

健康关注

医疗前沿

国产脑起搏器 在国外应用成功

喻京英

今年6月4日，一名叫Rasheed的巴基斯坦帕金森病患者在拉合尔一家医院接受了脑深部电刺激(DBS)手术，手术采用的是由中国清华大学研发、北京品驰医疗设备有限公司生产的中国自主知识产权清脑起搏器。本次手术是国产脑起搏器在境外临床应用的首例，标志着我国在高端医疗器械国际化进程中迈出了重要的一步。

据介绍，现年55岁的Rasheed，被诊断为帕金森病已有12年，适合采用脑起搏器进行治疗，但受医疗条件限制，一直未能如愿。在了解到中国清华脑起搏器获得进入欧盟市场的CE认证之后，负责此次手术的医生于今年3月带领团队赴北京天坛医院，参加该院首届脑深部电刺激术国际培训班，详细了解了此项手术的适应症、手术流程和注意事项等，为引进清华脑起搏器到巴基斯坦进行了先期准备。与此同时，品驰医疗应邀派出经验丰富的技术工程师团队赴巴基斯坦进行现场支持。最终，手术顺利完成，患者情况改善良好，医生和患者均对中国生产的高端医疗设备表示了高度赞誉。

据脑起搏器项目研究负责人、清华大学神经调控技术国家工程实验室主任李路明介绍，脑深部电刺激术(DBS)也被称为“脑起搏器”，是顶尖科技应用于临床的典型代表。团队研发的 rechargeable 脑起搏器是迄今唯一能够直接调控、刺激大脑、改变大脑行为的人工系统，一方面能够满足众多神经疾病的治疗需求，另一方面也是研究神经疾病以及脑科学研究的利器。长期以来，该项技术被外国所垄断，导致设备价格居高不下，临床推广缓慢。清华大学、品驰医疗科研团队在国家有关部门的大力支持下，经过10年的艰苦攻关，终于打破技术壁垒，经北京天坛医院临床试验，先后于2013年和2016年获得脑起搏器和迷走神经刺激器的产品注册证，从而打破了国外公司的独家技术垄断，并实现了产品产业化。

李路明说，截至2017年5月31日，其团队共申请专利211项，已形成了脑起搏器等神经调控技术的自主知识产权体系。此外，该团队最新开展的技术攻关还包括脊髓刺激器、核磁共振脑起搏器、闭环刺激、变频疗法、心率变异性与迷走神经刺激疗效关联性等等。

健康互联网

基层医疗应起主力军作用

静宇

目前，我国基层医疗卫生机构占比达到93.4%，接诊人数仅占总诊疗人数的53%，与之相对的是，占全国3%的三甲医院承担了42%的诊疗人次。大医院“战时状态”、小医院“门可罗雀”的状况依然没有改观。在近日举行的中国基层医疗发展高峰论坛上，国家卫计委医政医管局副局长焦雅辉指出，优质高效的医疗卫生服务体系，不仅依靠单一公立医院或公立医疗机构，基层医疗卫生服务体系应起到主力军作用。

焦雅辉说，大力推进基层卫生事业的发展，完善分级诊疗制度是近年来国家医疗体制改革的首要任务。此次会议提出的“标准+系统+服务”模式，将推动诊疗所在内的基层医疗机构转型升级，逐步分流大医院压力，解决“看病难”问题。

北京协和医学院公共卫生学院院长刘远立表示，强基层是手段，根本目标是让老百姓能够得到便捷、有效的服务。基层诊所能够促进优质医疗资源下沉，分流医院压力，解决“看病难”问题，但同时也存在量大、面广、缺乏管理等问题。

刘远立说，基层诊所跨出第一步很容易，难的是标准认证。2016年，平安万家医疗联合JCI(国际医疗卫生机构认证联合委员会)等权威国际医疗质量体系认证机构，打造“国际标准，中国实践”的本土诊所认证，以鼓励更多诊所经营者重视诊所标准建设。

专家强调，以“标准+系统+服务”为核心的模式是一套创新解决方案，不断为基层诊所发展注入新动能，促进社会医疗资源的均衡配置，夯实分级诊疗基础。依法管理医院和评价制度，将有助于我国医改的推进，助推我国基层医疗的发展。

中药汤剂能否一喝好几年?

陈洋子

中药汤剂喝多久因病而定

汤药喝多久首先应视病情而定，根据疾病的发展过程，治疗时间也会相应发生变化。

当出现急性病，如感冒、急性胃肠炎和饮食不当引起的发热、胃痛、呕吐等时，通常是几服汤药便能药到病除，少则三五天，多则一两周。慢性病如高血压引起头晕、冠心病引起胸闷、糖尿病引起口干口渴等，治疗周期相对较长，需要根据身体情况和疾病的发展变化，长期随诊调整方药以达到更好的治疗效果。若患者需要调理体质，如女性常出现的痛经、月经不调、畏寒肢冷等，则建议维持3个月、半年，甚至更长时间。

下面以肾病科常见的一些病症为例，具体说明一下关于汤药服用时间的问题。

尿频、尿急、尿痛患者，如果是单纯的首次发作的急性泌尿系统感染，通常服用汤药一两周即可好转，再服用2周至4周进行巩固。如果是慢性反复发作的泌尿系统感染，无其他特殊情况时，中医会建议服用汤药3个月至6个月进行疗效巩固。

慢性肾衰竭病程长，治疗周期漫长。从临床情况看，服用中药既可控制病情发展，又可缓解伴随症状，如无中药服用禁忌症，建议长期服用中药汤剂或中成药。水肿的病因而多种多样。如受凉受风所致水肿，治疗见效较快，用药1周至2周即可。如劳累气虚所致水肿，通过服药一个月至两个月也可逐渐好转。如老年人久病，多脏器受累所致水肿或伴喘憋等，无论治疗周期还是治疗效果，都要做好打持久战的准备。

总之，任何药物都不是万能的，治病讲究对症下药。同时，在服用中药汤剂时要注意遵医嘱保证剂量和疗程的充足。但需要指出的是，吃药不是越久越好，别动不动就喝好几年，应结合医生的建议，适当、适度服药。

煎煮得法是疗效关键

明代著名医药学家、《本草纲目》作者李时珍曾有“凡服汤药，虽品物专精，修治如法，而煎药者鲁莽造次，水火不良，火候失度，则药亦无功”的说法。可见，中药汤剂的煎煮方法是中药治疗的重要环节。

中药汤剂在中国已有数千年历史，是应用最早最广的一种剂型。它是医生通过辨证施治、随证加减后开具的处方，具有吸收快、见效快、服用方便等特点。

中药的煎煮过程涉及煎器的选择、药物的炮制、加水量、浸泡煎煮时间、煎煮次数、药物的煎煮先后顺序等诸多细节，任其一出现问题都会影响到汤剂的整体药效。中药汤剂的优点是“中药合煎”，可有效减少不良反应，减轻服药的不适感。但也存在煎煮过程相对复杂、携带不方便等问题。因不同中药煎煮方法略有差别，具体请遵医嘱。

中药汤剂代煎服务是指将已配取好的中药饮片，放在医院或药店的煎药机中，利用容器中水煎沸产生的蒸汽，一次性使药物成分煎出。其优点是无需自行煎煮，便于携带、保存时间较长、饮用方便。但代煎汤药的缺点也显而易见，对于不同处方、不同药物的煎煮并无时间、浸泡、温度、顺序等区别。因此，这种方法对于药物煎煮质量的控制，很难面面俱到。

所以，建议患者优先选择传统煎药法，其次再选择代煎中药、中药颗粒饮片(相当于把正常的中药切割成小颗粒，更便于煎煮或冲泡)、中药免煎颗粒制剂(可直接冲泡服用)等。在临床中，每种中药制剂均有疗效，主要是根据个人情况，结合医生的合理建议，选择适合自己服用的中药剂型。

换季要不要喝汤药调理

经常有老年人一到换季就找中医开方，认为喝药可以提前调理身体，预防疾病。那么这种做法合理吗?

《黄帝内经》认为，人与自然界是统一的整体。自然界具有节律性周期运动，人的生命活动也表现出相应的节律，疾病的治疗同样要依照自然界的节律性。季节交替时天气变化无常，忽冷忽热，呼吸道疾病是最常见的问题。所以，相关的易感体质人群不妨在季节交替前遵医嘱服用一些中药汤剂，增强体质，预防及缓解疾病发作的影响。对老年人来说，由于脏腑功能衰退，调节能力较差，季节交替时往往身体状态跟不上季节变化，选择服用中药汤剂，可以尽量避免生病的风险。

由此可见，换季时提前服用中药是可行的，主要适用于身体调节能力差、抵抗力低下，或者本身患有季节性发作疾病的人群。但需要注意的是，还有很多疾病与季节变化并无关联，无需特意在换季前服药治疗。具体情况

况根据医生诊治结果而定。

中药不良反应多见于静脉输液

患者经常讨论在服用中药后会出现恶心、呕吐、腹泻、头疼等一系列问题。结合临床实际，其中一部分患者服用中药后出现轻度不适，属于个体差异，经过医生调整方药后可缓解改善，这种反应不属于不良反应，而属于药物不服。

中药不良反应是指患者在服用正常剂量药物时出现的异常反应，包括毒性反应、过敏反应、继发反应等。在不良反应累及的器官中，列在首位的是皮肤及其附件损害，临床表现为瘙痒、水肿、荨麻疹、皮疹等；其次为消化系统损害和药物热(指由用药所致的发热，是临床常见的药源性疾病，多因药物过敏所致)等，严重时

可致胸闷、气短、呼吸困难、重症药疹等。临床中常见的中药不良反应有70%至90%发生在静脉输液，其次发生在口服中药汤剂和外用剂。究其原因，主要有三方面因素。

一是药物因素，包括中药来源品种不同及品质伪劣、炮制失度、配伍不当、用法用量异常等。比如，中药的炮制可以降低或是消除药物的毒性作用，当炮制时间不够、方法不正确时，便可引起毒副反应。

二是机体因素，包括年龄、性别与体质差异等。不同的患者对不同的药物产生的过敏反应不同，与服用时间也有关系。

三是环境因素，包括生存环境、管理不善等。不同产地中药的生长环境差异较大，药材所含药物有效成分差距自然就大。同一味中药“木通”，有川木通和关木通之别。川木通为毛茛科植物小木通或绣球藤的干燥藤茎，它的主产区是四川、贵州、湖南等地，不良反应很小；关木通是马兜铃科植物，主要产地为东北三省，其中含有马兜铃酸A、B、D及其衍生物，这几种成分可损伤肾小管及间质，患者长期服用可能会出现肾功能衰竭。

因此，为尽量减少药物的不良反应，临床中多采用中药汤剂的复方制剂，以便在药物配伍过程中互相抵消不良反应。

总之，在服用中药汤剂的过程中可能会遇到各种问题，若发现不适或异常应及时与接诊医师沟通，以便调整药方或找出解决办法。(作者系北京中医医院医师)

健康资讯

口腔舒适化治疗研讨会举行

本报电(孙茜)“由心关爱·快乐治疗”2017年儿童口腔舒适化治疗研讨会近日在京举行。研讨会广泛吸收了口腔专家观点，旨在推动儿童口腔舒适化治疗新技术的应用与发展。

据悉，此次会议从不同角度，对儿童口腔舒适化治疗领域的新技术、新理念、前沿及热点问题进行了前瞻性讨论，形成了能够运用到口腔门诊的科学方法，为患儿拥有更愉悦的就医体验奠定了理论和实践基础，将对提高儿童口腔舒适化诊疗水平产生深远影响。

医药卫生界生命英雄揭晓

本报电(孙闻)“敬佑生命大爱无疆——2017年医药卫生界生命英雄推选活动”颁奖典礼近日在北京举行，46名医药卫生领域杰出工作者(单位)获“生命英雄”称号。

据介绍，本次推选活动通过推荐申报、海选、初选、终评、公示等环节，从600余名候选人中综合评定出46名“生命英雄”。他们分别来自全国多个省市，推选活动兼顾城市与农村，从临床一线到公卫领域、再到默默奉献的乡村医生，覆盖领域广泛。

全国抗癌优秀故事在京颁奖

本报电(隋妍)由中国抗癌协会康复会、北京爱谱癌症患者关爱基金会共同主办的“感动生命”全国抗癌优秀故事颁奖活动近日在京举行。抗癌明星组织、明星家庭、明星患者、明星医生等4类人群共177个团体及个人获奖。

该活动是2017年“同一天一起行”公众宣教活动的组成部分之一，今年6月启动，历时半年，共收集到作品579份，线上总浏览量超500万次。



图为表彰大会现场，多才多艺的肿瘤康复者奉上精彩纷呈的文艺演出。 樱子摄

保健园

冬天举臂曲膝可暖手脚

曹淑芬

传统中医认为，冬季气候寒冷，人们心情就容易受影响，有些人会出现手脚冰冷问题，此时，一些养生保健的方法，有助改善情绪、温暖手脚，比如：晒太阳、举臂曲膝等。

冬季晒太阳可以帮助阳气运行，因为这时人体处于“阴盛阳衰”状态，新陈代谢比较差，常晒太阳不仅有助促进血液循环，还可加强新陈代谢，甚至增强体质、预防感冒来袭。研究发现，冬天晒太阳，有助改善情绪低落、精神抑郁。

气候越来越冷，有些人容易手脚冰冷，建议多做上举伸臂，两腿自然伸直，同时张开与肩同宽，双臂自然垂下，两掌放松置于大腿外侧，全身放松，放慢呼吸，两臂开始向前向上举起，同

时慢慢上举到头顶后暂停，手指尖向上，上臂向上伸直，停留约5秒，两臂平行自然放下来。

重复上述动作，直到身体暖和、微微出汗，做完之后能够温暖上肢，改善血液循环，强化上臂肌力。

仰卧曲膝做法很简单，仰卧在硬板床上，两足伸直并拢，全身放松，呼吸均匀，抬起左膝，两手抱在左膝后侧，用力将膝盖向胸腹部靠拢，同时再将左脚尽可能向上伸直，大约停留5秒，左脚放回床上，再抬右膝重复上述动作，持续使两膝交替运动，直到身体暖和、微汗略喘为止，做完之后可望温暖下肢，改善血液循环，促使气血通畅。

杏林寻宝

——中华传统医药漫谈

很早以前，神农氏上山采药，在湿滑的森林里不小心摔了一跤，顿时觉得头晕目眩，浑身疼痛，难以站立。他躺在地上束手无策时，忽然发现不远处草丛中有一棵异样的植物，圆形的赤褐色的独茎秆上，不见一片绿叶，犹如一支赤色的箭插在地里。于是，神农氏艰难地起身走向它，伸手拔出这种植物，却带出了类似土豆的东西，神农氏挑了几块就地煮着充饥，发现吃后精神振作，头也不晕了。他起身回到家里后，又试着把此物给其他眩晕的病人服用，发现此物果然神奇，有平肝息风的独特功效。神农氏认为这是神仙遗留下来的箭，便起名为赤箭、神箭，此物便是天麻。从此天麻蒙上了一层神秘的色彩，即使是明代大医药家李时珍也确信这是神仙遗留之物，他虽然明确了天麻的药用价值，但未能揭示天麻的生长规律，在《本草纲目》中称天麻“此物天赐，为仙人行迹失掉缠足之麻”。随着科学发展，天麻神秘的面纱被揭开，它

天麻为何又被称之为定风草?

王红蕊

是一种非常奇特的植物，无根、无绿色叶片，不能进行光合作用制造营养，这么一种无根无叶的植物是怎么生存的呢?原来它是与蜜环菌共生，依靠蜜环菌为自己生长提供营养。当蜜环菌侵入到天麻块茎的皮层后，它的菌丝只能在块茎的皮层细胞内生存，当菌丝进一步向块茎侵入时，天麻块茎细胞特有的溶菌酶将其菌丝体溶解，使菌丝中的大量营养成分释放出来，供天麻生长需要。仙人遗留的东西这一定论被打破。

天麻，味辛浓厚，性平微温，无毒，为肝气分药，肝虚不足，风从内生者，天麻以补之。诸风掉眩，眼黑头旋，风虚内作，非天麻不治。小儿惊痰风热，服天麻即消。“主头风，头痛，头晕虚眩，癫痫强痉，四肢挛急，语言不顺，一切中风，风痰。”李时珍还给了天麻另外一个名字叫“定风草”。《本草》言：“天麻可杀鬼精物蛊毒恶气者，以其能定风，镇八方之邪气也，久服益气力。”



现在临床上，天麻常与钩藤相须为伍，天麻甘平滋润，养血缓急，通血脉，治风范围广泛，既能熄内风，又能定外风。钩藤苦微寒，偏于清肝熄风，治疗肝热之动风及眩晕、头痛、目赤等证。对于治疗高血压及其他各种眩晕的效果都非常显著。(作者系北京朝阳区中医医院医师)