2017年即将收官。翻开这一年的“民生账单”，养老金上调、高考改革、住房制度改革、脱贫、跨省异地就医直接结算、身份证“异地办”、互联网法院、国内长途漫游费取消、关税下调、多地试点“租售同权”等一大波民生“小目标”纷纷实现，百姓的生活也发生深刻改变。

2017我家的关键词

平淡 才是金不换

■ 陈青松 吉林长春 公务员

2017岁尽回望，倍感平平淡淡才是真。

长辈之平淡，安康就好。家中父母，如同天地。去年父亲轻度血栓复发，母亲双膝关节置换，家之天地如风起云涌、似霜雪叠至，一时间犹如在我们姐弟之间吹响了集合号、拉响了警报器，几度在家与医院间奔跑，几度在夜里轮守煎熬，几度在心里痛如刀绞。今年父母都处在病后康复期，虽然状态暂不及从前，却也平稳。父亲一如既往地提笔练字、登山摄影，母亲也一如既往地逛市场、下厨房。能如此平淡、如此安康真好。

我辈之平淡，稳当就好。我家姐弟相对较多，自小父母持戒而教，首教便是“家和”，所以手足之间情同一人，喜怒哀乐密不可分。前几年，大姐家因经营冒进而至亏损，姐弟几个倾囊相助之余也难免日夜忧心。去年三姐家因姐夫单位合并待岗暂无用武之地，姐弟几个轮番安慰，以免其因焦躁而荒废业务。今年大姐家经过艰苦努力已扭亏为盈，并蒸蒸日上，三姐夫单位合并尘埃落地走上新的工作岗位。能如此平淡、如此稳稳当当真好。

晚辈之平淡，阳光就好。孩子是祖国的未来，也是家中的希望。我们姐弟各育一孩，孩子的教育问题一度占据家人大部精力。前几年常被大外甥女是侧重体育还是专攻文化问题、二外甥女将来努力的大学方向问题、小外甥和我儿子基础教育问题困扰。今年大外甥女将大学毕业正奋发考研；二外甥女稳步进取、以待高考圆梦；小外甥和儿子上了初中，成绩尚可，且已颇显仁、孝。能如此平淡、如此充满阳光就好。

我爱着这平淡的一大家人，我守着这平淡的一大家人。2017年，收之平淡，享之坦然。

结婚 开启新生活

■ 刘 亚 福建省厦门市 公司职员

爱情长跑5年，我们在今年结婚的同时，也离开了北京，来到了厦门。这是我今年最重要的事情，新的城市，新的环境，新的人生状态。

大学毕业后，我和他在北京工作了近3年，享受过北京为年轻人带来的机遇，也经历过在北京生活的压力。这3年间，我做过保险行业，做过广告行业，也做过互联网行业，几乎紧跟着这个时代的变化走，自己也收获良多。现在，我在厦门做会议项目工作，虽然又是跨行，但前些年在北京的积累让我有了充分的能力和信心，这也是北京留给我的一笔财富。

老公是福建人，而我老家在内蒙古。一南一北，生活习惯存在很大差异，谈恋爱时已经有过很多相互适应和磨合。最后我们选择厦门，一是考虑离他家近，二是厦门经济、社会、环境等各方面都不错，是一座能带来更多舒适感的城市。

有人问我，喜不喜欢现在的生活？我觉得，放弃之前的一切来到一个新城市，不只是“喜不喜欢”这么简单。既然选择到新的城市，就一定会有重新开始的积累和准备。有时候也会觉得累，但是也在适应着，因为两个人在一起，更多的是一种“累并幸福着”的状态。

要说结婚后的变化，毕竟都恋爱5年了，对我来说结婚是一种新的生活状态吧，让我变得更加成熟踏实。很简单的一个感触就是，以前谈恋爱的时候生气了可以说分手，现在绝对不会了。

对未来的打算，先生比我乐观，他向来如此。我们相信最简单的道理：只要努力，就一定会有收获。

对了，我今年还有一个收获，就是学会骑自行车啦！虽是小事一桩，却遂了我20多年的心愿。 本报记者 **王 萌**整理

民生热词

住房制度改革

2017年，租赁市场改革持续加速，部分城市推出租赁住宅用地，“租售同权”走向落地。集体建设用地建设租赁住房试点铺开，北京、上海等地均提出了数十万套的租赁住房供给计划。同时，严格限制住房商品流通属性的“共有产权住房”在北京推出。

脱贫

经国家专项评估检查，2017年批准了2016年提出贫困县退出申请的28个贫困县，预计2017年全年脱贫摘帽贫困县将达到100个左右，贫困县的数量进一步下降。国务院扶贫办预计，2017年将减少1300万左右贫困人口。

身份证“异地办”

今年7月1日起，公安部在全国范围内实施身份证异地受理、挂失申报和丢失招领工作。目前，全国共设立居民身份证异地受理点23613个。

关税调降

从12月1日起，我国调降187项商品的进口关税，其中绝大部分都是消费者海淘、海外购的热门品类，平均税率由17.3%降至7.7%。例如，特殊配方婴幼儿奶粉关税从20%降为零，香水等化妆品关税从10%降至5%，咖啡机、面包机关税从32%分别降至10%和16%。

国内长途漫游费

9月1日起，中国移动、中国联通、中国电信全面取消手机国内长途漫游费，在我国存在了20多年的手机国内漫游费从此成为历史，超13亿手机用户从中受益。

跨省异地就医直接结算

2017年，跨省异地就医直接结算工作取得突破性进展。全国所有省份和统筹地区已全部接入国家异地就医结算系统并联网运行。截至11月中旬，全国跨省定点医疗机构增加到7801家，90%以上的三级定点医疗机构已联接入网。

（据**新华社**电）

养老保险 保心安

■ 秦魁元 江西省南昌市罗家镇秦坊村村民

我是从事木工的农民工，今年53岁，身体没有什么大毛病，只是上了年纪，腿脚不便，腰部也时常感到疼痛。

2013年，在城镇化过程中，天祥大道开工建设，我成为失地农民。

土地没有了，由于一直在外务工，没有缴纳过养老保险，考虑到将来的养老问题，总感觉生活里缺少点儿什么，没那么安稳。

一开始自己没有想很多，觉得缴纳养老保险是老了之后的事情。之前专门针对我们这些失地农民工办理缴纳养老保险，可那时候我没有交，当时觉得真到自己干不动那天，就和妻子老两口回老家靠着一点积蓄过日子。

直到现在我看到原来那些办理了养老保险的失地农民工，现在每个月都能够领到一二千元！自己马上要退休了，我才意识到该打听养老保险的事了。真为当初没有缴纳养老保险感到后悔!

今年听说政府要给我们这些失地农民办理补缴养老保险，我第一时间就跑去咨询有关补缴的政策，心想一定要抓住这次难得的机会，把养老保险补缴上。等60岁以后，我也能像城里人一样领养老金过日子。

在村干部的帮助下，我和妻子邹玉珍按照政策用征地补偿款缴纳了“城镇职工养老保险”，按年龄段缴纳了相应费用。缴费年限累计满15年后，等到退休时，我俩就可以按月领取养老金了。

虽然失去了土地，但办理了这种养老保险，以后的生活就有了保障，外出干活也安心了。

本报记者 **魏本貌**整理

海外执勤 立新功

■ 李圣贤 北海舰队某部 排长

今年我最大的收获是，经过申请和单位层层筛选考核，11月27日抵达非洲某国，开启为期一年的海外执勤生活。

2015年11月，我赴美国纽约参加国际模拟联合国大会，并带领团队取得团体二等奖；2016年3月至6月期间，赴澳大利亚悉尼大学交流学习，完成本科毕业设计，成绩优秀。在国防科大上学期间多次接受外事任务，曾以全程翻译身份接待美国西点军校校长小罗伯特·卡斯兰中将。其间，我了解了军事日新月异发展变革的条件下电子工程专业的前沿技术，拓宽了国际视野。

今年夏天，我如愿被分配到北海舰队某部。单位与老家河北毗邻，到单位报到前，我回家匆匆待了一天。父母唠叨最多的，是让我在部队好好发展，献身国防，报效国家。9月下旬，当得知单位有选派赴海外执勤任务的名额后，想着自己年轻需要摔打磨练、父母身体健康、自己还没女朋友……于是第一时间向父母表达了自己的想法。得到他们的支持后，我立即递交了申请。

如今在赤道附近，接受印度洋暖流洗礼几近一个月，扛着海军中尉军衔的我，在每个奔波忙碌充实的日子里，夜深人静时，都在加倍思念祖国和想念父母。

这一个多月，我参加了修路和医疗卫生工作，还在驻地小学教当地的孩子们学中文和武术。想家时，我就翻看带来的中国古代四大名著，在手机客户端看当天的《人民日报》《解放军报》，及时了解国内军内大事。远在海外，与国内亲朋好友联系用的最多的是微信。由于时差的缘故，我每天打开手机，总能收到满屏的鼓励和祝福。

黄自宏整理

看病 如今不太难

■ 朱 煦 北京 知名媒体人

我选的2017年关键词非“看病”莫属。

人吃五谷杂粮，看病是刚需。作为民生的重头，2017年也是医改挺进深水区、啃下硬骨头的关键年。

看病要挂号，今年全面实行预约挂号，像春运买火车票那样的排队不见了，号贩子也没了“用武之地”。我的朋友原本想托我到一家知名三甲医院，给他身在河南的老母亲挂号求治腰病。医院的朋友当即帮我查了网上的挂号信息，说几天后就有副主任医师的号。我朋友立刻在手机上下载相关APP，前后也就操作了几分钟，真的挂上了号。接下来经诊断要做手术，一周后就排上了床位。手术做完当天，老人家就出院回河南老家了。如此看病，顺利到令人难以置信，也颠覆了“看病难”的成见。

除了挂号改革，还有药品加成取消，药价区别倾斜基层医院，北京全年药费支出节约近35亿元。分级诊疗双向转诊，正逐渐改变百姓看个感冒也要找三甲医院主任医师的就医习惯。医改8个月，北京三级医疗机构诊疗次数下降12.1%，二级降了3.4%，基层明显上升15.3%。

民营医疗机构高涨热情，已从过去盯住牙、脸、眼转向全面介入的态势。特别是对医疗服务中儿科、康复、高端体检的服务补充呈现强劲势头。一家医疗集团在杭州社区内开设5家诊所，就是由儿科作为先锋来吸引社区居民的。

也是在今年，“资本+技术”的力量让我们在杭州、广州催生了医疗服务的新业态，即共享式“诊所大集”。市民可以如逛超市一样采购所需服务，享受到高级别的检验、检查、治疗、手术等辅助配套服务。医护人员可以拎包进驻，省却传统诊所开设的繁琐程序。这种“诊所大集”实现了患者选择多样化，也为医护人员多点执业提供了实惠支撑。

创业 找到新定位

■ 受访者 **李梦阳** 四川成都 小微企业主

本报记者 **王明峰**采写

冬日的暖阳里，李梦阳一席黑衣，坐在成都的一个茶馆里不急不慢地啜着果茶，淡定，自信。

在商海里浮沉十多年，李梦阳终于找到了自己的定位，创办了一家文化公司。公司不大，只有十来个人，但干的是自己喜欢的事——为企业宣传做策划。

“不像公关公司那样大包大揽，活动、宣传、危机公关等都做，我只做其中一个细分领域。”看样子，李梦阳像个“80后”，但听她说话，果敢、坚毅，透着一股子拼劲，也许是岁月磨砺的结果。公司初创，就找到了两三个像样的客户，这样的小确幸让她感到幸福来得有点儿突然。“也许是给自己定准了位。”她说。

像很多年轻人一样，李梦阳不是没有迷茫过。走出大学校门后，她也曾为自己要干什么、能干什么无所适从，进而无所事事。好在她赶上了一个好的时代，就业机会多，不挑剔，混口饭吃还是容易的。她走进了一家商业公司，一干就是8年，从跑腿的办事员，做到分公司经理，摸到了职业的天花板。2017年，她作出了一个大胆决定：自己创业。

“还是那句话，我赶上了好时代。国家提倡‘大众创业、万众创新’，成都为创业者提供了很多优渥的条件。”李梦阳经过一番考察，选择了创业方向。“在商贸公司工作时了解一些企业宣传需求，知道怎样才能更好地满足这方面需求，于是给自己的公司定了这么个经营方向。”

说起公司发展，李梦阳淡定地说：“给员工发掉工资，再结余几十万就行了。”她说不想一味追逐利益，忽略了诗和远方，日子要过得闲适一些。

新华社发