尝试练练轮椅篮球，因为觉得“打篮球也很帅”。

不过，相对于体育，颜玉宏更想在学习上多使劲儿。他的老师说，以颜玉宏的情况，考上一个好高中甚至好大学，希望很大。

“我现在是初三，马上要迎来中考。我的父母和老师希望我将重心放到学习上，我也希望如此，让自己在学习上更进一步，考入理想的高中。”颜玉宏说。

关于未来，颜玉宏说，现在自己也说不出一个明确的规划，只是想好好学习。“长大以后，找到爱好再在相关方面发展，做一个对社会有用的人。”

扫描二维码观看本期视频

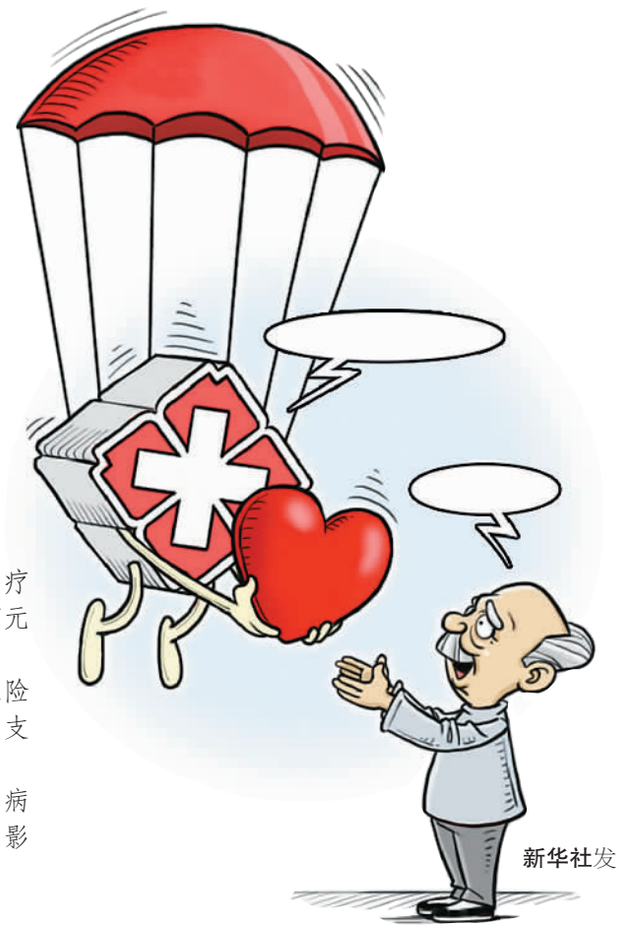
# “百万医疗险”持续走红任重道远

本报记者 **彭训文**

“一顿饭钱，换一份百万医疗保险”。这是时下很多普通百姓购买“百万医疗险”的心态。这种保险承诺，消费者一年最少只需投保几百元，即可获得一百万元甚至数百万元的医疗险保额。

自从2016年5月中国平安推出“平安e生保”以来，目前已有近10家保险公司推出类似的“百万医疗险”产品。近来，腾讯微信“微医保·医疗险”、阿里支付宝“好医保”等具有互联网基因的“百万医疗险”产品也加入比拼。

专家表示，具备鲜明普惠特征的“百万医疗险”直击普通百姓“看病贵”痛点，但只有真正解决人们普遍关注的续保保障、产品停售、出险后影响来年投保费用等问题，此类保险才能走得更远。



新华社发

### 三大亮点

公众对健康状况日益重视，国家统计局数据显示，2017年上半年，中国居民人均医疗保健支出718元，同比增长11.9%，占人均消费支出比重为8.1%。越来越多人愿意在医疗保险制度之外在购置一些商业性保险公司推出的医疗保险。

正是在这种背景下，各大保险公司纷纷入局，试图通过高性价比的“百万医疗险”打开保障型医疗险产品市场。总的来看，这些“百万医疗险”有以下几个特点：

首先，保费较普通医疗险更低。一般来说，普通医疗险每年保费为数千元，而多数“百万医疗险”产品每年保费为几百元。有媒体报道，如果以100万元保额计算、以30岁有社保的男性消费者为例，投保一份保障时间为1年的百万医疗险产品需300元左右，较贵的为600元。

其次，保障范围更广。对于很多社保无法报销的药品或者项目，如患者住院期间发生的自费药、进口药、ICU病房费、手术费、护理费、门诊肾透析等，多数“百万医疗险”承诺赔付。

再次，各个产品各有亮点。有的引入二次诊疗服务；为初次确诊罹患癌症客户提供治疗和护理方案，有的为恶性肿瘤患者零免赔……业内专家认为，目前“百万医疗险”产品的普惠特点鲜明，未来会在服务方面拉开差距。

### 固有缺陷

不过，“百万医疗险”虽然性价比高，但也存在一定缺陷。

消费者反映最突出的是续保问题，这也是医疗险的核心问题。根据2006年9月1日起施行的《健康保险管理办法》，在前一保险期届满后，投保人提出续保申请，保险公司必须按照约定费率和原条款的合同约定继续承保。目前多数“百万医疗险”都属于保险期在1年及1年以下且不含有保证续保条款的健康保险，这意味着这些保险是不能保证续保的。

而对于很多医疗费用高昂的大病，治疗时间往往超过1年。但目前很多承诺“无条件续保”的产品，其实对续保设有隐形条件。例如，被保险人某一年发生大病后，次年续保时保险公司通常会大幅提高费率，或者在保险期届满后拒绝接受续保。

另外，根据保监会2017年11月中旬发布的《健康保险管理办法（征求意见稿）》，短期健康保险费率浮动范围不超过基准费率的30%。业内人士表示，一旦30%的费率浮动上限确定，那目前这类产品的续保成本将大幅提高，目前部分产品承诺的“无条件续保”“承诺续保终身”等恐难维系。

还有一些问题也是消费者需要注意的。例如，多数互联网医疗险通过所谓“宽进严出”控制风险，消费者在参保时对很多细节条款并未了解清楚，不仅造成后续理赔过程繁琐，而且容易出现拒绝理赔情况。

业内人士建议，“百万医疗险”可作为目前社保和重疾险的补充，是一种短期健康保障险，消费者需要保障长期健康时，可选择重大疾病保险等长期险。

七彩絮语

# 请人吃饭不如请人流汗

**汪灵犀**

新年伊始，马拉松热潮就扑面而来。

刚刚被评为“马拉松城市”的厦门在新年余温中率先出发，2万多名跑者在清晨的大雨中开跑。同日武汉马拉松结束报名，2.4万个参赛名额共吸引13.6万人报名。笔者的身边，跑步爱好者也越来越多，朋友中不乏满世界飞只求在热闹的马拉松赛事里向前冲一冲、流流汗、乐一乐的人。

马拉松热潮的背后，反映的是人们生活方式的转变。一个比较时髦的说法是：“请人吃饭，不如请人流汗。”如今朋友间聚会，会不自觉聊到哪个朋友跑了几个全程马拉松，哪个朋友每天坚持走几万步，哪个朋友每天骑行了多少公里，哪个朋友报了羽毛球、网球、滑冰班。体育，已经逐渐成为人们生活的“刚需”。

从设立全民健身日到《全民健身条例》出台，从全民健身上升为国家战略到全民健身的配套政策、产业、设施逐渐完善，这些举措润物细无声地改变了人们的观念。笔者的家乡是个小县城，最近新开了好几家健身房，生意火爆得很，连年过不惑的小姨和小姨夫都踏上跑步机，他们还打算把年近六旬的大舅和大舅妈也拉来体验一番。

“健身经济”迎来了发展的新契机。随着物质生活水平提高，人们开始追求精神生活上的满足，而体育健身恰到好处地匹配了这种需求。健身既是一种锻炼，激发人类身体最原始的肌肉力量，增强免疫力，同时也有社交价值。伙伴之间彼此交流心得、互相鼓励，遇到问题寻求解决答案。同时，运动健身在精神上对人格的锻造、意志的磨炼、心智的提升具有独特的作用，在不断迈向更高、更快、更强的过程中，人们完成了自我激励和自我实现。而现在，通过体育运动，这些目标在普通生活中就能实现。

现在，不少公园都开辟出一些体育场地，周末去逛逛，里面全是孩子活泼欢乐的身影，还有一些从事青少年体育培训的机构在带队训练。无论是足球、篮球等大众项目，还是棒球、橄榄球等小众项目，都能见到一队队的孩子在教练的带领下兴致勃勃地玩耍。无疑，这是在孩子的童年生活里播撒下体育的种子，给我们的美好生活增添更多内涵。

一月七日，参赛选手在厦门马拉松赛上。　新华社发