元旦前后,海外大多数学校的寒假也到来了。在这个相对长的空窗期里,学子们是如何规划自己生活的呢?面对新的一年,他们又有什么期待?

图题题题图

张亚楠



形式多样, 重压后放空

对大多数学子来说,考试与放假往往紧密相伴,是一个先苦后甜的过程:考试的重压随着假期的到来而飘散,慢节奏的假期生活开始了。因留学国家不同,海外学子的假期时间并不统一,有前有后,有长有短。但如论如何,假期相对于学期中而言,都是一个阶段性的空窗期,学子在这期间有着各自的规划。

在韩国读书的李丽(化名)已经放假在家呆了近2周时间,当被问及如何规划接下来的寒假时光时,她很干脆地说,"当然是在家宅着,吃吃喝喝,先放松一下"。在准备期末论文时,李丽几乎整天泡



张肇元在英国求学期间,除了学习,也会在假期中去体验当地风土人情。

在图书馆里查找文献资料,导致她常常处于失眠状态,而这也是她希望在假期完全放空自己的原因。

在俄罗斯留学的李星蓉也迎来了时长2周的短暂寒假。在李星蓉看来,假期时间很短,回国太匆忙;假期旅行也因景点大多参观过而兴趣寥寥。李星蓉认为,与其忙碌地寻找假期能做的事情,倒不如静下心来梳理一下上学期学习和生活中的得与失。她说:"假期是一个很好的自省机会,没有了平日的紧张感,在舒缓的状态中更能想明白自己下学期的成长轨迹和努力方向。"

在法国留学的徐博则计划假期里在当地实习。 他打算找一份与专业相关的实习,这样既可以检验 平日所学的专业知识,也能锻炼自己的社交能力, 在完成学校实习任务的同时积攒工作经验。

选择不同, 陪伴与成长同行

还有一些学子根据自己的具体情况选择适合的 方式度过寒假。在做决定时,不少人在回国陪伴父 母与外出锻炼体验之间犹豫纠结。

被问及如何度过假期时,在俄罗斯留学的陈光 鉱不假思索地说,"工作"。从本科到研究生,假期 对于他来说只是上班时间。他兼职过导游、展会翻 译等。对于假期不能回家陪父母,陈光鉉表示,现 在网络很发达,在平时就能与父母视频沟通。此 外,也可以在电商平台上购买父母需要的东西来表 达自己的心意。不过,连续多年以打工度过假期的 他,打算在毕业前的最后一学年的假期中回家陪伴

张肇元曾在英国爱丁堡大学读书。他表示,学习占据了他假期生活的大部分时间,而学习的积累,让他的留学步伐更稳。"考虑花费,假期我一般不去旅游,大部分时间会选择学习。从本科生到研究生,对雅思成绩的要求会更高。所以,当时英语不怎么好的我,整个大三和大四暑假都在备战考试。"

总结过往,规划未来

正如微信朋友圈中兴起的对"18岁"的感慨,海外学子也加入了在新的一年做规划和总结的队伍,而假期无疑是总结经验、展望未来的好时机。

张肇元调侃自己现在正处在"海带"状态,这也让他在分享如何度过假期的经验时,建议海外学子趁假期积攒实习经验。"我找工作时才发现,缺少实习经验是一个短板,也是我留学中的遗憾。实习太少或根本没有实习经验,会导致简历过于简单;其次,实习经验不足在面试时也不容易出彩。所以,我建议学弟学妹们要趁着假期寻找与专业相关的实习。"就如何平衡假期实践与陪伴父母,张肇元也给出了自己的看法。"可以同时申请在国内和学校所在地的实习,申请成功后再做进一步的规划。"张肇元说。

陈光鉉正忙着在回家过节前为工作收尾。他总结留学这几年中自己假期的收获,很是感慨:"从留学初期的兼职,到现在这个比较稳定的工作,我从中学到了很多。比如,我知道了在莫斯科购车、租房的手续如何办理,在哪里能买到更实惠的货品以及如何为客人安排更好的酒店住宿,等等。"他打算,毕业后从事中俄贸易方面的工作,把假期积累的经验运用到实际工作中。陈光鉉建议,在留学初期,可以趁天时地利等有利条件多游览参观,领略当地的自然、人文景观。当然,他强调,要先把学习任务完成好,切勿舍本逐末。

上图:越来越接近毕业时间的徐博(左一)准备趁假期实习来增加工作经验,而曾经的他喜欢在假期旅游。图为他在新西兰旅游时与朋友聚餐的合影。



"学海无涯苦作舟"。对留学生来说更是如此。 在遥远的异国他乡,学子在求学的道路上会遇到 更大的困难和挑战。虽然先进的现代科技手段能够在 一定程度上缩短国内外的空间距离,但孤独感仍如影 随形。当面对巨大的学习和生活压力时,只能咬牙前 行。

假期则是一个难得的梳理、总结、校正前进方向 的机会。短暂停歇是为了更好地出发。

假期是调剂紧张生活的机会。留学中遇到的各种压力,一点点叠加在学子的肩头。假期可以说是学子中刺期末考试的最大支撑力。平日的紧张与假期的悠闲构成了留学生活中一张一弛的两端。学子要学会利用假期时光,养精蓄锐,明晰前进方向。

很难陪伴父母是海外学子常挂在嘴边的遗憾事。

除利用假期整理身心外,也可以利用假期一圆自己陪伴父母的愿望。陪伴是最长情的告白,相守是最温暖的承诺。陪在父母身边,他们的唠叨也能演绎成妙曲。

在假期的停留中,还要筹划未来:哪种工作更适合自己?如何在分数之外提升职业技能?留学的下一阶段有哪些需要攻克的难关……这些都是学子需要静下心来思考的。

岁月为犁,不负韶光。海外学子利用假期调整、 总结、展望,只为在新的一年遇到更好的自己。

留学随笔



在牛津拥抱多元文化

段泽裕

2014年的冬天,我在荷兰交流。借着圣诞假期的机会,我来到英国游玩,其中一站就是牛津。我和同行的朋友穿梭在牛津的大街小巷,不禁感叹牛津城街道和建筑的古老和庄严。凛冽寒风中,匆匆走过的仿佛都是电影中的英国绅士。深厚的历史底蕴和浓厚的英中的第一印象。2016年的秋天,我到牛津大学攻法学硕士学位,并度过了将近一年的时光。与第一印象不同的是,在这座令人心生敬畏的古老学府中,真正征服我的却是它对新时代的关

注和对多元文化的包容。

牛津大学是一所学院联邦制大学。每一所学院就好比一座私塾,由不同专业的同学和教员组成,教学、住宿、社交活动都以学院为单位进行。我在学院认识的第一个人,是我的一位舍友——来自孟加拉国的穆什塔克同学。穆同学是虔诚的穆斯林,信守伊斯兰教。而从明知,牛津乃至整个英国,在历史上和在现实中,都深受基督教的影响。至今,牛津的每一所学院里都保留着英国国教教堂。然而,令我意外的是,这位穆同学每星期六



图左纪纪的旧同诗的旧同时,那汉馆共影的,期汉馆共影的旧同学并不会。

都在学院教堂参加定期举行的合唱会。原来,如今的学院教堂,接纳着所有宗教背景的学子,在宗教纷争的当今社会,为牛津学子提供一片恪守自身信仰的净土。在牛津大学38个学院的庭院和宴会厅里,你可以听到天主教弥撒的祈祷,可以看到像穆同学一样为筹备开斋节节动而奔波的穆斯林,也可以参看到像事物,甚至可以聆听"世界上最著污,甚至可以聆听"世界上最著污英国国教会的领袖、坎特伯雷大主教罗恩·威廉姆斯展开的慷慨激昂的辩论。

当代许多高等学府都恪守着兼 收并蓄、多元包容的理念。许多像 我一样留学海外的学子,也多少受 到多元文化的震撼。在国际化的校 园里,面对来自世界各地的同学和 老师,如何利用这种环境提升自 我,如何成为一名合格的大国公民 和世界公民,是我们必须面对的课 题。其实我们能做的也很简单—— 我还记得在牛津的第一次宿舍聚 餐,我提前认真了解舍友的饮成就 惯,并经过缜密的准备,最终成就 了一桌同时满足清真饮食习惯、素 食主义者饮食习惯和爱吃肉的德国 舍友的滇式中餐。

当然,更重要的是在国际化的 校园里学习到国际化的知识。我 专业是法学,在牛津大学的课堂 上,来自不同国家和地区的同学分 章着自国家法律中的规范,活到 着自不同法系的学者对学术话地 着来自不同法系的学者对学术强地 差异的法律研究来说,无疑具中,同 差异的法律研究来说,无疑具中,同 家高、在多元包容的思想,不同 家的法学思想,可国的 家的法律架构设计也能得到研究思 维的养成有很大的促进作用。

一所大学的成功在一定程度上 取决于它对新时代的关注和对多元 文化的包容。让我感到惊喜的是, 牛津大学法学院甚至还成立了"一 带一路"研究中心,专门关注"一 带一路"相关法律议题。身处异 乡,海外学子在树立中国文化自信 的同时,也应保持谦卑的态度,多 了解不同的文化,了解不同民族对 时代课题的看法,才能充实自己对 世界的认知,也才能助力中国梦的 实现。这或许也是"行万里路"的 意义吧!



中国元素走进国外课堂

学习是学子海外生活的主要内容,占据着大部分时间,因此,课堂也就成为他们展现中华文化的重要场所。姜若晨在俄罗斯国立交通大学留学,她介绍说,现在的国外课堂上经常出现中国元素。"在文化交流课上,老师会提到中医、针灸等中国传统文化。有一次提到中国的属相时,我们还一起表演了十二生肖的故事,其他国家的同学都很感兴趣。"姜若晨如是说。

在意大利留学的王晓雨(化名)选修了编辑出版学这门课,在课堂上,老师讲到了中国古代的印刷术,她印象十分深刻:"当时大家都回头看我,作为班上唯一的中国人,我感到很荣幸。"

当代中国的发展吸引着世界的目光,中国的新变化也时常成为课堂讨论的话题。不少受访学子表示,在国外的课堂上经常能听到关于中国互联网、扫码支付的讨论,很多国外师生表示很想体验一下怎样"扫一扫"。刘杉是德国康斯坦茨应用科技大学的一名学生,最近她在经济课上听到了不少关于中国发展的讨论,中国的经济转型备受关注,"老师会把中国与德国的经济进行对比。因为老师认为,中国经济发展迅速,同时也很有创新意识。"

随着中国国际地位的提升,越来越多的中国元素出现在国外的课堂上:汉语、印刷术、中国式发展、"一带一路" ……海外学子在感到亲切的同时也可能会遇到一些误解。作为中外文化交流的桥梁,海外学子该如何应对?



中国元素

走进国外课堂学子怎么看?

周孟博

"中国"缘何成为高频词

随着中国经济的发展和国际地位的提升,中外交流进一步加强,很多外国友人对中国产生了浓厚兴趣,了解中国文化成为一种时髦。在俄罗斯莫斯科国立文化艺术大学留学的杨锦晖表示,在语言课上,俄罗斯老师请中国留学生教其他同学说汉语,大家的学习热情也很高,现在已经学会了不少汉语词汇。

中国经济的发展令世界瞩目,"中国制造"正在向"中国智造"转型。在接触过"中国智造"的产品后,不少外国师生对中国有了更直观、深刻的了解。"在意大利,不少同学都在用华为手机,我所在的米兰地区在去年还引进了中国的共享单车,很多同学都尝试过,我们在课堂上还讨论了共享经济的利与弊。"王晓雨说。

中国传统文化的魅力吸引着越来越多外国高校的目光。不少学校开设了中国书法、武术等课程,海外学子得以有机会与当地师生共同交流中华文化。

做文化使者 展现真实的中国

在国外的课堂上出现中国元素令不少学子倍感欣喜,"听到讲'中国'时感觉很亲切,希望能通过自己的努力让外国师生更加了解中国。"王晓雨说。

在中国元素越来越多地出现在外国大学课堂的同时,一些误解也依然存在。此时,中国海外学子与当地师生的沟通交流便显得十分重要。刘杉提到,在上经济学课的时候,国外部分同学对中国依然持有偏见,"他们问我中国制造的产品是不是质量都不好等。"对此,刘杉在摆事实、充分沟通的同时,也希望通过自己的努力,逐步改变外国人对中国的错误印象,纠正偏见。

姜若晨介绍说,在俄罗斯,很多人对中国很感兴趣,十分喜爱中国文化。但由于对中国的了解仅限于当地媒体和一部分中国人,因此不免会产生误解。她说:"在文化课上讲到习惯问题时,很多俄罗斯同学以为在中国闯红灯等不讲秩序的现象很常见。"姜若晨认为,要想改变他人对中国的认识,就要从个人做起。学子在海外代表的是国家,因此要时刻注意自己的言行,了解并遵守学校和当地的法律法规。在海外,留学生注意自身形象,就是在自觉维护祖国的形象,只有这样,才能让外国朋友看到中国的进步,了解一个真实的中国。



的动(地合来国过自递好典若与生她与交注,笑在子的要象微罗典若与生她与交注,笑斯活晨当的看外往重传。